

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

| | | | |
|---------|------------------------------|------------|--|
| 事業所番号 | 0290900018 | | |
| 法人名 | 株式会社 清里 | | |
| 事業所名 | グループホーム 清里 | | |
| 所在地 | 〒038-331青森県つがる市富范町屏風山1番地1048 | | |
| 自己評価作成日 | 平成27年10月15日 | 評価結果市町村受理日 | |

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

| | |
|----------|--|
| 基本情報リンク先 | |
|----------|--|

【評価機関概要(評価機関記入)】

| | | | |
|-------|---------------------------------------|--|--|
| 評価機関名 | 公益社団法人青森県老人福祉協会 | | |
| 所在地 | 〒030-0822 青森県青森市中央3丁目20番30号 県民福祉プラザ3階 | | |
| 訪問調査日 | 平成27年11月12日 | | |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

| |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・利用者様・家族の要望を取り入れて、本人の好みに合わせた食事提供ができるよう努力している。 ・利用者様の尊厳保持のために、言葉遣いや、安心して暮らせるように接客対応に努めている。 ・一人に対し、週3回の入浴の他、必要な方々に対し、入浴日以外の足浴・清拭対応をしている。夏場の暑い時は、可能な利用者様に、いつでも入浴できる体制を整えている。 |
|---|

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点(評価機関記入)】

| |
|---|
| <p>平成25年に、単独の事業所として開設する。事業所の前には湖が広がり、裏側には畑、山と静かな自然に囲まれ、平屋の建物で敷地内に畑が作られ、作業や収穫を楽しまれている。事業所内は掃除が行き届き、住居環境は清潔が保たれ、ホールは開放感があり明るい印象を受ける。利用者の方達は笑顔で思い思いの場所でくつろぎ、挨拶を返して下さる等、和やかな雰囲気を感じる事ができる。また、「尊厳保持と最後までその人らしく」の理念を掲げ、利用者に寄り添い、家族、職員で情報を共有し、ひとり一人の思いや、意向の把握に努め利用者本位のサービス提供を行っている事業所である。</p> |
|---|

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

| 項目 | | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | | 項目 | | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | |
|----|--|-----------------------|---|----|---|-----------------------|---|
| 56 | 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない | 63 | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19) | ○ | 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない |
| 57 | 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38) | ○ | 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない | 64 | 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20) | ○ | 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない |
| 58 | 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 65 | 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) | ○ | 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない |
| 59 | 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 66 | 職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12) | ○ | 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 60 | 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 67 | 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 61 | 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 68 | 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う | ○ | 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない |
| 62 | 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | | | | |

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|-------------------|-----|---|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| I.理念に基づく運営 | | | | | |
| 1 | (1) | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | 日々のケアの中で尊厳保持に努め、状況変化に応じた個別対応を実践している。 | 地域との関わりを継続しながら「尊厳保持と最後までその人らしく」を理念に掲げ、毎朝の朝礼等で職員間の共有を図り、個別ケアの実践に繋げている。 | |
| 2 | (2) | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している | 事業所のお祭りに、地域の方々を招待し、また、地域の踊り、近隣のグループホーム、家族、職員、職員の家族と共に楽しめるよう、交流を図っている。 | 日々の交流も含め、地域の芸能フェスタへの作品参加の継続や、訪問の受け入れの他、新たな取り組みとして、夏祭りへ地域住民を招待する等、積極的な地域交流が図られている。 | |
| 3 | | ○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている | お茶会の際は、近隣地域の方々、近隣のグループホームを招待し、利用者様と一緒にゲームに参加していただいたり、一緒に食事をとり、認知症の方々と触れ合う機会を設けている。 | | |
| 4 | (3) | ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | 運営推進会議では、現状報告をしている。そこで介護課・地域包括センター・町内会長(民生委員兼)・家族からの意見・話し合いが行われており、サービスの質の向上を目指している。 | 利用者の認知症の周辺症状を状況や対応を事例にあげ、日々のサービスの理解に努めたり、外部評価の結果や改善に向けた取り組みの報告・意見交換等、双方向的な会議となっている。 | |
| 5 | (4) | ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる | 運営推進会議に、介護課の方に参加して頂き、助言指導を仰いでいる。また、日頃から解らないことがあれば、助言・指導を受けている。 | 運営推進会議への出席や病院受診時の相談等、軽微な内容に関しても積極的に連絡し、情報提供や、適宜アドバイスを受ける関係が構築されている。 | |
| 6 | (5) | ○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 身体拘束ゼロに取り組んでいる。身体拘束11項目を掲示し、理解に努力している。 | 高齢者虐待・身体拘束に関するマニュアルが作成され、内部研修を実践し、全職員に周知徹底している。リスク管理も勘案された代替のケア内容を検討したりと、身体拘束廃止に向けた取り組みがされている。 | |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている | 日々のケアで困難に直面した時は、家族・医師に相談し、家族が納得いくケアに取り組んでいる。また、虐待に繋がらないよう、毎朝のミーティングで、話し合いをし、ストレスにならないよう、現状を理解し、共有している。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|-----|--|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8 | | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | 職員が交代で外部研修に参加し、勉強の機会を設けている。また、社内で勉強会を開いている。 | | |
| 9 | | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | 入居契約時、改定の際は、理解できるように説明し、納得できるよう理解を得ている。 | | |
| 10 | (6) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | 利用者様・家族には、日頃から報告し、要望等を聞くようにしています。また、運営推進会議にて報告させて頂き、色々な意見を聞き、それを反映させている。 | 個々の状況を報告し、面会時や電話等で要望を抽出し、取り組まれている。三者面談を行ったり、運営推進会議で報告し、参加者の意見を運営やサービスに反映させている。 | |
| 11 | (7) | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | 朝礼等により、意見を述べている。その意見を、全員で共有し、同じ方向性に向かっている。 | 朝礼や会議等で意見交換がされている。又、管理者自ら現場に入りながら、要望を引き出すよう努め、サービス内容や業務内容に反映させている。 | |
| 12 | | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | 個々に働きやすい環境を整えている。就業規則に基づき、やりがいを持ち、向上心を持って働ける環境に努めている。また、有給の確保に努力している。 | | |
| 13 | | ○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | 職員が交代で外部研修を受ける機会を設けている。 | | |
| 14 | | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている | 外部研修参加により、他事業所の職員間で、情報交換の機会に繋げている。他グループホームとの交流を広げていきたいと考えている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------|-----|---|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | | | |
| 15 | | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | 可能な限り、本人の要望に耳を傾け、本人の思いを受容し、安心した生活を送れるように努めている。 | | |
| 16 | | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている | 家族の要望、思いに耳を傾け、入所までの経緯を受け止め、今後の支援に向かって、互いに話し合いができる環境に努めている。 | | |
| 17 | | ○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている | ご本人にとって、その時必要とされる支援を提供できている。また、介護保険以外のサービス利用も含めた対応に努めている。 | | |
| 18 | | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | 職員は、家族にはなれないが、24時間・365日、共に生活しているので、信頼関係の構築ができるよう、日々努力している。 | | |
| 19 | | ○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている | 毎月お便りを送り、日々の生活をわかるようにしている。面会時・必要に応じて電話等で報告している。家族と相談しながら対応の方針をしている。 | | |
| 20 | (8) | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | 利用者様の友人や、近隣の方々が気軽に遊びに来れる環境づくりに努力している。また、昔から馴染みのある物産館へ買い物に行くようにしている。 | 病院受診や個々のニーズに合わせ関係性の継続や支援が柔軟に行われている。近隣からの利用者の方もおり、友人の面会や馴染みの場所への買い物やドライブ等がされ、関係性の継続に努めている。 | |
| 21 | | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている | 食事は、皆で一緒に食べられるよう、一つのテーブルを囲んでいただいている。また、ホールでゆっくりと、過ごせるようソファを置いている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------------|------|--|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 22 | | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 契約終了となっても、家族との電話のやりとりや、面会などで相談関係に努めている。再入所の方もある。 | | |
| Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | | |
| 23 | (9) | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している | 利用者様の希望、意向の把握に努め、本人の思いに添えることができるよう、職員間で共有し、家族に相談し、本人本位のもとに支援を行っている。 | 利用者の方々と寄り添い、時間を共有し、言語のみではなく、その方の表情や仕草から読み取ったり、家族への確認等もされ、思いや意向の把握に努めている。 | |
| 24 | | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている | 一人ひとりの生活歴の把握の努めている。それに近づけるよう畑を作り、土を触れる環境を整えている。 | | |
| 25 | | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている | 職員間で共有するために、連絡ノート・日誌等を活用し、朝礼で伝達を行い一人ひとりの現状把握に努めている。 | | |
| 26 | (10) | ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | サービスの質の向上のために、職員間で課題を挙げてもらい、その都度家族へ報告し、意向を聞いたうえで、ケアカンファレンスに取り入れ、意見が反映された介護計画となっている。 | 現場の職員参加で、定期的なモニタリング・カンファレンスが行われ、事業所理念と本人や家族の意向に基づいた、その人らしい介護計画が作成されている。状態変化時には、適宜見直しがされ、現状に即した計画になっている。 | |
| 27 | | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | 一日の様子が、日誌・申し送り等により、また、朝礼の伝達・ミニ会議での情報を共有し、実践や介護計画に繋げている。 | | |
| 28 | | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる | 本人・家族の思いを尊重し、それに近づけるよう努力している。夏の暑い日は、畑作業の後には、毎日でも入浴体制に取り組んでいる。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 | | ○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | 本人・家族の希望に添えるため、GHとして努力している。安全で安心して暮らせるよう、必要に応じて、訪問看護を取り入れている。 | | |
| 30 | (11) | ○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している | 本人・家族の思いから、昔からのかかりつけの病院受診ができるよう、個別対応をしている。 | 遠方であっても、本人や家族の意向を尊重し、入居以前からのかかりつけ医受診の継続がされている。状況変化時は、家族に報告し、情報の共有が図られている。 | |
| 31 | | ○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している | 介護職員と看護職員とで常に連携がとれる環境である。利用者様が適切な受診・看護をうけられるようその都度指示を仰いでいる。 | | |
| 32 | | ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | 入院した際は、家族のやりとりや、病院担当者との情報や相談に努めている。 | | |
| 33 | (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる | 重度化した場合や終末期のあり方について、入居時に家族と話し合い、事業所でできることを説明している。その時の状況に応じてその都度家族と話し合い、方針を共有している。病院・看護師・家族と相談し全員で取り組むよう努力している。 | 入居時に意向の確認をし、職員間で共有されているが、本人や家族の状況に応じ適宜話し合い、見直しをしている。終末期を迎えた事例は無いが、体制は整備されている。 | |
| 34 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている | 利用者様の急変や事故に備えて、看護師への連絡は、できている。また、年に一度、救急救命士による応急手当や初期対応の研修を受けている。 | | |
| 35 | (13) | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | 火災・地震・水害の災害時に避難できるよう、消防隊員の協力を得て、避難訓練を行っている。 | 消防署の協力を得ながら、夜間想定も含め、火災・地震・水害に対応できる訓練が実施されている。自治体指定の避難場所への避難等、実践的な訓練がされている。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------------|------|--|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | | | |
| 36 | (14) | ○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねないよう言葉かけ等は、日々徹底している。また、トイレ介助時は、エチケットタオルを用いている。おむつ交換時も同様である。 | 日々の暮らしの中で不適切な場面は管理者や職員間でさりげなく助言・是正できるようになっている。サービスの基本としている礼儀を基に、そのための研修や勉強会も行われている。 | |
| 37 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている | 利用者様と職員は、共に行動することが多く、一緒にお茶したり、畑作業をしたりと、その中でコミュニケーションをとりながら、本人の思い、願いを聞けるようにしている。 | | |
| 38 | | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | 本人本位のもとにおこなっている。食事も、その時の体調・希望に合わせ、出来る範囲で対応している。当社でできる範囲ないでは、努力している。 | | |
| 39 | | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している | 髭剃り・整髪・身だしなみは徹底化している。季節・本人の希望に応じて支援を行っている。 | | |
| 40 | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている | 美味しく食事ができるよう、一人ひとり好みに合わせて提供している。日々の生活のなかで、可能な利用者様は、畑へ職員と一緒にいき、野菜を収穫し、一緒に調理を行っている。また、後片付けも一緒に行っている。 | 食事の準備や後片付けが日常的に行われている。メニューは職員が決めるが、畑からの収穫や、近隣からのおすそ分けを、全員で相談しながらうまく取り入れ、食べるだけにとらわれず、プロセスも大事にしながら、食事を楽しんでいる。 | |
| 41 | | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている | 家族から情報を聞き、また、本人希望により、好みに合わせて満足できる食事提供に努力している。水分量はチェック表にて全員が把握できるようになっている。 | | |
| 42 | | ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている | 毎食後、口腔ケアを実行している。また、口腔ケア後お茶うがいも実践している。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 | (16) | ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている | 歩行困難な方でも、日中はトイレ誘導を行っている。寝たきり防止のために、トイレでの排泄を実践している。 | 退院時オムツ使用していた方も、排泄状況を把握し、段階を踏みながらトイレでの排泄に向けたケアを実践し、自立に向けた支援が提供されている。 | |
| 44 | | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる | 水分の確保や、排便状況を記録に残し毎日チェックしている。また、毎日、ラジオ体操・ケアビクスを実践している。予防に、イモ類・野菜の食事提供の工夫をしている。個別に乳酸飲料を取り入れている。 | | |
| 45 | (17) | ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた支援をしている | 個々に、早く・遅くに入りたい希望は、取り入れられている。また、一人、週3回の入浴であるが、夏場の暑い時は、毎日でも入浴体制をとっている。入浴後のさっぱり感を楽しんでいる。 | 基本的に週3回の入浴を提供しているが、可能な限り柔軟な対応に心掛けている。重度化した時にも対応出来る様、ミストシャワーも設置されている。 | |
| 46 | | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | 日中、運動・食事の準備・後片付け・掃除等・レク活動して頂き、夜はゆっくりと過ごせるようにしている。疼痛のある方は、足浴対応している。 | | |
| 47 | | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | 本人の病状、薬の内容等は、把握できている。服薬は、可能な限り二人確認でおこなわれている。薬に変更があった場合、症状も含めて全員に申し送りされている。常に確認できる状態である。 | | |
| 48 | | ○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | 一人ひとりに合った役割を持って頂き、ハリのある生活を送れるように努力している。嗜好品においても、個別に合わせた対応をしている。日々の生活の中で、畑へ出かけ、スイカ・野菜等の収穫ができる支援をしている。 | | |
| 49 | (18) | ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | 天気の良い時は、十三湖・公園・物産館・山等へ出かけている。商店では、高齢者に合わせて、ミニソフトクリームを作っていたいただき協力いただいている。家族・地域の協力を得ての外出は、今後の課題である。 | 年間の行事予定で計画を立案したり、その日の希望に添うべく車輛の準備等、臨機応変な対応がされている。地域の一員として、近隣の散歩や買い物等、多岐に渡り支援されている。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 | | ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している | 外出の際、お買い物へ行くときは、自分の財布が無ければ不安になるため、財布を見せて、安心してお買い物ができ、楽しめるよう環境を整えている。 | | |
| 51 | | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている | 家族の理解を得ている方は、自由に電話をかけたい時、できる対応をとっている。手紙のやりとりは、できる環境である。 | | |
| 52 | (19) | ○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | 季節が感じることができるよう、四季折々に合わせ、レイアウトをおこなっている。また、暦の行事を生活に取り入れている。夜は夜の照明に切り替えている。 | 心地良い天井の高さが有り、天窓からの採光がリビングにそそがれている。利用者の方々の作品が飾られていたり、アイランドキッチンを含みながらの会話も含め、生活感溢れる空間になっている。 | |
| 53 | | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている | 独りでいたい時は、自分の椅子に座り、テレビをみたり、歌を聞ける環境である。気の合う利用者様同士でおしゃべりする時は、十三湖を眺めながら、ソファに座りおしゃべりができる環境を整えている。 | | |
| 54 | (20) | ○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている | 以前から、使い慣れた馴染みの物は、居室に置かれ、現在も以前同様の生活をしている。パジャマ・タオルケット・毛布類も同様である。 | 家族の写真や思い出の深い物等が持ち込まれ、居心地良く過ごせる空間になっている。 | |
| 55 | | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している | 居室・トイレ等は、プレートを用いて、どこからでも分かるようにしている。また、館内は、手すりが付いており、自由に移動できている。新聞も自由にみることができる。 | | |