

## 1 自己評価及び外部評価結果

## 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1270401126		
法人名	(株)マウントバード		
事業所名	グループホームわかばの家		
所在地	千葉市若葉区東寺山町399-1		
自己評価作成日	令和3年10月10日	評価結果市町村受理日	令和4年1月24日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 <http://www.kaihokensaku.mhlw.go.jp/>

## 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人コミュニティケア街ねっと		
所在地	千葉県千葉市稻毛区園生町1107-7		
訪問調査日	令和3年11月8日		

## 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

- ・ホームの理念である、自立支援に力を入れており、ご自身で出来る事を極力ご自分でやって頂く、かつ入居者様個人では出来ない部分を、職員達でフロア会議や毎日の申し送りにて情報共有して見極め、個々人に合わせた支援を提供できるよう心掛けている。
- ・コロナ過で外出出来ない日々が続いているが、少しでも季節感を感じて頂けるよう、四季折々の装飾、飾り付け等を職員達が考え、入居者様と一緒に作成し、フロアを彩るようにしている。
- ・ご家族様、入居者様の要望を出来るだけ拾い上げられるよう、毎月のわかば便りでも現状を報告し、ご家族様が来訪された際や、電話やメールにて積極的なコミュニケーションを心掛けている。
- ・往診医、弊社所属の看護師や、契約している薬剤師等、医療と連携し、健康維持に努めている。

## 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)
---------------------------------

## V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者の <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいの <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいの <input type="radio"/> 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができる (参考項目:9,10,19)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族と <input type="radio"/> 2. 家族の2/3くらいと <input type="radio"/> 3. 家族の1/3くらいと <input type="radio"/> 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	<input type="radio"/> 1. 毎日ある <input type="radio"/> 2. 数日に1回程度ある <input type="radio"/> 3. たまにある <input type="radio"/> 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	<input type="radio"/> 1. ほぼ毎日のように <input type="radio"/> 2. 数日に1回程度 <input type="radio"/> 3. たまに <input type="radio"/> 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	<input type="radio"/> 1. 大いに増えている <input type="radio"/> 2. 少しづつ増えている <input type="radio"/> 3. あまり増えていない <input type="radio"/> 4. 全くいない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	66 職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての職員が <input type="radio"/> 2. 職員の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 職員の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族等が <input type="radio"/> 2. 家族等の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 家族等の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない		

## 自己評価および外部評価結果

自己 外部	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>				
1 (1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	毎日申し送りの後復唱し意識を持って実践している。また1月に全体会議で年間ホーム目標を決めホーム全体でも意識を高く持つように勤めている。		
2 (2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	コロナ拡大の為外出を控えているため現在交流は控えている。個別に散歩へ出たときは近隣の方に挨拶はしている。		
3	○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	隣接しているサ高住と合同で夏祭りやイベントなどを開催し入居者、職員、家族や知人なども参加頂いていたが、コロナ拡大の為控えている。		
4 (3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	あんしんケアセンター職員、民生委員、ご家族など参加し年4回開催しているが今年はコロナ拡大もあり、書面開催となっている。ご家族から手紙を頂きケアに反映できる事は取り組んでいる。		
5 (4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議にあんしんケアセンター職員が参加しているため情報交換している。必要に応じて障害支援課、社会援護課に相談している。		
6 (5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束廃止委員が各フロアの様子を見て改善事項を伝えたり、事例検討会などをフロア会議で開いている。また社内、外研修にも順番に参加している。		
7	○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内の虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	虐待が行われないよう職員一人ひとりが意識してケアに入るようしている。フロア会議でも勉強会を再確認するようにしている。入居者様のADLが落ちて職員の負担が大きくなるようであればその都度話し合いをして変えたりしている。		

自己 外部	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8	○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	現在後見人がついている入居者様は2人いる。それぞれのフロアの職員が対応している為理解している。		
9	○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約に関しては必要事項を説明し、質疑応答があるときは一つ一つ丁寧に対応するよう心がけている。改定などは書面にて本部対応。管理者が会議で職員全員に説明している。解約なども同様に納得の行くまで説明している。		
10 (6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	家族会は年一回4月に実施していたがコロナ拡大の為面会や会議は自粛している。そのため定期的に電話をし直接意見や要望を聞いている。		
11 (7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	職員がいつもでも意見がいいやすい雰囲気を作り申し送りやフロア会議で意見を求めるようにしている、また改善提案書を作り誰でも提案できるようにしている。		
12	○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	定期的に職員面談を行い、各自の事情や希望、今後の方向性など話し合っている。またかいぜんと工夫に力をいれ評価制度を設けている。		
13	○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	職員一人一人の力量を把握し、内部外部研修の参加の促しをしている。また日々の業務への取り組みなども観察し、必要に応じて面談やアドバイスをしている。		
14	○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	今年はコロナ拡大の影響もあり同業者との交流が出来ていない。電話やFAXでのやり取りをしたりしている。		

自己 外部	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>				
15	○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	ご本人直接お会いし、現時点での不安な事や生活への要望などを良く聞き、職員間で共有している。		
16	○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	何度も見学に来てもらったり、話し合ったりし、安心してもらえるように努めている。		
17	○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まで必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	他のグループホームやそれ以外の施設に關しても積極的に見学を勧めている。その上でわかばの家が提供できる事、出来ない事を詳しく説明している。		
18	○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかげ、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	お茶や食事をしながら昔の話を聞いたり、料理や縫い物など教わりながらコミュニケーションを図り良い関係を気付けるよう努力している。また出来ることは積極的にお願いし、自分で考えて行動できるよう職員は見守りに徹している。		
19	○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかげ、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	病院受信、本人の買い物や幼児、運営推進会議への参加、ホーム行事への参加(夏祭りや花植)など積極的に関わっていただけるように働きかけながら本人を支えている。		
20 (8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	コロナ拡大の影響もあり面会を制限している為、なじみの方の面会は減ったが電話をかけたり、手紙を出したりして支援している。		
21	○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	入居者同士の正確や人間関係を考え、席替えをしたり一緒に手伝いをしたりしてコミュニケーションを図る機会を提供している。		

自己 外部	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22	○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービスが終了後も、電話やメールにて近況報告しあう機会があったり、退去後の様子をご家族が来訪してくれたり、古着屋や古新聞といった消耗品の寄付の申し出があるなど、良好な関係が築けている。		
<b>III. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>				
23 (9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	希望や移行は普段何気ない会話の中から引き出すようにしている。1対1になれるよう入浴や就寝介助の時間で会話を増やし引き出せるように努めている。またご家族に話を伺い参考にしている。		
24	○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前にご家族から生活歴から生活歴を聞き、ご本人からは生活の中で情報を得るようになっている。出来るだけご自宅にいた時の」ように過ごして頂けるように努力している。		
25	○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	職員は出勤したら必ず月報、申し送りノートなどに目を通し、一人ひとりの状況を把握してからケアに入るようにしている。		
26 (10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	月一回のフロア会議にて計画作成担当者を中心に関係者全員で話し合ってプランの連携、作成し、家族に確認して頂いている。		
27	○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日報と介護経過記録を毎日、日勤者と夜勤者が記録している。事故や特記事項があった場合は情報共有している。またケアプランの見直しに活かしている。		
28	○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	柔軟に対応している。		

自己 外部	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29	○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域の警察や消防署と連携を取り、緊急時に備えている。また近隣のお店やオーナー様にも挨拶や利用をし緊急時の連絡や救助のお願いをしている。		
30 (11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	入居前に利用していた医療機関を受診継続したいとの希望であれば継続していただいている。(家族対応)協力医療機関の往診は月2回、訪問看護はほぼ毎日来て状況把握している。職員の不安なども聞いてくれ、安心して入居者のケアが行えている。		
31	○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	当社の看護師は出勤している日は必ず健康チェックをしてくれている。また医療機関とのパイプ役をはたしている。24時間医療連携も取れていて、夜間なども連絡が取れる体制になっている。		
32	○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるよう、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時に出来るだけ状態把握をし、早期退院が出来るよう努めている。		
33 (12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居時に契約書にも入っている。「重度化した場合における対応及び看取りに関する指針」を説明し希望を聞いている。状態が悪化しホームでの看取りを希望された時は看取りケアに入る前に必ず看護師による勉強会を実施し職員が不安なく看取りケアが出来るようにしている。		
34	○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	当社看護師による急変時や事故などの対応方法について勉強会をしてもらっている。自分で見てわかるマニュアルや緊急時の連絡網と一緒に綴っている。		
35 (13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回の消防訓練は必ず行っている。火災の夜間想定、災害を想定した避難訓練も行っている。非常時に備え、地域の方達にも協力してもらえるよう、挨拶や利用をしている。		

自己 外部	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>				
36	(14) ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	認知症があっても尊厳のある暮らしを実現するため、入居者様それぞれに常に目を配るよう心がけている。必ず○○さんと呼ぶように徹底している。穏やかな声掛けを心がけて相手を一人の人間として尊重して対応している。		
37	○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	特別食のメニューと一緒に考えたり、外食おやつを選ぶ時に好みを聞いたりやりたいことやそうでない事など本人の意思を尊重している。		
38	○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	食事、入浴、おやつなどは決まった時間が多い中で本人の対象や気分に合わせて職員の都合で押し付ける事はやらないように徹底している。		
39	○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	服や化粧の好みを聞いたり本人に選んでもらっている。外出するときは普段よりもおしゃれに気を配るようにしている。		
40	(15) ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	入居者のレベルに応じて野菜の皮むきや切り、盛り付け、配膳、片付けなどお手伝いしていただきたりしている。洗濯物干しやたたみなども積極的にやってくれる入居者様もいるため周りを巻き込みながらみんなで出来る時間をつくるように心掛けている。		
41	○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食材会社の栄養士がバランスの良いメニューを作っておりその指示通りに作っている。また食事量、水分量は毎日記録している。		
42	○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後各自歯ブラシを持ち自分で磨ける用支援している。仕上げが必要な方はその都度対応している。抵抗がある方はうがい薬を使うのがいけでもしてもらうようにしている。必要に応じて訪問歯科にきてもらい受診している。		

自己 外部	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16) ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	入居者様一人ひとりの排泄、排便間隔を掴みトイレ誘導している。またオムツでベット上の方にはその都度パット交換をするようにしている。便秘傾向の方には看護師が下剤の調整をしてくれている。失禁がないよう早めにトイレ誘導出来るよう職員間で声掛けしている。		
44	○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	ラジオ体操やお手伝い、外にゴミ捨てなど体を動かす機会を作っている。今年はコロナの拡大の影響で外出は控えているため、ホームで出来ることを積極的に行っている。また牛乳、ヨーグルトなど乳製品をおやつに提供したりしている。		
45	(17) ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	基本的に週2回の入浴をしていただいている。希望によっては増やしたりしている。入浴剤を使用して温泉気分を味わってもらっている。		
46	○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	日中でも眠気が強い時には無理して起こしておくことはせず、居室で休んでいただくなど個々の状態に合わせている。		
47	○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	服薬後の症状の変化については職員間で薬情の確認をしたりフロア会議で内服薬の勉強会をしたり、情報共有している。提携している薬局の薬剤師とも相談できる体制を取っている。		
48	○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	本人やご家族様から生活歴を収集し、趣味嗜好品の把握などに努めて、日常生活に取り入れられるようにしている。		
49	(18) ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	希望に応じて対応している。みんなで外出計画する場合も入居者様みんなに極力聞き、行きたいところを絞って最終的に決定しでかけている。今年はコロナの影響もあり外出出来ていないため個々に散歩など行っている。		

自己 外部	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50	○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	管理できる入居者様にはご自分で管理してもらっている。(上限3000円)買い物に言ったときなどは極力ご自身で支払い出来るように見守りなどしたり声をかけたりしている。		
51	○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	家族と相談の上、入居者様から要望があれば自由に電話や手紙のやり取りをしていただいている。		
52 (19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を探り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	電気や照明はLEDを使用している。室温も季節を感じられるよう調整している。居室入り口には表札を飾り自分の部屋がわかるようにしている。廊下には外出やイベントの写真を掲示したりしている。		
53	○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	畳や椅子を配置し、入居者様同士でくつろげるようになっている。		
54 (20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	馴染みの家具や大切にしていた物を自由に持ち込んでいただき自分の部屋だと思い安心して生活出来るようにしている。		
55	○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	建物は段差がなくバリアフリーになっている。リビングやテラスには自由に出られるようになっている。包丁やハサミは職員見守りにて使用している。		