1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

	事業所番号	1298900018					
法人名 有限会社松風							
	事業所名	業所名 グループホーム松風					
	所在地 千葉県香取市津宮1932-1						
	自己評価作成日	平成23年12月20日	評価結果市町村受理日	平成24年2月29日			

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://kaigo.chibakenshakyo.com/kaigosip/Top.do

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	特定非営利活動法人 日本高齢者介護協会				
所在地	東京都港区台場1-5-6-1307				
訪問調査日	平成24年1月25日				

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

グループホームを終の棲家と考えるご家族も多いため、入居者様ご本人が楽しく、心身とも安楽な状態で過ごせるように支援しています。また、認知症専門医の往診により互いに連携して入居者様が穏やかに過ごせるように努めています。本年度は、協力医と常勤看護師職員との24時間オンコール医療連携体制のもと看取りケアを行いました。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

JR香取駅から徒歩15分、田園地帯の一角を占める閑静な住宅地内にあり、敷地も広いので全体がゆったりしており、駐車場の心配もなく訪問し易いホームです。

広々とした居間・食堂の両側に居室が配置され、平屋建てですが、居間・食堂の天井は2階建ての吹き抜けのように高く、採光のため上部に窓があるので明るく、居室から出てくると解放感があります。

専門の調理員がいるので、介護職員は介護に専念でき、一同が輪になって座り、歌を一緒に 唄ったり、風船を使ってバレー遊びをしたりと、一日を楽しく過ごせるよう工夫しています。

٧.	Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します					
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	↓該当	取り組みの成果 áするものに〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面が ある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぽ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係 者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理 解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお おむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが				

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自	外	項目	自己評価	外部評価	
己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ι.Ξ	里念(こ基づく運営			
1	(- /	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業 所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を 共有して実践につなげている	新たな理念を職員会議の場で唱和している。	地域密着型サービスの意義を踏まえて事業所独自の理念を作り上げ、月1回行う職員会議の場で唱和し、振り返る機会を設けることにより、職員間で共有・実践を図っています。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地区の町内清掃や防災訓練に参加している。また老人会を招き踊りや歌を一緒に楽しんでいる。散歩に出掛けては近所の方と季節の話などをしています。	代表者が地域自主防災会の理事を務め、防災対策・訓練の面で親密な関係を築いています。天気が良ければ近所を散歩し、出会った方と挨拶や会話を交わす一方、地元老人会や高齢者クラブの方達がやってきて、歌や踊りを一緒に楽しませてくれます。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知 症の人の理解や支援の方法を、地域の人々 に向けて活かしている	事業所内での実践を運営推進会議の場 で伝えて理解をいただくよう努めている。		
4	(3)	〇運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告 や話し合いを行い、そこでの意見をサービス 向上に活かしている	自主防災会の方々に参加をしていただい	市又は地域包括支援センター担当者、民生委員、 自主防災会のメンバー等の参加を得て開催していま す。特に自主防災会のメンバーとは、現実に即した 話し合いが行われ、実のある会議となっています。	会議は2カ月に1回以上開催するのが望ましいとされています。回数を増やすよう、一層の努力が期待されます。
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事 業所の実情やケアサービスの取り組みを積 極的に伝えながら、協力関係を築くように取り 組んでいる	高齢者福祉課へは、必要に応じて出向き 近況報告や相談に乗ってもらいます。福 祉課課長はじめ管理班職員、地域包括セ ンター主任とも情報交換しています。	当市の担当課は運営推進会議に毎回出席する等福 祉施設運営に理解があり、地域包括支援センターと もども、話し易く相談し易い関係を築いています。	
6	(5)	ける禁止の対象となる具体的な行為」を正しく 理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束 をしないケアに取り組んでいる	身体拘束をしないケアを遵守している。	身体拘束排除宣言を掲げ、マニュアルも整備しています。職員も身体拘束とは何かについて理解しています。玄関は日中は施錠せず、引き戸を2重に設け、内側の戸の音で出入りを察知して、利用者単独で外出することの無いよう対応しています。	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法に ついて学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事 業所内での虐待が見過ごされることがないよ う注意を払い、防止に努めている	千葉県高齢者権利擁護・身体拘束廃止研 修に参加し学びを深めている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	
己	部	–	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や 成年後見制度について学ぶ機会を持ち、 個々の必要性を関係者と話し合い、それらを 活用できるよう支援している	権利擁護研修で学びを深めた職員が、資料を提供し内部研修を行っている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利 用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分 な説明を行い理解・納得を図っている	利用者やご家族からは随時話しを伺い、 ケースに応じた柔軟な対応を心掛けてい る。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職 員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それ らを運営に反映させている	緊急時における事前確認依頼書、地域生 活連携シート、サービス担当者会議などを 通して、利用者と家族の意見を聞き医療 機関にもその意思を伝えている。	利用者からは日頃の触れ合いの中で意向を汲み取り、家族からは、面会等のための来訪時、運営推進会議、サービス担当者会議等の場で意見を聴いて、個別の計画作成やホームの運営に反映させています。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意 見や提案を聞く機会を設け、反映させている	管理者はミニカンファレンスに参加し職員 の意見を聞いている。月1回の職員会議 の場で互いに意見交換をしている。	毎日午後4時に行う職員のミニカンファレンスに管理者も参加し、現場の意見を汲み取るようにしています。また、毎月の定例職員会議で率直に意見を交わしています。職員は管理者が交代したことでもあり、今後自分達で話し合った上でどんどん提案していきたいとしています。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実 績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働 けるよう職場環境・条件の整備に努めている	職員退職などによる人員の補充が難しく、 職員は過労気味のことも多かったこともあり、職場環境の整備は困難であった。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの 実際と力量を把握し、法人内外の研修を受け る機会の確保や、働きながらトレーニングして いくことを進めている	など、外部研修に参加できるように努めて		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流す る機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相 互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向 上させていく取り組みをしている	入居および退去の際には相互に電話連 絡などでネットワーク作りに努めている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II . 3		【信頼に向けた関係づくりと支援 ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居時点で問題行動の多い方もいるため、家族や居宅ケアマネから情報収集を 行い、本人の理解に努めている。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困って いること、不安なこと、要望等に耳を傾けなが ら、関係づくりに努めている	サービス導入時には家族の話しを傾聴 し、不安を聞きひとつづつ問題を共に考え 解決するよう努めている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、 他のサービス利用も含めた対応に努めている	悪化への不安に応え、医療連携体制を整		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いて いる	職員と入居者は、一緒に食事をし、体操 やレクリエーションを楽しみ、散歩や外出 にも行っている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に 本人を支えていく関係を築いている	入居者様の現状を家族に報告し、家族と 職員が共に本人を支えている存在である ことを意識していただいている。		
20		場所との関係が途切れないよう、支援に努めている		思いでの場所や馴染みの場所へは家族が連れ出します。外部の空気は、地元老人会・高齢者クラブ・コーラスグループの方々が運んでくれ、馴染み深い地元の佐原小唄等を一緒にを歌い踊って楽しんでいます。	
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤 立せずに利用者同士が関わり合い、支え合え るような支援に努めている	本人がくつろぐソファーや食堂の座席は決まっており、仲の良い方同士が隣合わせになれるよう配慮をしている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまで の関係性を大切にしながら、必要に応じて本 人・家族の経過をフォローし、相談や支援に 努めている	入院された方は時々見舞いへ行き、本人 や家族と話しをしている。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジ	メント		
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の 把握に努めている。困難な場合は、本人本位 に検討している	入居者との意思疎通が難しくなる中、表情やしぐさや生活習慣から訴えの把握に努めている。また、毎日のミニカンファレンスで職員は支援方法を考え共有しています。	生活を共にしていると、個人の思いが直接伝わってきます。「寿司がくいたいよ」には外食に出かける等叶えられる願いは実現できるよう支援しています。「家に帰りたい」願望は言葉の背景を考え、楽しい気持ちに切り替わる雰囲気づくりをするなどの工夫をしています。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生 活環境、これまでのサービス利用の経過等の 把握に努めている	本人から生活歴を把握することが難しい 場合は、家族や親類から情報収集してい る。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有 する力等の現状の把握に努めている	起床時間から就寝時間まで、本人の望む 無理のない過ごし方を理解し支援してい る。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあ り方について、本人、家族、必要な関係者と 話し合い、それぞれの意見やアイディアを反 映し、現状に即した介護計画を作成している	毎日のミニカンファレンスにて介護職と計画作成担当者が共に意見を出し合い、ケアプランに反映させている。またサービス担当者会議や随時意見を汲み取り、本人本位のケアプランを目指している。	日常生活の記録、ミニカンファレンスなどを計画の作成に生かしています。家族の意向は面会やサービス担当者会議・運営推進会議のため来訪した時に聞いたりしています。また地域生活連携シート記載事項も役立て現状に即した介護計画になるようにしています。	
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工 夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有 しながら実践や介護計画の見直しに活かして いる	日々の様子は経時的に個人記録へ記入 し、朝夕の申し送りを通して情報の共有を している。毎日のミニカンファレンスでケア の工夫を話し合っている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	辺症状が強い方には専門医と相談を、緊急時は担当医から救急病院へ診療情報		

自	外	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	自己評価	外部評価	
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		している	老人会やコーラスグループには、年に4回 程慰問していただいている。本人が楽しみ 豊かな生活ができるよう支援している。		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、 納得が得られたかかりつけ医と事業所の関 係を築きながら、適切な医療を受けられるよう に支援している	かかりつけ医は月1回の往診があり、緊急時には診療情報提供書を即書いてくださり救急病院へ持参します。また、必要時は認知症専門医や整形外科や婦人科へ受診介助しています。	月1回かかりつけ医の往診があり、緊急時は救急病院への搬送ですが、かかりつけ医に診療情報提供書を書いてもらい持参する仕組みが整っています。認知症専門医、婦人科・整形科各医師に受診介助することもありますが、歯科医には家族が付き添っています。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報 や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師 等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受 診や看護を受けられるように支援している	看護師との24時間オンコール体制をとっており、容態の変化や急病時には必ず相談している。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時、地域生活連携シートを用いてケアマネから病院のケースワーカーへ情報提供している。ケアマネが病院へ足を運びケースワーカーとの関係作りをしている。		
33	(12)		ケースに応じて、ホーム内での看取りが可能か否かを伝え、可能な限り看取りケアを実践している。また、かかりつけ医と看護師が連絡をとり容体悪化時には緊急往診していただき、随時家族へ報告している。	利用者家族とは、重度化や終末期について、ホームの事情を話したり家族の意向を聞いてその対応を話し合い納得の上で文書を交わしています。すでに看取りを行った経験があります。容態悪化時はかかりつけ医に連絡し往診してもらうなど、その場で適切な対処をし、家族には随時報告しています。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全て の職員は応急手当や初期対応の訓練を定期 的に行い、実践力を身に付けている	個別に起こしやすい事故を予測し、ヒヤ リ・ハットを書き応急手当の方法や初期対 応について、シュミレーションしている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問 わず利用者が避難できる方法を全職員が身 につけるとともに、地域との協力体制を築い ている		年2回自主訓練を行っています。スプリンクラー等の防・消火設備は万全で、定期検査も実施しています。 平屋建てでゆったりとしたスペースがあるため、いざという時の避難も比較的スムーズに行くものと思われます。 万一のための備蓄も行っています。	消防署初立ち会いの訓練、夜間想定の訓練等を防災会の方々と協力して 実施すること、備蓄品の質・量につい ての再検討が望まれます。

自	外		自己評価	外部評価	
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36		○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバ シーを損ねない言葉かけや対応をしている	入居者様は「さん」付けで呼び、教師に 戻っている時には「先生」とお呼びする。ま た、方言を使う方には、その方の馴染み の言葉に合わせている。	の区分りをする、トイレ使用時はタトで見する、他の利	抽象的になりやすい人格の尊重ということや、プライバシーなどに関することを、身体拘束や虐待排除等他の重要な事項と共に計画的に研修を行うことが望まれます。
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表した り、自己決定できるように働きかけている	「どちらになさいますか?」「どうしたいですか?」「お好きな所はどうぞ」など、本人が自己選択・自己決定できる言葉掛けを多様している。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではな く、一人ひとりのペースを大切にし、その日を どのように過ごしたいか、希望にそって支援し ている	新規採用職員初期研修の段階で「業務優 先ではなく利用者優先」を徹底している。 そして個々の体調や希望に合わせた過ご し方ができるよう支援している。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるよ うに支援している	選べる方には洋服の選択をして頂く。お しゃれがお好きな方は居室でお気に入り のクリームを付けたりしている。		
40	, ,	〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの 好みや力を活かしながら、利用者と職員が一 緒に準備や食事、片付けをしている	食事中はクラシック等の音楽をかけ安らいだ雰囲気を演出している。また、本人のペースで召し上がれるよう見守りを中心に職員も一緒に食事をしている。利用者による調理の手伝いは難しくなっている。	加りのことが四颗/5レベルによっしいよりが、皆さん 並通会な会ぶています。1 院中会車が進まれかった	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通 じて確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、 習慣に応じた支援をしている	蛋白質・炭水化物・野菜・果物などのバランスを考えつつ、本人の好みに合わせ嗜好品のジュースなどもお出ししている。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食 後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じ た口腔ケアをしている	総義歯の方は就寝前の口腔ケアを十分 に行い、自歯の方は毎食後に歯磨きの介 助をしている。		

自	外		自己評価	外部評価	
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひ とりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、 トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を 行っている		排泄の自律に向け、排泄パターンをつかみそっと声かけなどしながらトイレ誘導をしてきた結果、紙パンツから布パンツに戻った人が1人、夜だけおむつの人が1人、後の人は全員紙パンツになっています。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物 の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた 予防に取り組んでいる	運動不足や腸蠕動低下や季節の変化などの影響因子に応じ、便秘薬・食べ物・下剤・水分摂取・運動などで調整している。		
45	(17)	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入 浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時 間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援 をしている	で入浴していただいている。脱衣所はカー	入浴時間は希望により2時から3時半の間で、2日に1回のペースで入浴しています。普通の浴槽に簡易リフト浴機を取り付けており、重度化にも対応可能です。脱衣所を暖め風邪や血圧の急変対策をしています。介護者と1対1の入浴で話も弾み利用者は入浴を楽しみにしています。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に 応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れ るよう支援している	タ方に居室で昼寝をする方、朝はなかな か起きられない方、人の声がするソファー でのんびりしたい方など様々なので個別 に対応している。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作 用、用法や用量について理解しており、服薬 の支援と症状の変化の確認に努めている	看護師を常勤職員として配置し、用法用量について介護職が理解できるように説明している。また個別に服薬支援を行い、一般状態の変化に気付いたら看護師に相談している。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるよう に、一人ひとりの生活歴や力を活かした役 割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援 をしている	利用者のADLが低下するなか、家でこなした役割は難しくなってはいるが、洗濯畳みや箸選びをしたり歌会やレクリエーションなどで気分転換を図っている。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に 出かけられるよう支援に努めている。又、普 段は行けないような場所でも、本人の希望を 把握し、家族や地域の人々と協力しながら出 かけられるように支援している	本人の希望や家族の配慮によって、自宅 や親類の家、妻の入院する病院などへ 行っている。	天気の良い日は、周囲を30分位散歩しています。また季節によってはシャボン玉遊びをしたり、日向ぼっこをして外気浴をします。水生植物園や初詣、お花見などには皆で一緒に出かけたりもしています。本人の希望する場所が自宅や親類の家であれば家族が対応しています。	

自	外	** D	自己評価	外部評価	
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50			職員の買い出しに同行していただき、会計の際お金の支払いを利用者にしていただくこともあります。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、 手紙のやり取りができるように支援をしている	本人が電話できる場合には本人に、できない場合には職員が代行し、電話は自由にかけられている。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、 浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混 乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度 など)がないように配慮し、生活感や季節感を 採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫を している	音、光、温度は快適に調整している。壁面には苑内外で撮った写真や誕生祝いの写	広々とした居間・食堂の両側に居室が配置され、平 屋建てですが、居間・食堂の天井は2階建ての吹き 抜けのように高く、採光のため上部に窓があるので明 るく、居室から出てくると解放感があります。テーブル に花を飾り、壁には季節の飾り付けや誕生会等行事 の時の写真を大きく引き伸ばして貼っています。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合っ た利用者同士で思い思いに過ごせるような居 場所の工夫をしている	共用空間は、窓際の席、ソファー、食堂に 分かれており、思い思いの場所で過ごさ れている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と 相談しながら、使い慣れたものや好みのもの を活かして、本人が居心地よく過ごせるような 工夫をしている	居室には、家族からの手紙や写真を飾っ ている方が多い。また、ご自宅で使い慣れ た家具を持ち込まれる方もいます。	居室は畳敷き及びフローリングの両方あり、、ベッドでもベッドなしでも好みのスタイルに出来ます。クローゼットが備え付けです。馴染みのものは原則持ち込み自由で、壁に思い出の写真を貼ったり、カレンダーをかけたりしていますが、比較的シンプルな居室が多いようです。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかる こと」を活かして、安全かつできるだけ自立し た生活が送れるように工夫している	まずは本人の意欲を鑑み、無理せずに、 安全に一人ひとりに応じて、「できること」 「わかること」に働きかけています。		