

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1273400265		
法人名	医療法人社団 恒久会		
事業所名	グループホームならわの家		
所在地	千葉県袖ヶ浦市奈良輪718-1		
自己評価作成日	令和3年1月1日	評価結果市町村受理日	令和3年8月16日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/">http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/</a>
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人コミュニティケア街ねっと		
所在地	千葉県千葉市稲毛区園生1107-7		
訪問調査日	令和3年7月13日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

コロナ禍においても、袖ヶ浦市役所、地域運営推進会議の委員のご意見や情報、協力医療機関の医師、看護師の指導を受け、感染症予防・対策について万全を期すよう努力している。行事には力を入れており、3密が回避できる外出を行い、屋内行事では感染リスクを抑えるため階別の開催をしている。協力医療機関の医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士との連携が強いため、医療上の必要が生じた際の対応力は高く、素早い判断・行動が取れている。さらに利用者様がグループホームで生活する上での指導・助言を受けている。生活面では、利用者様がそれぞれの役割も持ち、お茶入れ、下膳、掃除等ができるよう支援し、日常生活が張りのあるものとなるよう目指している。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

「なごやかで、らんらん楽しい、わたしのホーム」という理念はホーム内のリビングや廊下に掲示し、ホームページやホーム便りにも記載している。向質習奉(向上心を持って、質を高め、技術を習得し、地域社会に奉仕する)との目標と共に職員に根付いていることがうかがえる。自立支援を心がけており、利用者は食事の下拵え、下膳や掃除などを職員と一緒にこなしている。また、看取りについては指針等を整備して、早い段階で医師を交えて話し合っており対応している。コロナ禍で、基本的に外出は自粛しているが、工夫しながら平日に屋外型のテーマパークに出かけたり、近隣の散歩や敷地内での日光浴をするなど気分転換を図るようにしている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働いている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	理念を見えるところに掲示し、日々目にするにより意識し、自宅に近い環境を提供できるように実践している。	「なごやかで、らんらん楽しい、わたしのホーム」という理念は、ホーム内に掲示するとともに、ホームページやホーム便りにも記載している。向質習奉(向上心を持って、質を高め、技術を習得し、地域社会に奉仕する)との目標とともに職員間で共有している。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	体操や演芸を通してボランティアと交流している。また、近隣保育園との交流、隣近所の方との顔なじみの関係を築いている。	今年度はボランティアの来所は見送っている。近隣保育園との交流会として、野外で距離を保ってハロウィンを実施することが出来た。新型コロナの感染が広がってきたこともあり「できるだけ接触の機会を減らすこと」に注力している。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	ボランティアやその他来所された方にホームでの取り組みや認知症の方への対応方法などの説明を行っている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議で出た内容は介護リーダーから職員全員に伝達され、サービス向上に活かしている。コロナ禍でも手紙や電話により意見や情報を頂いている。	運営推進会議には市担当者、民生委員、老人会、家族会代表などが参加しており、運営状況の報告やテーマを決めての意見交換などを行っている。今年度はコロナ禍により書面開催としている。議事録は参加者に送付し職員にも回覧している。	書面開催のよい点は日時に左右されず参加可能であることである。この機会に、利用者家族にも多く参画してもらい、意見を収集できるとよいと思われる。
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	月に1度介護相談員が来所し、利用者の様子やホームでの取り組みを伝えている。相談員は利用者とも話をして施設にフィードバックしている。地域運営推進会議では市の介護保険課職員がメンバーとなり協力関係を築いている。	市の担当課には各種報告や相談をしている。また、コロナ禍以前は市の介護相談員を毎月受け入れてきた。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束をテーマにした勉強会を行い、職員全員が知識の共有や利用者個別のケアについて都度話し合いを行っている。特に接遇を重視しておりスピーチロックの防止等に努めている。	「身体拘束等の適正化のための指針」を整備し、その考え方や基本方針、体制、対応手順、各職種の役割、教育研修体制も丁寧に記載している。身体拘束適正化検討委員会は運営推進会議の中で開催している。研修は、権利擁護とともに年2回実施している。	

【評価機関】

特定非営利活動法人コミュニティケア街ねっと

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	接遇委員を中心に言葉遣いや対応について毎月法人の目標に沿った施設独自の目標を定めて虐待防止に努めている。雇用時には虐待防止の研修を行っている。身体的拘束適正化検討委員会において検討を行っている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	成年後見制度の利用を希望されたご家族には、相談を受け活用できるよう支援している。制度をりようしている利用者もいるため、制度の理解に努めている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約前に見学をして頂き、概要の説明を行い、詳細は重要事項説明書を元に行っている。改定時は家族会ないし個別に説明を行い同意を得ている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	家族来所時は意見や要望を伺っている。面会時では最近の様子を伝えている。玄関に組織図を掲示して、どの職員と話したのかわかるようにしている。玄関に意見箱を設けている。	家族会を年2回の家族招待イベントと同時に開催している。家族とのコミュニケーションは非常に良好で、直接面会や電話の時にも意見を聴取している。意見を反映して、職員の顔写真をそれぞれの役割などが分かるように玄関に掲示した。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	主に事業所会議においてリーダーがまとめた職員の意見を管理者に上げて、相談・決定している。年1回意向調査にて意見・要望を上申する仕組みがある。	月1回の事業所会議で意見交換をしている。また、年1回の個人面談で直接意見を聞いている。職員の意見から、パソコン利用環境の整備やタオル等について新しい物と使用済みの物の分離をより分かりやすく区分した。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	年2回人事考課を行い、勤務状況及び個人目標の評価について面談を行っている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	事業所で勉強会を行い、法人内外の研修にも参加してスキルアップを目指している。新人職員はチェックリストを活用して力量把握と目標設定を行っている。		

【評価機関】

特定非営利活動法人コミュニティケア街ねっと

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	法人内で内部研修や交換研修を行い、他事業所職員との情報交換の機会を設けている。外部研修では同業者との交流をする機会を作っている。		
<b>II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前に本人や家族から要望や不安を聴き、寄り添うことで安心して過ごせるように努めている。介護支援専門員は必ず入居前に本人と面談して関係性を構築している。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居前に見学をして頂き、施設の説明を行いつつ家族からの相談や要望、困っていることなど具体的なことを聴き、関係づくりに努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	初期段階では相談内容から暫定のケアプランを作成し、2週間以内にケアプランを見直しと修正を行っている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	本人を主体として、本人ができる事、やりたい事ができるよう支援し、施設を生活の場として協働する関係性を構築するようにしている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	面会時や電話等で本人の生活の様子を細目に伝えるようにし、協力を依頼している。本人と電話で話して頂いたりすることもある。職員は家族の話聞くことで関係を築いている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	コロナ禍で面会の機会がないため、電話、手紙で馴染みの人との関係性が途切れないように支援している。	コロナ禍で面会が難しくなっているが、玄関先での面会を実現している。今後はリモート面会の環境を整える予定である。また、電話のやりとりなどは、利用者や家族の希望に応じて対応している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	食席への配慮を行い、会話ができるように支援している。レクリエーションを介して楽しく交流できるようにしている。職員が会話の仲介に入って支援することもある。		

【評価機関】

特定非営利活動法人コミュニティケア街ねっと

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービス利用終了後も必要時は相談や支援を行うよう努めている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	居室担当者を中心に本人の意見や希望を受容し、意向を反映できるよう努めている。困難な場合は表情や仕草の観察や家族からの情報により検討判断するようにしている。	入所時のアセスメントで思いを聞くようにしている。さらにサービス計画書作成時にも意向の把握をしている。本人から聞くのが困難な場合には、表情やしぐさの観察や家族からの情報によって、本人本位のケアができるよう検討している。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人・家族より生活歴を聴いたり相談記録を見てサービス利用の経過から暮らし方を理解し、今までの環境と変わりなく生活できるように努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	朝夕の申し送りや介護記録によって日々の心身状態を職員全員が共有し、現状に合った暮らしができるよう支援している。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	本人の課題やケアについて本人、家族、関係者の意見を反映し、介護計画を作成する。モニタリングにより計画の見直しを行う。	本人、家族の意向を踏まえ、計画作成担当者と居室担当職員を中心に介護計画を作成している。計画は6か月に1回見直しているが、状況に変化があれば随時見直している。また、定例の会議を待つことなく「いつでも会議」としてモニタリングやアセスメントをおこなっている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の様子や変化を申し送り、記録することで情報共有と介護への実践に活かしている。また計画の見直しにも繋げている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人や家族の状態の変化に伴うニーズを把握し、柔軟な支援・サービスの提供に取り組んでいる。		

【評価機関】

特定非営利活動法人コミュニティケア街ねっと

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域運営推進会議で情報提供を受けている。近所の方々との交流やドライブに行くことにより暮らしを楽しめるよう支援している。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	協力病院が主治医であり、月2回の往診、週1回の医療連携訪問等で体調管理を行っている。必要に応じて受診の支援も行っている。	利用者の主治医はホームの協力病院であり、月2回の訪問診療と週1回の看護師の訪問により健康管理をおこなっている。通院の際は情報提供シートを医師に提出するとともに、職員が付き添い、診察時に口頭で捕捉するようにしている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	医療連携訪問で体調の変化について詳しい報告を行い、適切な指示や指導を受けている。また変化があれば随時協力病院の看護師と連携して受診等に繋げている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時は職員が出向いて病院関係者との情報交換を行っている。退院時も事前に情報交換や訪問を行い再入居を円滑に進めるよう病院関係者との連携に努めている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居時に重度化した場合と看取りに関する指針を書面で提示している。家族、医師と相談しながら今後の方針について早めに家族と話し合いを行っている。決まった方針に基づき医療関係者とともに支援に取り組んでいる。	「重度化した場合における対応に係る指針」および「看取りに関する指針」を整備しており、契約時に説明している。終末期の兆候があった場合には、家族、管理者も同席して医師、看護師より説明をしている。その後、改めて意向を確認し、看取り計画書を作成して同意を得て支援している。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	マニュアルを備えている。また医師、看護師の指導を受け急変や事故発生時に対応できるよう備えている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回の防災訓練及び勉強会を行い、災害時の動き等を確認している。地域運営推進会議でも協力体制を築いている。	年2回、夜間想定を含め、火災、地震などを想定して避難誘導訓練を実施している。また、災害用の飲料水や食料の備蓄を強化し、簡易発電機を用意している。近隣に法人の介護老人保健施設があり、福祉避難所になっている。職員寮も近く、有事に協力を得ることができる体制がある。	

【評価機関】

特定非営利活動法人コミュニティケア街ねっと

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	一人ひとりの自尊心を維持できるよう声掛けや対応に当たっている。施設で待遇目標を設定し、職員間で意識を高めている。	職員に接遇委員を配置し、日常的な声掛けの言葉遣いや対応について具体的な語句を示して、意識付けを図りレベルアップにつなげている。また、「プライバシーの保護」研修を身体拘束や権利擁護と絡めて勉強会を実施している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	本人が自己決定ができるよう会話の中で促すよう努めている。また本人が思いや希望を表出できる雰囲気づくりをしている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	個々の生活リズムやペースに合わせて過ごせるよう、本人の希望を聴いたり様子観察をしながら支援している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	本人に着る服を選んでもらったり、整容を鏡を見ながら行うよう支援している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	献立表を掲示し食事への楽しみを持っていただいている。食材の下ごしらえ、テーブル拭き、お茶の配膳、下膳や後片付けといった作業を一緒に行ったり、役割として行う支援をしている。	管理栄養士が献立を立て、季節感のある行事食などを提供している。また、庭の菜園で採れた新鮮な野菜を使ったり、出前に寿司を取ることで食卓に彩りを加えている。出前の日の寿司は好評である。利用者は、下拵えやテーブル拭き、配膳、下膳などを一緒におこなっている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	管理栄養士が献立を考え、個々の状態に合った食事形態で提供している。毎食水分・食事摂取量を記録し状態を把握している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後口腔ケアを行い、自力でのケアが難しい方には職員が介入する。口腔内の状況により、舌磨き、ガーゼを使用する対応を行う。夜間は義歯を預かり消毒を行っている。		

【評価機関】

特定非営利活動法人コミュニティケア街ねっと

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄パターンやサインを把握し、トイレ誘導やパッド交換を行い本人の不快感軽減に取り組んでいる。過剰な介助は避け、できることを行って頂くことで自立支援に繋げている。	排泄チェック表を使用して、午前、午後、夜間の排泄パターンを確認している。排泄パターンの把握だけでなく、様子を見て声掛けし、自立に向けた支援をしている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	水分摂取、運動、腹部マッサージの支援を行うことで予防している。医師、看護師の指示の下、下剤の投与・調整を行っている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	血圧・体温を測定し、無理のない入浴を楽しんで頂いている。状況によって、もしくは入浴したくない場合は時間・日にちを変更したり、清拭対応に切り替えるといった柔軟な対応も行っている。	入浴は週2回を基本としている。利用者の状況に応じて、二人介助にしている。入浴したくないという利用者には職員を変えて声掛けしたり、時間をずらして対応している。また、時には入浴剤などを入れて楽しめるようにしている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	一人ひとりの生活習慣に沿って休息できるように照明、室温、寝具等の調整を行っている。また、その日の状況により休息を挟むことで疲労感を溜めないように努めている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬情報書をもとに、服薬状況の理解、薬の作用・副作用等の理解を深めており、医師・看護師・薬剤師の指導・連携による確認に努めている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	利用者ができることを役割としてお願いすることで張り合いのある生活を送って頂いている。生活歴も把握し、生け花、畑仕事、習字、カラオケ、音楽(ビデオ)鑑賞などの楽しみごとを行っている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	コロナ禍で家族や地域の方々との協力における外出は控えているが、散歩や外気浴、行事でのドライブ等3密回避を重視した外出支援をしている。	コロナ禍で外出は自粛しているが、平日に屋外型のテーマパークに行くなど工夫している。普段は、近隣の散歩や敷地内での日光浴などで外気に触れるようにしている。	

【評価機関】

特定非営利活動法人コミュニティケア街ねっと



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	本人に金銭管理能力がある場合には、本人にお金を所持して頂き、無い場合は買い物をするときに本人にお金を渡して支払いをするよう支援している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	ご家族へ電話をかけたり、封筒、便せんの手紙のやり取りができるよう支援している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	玄関や廊下に行事の写真を掲示したり、季節の装飾を利用者と一緒で作成して壁に飾ることで季節感が出るように努めている。換気や空調にも配慮し居心地のよい空間を作るようにしている。	月ごとにおこなわれる行事にあわせて利用者と職員と一緒に掲示物を作成し飾っている。ソファやいすは寛げるように配置するなど工夫している。空気清浄機および加湿機を設置し、清掃は行き届いている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	リビングにソファを置いたり、席にも配慮し気の合う利用者同士がゆっくり会話できるようにしている。食事の際は席を決めているが、それ以外の時間はフリーとなっており自由に過ごして頂いている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	本人の使い慣れたものを置き、昔の写真、行事や誕生日の写真を飾り、自宅のような居心地のよい空間を作るようにしている。	できるだけ入居前の生活を継続できるように、写真や大切なものを置いて、落ち着いて過ごせるように支援している。中には折り畳みのテーブルを持参して、家族などが来た時に使っている人もいます。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	居室入口には表札を付け、トイレ、浴室などが分かるように表示している。迷っているときには都度声掛けを行っている。		

【評価機関】

特定非営利活動法人コミュニティケア街ねっと