

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

| | | | |
|---------|----------------------|------------|--|
| 事業所番号 | 0590100673 | | |
| 法人名 | 株式会社 プリング | | |
| 事業所名 | グループホームゆず (こまち) | | |
| 所在地 | 秋田県秋田市仁井田本町三丁目10番18号 | | |
| 自己評価作成日 | 令和2年1月25日 | 評価結果市町村受理日 | |

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

| | |
|----------|---|
| 基本情報リンク先 | http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/ |
|----------|---|

【評価機関概要(評価機関記入)】

| | | | |
|-------|-------------------|--|--|
| 評価機関名 | 社会福祉法人 秋田県社会福祉事業団 | | |
| 所在地 | 秋田市御所野下堤五丁目1番地の1 | | |
| 訪問調査日 | 令和2年2月18日 | | |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

「あなたらしい生活を支援します」「安心できる暮らしを大事にします」「あなたの夢や希望を大事にします」という理念のもと、一人ひとり、その人らしい生活をしていただけるように努めています。利用者様にも役割を持っていただき、職員と一緒に出来る事を行っていただいております。
近所には公園があり、保育園児が遊びに来るのを見たり、職員が自分の子供を遊びに連れて来るため小さい子供とも交流も利用者様の楽しみとなっております。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

住宅地にあるグループホームであるが、散歩の時に地域の方々と挨拶を交わしたり、近くにある保育園の園児と公園で交流を行ったりしている。職員は日頃から、3つの理念を意識した支援が行われている。設備面では、浴室に介護リフトが設置され、利用者が安心して入浴できる体制が出来ている。
運営推進会議には、交流を目的に他グループホームからも参加して貰い、情報交換する機会を設けるなど、前向きな取り組みが見られる。
感染症の流行時期でも面会の制限はせず、消毒などを徹底し受け入れを行っている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～53で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

| 項 目 | | 取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印 | | 項 目 | | 取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印 | |
|-----|--|-----------------------------|---|-----|---|-----------------------------|---|
| 54 | 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない | 61 | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19) | ○ | 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない |
| 55 | 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38) | ○ | 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない | 62 | 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20) | ○ | 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない |
| 56 | 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 63 | 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) | ○ | 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない |
| 57 | 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 64 | 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12) | ○ | 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 58 | 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 65 | 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 59 | 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 66 | 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う | ○ | 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない |
| 60 | 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | | | | |

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|--------------------|-----|---|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| I. 理念に基づく運営 | | | | | |
| 1 | (1) | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、代表者と管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | 「あなたらしい生活を大事にします」「安心できる暮らしを大事にします」「あなたの夢や希望を大事にします」と3つの理念を見える所に貼り、共有するように心がけている。 | 開設時に職員で話し合っ決めてという理念は、事務所等の見える所に掲示されているほか、研修やユニット会議等で確認している。新採用職員に対しては、採用時研修等で学ぶ機会を設けている。 | |
| 2 | (2) | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している | 町内会に参加し、地域の行事(祭りなど)に参加している。近所の方がハーモニカを演奏に来てくれている。 | 町内の行事である「夏祭り」に参加しているほか、町内活動の掃除や草刈りには(利用者が高齢化しているため)職員が参加して活動している。地域住民の方がハーモニカを演奏してくれるなど交流が図られている。 | |
| 3 | | ○事業所の力を活かした地域とのつながり 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に伝え、地域貢献している | 定期的に運営推進会議等を開催し、認知症の方への理解や支援を地域の方に伝えている。 | | |
| 4 | (3) | ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | 定期的に運営推進会議を開催し、利用者様の状況や取り組みについて報告する。参加した方々から意見をいただき、サービスの向上に努めている。 | 町内役員の方々に案内を出しているが、現役の方が多く、仕事の都合等により参加されていない。民生委員や地域包括支援センター職員のほか、他のグループホームにも参加してもらい、相互交流が図られている。開催日に避難訓練を実施し助言をもらうなど、工夫した取り組みが見られる。 | |
| 5 | (4) | ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる | 秋田市介護保険課や生活保護課などと連絡を取り合い、協力関係を築いている。 | 生活保護制度を利用しているケースの情報提供や運営推進会議に出席をしてもらい、制度等や運営に関する事で助言をもらっている。 | |
| 6 | (5) | ○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 施設内研修等で身体拘束について勉強し、全職員で身体拘束をしないよう取り組んでいる。センサーを使用する等し、身体拘束をしないで安全に生活できるように考えている。 | 年2回の研修を実施しているほか、ユニット会議でそれぞれの利用者にあった介護のあり方について話し合いが行われている。センサー等を活用することで次に起こる行動を把握し、身体拘束を必要としない尊厳を守る支援に取り組んでいる。 | |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている | 施設内研修や外部研修に参加し、虐待について勉強することで防止に努めている。言葉使い等が不適切ではないかお互いに注意合っている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|-----|---|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8 | | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | 外部研修に参加し、学ぶ機会を作っている。成年後見人になっているご家族もいる。 | | |
| 9 | | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | 管理者が利用者様やご家族様に対し、契約内容や重要事項を説明し、同意を得ている。 | | |
| 10 | (6) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | ケアプラン作成時だけでなく、面会時や電話連絡し、利用者様の状態を報告し、意見・要望を聞く機会を作っている。 | 家族が面会に来た時に生活状況を伝え、意見を聞いている。ケアプラン作成時に家族には電話等で要望を聞き、利用者からは、日常生活の中で個別に会話から引き出すようにしている。毎月発行している「ゆずたより」で利用者の状況を報告している。 | |
| 11 | (7) | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | 申し送りや連絡ノート、毎月の会議にて意見・提案を聞く機会を作っている。アンケートや直接、話をする機会を設けている。 | ユニット会議のほか、年2回行われる職員会議等で話す機会がある。アンケート方式を取り入れるなど、工夫した取り組みが行われている。支援業務で必要な物であれば、可能な限り要望を取り入れている。 | |
| 12 | | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | 定期昇給や、資格手当を支給している。有給休暇や育児休暇、介護休暇など特別休暇が取りやすい環境を作っている。職員と直接、話をしている。 | | |
| 13 | | ○職員を育てる取り組み 代表者は、代表者自身や管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | 外部研修では、職員の力量に合わせて受けるようにしている。調理が苦手な職員には時間を作り別途教える等している。 | | |
| 14 | | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、代表者自身や管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている | 認知症連絡会(ケアパートナーズ)に参加しており、その中で意見交換会や相互訪問をしている。管理者、計画作成者だけであるが、他のGHの運営推進会議に参加し情報交換をしている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------|-----|--|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | | | |
| 15 | | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | サービス利用前に事前訪問し、ご本人の要望等を聞くようにしている。ご家族やケアマネージャーなど周囲からも話を聞き、関係づくりに努めている。 | | |
| 16 | | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている | 施設内を見学していただき、利用者様がどんな生活を送っているか見ていただいている。不安や要望を確認し、今後について話し合いを行っている。 | | |
| 17 | | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | それぞれ役割を持っていただき、皆様に手伝っていただいている。「ありがとう」の言葉・気持ちを忘れずにお伝えし、信頼関係を築いている。 | | |
| 18 | | ○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている | 冬でも面会の制限をしていない。仕事終わりでの少しの時間でも面会に来ていただけるように協力をお願いしている。 | | |
| 19 | (8) | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | 馴染みの関係が継続できるように、手紙や電話のやりとりを支援している。友人などの面会、同窓会への参加などご家族様と協力して支援している。 | 教え子が面会に来てくれたり、家族の協力を得て同窓会に参加したりしている利用者がある。また、今まで利用していた床屋を利用することもあり、希望があれば家族の協力を得て墓参りをしている。 | |
| 20 | | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている | 利用者様同士の関係を把握してトラブルにならないように、支援している。2ユニットあり、隣のユニットとも交流し自由に行き来している。 | | |
| 21 | | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 退居されてからも、いつでも相談に来れるように伝えている。入居中から信頼関係作りに努めている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------------|------|--|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | | |
| 22 | (9) | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している | 一人ひとりの意見・要望を確認し、ケアプランに反映している。困難な場合でも、ご家族様の情報、日常の様子から必要なケアを考えている。 | 職員間で情報を共有し、利用者の思いなどの把握に努めている。分からないことは家族から聞き取りするなどし、どうしたら落ち着いた生活を送ることが出来るか検討している。 | |
| 23 | | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、生きがい、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている | ご本人やご家族様、支援関係者から情報を得るようにしている。 | | |
| 24 | | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている | 個々の記録や申し送りにより、別のユニットの利用者様についても状態を把握するように努めている。 | | |
| 25 | (10) | ○チームでつくる介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | ご本人やご家族様から随時、聞き取りを行っている。毎月の会議でサービス担当者会議を開催し、意見を出してもらっている。また、日々の変化によりその都度職員と話し合いをしている。 | 機会があるごとに、家族、利用者に関わりを取りをし、介護計画作成の参考にしていく。聞き取りした意見や要望を参考にし、ユニット会議で意見を出し合いケアマネージャーが作成している。 | |
| 26 | | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | 介護記録や業務日誌により情報を共有している。毎月の会議では、介護方法、声かけの仕方など具体的なことも話し合いをしている。 | | |
| 27 | | ○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | 町内会や地域の催しに合わせて行事予定を立て参加している。 | | |
| 28 | (11) | ○かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局等の利用支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局等と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している | ご本人やご家族の状態、入居前のかかりつけ医と相談し、状態により施設での往診を紹介するなどしている。 | 本人や家族の希望に沿った支援が行われている。定期的に協力医療機関の往診や歯科医による訪問診療があり、診察を受けている。薬局については、個々が受診している薬局を利用し、いつでも相談出来る関係が築かれている。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------------|------|---|---|--|--|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 | | ○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している | 毎日バイタルチェックをし記録することで、普段の状態を把握している。訪問看護師が週1回訪問し、確認していただくほか、24時間電話で相談を受けてもらっている。 | | |
| 30 | | ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | 入院時は医師、看護師やワーカーと連携を図っている。 | | |
| 31 | (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる | 主治医と連携を図り、重度化した場合には今後について、主治医とご家族様、施設とで話し合いをしている。今の状態について報告している。 | 身体状況の変化が見られた時に主治医、家族等と話し合う機会を設け、主治医から健康状態を詳しく説明し、他施設への移行などについて相談している。 | |
| 32 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の実践訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている | 緊急時のマニュアルや連絡網を作成している。消防による救命講習を施設内研修で行い、勉強している。 | | |
| 33 | (13) | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | 避難訓練を定期的に行っている。運営推進会議で町内会の方にも避難訓練の様子を伝え、実際の災害時に協力していただけるようお願いしている。 | 火災や水害の想定で年2回実施し、1回は消防署立ち会いのもと行われている。現状を知ってもらう機会として運営推進会議の日に避難訓練を計画し、委員の方々にも参加してもらっている。また地域の人にも協力を呼びかけている。 | 災害発生時に、想定されている避難場所に行く途中の道路が冠水することがあるということから、安全に避難できる避難場所を関係機関に相談し、改善されることを期待します。 |
| IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | | | |
| 34 | (14) | ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | 一人ひとりに合わせた声かけ、対応を行っている。本人に伝わりやすいようにジェスチャーを入れるなど工夫している。居室には無断で入らない等、気をつけている。 | 居室に入る時は、了解を貰ってから入り、トイレの誘導の際にも、周りの人に気づかれないよう声かけや誘導を行っている。入浴の際にも見られたくない方には、背を向けて会話するなど個々のプライバシーに配慮した支援が行われている。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 35 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている | 言葉だけでなく表情や行動からご本人の希望をくみ取るようにしている。 | | |
| 36 | | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | ご本人のペースで生活できるように職員が動きを合わせるように心がけている。 | | |
| 37 | | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している | 髭剃りや爪きり等の声かけやその日の洋服を一緒に選ぶようにしている。女性の方は化粧やお風呂上りの肌のお手入れができるように支援している。 | | |
| 38 | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている | 行事食を提供したり、外食レクを企画し、楽しみを増やすようにしている。調理や盛り付け、片付けも個々の力を活かし、一緒に行っている。 | 職員と一緒に食事作りをしていて、包丁を使い刻みをしたり、食後、テーブルや食器拭きなどを行っている。また、季節を感じてもらえるよう、七夕、クリスマス、正月の季節料理や新米で作ったダマコ料理を提供しているほか、外食する機会を計画し楽しんでもらっている。 | |
| 39 | | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう状況を把握し、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている | 食事・水分摂取量をチェックし医師や看護師とも相談して状態把握している。食事量も一人ひとりに合わせて盛っている。食形態もその方に合わせ食べやすい物・好きな物を提供している。 | | |
| 40 | | ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている | 毎食後、口腔ケアの声かけ・介助をしている。訪問歯科による定期健診を行っている。 | | |
| 41 | (16) | ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている | 一人ひとりの状態により声かけ・介助をしている。排泄チェックを行い、訴えない時には誘導を行い、トイレで排泄ができるように支援している。 | 排泄チェック表をもとに声かけや誘導を行い、個々の状態に合わせた支援が行われ、リハビリパンツや尿取りパッドを活用しながら、可能な限りトイレで排泄できるよう支援している。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 42 | | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる | 午前中に軽体操を行い、体を動かすようにしている。水分量の確認、腹部マッサージなど行っている。訪問看護師によるお腹の確認もしている。 | | |
| 43 | (17) | ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングや健康状態に合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている | 大体の入浴日は決めているが、希望時間を聞くなどしている。拒否が強い利用者様には時間や職員をかえて声かけ・メモで誘う等、工夫している。入浴剤を使用し、楽しんで入れるように支援をしている。 | 利用者の希望を聞いたり、その日の体調を考慮しながら対応している。「お風呂」という言葉を聞いただけで、拒否反応を示す利用者もいて、個々の希望や思いに沿った支援が行われている。週3回入ってもらおうよう努力している。 | |
| 44 | | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | 昼寝をする人・しない人、その日の体調により自由に休んでいただいている。寒い日はお部屋を暖めておくだけでなく、湯たんぽを使用したりと支援している。 | | |
| 45 | | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解に努めており、医療関係者の活用や服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | 服薬説明書をファイルして、いつでも確認できるようにしている。薬に変更があった場合は申し送りで報告し、状態観察をしている。症状に変化があった場合には、医師、看護師に報告・相談相談している。 | | |
| 46 | | ○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | 一人ひとり役割を持っていただいている。個別で嗜好品を提供している。レク活動や行事など楽しんで生活できるよう支援している。 | | |
| 47 | (18) | ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | その日の天気により散歩やドライブに出かけている。ご家族様との外出や外泊支援をしている。 | 天気の良い日は、ホームの近くを散歩したりドライブに出かけたりする機会を設けている。また、外食を楽しむ機会もあり、利用者が安全に利用できる施設を選び利用している。また、季節を感じてもらえるよう公園に出かけ、桜、ツツジの観賞を楽しんでいる。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 48 | | ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している | 施設で預かり必要時に使えるようにしている。 | | |
| 49 | | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている | 電話の要望時は取り次いで話しをできるようにしている。 | | |
| 50 | (19) | ○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、臭い、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | いつものホール以外に談話コーナーがあり、利用者様が自由に使えるようになっている。利用者様の作品をホールに掲示している他、掲示板に季節の飾りつけを行っている。職員が摘んだ花や散歩で摘んできた花を飾るなどしている。 | ホーム内は明るく、大きなソファが置かれていて、多くの利用者が寛いでいる。また、奥のスペースには、家族等の面会があった時に談話出来るスペースが設けられている。室内には3台の加湿器が設置されるなど、健康管理面でも配慮されている。廊下の壁には、貼り物を少なくし、利用者が作った季節を感じる事ができる作品を掲示している。 | |
| 51 | | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている | 気の合う利用者様同士でソファでくつろいだり、談話コーナーでお茶タイムをするなど、自由にのんびり過ごせるようにしている。 | | |
| 52 | (20) | ○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている | 布団や枕を自宅から持ってきていただいている。テレビを持ち込み好きな番組を観たり、棚を飾っていたり自由になっている。 | ベッドとタンスが備え付けられている。布団やテレビ・位牌・家族の写真などが好みに応じて持ち込まれており、少しでも今までの生活環境に近い状態で落ち着いた生活が送れるよう配慮されている。 | |
| 53 | | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している | 居室前に張り紙をしたり、本人がわかるように表示している。声かけ、介助は必要でも本人の状態に合わせ自立した生活が送れるようにしている。 | | |