自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自	<u></u>		自己評価	外部評価	
三	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ι.3	理念に	こ基づく運営			
1		○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	グループホームの理念に沿ったケアをする ように心掛けている。職場会開催時全員で 唱和するようにしている。	法人理念の下、個人を大切にし安心でその人らしい 生活が送れるようにとホーム独自の6つの基本理念 が作られている。事務所内に掲示し、ホーム会議等 で職員は内容を共有している。理念にそぐわない言 動が職員に見られた時には管理者が個別に話し合う ようにしている。	
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	よる催し物に参加して、話をされる。地域の	法人として区費を納め周辺の清掃活動も行っている。高島城祭の時には「竜神の舞」が複合施設を訪れ、また、地区の御柱祭では長持や木遣りを施設の庭で披露していただき交流を深めている。ボランティアによる歌、紙芝居、腹話術等を楽しんだり、中・高校生の職場体験も受け入れ交流している。福祉大学の実習生も受け入れておりその縁で就職された方もいる。新型コロナウィルス発生前は複合施設の多目的ホールでボランティアとの交流ができていたが現在は自粛している。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症 の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向け て活かしている	人材育成の貢献として、実習生、中学生、 障害者の職場体験の受け入れを行ってい る。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	運営推進委員の地域の方々に活動報告を して率直な意見を頂き、業務に活かしてい る。	3ヶ月に1回、午後6時半~7時半に、併設する小規模 多機能居宅介護支援事業所や地域密着型特養と合 同で開催している。家族代表、区長、消防団分団長、 民生委員、老人クラブ会長、広域連合職員、市高齢 者福祉課職員、施設関係者などが出席し、利用状況 や活動報告等を行い、検討された意見や要望等を ホーム会議で報告し業務に活かしている。	
5	(4)		諏訪広域主催の連絡会に参加し意見を頂 いている。	介護保険認定更新時には市担当者に利用者の状態を伝え連携をとっている。2ヶ月に1回のケアマネジャー連絡会に出席し情報・意見交換をし、業務に活かしている。市介護相談員の来訪は2ヶ月に1回あり利用者と楽しく懇談し、その様子を理事長に伝えていただきケアに反映している。	
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	利用者の行動を制止することなく見守り、寄 り添うケアに取り組んでいる。	ホームは2階にあり、出入り口のエレベータードアや階段ドアは安全確保のために職員により管理されている。外出傾向のある方は一緒に別のフロアに行ってみたり、話を聞いて気分転換を図っている。転倒予防のために夜間数名の方が家族了解の下、センサーマットを使用している。3ヶ月に1回身体拘束適正化委員会を開き、職員の意識を高めるようにしている。	

	ころのひろは地域密着型グループボーム					
自	外	項目	自己評価	外部評価		
自己	部	惧 日 	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	法人内研修を年2回行っている。他事業所 の職員と意見交換を行った。			
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	年2回の法人研修に参加し制度の理解を多くの職員ができるようにしている。諏訪広域 主催の研修に多くの職員が参加できるよう にしている。			
9		行い理解・納得を図っている	時間をかけてゆっくり説明し、不明な点はないか、その都度確認をしながら契約している。			
		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	開催時に、懇談会を開きご意見・要望などを	半数位の利用者は自分の要望を言葉で表出できるが、あとの半数の方については表情や態度、いつもと違う感じから思いを受け止めケアにつなげている。家族の来訪については毎日から盆・正月のみと様々だが、基本的に月1回の受診付き添いは家族にお願いしているのでその時に意見や要望を伺うようにしている。毎月、ホームからのたより「こころ」とともに職員手書きの一人ひとりの利用者の近況報告を添えて様子をお知らせしている。年2回の家族会は行事に併行して開催し3分の2ほどの家族の出席があり親しく交流している。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	現在、運営については経営コンサルティング会社が月1回の面談を行っている。職責会議時の連絡事項と一緒に職場会で報告をしている。経費削減を職員が一丸となって取り組んでいる。	職員は両ユニットを担当しているので、月1回のホーム会議を開催している。利用者個別のカンファレンスや話し合い等、活発に意見が出され、検討された改善点等はケアにつなげている。月1回の職責会議の内容は管理者が口頭か送りノートで報告している。法人として目標管理制度も導入して法人役員の面接もある。また、法人として経営コンサルティング会社の支援も受けており、その会社による面談も行い、職員の意向を運営に反映している。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環 境・条件の整備に努めている	代表者は細目に利用者に声を掛けたり、職員の業務は把握している。相談事も聞いてくれる。職場会にも参加して意見等聞いてくれ指導を受けている。			
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	法人内研修を年2回行っている。勤務を調整をしながら参加している。			

	_	いろは地域密有型グループボーム L	自己評価	外部評価	
自己	外部	項 目			
14	口)	│ ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問	実践状況 実践状況 今年度は同業者との交流の機会が無く取り	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
π 9	起心	等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている <信頼に向けた関係づくりと支援	組めていない。		
	メルバ	□ 日根に回げた対策 ラベッとメ 版 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □			
15		サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	事前面接の際にご本人の生活歴や趣味な どを話して頂き傾聴している。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	ご家族のご苦労、ご本人の今までの様子を ゆっくり聴き理解するようにしている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	他のサービスも考えながらご家族に説明し ている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	お互いが和やかな生活を送れるように雰囲 気作り声掛けを行っている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	毎月、手紙を職員が書き1ヵ月の様子をお知らせしている。来訪時はご本人とご家族がゆっくり過ごせるように努めている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	ご家族、ご友人が来訪された時はゆっくり話 ができるよう環境に配慮している。	友人・知人、ピアノの教え子などの来訪があり居室でゆっくり話されている。手紙や年賀状のやりとりをされる方もいてホームでは関係が継続できるように支援している。馴染みの美容室に出かける方もいたが、今は新型コロナウィルスのために来訪・外出ともにできない状況にある。友人・知人等への電話は事務所でかけることができる。	
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	個別に話を聞いたり、利用者同士の関係が 上手くいくように職員が間に入り、調整役に なっている。		

こころのひろば地域密着型グループホーム

白	外	いつは地域出有至フルーフホーム	自己評価	外部評価	
巨	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	利用者の看取り後もご家族が来訪時、その後の様子や相談に乗れるように努力している。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	F		
23	(9)	ている		半数の利用者は思いを言葉で伝えられるが、伝えられない利用者についても日々の行動や表情から汲み取り意向を確認している。職員は互いに得た情報を伝え合ったり申し送りノートに記録し情報を交換しながら利用者の思いに沿った支援に取り組んでいる。入浴時は1対1になるので話が弾み、一人ひとりの思いを聞く良い機会となっている。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に 努めている	これまでの生活歴を把握し、その方に合っ た対応をするようにしている。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	一人一人の生活パターンを理解し行動などを把握し不安なく過ごせるように努めている。心身状態にも注意し体調の変化を観察、バイタル測定を行い申し送りをしつかりしている。		
26	(10)	それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	職場会の時に各利用者の担当者から本人が困っている事を報告し職員で話し合い反映してしている。アセスメントを含めモニタリングをしている。	職員は1~2名の利用者を担当し身の回りの物品補充や個別の近況報告のおたよりを作成している。利用者のケアプランについてはホーム会議で半年に1回見直し、モニタリングも実施している。利用者の心身に変化が見られた時は随時、見直しを行っている。家族については受診付き添い時、ホームに来訪した際に希望を聞くようにしている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	IPadの記録が簡単な入力になっており、記録の内容が簡略されている。申し送りノートなどを活用パソコンからも確認できるため職員同士の情報共有は出来ている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご家族が定期受診に同行できなかったり急 変時の受診の同行はしている。地域の行事 も積極的に参加している。		

	ころのいろは地球俗有型グループホーム				
自己	外	項目	自己評価	外部評価	
	部	,	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	1階の地域交流センターでボランティアによる催し物に積極的に参加している。		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納 得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築き ながら、適切な医療を受けられるように支援して いる	利用者の体調の変化がある時は速やかに 主治医に連絡を取り、指示を頂いている。	利用前のかかりつけ医を継続されている方は3分の1ほどで、あとの利用者は敷地内にある協力医に変更している。どちらも月1回の定期受診には家族が同行している。協力歯科医の往診があり口腔ケアも行われている。職員として看護師が2名いるので利用者の健康管理や主治医との連携を図ったり24時間対応が可能となっている。	
31		受けられるように支援している	看護職員が配属されたため、日常の関わりの中での変化があった時はすぐに対応してもらえている。24時間連絡の取れる体制になっている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関 係者との情報交換や相談に努めている。あるい は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づ くりを行っている。	入院時には様子を見に行き、情報を収集している。退院時は病院関係者と密接なカンファレンスを行っている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	ま庶ル アキナナについては 人然の圣母	重度化についての指針があり利用契約時に意向を確認している。状態に変化が見られた時には家族に説明しながら確認を取り様々な支援に取り組んでいる。今までホームとして3名の方の看取りをしているが、家族からの感謝の言葉に支えられ取り組めている。職員の成長の機会ともなっているが、看取りを迎えた方がいると職員に余裕がなくなりどのように支援したらよいのかを検討している。	
34		〇急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	職員は全員緊急時のマニュアルを周知している。AEDの研修に参加している。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	避難訓練・消火訓練は年2回行っている。	年2回、防災訓練を実施している。火災を想定して1回は法人全体で、1回はホームとして取り組み、利用者が1階に移動できるように訓練している。水害に関しては2階に居住しているので今のところ大きな課題はないが、今後も検討を重ねていく意向である。地域との防災協定が結ばれており、敷地内の防災倉庫には4地区分の食料品等の備蓄がある。建物は震度7までを想定して建てられている。	

自	外	プラは地域名有至グループホーム	自己評価	外部評価	
三	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV.	その	人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	尊重とプライバシーを大切にしている。コミュニケーションを取りながらその方に合った言葉がけや、対応をしている。	ホームとしての基本理念の一つとして「利用者様のプライドやプライバシーを守り、個人を尊重します」と掲げ、実践している。また、年1回、法人としての接遇研修があり意識を高めている。呼びかけは基本的に苗字に「さん」付けであるが、あくまでも敬意を忘れずに利用者本人の希望に沿い「~ちゃん」と声がけすることもある。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	利用者に合わせた声掛けを行い、したい事 をやって頂く。迷う時は選択肢を提案してい る。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	生活の中心は利用者であることは心掛けている。介助の必要な方が増えているので個々のペースに合わせることが難しくなっている。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	認知症の進行のため、ご自分で服を選ぶことはできなくなってきている。 職員が一緒に 選んでいる。		
		〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準 備や食事、片付けをしている	食事作りは行っていないが、盛り付けは利用者にお願いしている。イベントや行事の中で好みを聞き一緒に料理をしている。外食に出かける時はご自分で選んで頂いている。	船どの方は普通食を自力で摂っている。刻みやとろみをつけ介助を必要いする方が数名いる。委託給食会社が複合施設内に常駐して料理を作り、ホームでは昼食のみご飯を炊き、みそ汁を作っている。利用者も力量に合わせ盛り付け、片付け、食器洗いのお手伝いをしている。行事食は利用者の希望を取り入れて計画し、最近では鍋パーティーが好評とのことで、野菜を刻む、つくねを丸めるなどの利用者にもできることをお手伝いいただき、皆で楽しむことができているという。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	水分量の少ない時、食事量が少ない時は 記録に残し、ご本人の好みの物を提供して 必要量が確保できるように努めている。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	自分でできる方は見守り、出来ない方は支援をしている。協力歯科医師が月1回口腔内を診て指導を受けている。		

こころのひろば地域密着型グループホーム

自	外	いつは地域名有空グルーグホーム	自己評価	外部評価	
巨	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	は定時誘導をしている。ご自分でトイレに行	自立と全介助の方が数名ずつおり、他の利用者は一部介助でリハビリパンツ、布パンツにパットを使用している。排泄表を用いて利用者のパターンに合わせて確認、誘導を行っており、お茶ゼリー等で水分補給も図っている。トイレドアにはイラストが描かれており利用者にもわかりやすくなっている。	
44		取り組んでいる	排泄パターンを把握し、お茶の時間に寒天ゼリーを提供している。また水分を摂るために飲み物の味を変えて提供している。		
45		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴時間は職員の都合で行っている。入浴 中は1対1でゆっくり入ってもらい楽しく話し をしてもらうように心掛けている。	全利用者が何らかの形で介助が必要となっており、 二人介助が必要な方も若干名いる。安全を考えて併 設特別養護老人ホームの機械浴を利用することもで きる。更衣が嫌で入浴を拒む方がいるが、声がけを 工夫し、プライドを傷つけないように対処している。利 用者の皮膚の様子などは情報として共有し支援に活 かしている。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	日中は個々に合わせて休息が取れるように 支援している。日中間の活動する事で夜 しっかり休めるように支援しています。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	こころ薬局で居宅療養管理指導をしている。 看護職員と連携をとってもらい職員に伝え ている。		
48			洗濯物を干したり、畳んだり、冬には干し柿 等利用者にいろいろ教えてもらえる場面を 作っている。		
49	(18)	ないような場所でも、本人の希望を把握し、家族	ている。ご家族も時間が出来た時は外出に 誘ってくれる。冬場はインフルエンザ等の感	外出時、車いすを使用する方は数名で、あとの方は 自立か杖を使用している。新型コロナウィルスに関す る緊急事態宣言前は近くの高島城址公園やコンビニ に少人数で出かけ地域の人々と言葉を交わしてい た。新型コロナウィルスの緊急事態宣言期間中は外 出できなかったため、月毎の行事担当者が工夫を凝 らしてテラスに出てラジオ体操や日光浴をしたり、室 内ではボールを使って動いたり、歌ったりと体力を落 とさないようにしていた。	

こころのひろば地域密着型グループホーム

٦	ころのひろは地域密着型グループボーム					
自己	外	項目	自己評価	外部評価		
己	部	人	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
50		ており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所	認知機能の低下により、ご自分で支払いが 困難になってきている為、金銭の所持の支 援はしていない。			
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	ご家族に電話をかけて欲しいと言われる時 は支援をしている。			
52	(19)	ねくよフは刺激(百、九、巴、仏さ、温度など)かな ハトンに配度 生活成め系筋成を採しまれて	利用者と一緒に季節の飾りを作り、季節感を感じてもらっている。音・温度・照明に配慮している。	食堂兼リビングにはテーブルが3つ置かれており、適度な距離を保ちながら2~4名の席が配置されている。テレビの前にはソファーが置かれ利用者同士でくつろいでいる。壁には利用者手作りの七夕飾りが飾られ季節を感じさせてくれた。イベント時や日々の様子も写真で紹介されている。リビングからテラスに出ることができ、景色を眺めたり気分転換ができる絶好の空間となっている。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	ソファー・テーブルの配置に配慮し、仲の良 い利用者同士くつろいでいる。			
54	(20)	て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい	居室には馴染みの物が置いてある。グルー	備え付けの整理ダンスが2台あり収納し易くなっている。タンスの上には馴染みの物や本が置かれている。位牌を置いている方もいる。壁にはボードがあり好きなカードや写真が貼れるようになっていてすっきりした印象を受け、利用者にとって思い思いの生活が送れる安心の場となっている。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	フロア内では個々に好きなように過ごされている。物の配置や置き方に配慮しつつ自由 に動けるように危険なものはそのつど片付けている。			