

(様式1)

1 自己評価及び外部評価結果

作成日 令和1年6月14日

【たまご10個入り(出来るだけ大きいサイズ(L))】

| | | | |
|---------|---------------------------------------|-----------|--|
| 事業所番号 | 3490200254 | | |
| 法人名 | 株式会社 エポカケアサービス | | |
| 事業所名 | グループホーム 井口台 みどりの家 | | |
| 所在地 | 広島市西区井口台1丁目23-11 (電話) 082-276-2240 | | |
| 自己評価作成日 | 令和1年5月1日 | 評価結果市町受理日 | |

※ 事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

| | |
|-------------|---|
| 基本情報リンク先URL | http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/34/index.php?action_kouhyou_detail_2016_022_kani=true&JigyosyoCd=3490200254-00&PrefCd=34&VersionCd=022 |
|-------------|---|

【評価機関概要(評価機関記入)】

| | |
|-------|---------------------|
| 評価機関名 | 特定非営利活動法人 FOOT&WORK |
| 所在地 | 広島市安芸区中野東4丁目11番13号 |
| 訪問調査日 | 令和元年 6月 14日(金) |

【事業所が特に力を入れている点、アピールしたい点(事業所記入)】

「ゆっくり いっしょに たのしく」のみどりグループ理念に基づき、至せり尽くせりではなく、入居者様をご自分で出来ることは、ご自分のペースで出来る様、さりげない見守り・援助の心掛け・入居者様と接する際にはスタッフは真心を込めた「笑顔」を大切にしている。また少しの変化も見逃さないようにミーティングや日々の振り返りで意見交換し、実践して自立を支えている。地域の行事にも積極的に参加したり、ホームにもボランティアの方が来られホームが特別な場所ではなく、地域の一部であるよう交流を続けている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点(評価機関記入)】

グループホーム井口台みどりの家は瀬戸内が展望できる閑静な住宅地に位置している。開設以来、地域との交流が積極的で、たくさんの地域ボランティアの方「コーラス、フラダンス、和太鼓、木魚の会」が訪問され、地域資源と関係を築きそれらに支えられている。職員はみどりの家の理念(ゆっくり、いっしょに、たのしく)に基づき利用者一人ひとりの能力を生かし役割を持って、できる喜びが生活リハビリにつながると、日々の小さな事から情報を共有し、職員全員でケアについて考えている。利用者日々の様子やケアの実践、結果、気づきや工夫を個別の記録「生活日誌」に記入され、利用者の状態を職員全員が共有していて、「その人らしい生活」を支える事が出来るよう、思いや意向の把握に努めて、日々の生活の楽しみ、活躍できる場面を支援している。散歩や外出の機会を持ち、普通の暮らしを創る事に心がけ、職員、利用者の笑顔のある居心地の良い暮らしになるよう実践をしているグループホームです。

グループホーム 井口台 みどりの家

| 自己評価 | 外部評価 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|-------------------|------|--|--|--|--|
| | | | 実施状況 | 実施状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| I 理念に基づく運営 | | | | | |
| 1 | 1 | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている。 | 「ゆっくり いっしょに たのしく」を事業所の理念としており、毎日の朝礼で唱和し、すぐに手を差し伸べるのではなく、さりげない見守り、手伝いができる様意識して取り組んでいる。 | みどりの家の理念(ゆっくり、いっしょに、たのしく)を朝の申し送り時に唱和している。毎月の目標をユニット毎で各フロアーに掲げ、職員全員で実践するよう取り組んでいる。 | |
| 2 | 2 | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自身が地域の一員として日常的に交流している。 | 町内会の一員として町内清掃、また町内の祭りやイベント等にも入居者と一緒に参加している。 | 地域の行事は町内清掃、敬老会(小学校で開催)、おまつり等へ参加している。地域ボランティアの「コーラス、フラダンス、和太鼓、木魚の会」、小学校5年生の訪問(12グループが6日間に分かれて、なぞなぞ・紙相撲等でふれあい)、中学生の職場体験学習等と、多くの方とのふれあいを利用者は一緒に楽しまれている。 | |
| 3 | | ○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている。 | 入居者と一緒に町内清掃・地域の敬老会に参加・消防訓練の避難訓練時には隣家の方に避難場所の提供を引き受けて頂いており、入居者と一緒に避難訓練を行なっている。 | | |
| 4 | 3 | ○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている。 | 町内会長、民生委員、小学校校長先生・地域の居宅介護支援事業所のOM・地域包括支援センターの方々にご参加頂き、活動内容の報告、意見交換をしている。議事録は玄関に設置して閲覧できるようにしている。 | 運営推進会議は2ヶ月に1回家族、小学校校長、民生委員、社会福祉協議会職員、地域包括支援センター職員、管理者の出席で開催され事業所での活動内容、状況を伝え出席者の意見、提案を聞き、運営に活かしている。 | 運営推進会議に多くの職種の方に参加頂き、各方面からの意見を聞き参考にしたいと思われており、今後、コンビニの店長・住職・警察官・消防署・スーパーの店長・幼稚園の先生等の方々に運営推進会議の御案内を出し、参加して頂く事を期待します。 |
| 5 | 4 | ○市町との連携 市町担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実績やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる。 | 運営推進会議の出席をお願いしている。また、運営推進会議開催について報告をしている。 | 市役所には運営推進会議の案内をし、出席をお願いしている。書類提出・研修・介護保険等で分からない事があれば必要に応じて相談をしている。 | |
| 6 | 5 | ○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる。 | 鍵をかけないケアを理想として目指しているが、現状では、安全を優先し、玄関にはオートロックをしている。 | 身体拘束はしていない。身体拘束委員会を2ヶ月に1回開き、職員は理解し身体拘束のないケアに取り組んでいる。スピーチロックに気づいた時は、管理者や職員間で注意しあっている。職員全員に身体拘束をしないケアの周知を徹底している。 | |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている。 | ホーム内研修2回以上取り上げている。現在は月に2回ケア向上委員会を中心に、ホーム内で具体的な改善が必要なケースが無いが検討している。また運営推進会議でも議題で挙げて防止に取り組んでいる。 | | |

グループホーム 井口台 みどりの家

| 自己評価 | 外部評価 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------|------|---|---|--|-------------------|
| | | | 実施状況 | 実施状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8 | | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している。 | ホーム内研修でテーマとして取り上げている。現在は該当者の方は居ないが受け入れはしている。 | | |
| 9 | | 契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている。 | 入居前に入居者さんを含めご家族と面談し、入居者やご家族の思いを出来るだけ聞く様にしている。契約内容は、説明等を行ない、理解、納得の上での入居を前提としている。 | | |
| 10 | 6 | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている。 | 家族会、ケアカンファレンス、日々の面会時にご意見を伺い、可能な限り迅速に対応し、検討が必要な事はミーティング等で、対策を立てている。 | 家族会では意見を聞き、訪問の際には職員が声をかけ話を聞いている。利用者の事業所での1年間の様子を記録したDVDを家族に渡している。家族アンケートで食事、往診対応、職員対応等意見、要望を聞き、改善を図っている。 | |
| 11 | 7 | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている。 | ミーティングや個人面談での意見交換。また日々の気付きの発信にもアンテナを張り、提案に繋がるよう後押ししている。 | 毎月フロアミーティング、全体ミーティングを行い、職員の意見、提案を聞きそれを運営に反映させている。個人面談も行っている。 | |
| 12 | | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている。 | 有資格者の優遇、シフト作成時の希望休取り入れ、懇親会、永年勤続者の表彰、誕生日のプレゼント等の配慮をしている。未就学児がおり、保育園などの迎え等の個別の事情にも対応している。 | | |
| 13 | | ○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている。 | グループ全体での研修があり、定期的にスタッフ教育に努めている。また、外部研修も案内をファイルに綴じて参加を勧めている。チューター制度も導入して職員の指導にあたっている。 | | |
| 14 | | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている。 | グループ内の他ホームでの行事への参加時、他、本社の運営会議の時などに情報交換をしている。 | | |

グループホーム 井口台 みどりの家

| 自己評価 | 外部評価 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|---------------------|------|--|--|--|-------------------|
| | | | 実施状況 | 実施状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| Ⅱ 安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | | | |
| 15 | | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている。 | 入居前の面談や、入居後もご本人、御家族が困っていることや要望をしっかり伺えるよう、信頼関係を作る努力をし、安心できる対応を心掛けている。 | | |
| 16 | | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている。 | ご家族の面談時にも、ご本人のこれまでの御様子を詳しく伺いご家族の要望も活かしていけるよう心がけている。家族会の前にも事前アンケートを郵送して家族会で質問のお答えをしている。 | | |
| 17 | | ○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている。 | ご本人、御家族の要望をしっかり伺った上で、ホームで出来ること、出来ない事を説明し、理解して頂けるよう努めている。 | | |
| 18 | | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている。 | 入居者が家事を「手伝ってくれる」のではなく入居者が主体で、スタッフがさりげなくフォローし、いっしょに行なう事を意識して取り組んでいる。 | | |
| 19 | | ○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている。 | 家族会や面会時には日々の暮らしについてお伝えし、御家族の思いも伺い、ご家族のご協力の下で支援している。毎月スタッフが日々の様子を送っている。 | | |
| 20 | 8 | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている。 | 出来る限りご家族の面会時に一緒に外出して頂けるよう、ご協力をお願いしている。知人の方の面会もあり、居室でゆっくり会話を楽しんでもらっている。 | 家族、知人の方の面会があり大切な方との関係が途切れないようにしている。家族との外出、外食、お正月、お盆に自宅に帰られる方もあり協力をお願いしている。 | |
| 21 | | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている。 | ご本人の思いを尊重しつつ、家事仕事を一緒にして頂いたり、少人数で外出したりしている。食事、おやつも出来るだけ誘って職員も一緒にテーブルを囲むように心がけている。 | | |
| 22 | | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている。 | 退居後の電話や、手紙等、必要に応じて対応している。 | | |

グループホーム 井口台 みどりの家

| 自己評価 | 外部評価 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------|------|---|---|--|-------------------|
| | | | 実施状況 | 実施状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| Ⅲ その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | | |
| 23 | 9 | ○思いやりや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。 | ご本人の思いや希望を日々の会話やご家族の面会時にお聞きし、尊重できるようにしている。食べたいもの等、具体的な要望は早急に実行している。日常の会話の中から本人の想いを聞き、梅や紅葉を見に行っている。 | 入所される際、利用者の思いや意向、家族から生活歴を聞き、日々の暮らしの中で希望が出た時、その都度検討している。食事やコーヒータイムの時に食べたい物、行きたい場所を聞き、コミュニケーションを取りながら会話の中でくみ取るようにしている。 | |
| 24 | | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている。 | 入居前の生活歴をご本人やご家族からお聞きし、馴染みの物を持参してもらったり、お好きだった事を話題にしている。 | | |
| 25 | | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている。 | これまでの暮らし方を尊重し、今出来ることはやって頂き、得意な事(習字・料理等)で力を発揮できるように配慮している。 | | |
| 26 | 10 | ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している。 | ご本人とは日々の会話、御家族とは面会時などにお話を伺いケアプランに反映させている。日々の振り返りに出てきた内容をもとに、モニタリングはフロアミーティングで数名のスタッフで意見交換しながら行なっている。 | 利用者の日頃の観察、面会時に家族の希望を聞き、フロアミーティングでの職員の気付き等に出てきた内容を元に、ケアプランを作成している。ケアの情報を共有し全職員にわかるようケアプランの更新をしたサインをしている。 | |
| 27 | | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている。 | 記録が現在、経過記録の様相が無く、ケアプランを把握し、ケアプランに沿った活動をし、記録に残していくのが理想で、今後大きな課題、改善点。記録は生活日誌・気づきノートに記載している。 | | |
| 28 | | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々にも生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる。 | 面会時間の制限はなく、ご家族も一緒にホームで食事をして頂く事も可能。ご家族の泊り推奨、(外泊旅行)の為に準備の支援などを行っている。 | | |
| 29 | | ○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している。 | 町内会に入っており、町内清掃等に参加している。また敬老会・運動会・夏祭り等の地域イベントにも参加している。 | | |
| 30 | 11 | ○かかりつけ医の受診診断 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している。 | ホームかかりつけのえもり内科クリニック、水内歯科による2週間に1回の往診の支援をしている。他医療機関の受診希望があれば、情報を繋げられる様支援している。必要時は専門医への受診に職員が同席することもある。 | かかりつけ医は2週間に1回、訪問歯科医は月に2回の往診を受け、訪問看護師は毎週2回訪問し健康観察が実施されている。変化があれば24時間対応で医師の医療を受けられている。 | |

グループホーム 井口台 みどりの家

| 自己評価 | 外部評価 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|--------------|------|--|--|--|-------------------|
| | | | 実施状況 | 実施状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 31 | | ○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している。 | 看護師の週1回の定期訪問に加えて、体調不良時は電話で状態報告(24時間可能)し、状況によっては個別に訪問し、指示を受けて支援している。 | | |
| 32 | | ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | 定期的に病院を訪れ、ご本人、ご家族とお話をしたり、病院関係者と情報交換をしている。 | | |
| 33 | 12 | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域との関係者と共にチームで支援に取り組んでいる。 | 入居時にホームとしてできる部分、できない部分をお伝えしている。また、入居中、状態が大きく変わった時などは、その都度ご家族に看取りについての考えを伺うようにしている。 | 入居時、事業所で出来る事を家族に説明し、実際に重度化した場合は、その都度家族と話し合い、看取りについて再度確認し、医師、看護師の指示で対応されている。職員はエンゼルケアをされ今年4名の看取りをされている。 | |
| 34 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている。 | 定期的に救急対応の訓練・勉強会をしている。急変、事故発生時の連絡経路マニュアルを作成している。具体的な対処方法は訪問看護師、かかりつけ医師に指示を仰いでいる。 | | |
| 35 | 13 | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている。 | 自治会に加入し、地域との協力体制作りをしている。年2回、入居者の方と一緒に避難訓練をしている。また月に1回、非常食、非常用物品、避難経路、消火器等の点検を行なっている。 | 年2回の消防署指導のもとに昼・夜間の想定で避難誘導・消火・通報訓練がされ、水消火器を使用しての実務訓練も行われている。今年は土砂災害訓練を想定して行われる。 | |
| 初期消火から水消火器まで | | | | | |
| 36 | 14 | ○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている。 | 尊厳やプライバシーに配慮しながら、気になる言動があれば、リーダーを中心に話しあい、改善を図っている。個人ファイルは鍵付きの書庫に保管している。 | 書類は慎重に扱い、鍵付きで管理している。スピーチロックについて研修を行い徹底し、接遇について話し合い尊厳やプライバシーに配慮されている。 | |
| 37 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている。 | ご本人の思いや希望が話しやすいような声かけに努め、スタッフがしようと思う介助への誘導ではなく、相手の言葉が出る様ゆっくり傾聴するよう心がけている。 | | |
| 38 | | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している。 | その時その時の入居者の思いや希望に沿えるよう、スタッフ都合の業務スケジュールは極力決めてはなく、その日の出勤者でその日の動きを相談しながら動く様にしている。 | | |

グループホーム 井口台 みどりの家

| 自己評価 | 外部評価 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------|------|--|--|--|-------------------|
| | | | 実施状況 | 実施状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 39 | | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している。 | 普段着の配慮、外出時には姿見を設置して化粧等のオシャレもして頂いている。定期的に訪問美容も来てもらっている。 | | |
| 40 | 15 | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている。 | 昼食はスタッフも一緒に食べ、準備も入居者さんに参加して頂いている。個人差はあるが、調理、盛り付け、配膳、下膳等。時々気分転換に外食もしている。 | 食事は3食手作りで、行事食も多く行事に合わせた、おせち料理、おはぎ、巻き寿司、柏餅、らっきょう漬け等が提供され、職員と一緒に食事をし、準備もできる方は手伝われ配膳、下膳等をされている。時には外食に行き楽しませられている。 | |
| 41 | | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている。 | 入居者さんの嗜好も考慮しつつ、家庭的な献立となるよう、一汁三菜を目安にしている。水分補給は一度に飲めない方には、小まめに機会を窺ったりゼリー状にしてお勧めしている。 | | |
| 42 | | ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている。 | 月1回の歯科医の定期往診があり、ケアの際のポイントを指導して頂いている。口腔保清が困難な方もおられるが、最低限1日1回はして頂けるよう努めている。 | | |
| 43 | 16 | ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている。 | お一人お一人の排泄パターンを把握し、プライバシーに留意している。出来るだけ不必要なパット類の使用は避ける前提で検討している。 | 一人ひとりの排泄パターンを把握してできるだけトイレで自然な排泄ができるよう支援されている。布パンツの方もあり、できるだけパット、オムツを使わない生活の維持を支援されている。 | |
| 44 | | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる。 | 食事・水分摂取量、運動量に気を配っている。比較的自立の方は、排便確認は困難な事もあるが、トイレ使用後の臭い、便器の汚れ等を観察し、排便の有無を確認している。必要に応じて下剤コントロールもしている。 | | |
| 45 | 17 | ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている。 | 固定の入浴日は定めておらず、且つ間が空いて不衛生にならないよう声をお掛けしている。希望に応じて連日、午前、午後も入浴可能。夕方～夜間は人員の都合上、対応できていない。 | 入浴は週3回午前中とされているが、希望によっては午後に入られる方もあり、体調によっては清拭、足浴、シャワー浴の場合もあり清潔が保てる支援がされている。 | |
| 46 | | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している。 | 目安としての食事時間はあるが、寝たい方は遅くまで寝て頂き、早く起きられた方には早めに食事を提供する。就寝時も同様で、一律な消灯時間は設けていない。 | | |
| 47 | | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている。 | 薬の内容はファイルに綴じ、いつでも確認が出来るようにしている。服薬の変更後の変化は都度記録に残している。服薬時の声だし確認、飲み込み確認の徹底を図っている。 | | |

グループホーム 井口台 みどりの家

| 自己評価 | 外部評価 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------|------|---|--|---|-------------------|
| | | | 実施状況 | 実施状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 48 | | ○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている。 | 食事作り、洗濯物干しなどの家事を始め、煙の水やり、抹茶をたてる、花を生ける、歌、折紙などそれぞれ好きな事があり、可能な限りお誘いし、一緒にこなしている。 | | |
| 49 | 18 | ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している。 | 計画を立てて外出、その日の体調や天候等を考慮し、お誘いしている。他、地域の行事への参加、買い物、郵便局へ手紙を出しに、等。市内の展示会など催しがあれば好きな方と一緒に掛けている。 | 天気の良い日には近隣の公園、買い物と散歩に出かけ、錦帯橋、マリホ水族館、展示会、平和大通りのドリミネーション、ダイヤモンドホテル、大型ショッピングセンターなど四季折々出かけている。 | |
| 50 | | ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している。 | 管理できる方はご自分で持っておられ、買い物等の支援をしている。管理の難しい方は、ホームのお金で立て替えをしている。 | | |
| 51 | | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている。 | ご希望に沿い、不安等がある場合は、ご自分の携帯電話でご家族に電話をして頂いている方がいる。手紙は書かれる方は現在いない。 | | |
| 52 | 19 | ○居心地の良い共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混雑をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている。 | 毎月季節の花を取り入れ、季節感を感じて頂けるようにしている。生花をされていた方がおられ、生けて下さり、皆さんよく眺めておられる。常に清潔感のあるように、掃除は小まめにし、環境整備に努めている。また季節に合った作品を入居者と一緒作り、展示することにより、会話が広がっている。 | 1階のリビングからは菜園の花や野菜が見え、2階のリビングからは海が見え、明るく日差しが差し込む室内に季節の花が生けられ、マガジンラックには雑誌新聞があり、壁には利用者の方で作られた作品が季節を感じられる。落ち着いて過ごせる共用空間は温度、湿度が管理され安心できる場で、利用者は思い思いに過ごされている。 | |
| 53 | | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている。 | 好きな場所で過ごせるように、ホーム内のあちこちにソファや椅子を置いている。居室に帰りたい時は、無理に引き留めたりせず、時々遠目に様子を伺うようにしている。 | | |
| 54 | 20 | ○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている。 | 今まで使用されていた使い慣れた家具を置いて頂き、心地よく過ごして頂けるようにしている。 | 家庭で使われていた馴染みのタンス、鏡台、椅子などが持ち込まれ、家族写真や花が飾られ、クローゼットには衣類など整理され、清潔で安心して過ごせる居室になっている。 | |
| 55 | | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。 | 居室の表札、トイレの表示等見やすいように工夫している。車椅子でも通り易いように、テーブルや椅子の配置も気を付けている。 | | |

| V アウトカム項目 | | | |
|-----------|--|---|---|
| 56 | 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 | ○ | ①ほぼ全ての利用者の ②利用者の3分の2くらいの ③利用者の3分の1くらいの ④ほとんど掴んでいない |
| 57 | 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある | ○ | ①毎日ある ②数日に1回程度ある ③たまにある ④ほとんどない |
| 58 | 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている | ○ | ①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない |
| 59 | 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている | ○ | ①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない |
| 60 | 利用者は、戸外への行きたいところへ出かけている | ○ | ①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない |
| 61 | 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごさせている | ○ | ①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない |
| 62 | 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている | ○ | ①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない |
| 63 | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています | ○ | ①ほぼ全ての家族と ②家族の3分の2くらいと ③家族の3分の1くらいと ④ほとんどできていない |

| | | | |
|----|---|---|---|
| 64 | 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている | ○ | ①ほぼ毎日のように ②数日に1回程度 ③たまに ④ほとんどない |
| 65 | 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係やとのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている | ○ | ①大いに増えている ②少しずつ増えている ③あまり増えていない ④全くいない |
| 66 | 職員は、活き活きと働けている | ○ | ①ほぼ全ての職員が ②職員の3分の2くらいが ③職員の3分の1くらいが ④ほとんどいない |
| 67 | 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う | ○ | ①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない |
| 68 | 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う | ○ | ①ほぼ全ての家族等が ②家族等の3分の2くらいが ③家族等の3分の1くらいが ④ほとんどできていない |

(様式2)

2 目標達成計画

事業所名 グループホーム井口台みどりの家

作成日 令和1年6月17日

【目標達成計画】

| 優先順位 | 項目番号 | 現状における問題点, 課題 | 目標 | 目標達成に向けた具体的な取組み内容 | 目標達成に要する期間 |
|------|------|--------------------|---------------------|---|------------|
| 1 | 4 | 運営推進会議内容の充実・出席者の増加 | 報告内容の充実・福祉関係以外の方の参加 | ブログの充実・地域イベントの参加・受け入れをして周知していく。多職種の方が多く参加する事によって意見の活発化を目指す。 | 1年 |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |

注1) 項目番号欄には, 自己評価項目の番号を記入すること。

注2) 項目数が足りない場合は, 行を追加すること。