

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

| | | | |
|---------|-------------------|------------|------------|
| 事業所番号 | 2170400499 | | |
| 法人名 | 有限会社 夢家族 | | |
| 事業所名 | グループホーム夢家族・三ツ柳第一 | | |
| 所在地 | 羽島市正木町三ツ柳2丁野184番地 | | |
| 自己評価作成日 | 平成25年12月3日 | 評価結果市町村受理日 | 平成26年1月31日 |

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

| | |
|----------|---|
| 基本情報リンク先 | http://www.kaizokensaku.jp/21/index.php?action=kouhyou_detail_2013_022_kani=true&JigyosyoCd=2170400499-00&PrefCd=21&VersionCd=022 |
|----------|---|

【評価機関概要(評価機関記入)】

| | | | |
|-------|--------------------------------------|--|--|
| 評価機関名 | NPO法人 ぎふ住民福祉研究会 | | |
| 所在地 | 〒503-0864 岐阜県大垣市南類町5丁目22-1 モナーク安井307 | | |
| 訪問調査日 | 平成25年12月16日 | | |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

施設の周りは田んぼや畑に囲まれており、散歩に出かけるたび、四季の移り変わりがよくわかります。運営推進会議、防災訓練、年1回の大イベント「感謝祭」にも自治会長、区長、民生委員、福祉課、地域包括支援センター、利用者の御家族様など大勢参加され助言、意見交換をし、ケアの向上に努めています。その中でも「感謝祭」には地域の方々の踊り、歌、ゲームなど、昼食会(芋煮会)には地元の方より、里芋の提供があり共々楽しんでます。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

職員の日頃の努力により、地域とのつながりが多い。毎月行われる音楽療法には地域の方も多く参加され、ホームで開催する『感謝祭』で地元の方と交流を図っている。さらに運営推進会議にも地域代表数名が出席し、ホーム運営を支えている。また昨年の評価結果をもとに理念について職員で話し合い、一年毎に目標を設定し目指すケアの実践につなげている。一方家族からの信頼も厚い。毎月たよりを送付して利用者の様子を伝えるとともに、家族の訪問時には口頭で現状を伝えながら意見を聞き、今後の方針の共有を図っている。災害対策にも力を入れている。訓練後には消防署のアドバイスや地域住民、家族の意見をもらい、検討の上確実な避難誘導につなげている。利用者、家族、職員の思いが一つとなり、地域に溶け込み、地域に支えられているグループホームである。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

| 項目 | | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | | 項目 | | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | |
|----|--|-----------------------|---|----|---|-----------------------|---|
| 56 | 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない | 63 | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19) | ○ | 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない |
| 57 | 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38) | ○ | 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない | 64 | 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20) | ○ | 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない |
| 58 | 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 65 | 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) | ○ | 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない |
| 59 | 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 66 | 職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12) | ○ | 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 60 | 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 67 | 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 61 | 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 68 | 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う | ○ | 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない |
| 62 | 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | | | | |

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|--------------------|-----|---|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| I. 理念に基づく運営 | | | | | |
| 1 | (1) | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | 「安心感」の理念に基づき、ホーム内に提示し、ミーティング時、スタッフ一同で音読し、共に取り組んでいる。 平成25年度より「笑顔で寄り添い暖かい介護目指す」を作り実践している。 | 昨年の評価結果をふまえ各ユニットごとに職員で話し合い、会社理念に基づいて自分たちが目指すものを年間目標として設定している。年末にミーティングで振り返り、次年の目標を新たに作り変えている。 | |
| 2 | (2) | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している | 地元の広報をとどけて頂いたり、草刈り、水路掃除、ホームの新聞で行事の報告に取り組んでいる。 | 毎月行われる音楽療法には地域の方も多く参加され、また日常的に野菜や果物の差し入れがある。年に一度開催する『感謝祭』は近隣住民にも声かけしており、出し物での参加や芋煮作り等を通して交流を図っている。 | |
| 3 | | ○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている | お祭り、消防訓練、音楽療法、年1回のイベント(感謝祭)を地域の方々と共に取り組んでいる。 | | |
| 4 | (3) | ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | 自治会長、区長、民生委員、福祉課、地域包括支援センター、利用者の家族と意見交換し、日々のサービス向上に活かしている。 | 毎回地域の代表数名の出席があり、近隣とのつながりを積極的に支えてもらっている。出席者にアンケートで意見をもらうなどホーム側の前向きな働きかけもあり、活発な意見交換の場となっている。 | |
| 5 | (4) | ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる | 月1回介護相談員(2名)の評価や、希望、意見に文面や口頭で対応。 福祉課の協力もその都度、対応に心掛けている。 | 生活保護を受けている方が数名おり、安定した暮らしに向け市と連絡を取り合い連携を図っている。また介護相談員が毎月来訪し、利用者一人ひとりとゆっくり話しをしたり一緒に歌ってもらっている。 | |
| 6 | (5) | ○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 身体拘束の研修に参加し、ミーティングで話し合い、職員一人一人が理解できるよう、ケアに取り組んでいる。 | 身体拘束のないケアを方針に掲げているが、現在はやむを得ずミトンと安全ベルトを使用している方がいる。拘束内容の説明、家族の同意、経過観察、検討記録を文書に残し、拘束終了に向け取り組んでいる。職員研修も随時行っている。 | |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている | 日々の中でお互いに、ケアのあり方、接し方を見守り観察し、話し合い、防止に努めている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|-----|--|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8 | | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | 活用できるよう取り組んでいる。 | | |
| 9 | | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | 文書を読み上げ、お互いに理解、納得して頂ける様、図っている。 | | |
| 10 | (6) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | 運営推進会議の参加時や、面会時、個人記録等に目を通していただき、意見や要望を伺い取り組んでいる。 | 利用者家族には、毎月『生活だより』を写真と個別のコメントを添えて送付している。近隣の利用者が多いので家族の訪問も多く、職員は日頃の様子を伝えながら話し合っている。 | |
| 11 | (7) | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | 日々の申し送りや、ミーティングで意見交換し、ケアマネージャーと共に実践に取り組んでいる。 | 利用者の能力を引き出すためにどこまで手を出さず見守るか、職員の気づきを皆で共有し運営に反映させている。管理者は、利用者に穏やかに暮らしてもらうため、職員と思いを一つにして取り組んでいる。 | |
| 12 | | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | 勤務状況や働きやすいよう、配慮している。 | | |
| 13 | | ○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | 研修や、講習参加への情報の機会を働きかけている。 | | |
| 14 | | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている | 研修の案内や情報の提供、活動の取り組みをしている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------|-----|--|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | | | |
| 15 | | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | 本人の要望や、意見を聞き、記録しゆっくりと時間を掛けながら安心できるよう努めている。 | | |
| 16 | | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている | 家族が困っている事、不安なことに耳を傾け、記録したり連絡等こまめに対応作りに努めている。 | | |
| 17 | | ○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている | 日常生活支援を見極め、対応に努めている。 | | |
| 18 | | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | 理念に基づき、その人らしさを大切にし共により良い関係づくりを築いている。 | | |
| 19 | | ○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている | 本人、家族の絆を大切にしながら面会時や電話等で支えていく関係を築いている。 | | |
| 20 | (8) | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | 情報、回想法、面会記録、お手紙、電話連絡等に耳を傾け支援に努めている。 | 日頃の散歩や音楽療法を通して、馴染みの人との関わりを大切にしている。意思表示の少ない方が馴染みの人の面会により表情や食事摂取が良くなり、職員もその方をキーパーソンととらえ対応にあたっている。 | |
| 21 | | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている | その人らしさを大切にし、共に支え合えるよう雰囲気づくりに努めている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------------|------|--|--|---|---|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 22 | | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 必要に応じ、支援や相談に努めている。 | | |
| Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | | |
| 23 | (9) | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している | 利用者本位の、要望、目標を聞き暮らしやすいよう検討し、取り組んでいる。 | 利用者の重度化が進み、会話できる人が少なくなっている。職員は利用者一人ひとりに寄り添ってスキンシップを図り、その方の思いを受け留めようと努めている。利用者の意向を職員で共有し、支援に活かしている。 | |
| 24 | | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている | 生活情報提供を基にし、家族の面会時に暮らし方等を聞き、サービス利用に努めている。 | | |
| 25 | | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている | 申し送り、介護記録、ミーティング、観察、声掛け、バイタルチェック等、現状の把握に努めている。 | | |
| 26 | (10) | ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | 情報提供等、ケアマネージャーと共に意見交換、課題を検討、記録し介護計画を作成している。 | プランの見直しにはモニタリング、カンファレンスがくり返され、本人の現状に即したプランが作られている。ケアマネージャーはミーティングでの職員間での話し合いや介護記録をひもとき、プラン作成に反映させている。 | 介護記録に利用者の言葉や表情、行動など、本人の思いや感情が表れる記載が見られない。職員間で共有すべきことは何かを話し合い、記録方法を検討いただきたい。 |
| 27 | | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | 申し送り、個人記録に日々の気付きを記入し、ミーティング時での見直しに活かしている。 | | |
| 28 | | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる | 2ヶ月に1回、施設訪問(来所)に取り組んでいる。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 | | ○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | 地域の子供会や老人会ふれあい会、消防訓練花火大会等交流を持ち楽しんでいる。 | | |
| 30 | (11) | ○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している | 2週に1回の主治医の往診や本人、家族の希望で長年の主治医訪問も有り、24時間体制で連携支援している。 | 入居前のかかりつけ医の継続往診を支援する様、本人馴染みの希望に沿った医療機関受診体制となっている。生活だよりにてそれぞれの家族に往診受診結果を知らせ、連携を図りながら支援に努めている。 | |
| 31 | | ○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している | 常に早めの申し送りや電話、メールなどで24時間体制で連携して受診や看護を受けられている。 | | |
| 32 | | ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | 入院した病院、医師関係者と、主治医、ケアマネ兼看護師、管理者、スタッフ、家族、本社で情報や相談連携している。 | | |
| 33 | (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所のできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる | 入所時や状態変化時や数年に1度、情報を確認して本人、家族の希望や方針を関係者で共有して支援に取り組んでいる。 | ホームで出来ることを説明し、利用者・家族の希望に沿った支援を行う方針である。入居時に『私の医療に対する希望』を書面でもらった上でその後も随時聞き直し、医師や関係者と連携を図り終末期支援に取り組んでいる。日頃より職員研修も行っている。 | |
| 34 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている | ホームでの研修や、外部研修、救急訓練を定期的に行っている。 | | |
| 35 | (13) | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | 年2回防災訓練を行い、今年は夜間想定も行い地域家族、区長、民生委員や地域の方とも取り組んでいる。 | 運営推進会議に併せて訓練を行い、消防署や参加者よりアドバイスや意見をもらい職員会議で検討している。地域住民の協力の必要性も伝えている。また玄関には、個別情報カードや防災頭巾が用意されている。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------------|------|--|---|--|---|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | | | |
| 36 | (14) | ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | 入室には、声掛けやノックをすることを心掛けています。オムツパット交換時は、バスタオルを掛けたりカーテン、ドアを閉める。 | 失禁時の声かけには特に注意を払い、尊厳を大切にしプライドを傷つけないよう心掛けています。居室内での対応時にはドアにカードを掛けて周りに知らせる等、職員の提案により工夫している。 | |
| 37 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている | 食事、散歩、外出は利用者様の要望を取り込み天候などにも配慮し、情報も伝えつつ支援している。 | | |
| 38 | | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | 利用者様の日々の体調、気分を考慮し時間差で対応、支援している。 | | |
| 39 | | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している | 洗髪、髪染め衣類等、要望があれば意向に添った、物品を調達している。 | | |
| 40 | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている | 毎日の会話の中から、好物や要望を聞きだしスタッフが作ります。 誕生日行楽行事以外にも手作りですタオルたたみテーブル拭きをします。 | 利用者の重度化が進んでいるため、準備や配膳などは少しずつ出来なくなってきている。職員は利用者の状態を見守りながら箸が進まない人にも声かけし、時間をかけてでも自力で食べてもらうよう支援している。 | 自分で食べられる人、介助が必要な人、どの利用者にとっても“食事が楽しい”と感じられるよう、今一度職員で見つめ直し検討していただきたい。 |
| 41 | | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている | 食事、水分の摂取量は毎食記録し、足りない人困難な人には、おかゆ、キザミ食栄養剤など工夫し、時には介助して摂取していただきます。 | | |
| 42 | | ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている | 食後は、うがい歯磨き入れ歯洗浄(ポリデント)で個々にあった口腔ケアを実行している。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 | (16) | ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている | 排泄ノートを使って、シールで分かり易くして排泄パターンを把握し自立に向けて支援している。 | チェック表に排泄状況を詳細に記録し、食事や水分の摂取量との関連を職員が意識して、自立に向けた支援につなげている。 | |
| 44 | | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる | 便をチェックし、水分や腹部マッサージや薬の調節を行っている。 | | |
| 45 | (17) | ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている | 入浴日は、基本で決まっているが本人の希望に合わせて入浴日以外に入られることもある。 | 予定として組まれているが、臨機応変に対応している。体調を確認しながらコミュニケーションをとり、楽しみながらの入浴支援につなげている。入浴用車いすも常備され、重度の方でもシャワー浴で対応している。 | |
| 46 | | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | 個々に合わせたり、体調に合わせて休息や安眠へと支援している。 | | |
| 47 | | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | 個人ファイルの前に入れて、いつでも確認できるようにして看護師や医師と確認、連携している。 | | |
| 48 | | ○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | 散歩や外出、写真集、好物など個人ごとの好みや楽しめる工夫を支援している。 | | |
| 49 | (18) | ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | 季節などのイベントや家族の方と喫茶店へ出掛けたり、お盆、お正月、法事に外出外泊の希望があれば出かけられるよう支援している。 | 暖かい季節にはお弁当を持参してお花見に出向いたり、普段は散歩コースとして近くの神社等へ出かけている。また希望に沿って、美容院、スーパーで買い物、食事にと外出支援に取り組んでいる。夏には北側広場にて、花火鑑賞会も行っている。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 | | ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している | 金銭管理の出来る方は、家族や職員と共に行っている。(買い物) 又、希望があれば、管理者が行っている。 | | |
| 51 | | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている | 電話の希望の出来る方は、いつでも利用できるよう支援している。 又、手紙の交流もしている。 | | |
| 52 | (19) | ○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | 新聞コーナー、ポスター、写真、アルバム集、ラジカセ、雑誌、工作の展示。浴室には、温泉マーク、入り口にはのれん、テーブルには季節の花を飾ったりとその都度工夫している。 | 居間兼食堂には季節を感じる写真や花が飾られ、ソファーで寛ぎながらテレビを見て過ごしている。カラオケの時間には2ユニット全員が集まり、懐かしい歌を歌い、和気あいあいと楽しんでいる。建物内は隅々まで掃除が行き届き、清潔に保たれている。 | |
| 53 | | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている | リビングのテレビの鑑賞、ソファに腰掛け会話、居室への訪問も楽しめる様支援している。 | | |
| 54 | (20) | ○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている | 思い出の家族の写真や使い慣れたタンス、引出、布団、毛布、壁掛け時計、スリッパ、上履き等居心地良く過ごせるよう工夫している。 | 居室には利用者の入居以前から親しんでいた思い出の写真や家族の写真が並べられ、安心して過ごせるよう環境作りをしている。また利用者一人ひとりのその時々状態に合わせ、安全にも配慮し居室を整えている。 | |
| 55 | | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している | トイレにはチャイムを取付、居室内にはベルや鈴の呼び出しの工夫。 掃除、洗濯干し、洗濯たたみ、新聞たたみへの工夫をしている。 | | |

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

| | | | |
|---------|--------------------|------------|------------|
| 事業所番号 | 2170400499 | | |
| 法人名 | 有限会社 夢家族 | | |
| 事業所名 | グループホーム夢家族・三ツ柳第2 | | |
| 所在地 | 岐阜県羽島市正木町三ツ柳2丁野184 | | |
| 自己評価作成日 | 平成25年12月3日 | 評価結果市町村受理日 | 平成26年1月31日 |

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

| | |
|----------|---|
| 基本情報リンク先 | http://www.kaijokensaku.jp/21/index.php?action=kouhyou_detail_2013_022_kani=true&JiryosyoCd=2170400499-00&PrefCd=21&VersionCd=022 |
|----------|---|

【評価機関概要(評価機関記入)】

| | | | |
|-------|--------------------------------------|--|--|
| 評価機関名 | NPO法人 ぎふ住民福祉研究会 | | |
| 所在地 | 〒503-0864 岐阜県大垣市南頬町5丁目22-1 モナーク安井307 | | |
| 訪問調査日 | 平成25年12月16日 | | |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

一年を通して水分補給に気を配り、排便が毎日あるように体調管理をしています。歌の好きな利用者さんが多く、毎日皆さんと楽しく合唱して頂くよう工夫しています。機能を活かして頂く為(生活リハビリ)自分の部屋の掃除や洗濯畳みをしてもらっています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

| 項目 | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | 項目 | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 |
|--|---|---|--|
| 56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない | 63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない |
| 57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38) | <input type="radio"/> 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない | 64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20) | <input type="radio"/> 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 <input type="radio"/> 3. たまに 4. ほとんどない |
| 58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) | <input type="radio"/> 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない |
| 59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 66 職員は、生き活きと働いている (参考項目:11,12) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない |
| 62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28) | <input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | | |

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|--------------------|-----|---|--|------|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| I. 理念に基づく運営 | | | | | |
| 1 | (1) | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | 明るい家庭的な空間の中で楽しく日々を過ごして頂くように「安心感」を理念として取り組んでいる。 | | |
| 2 | (2) | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している | 散歩中も畑仕事の方と話をしたり野菜など頂いている。 | | |
| 3 | | ○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている | 音楽療法、クリスマス会などに案内を作成し、地域の方との交流に取り組んでる。 | | |
| 4 | (3) | ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | 町内の催し物に声がかかるようになった。お祭りに参加できている。 | | |
| 5 | (4) | ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる | 市より、介護相談員の方が、月1回訪問されており、必要時連絡も取っている。 | | |
| 6 | (5) | ○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 安全ベルト、転倒防止の為必要時着用している。 夜間のみベットで柵をする時もあります。 | | |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃されることがないように注意を払い、防止に努めている | 虐待防止の研修を受け、勉強会もしている。 事故、けがが発生したら、すぐ家族に連絡し説明をする事にしている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|-----|--|--|------|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8 | | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | 研修も受け、勉強会も行っている。 | | |
| 9 | | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | 入院後の退所はありますが、入院中は身の回りの世話を家族と協力し行っている。 | | |
| 10 | (6) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | 運営推進会議を利用して意見要望を伺う機会とし、運営に反映している。 | | |
| 11 | (7) | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | 月1度、ケアマネージャーを交えたミーティング、勉強会を行い意見の交換をしている。 | | |
| 12 | | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | 代表者、管理者、職員個々は、勤務状況を十分把握して各自が向上心を持って協力し合っている。 | | |
| 13 | | ○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | 出来る限り全職員が研修を受ける様にしている。 研修後は勉強会も行っている。 | | |
| 14 | | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている | 同業者との交流は研修を通して、良い事はホームでも取り入れられるようにしている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------|-----|--|---|------|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | | | |
| 15 | | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | 入所前に病院にてケアマネジャーと共に訪問・面談し、家族、本人の思いを伺っている。 ホームの見学も入所前にしてもらっている。 | | |
| 16 | | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている | 入所前に家族と面談し、要望を把握している。 信頼関係を持てるよう努めている。 入所時や入所後は特に話し合いの場を多く持つ。 | | |
| 17 | | ○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている | 家族・居宅のケアマネジャー・ホームのケアマネジャー・主任など関係者で必要なサービスを検討している。 | | |
| 18 | | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | 家族的な空間の中で自分らしく生きていきたいと思う気持ちを大切に、本人と職員が支え合える関係を築いている。 | | |
| 19 | | ○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている | 月1度の生活便りで、生活ぶりを知ってもらっている。 電話連絡時や、面会時等機会を利用して参加や意見を聞いている。 | | |
| 20 | (8) | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | 本人にとって馴染みの人の面会をお願いしたり、代表者が外出援助をしている。 家族と外出される時もある。 | | |
| 21 | | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている | 利用者同士、気の合う人たちが話が出る様、座る場所も考えている。 散歩を共に仲良く出来る様考えている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------------|------|--|--|------|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 22 | | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 退所後、病院にお見舞いに行ったり家族の相談にも必要時対応している。 | | |
| Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | | |
| 23 | (9) | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している | 散歩時、お茶の時要望を聞いて、ミーティング又はその都度職員で話し合っ出来る限りの希望に添えるようにしている。 | | |
| 24 | | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている | 入所前に本人・家族と面談し生活歴やサービス利用を把握し、サービスに活かしている。 | | |
| 25 | | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている | 一人一人の1日の生活自立度によってその日の体調を把握して気分に合わせて1日のサービスを考えている。 | | |
| 26 | (10) | ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | 本人・家族の考え意見を聞いて、ケアマネジャーがサービス内容を作成し、そのサービスの内容に添った介護をしている。 | | |
| 27 | | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | 介護記録、業務日誌、申し送りノート、個人ノートを見てその日の状況を確認。確実に知り伝えたり、介護計画を必要時見直す。 | | |
| 28 | | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる | 申し送りノートには必ず、目を通してその時々生まれるニーズに柔軟に対応している。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|---|------|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 | | ○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | 田畑の中のホームなので、のんびり散歩できる。外食で利用者を受け入れてくれる店を探して利用している。 地域の子供会や老人会・町内会と関わり、交流している。 | | |
| 30 | (11) | ○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している | 本人・家族の希望を大切に医療所は選んでいる。今までのかかりつけで診察して頂くことも出来る様にしている。 | | |
| 31 | | ○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している | 週2回の看護師訪問以外に24時間体制で連絡し対応し、必要な受診や看護を受けられる支援をしている。 | | |
| 32 | | ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | 主治医・管理者・家族・ケアマネージャーで話し合いに取り組んでいる。 | | |
| 33 | (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる | ホームでは今はしていないが、その事は家族にも話しており入院され、終末期を迎えられる方針になっている。 | | |
| 34 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている | 応急手当・訓練は職員全員が受けて、防災訓練時実践で行っている。 | | |
| 35 | (13) | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | 防災訓練は年数回行っている。 地震対応の訓練も数回行っている。今年、夜間想定も行った。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------------|------|---|---|------|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | | | |
| 36 | (14) | ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | 利用者一人一人の性格や身体状況に合わせた対応を職員全員が出来る様心掛けている。 プライバシーについても研修、実践している。 | | |
| 37 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている | 外出・散歩・外食などは希望だけでなく行う事もある。 | | |
| 38 | | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | その日の利用者の体調・気分も考えて一人一人のペースを大切にしている。 | | |
| 39 | | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している | 利用者の希望に応じて散髪を職員がしています。 洋服は家族の方に連絡して、用意したり持ってきて頂いています。 | | |
| 40 | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている | 誕生日の時はケーキを用意し、又食事は利用者さんの好きな物を聞いて作っています。 | | |
| 41 | | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている | 食事・水分量は毎日記録して確認し少ない人は職員が介助し摂取して頂く様にしている。 塩分をとりすぎないように気を付けています。 | | |
| 42 | | ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている | 口腔ケアの指導を受け、実行している。 入れ歯の消毒、清潔を保つように毎食後洗う様に指導介助している。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|--|------|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 | (16) | ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている | 排泄パターンを把握し必要時誘導・見守り介助を行い自立むけた支援をしている。 | | |
| 44 | | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる | 便のチェックをし、必要時腹部マッサージや薬の調節を行っている。 | | |
| 45 | (17) | ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている | 入浴は決まっています。夏は週3回、冬は週2回行っています。 | | |
| 46 | | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | 1日の流れを把握し、一人一人時間毎休んで頂ける様に心掛けています。 | | |
| 47 | | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | 把握に努め、医師・看護師と相談し、連携しています。 | | |
| 48 | | ○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | 散歩や外出・外食などして喜んで頂ける様に努めています。 歌やレク・生活リハビリや役割で張り合いを持って頂く関係を作っています。 | | |
| 49 | (18) | ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している | 雨や風が強い日を除き、散歩をするようにしています。 スーパーやお花見など出かけています。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|--|------|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 | | ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している | お金を持っている利用者さんはいません。又、理解できない人達なので、職員が外食の時支払う様にしている。 | | |
| 51 | | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている | 家族の方から電話がある時、話が出る方は出て頂くようにしますが、話を通じない時が多い。 | | |
| 52 | (19) | ○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | 玄関には花を飾ります。 広間にはソファを置きゆったり座ってテレビを観る事も出来ます。 季節感のあるディスプレイも工夫しています。 | | |
| 53 | | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている | 気の合う利用者さん達はテレビを観ながら会話をされています。 又、休憩の時はソファに座ってくつろいでみえます。 | | |
| 54 | (20) | ○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている | 家族の写真を飾ってあります。 女性は花を飾っています。 家族に協力して頂き馴染みの物も持ってきて頂くこともあります。 | | |
| 55 | | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している | 安全を考え、トイレ・お風呂には手すりをつけて出来る方は少しでも本人の能力を使う様にされています。 | | |