# 1 自己評価及び外部評価結果

### 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	3270500279				
法人名	社会福祉法人ウェルエヌシー				
事業所名	グループホームたてがみの郷(たてがみユニット)				
所在地	島根県大田市波根町1290番地1				
自己評価作成日	平成25年11月11日	評価結果市町村受理日	平成26年2月24日		

# ※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 x. php?action\_kouhyou\_detail\_2013\_022\_kani=true&JigyosyoCd=327

#### 【評価機関概要(評価機関記入)】

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	NPOしまね介護ネット	
所在地	島根県松江市白潟本町43番地	
訪問調査日	平成25年12月17日	

# 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

その人らしさが活かせるように一人一人の生活を考え支援しています。その人の慣れ親しんだ地域を 忘れず、地域の行事に積極的に参加し交流しています。畑を設け、一人一人の特徴を活かし季節に 合った野菜や花を育てています。

また家族会やグループホーム内での行事を考え利用者の方と家族が行事を通して共に活動できる場を設けています。

日々の健康管理など、看護職員を配置し、また敷地内にある法人の看護職員のサポートもあり、利用者、家族に安心して頂けるよう取り組んでいます。

## 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

かけとユニットに記載しています。

٧.	Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します						
	項目	↓該当	取り組みの成果 当するものに〇印		項目	↓該讀	取り組みの成果 当するものに〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	0	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	0	1. 毎日ある   2. 数日に1回程度ある   3. たまにある   4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は その時々の状況や要望に応じた季	0	1. ほぼ全ての利用者が				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自	外		自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.I	里念し	こ基づく運営			
1			法人の理念のと、中期目標「笑顔で心地よく 暮らしていく」を設定し達成に向け、年度の 目標、月々の目標をスタッフと話し合い、実 践している。		
2		よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	利用者それぞれの地域に出掛けられるよう 家族へ働きかけを行ったり、かわらばん配 り、日々の交流に努めている。職員は地域 の清掃等のボランティアにも積極的に参加 するようにしている		
3		活かしている	法人の行事(ふれあい祭)や家族会を通して 事業所を知ってもらうよう努めているが認知 症の理解の為の勉強会は行えていない。し かし離設があった際などは一報入れて下 さったりと気にかけてもらえるようになった		
4		○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	会議を定期的に行い、日々の報告や行事に 関しての相談を行い利用者の生活にも反映 できるように取り組んでいる。取り組みにつ いての評価が十分でない為今後の課題であ る。		
5	, ,	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議や日々の相談を通して情報を 交換し、協力して頂けるよう努力している。		
6		に取り組んでいる	法人の委員会(身体拘束廃止委員会)・研修(権利擁護の研修)への参加を通し職員 全体で勉強する機会を作り、身体拘束への 理解を進め取り組んでいる。入所時にも身 体拘束は行わない事を伝えている。		
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	法人の委員会(満足に行く暮らし委員会)・ 苦情解決委員会で学ぶ機会を持っている。 日々の中で気づいた事・疑問に思った事に ついて、何故かをスタッフが話し合ってい る。		

自	外		自己評価	外部評価	ш Т
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	応じて、制度活用の話をしている。成年後見		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	入所時に本人・家族に説明し、話し合いを行い、その上で同意を得るようにしている。契 約後も疑問があればいつでも確認して頂けるよう伝えている。		
		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	施設内に意見箱を設置し、部署会議や苦情解決委員会で話し合っている。結果は職員会議で報告し、一般掲示している。行事や面会時など、こちらから話をする機会を作り、なるべく意見や要望を聞けるようにし、ケアに反映するよう努めている。		
11	(7)	〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	スタッフ会議・職員会議・企画調整会議・運営会議等で意見・提案を聞く機会を設けている。事業計画も全職員で考え、意見を反映している。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	人事評価・目標管理を行い個々のスタッフ に合わせてやりがい・向上心が持てるように している。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	万の育成に努めている。内部研修は、年間計画  を立て計画的に実施している		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	外部研修に参加する機会の確保や、GH部会、県内の連絡会を通してネットワーク作りに努めている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	<b>T</b>
己	部	1	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
	そ心と	-信頼に向けた関係づくりと支援			
15		と、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前に本人の生活の場を訪問し、そこで の暮らしを知るようにしている。また、日々 の会話や様子から、本人の要望をケアプラ ンに反映させ、誰でも対応できるようにして いる。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	サービス利用に至るまでの経過も出来る限り聞く ようにしている。また、面会時、行事などでこちら からも話を聞けるような機会を作り、細かなことで も家族に報告し、共有できるように努めている		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	入居申し込み時に、本人・家族にとって一番 良いサービスを考え支援しているが、他の サービスも含めた対応は実施できていない		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	年間行事をはじめ昼食作りや畑作業など本人主体の楽しみを共にしている。高齢化、病状の進行、体力低下に伴う困難はあるが、本人の状況、行動に合わせて一緒に物事を行うようにしている		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	日々の連絡や毎月の手紙、面会時に話しをして 相談している。また家族が行える支援は出来る 限り家族に行ってもらうよう支援している。遠方の 方は難しく一部になっている		
20			本人が住み慣れた場所へ買い物・散歩に 行ったり、また、家族の協力を得ながら馴染 みの行事に参加できるようにしている。		
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せ ずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者同士の関係(気の合う人、合わない人)を 把握し、一人一人が孤立しないよう、ホールの環 境設定や、居場所作りに配慮している。また、利 用者同士のトラブルを防ぐため、職員が間に入 り、コミュニケーションが計れるように支援してい る。		

白	外		自己評価	外部評値	<del></del>
自己	部	項 目		実践状況	
22	ПЪ	○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	契約終了時本人・家族に対し、何かあれば いつでも声をかけて欲しいことを伝えてい る。しかし関わりは殆んどない。	关战私儿	次のスプラブに同じて新行じたい内容
Ш	その		<u> </u>		
23		○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	日々の会話や関係者からの話から、本人の 希望・意向の把握に努めている。本人から		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人や家族、関係者からの話をアセスメント シートやフェイスシートを活用し、把握に努 めている。しかし、もっと過去の生活や仕 事、性格や価値観などの聞き取り、把握に 努めなければならないと感にいている		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	日課表を作成しているが活かされていない現状がある。しかし、個人記録、連絡ノートへ記録しミーティングを通し本人の状態を確認しながら本人に合った1日の過ごし方をどのようにするか話し合い現状把握に努めている		
26	(10)	について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、	カンファレンスシートを活用し、本人を中心に家族、各職種のサポートを考えている。定期的に評価し、現状に沿った計画を立てている。しかし家族も一緒に参加出来るまでには至っていない。		
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	個人記録に、ケア目標や職員の取り組み、 本人の様子、気づきを書き、明日につなげ るケアを書けるようにし、常に意識するよう 努めている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人・家族の状況に応じて、他のサービスの利用も視野に入れ相談に応じている。また、他事業所の専門職にケースの相談を行い、支援のアドバイスを貰うなど、柔軟な支援に努めている。		

自己	外	項 目	自己評価	外部評価	<b>E</b>
己	部	惧 · 日	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	施設近くの地元の方は地域資源を活用出来るように努めているが、遠方の方などは地域資源から遠ざかっている人も多い		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	入所時に、本人・家族にかかりつけ医や希望を聞き、かかりつけ医に事前に情報を伝え、安心して受診出来るよう支援している。定期的な往診と、体調不良時にはかかりつけ医に連絡し、指示を受けている。また、都度相談をしながら、必要時には、専門医の受診などもしている。		
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	日々の体調変化の相談や、休日・夜間の電話連絡で、受診や看護が受けられるようにしている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	各かかりつけ医と、日頃の様子などを話し、情報交換や相談に努めている。地域の中核病院とは、入院時に、情報を伝えているが、日頃からの情報交換は出来ていない。早期に退院時ができるよう、病院の相談室を中心として連携をとっている。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	医・家族・有護職員・介護職員・ケアマネーンヤーなどと「できること・できないこと」を含めて話し合い、チームで支援に取り組んでいる。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	急変時の対応や、研修、勉強会、マニュアルの整備などを行い、繰り返し訓練を行っている。		
35	, ,	〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	法人の委員会(安全に暮らす委員会)が中心となり、緊急時の避難訓練を、昼夜想定で行なっている。また、参加された地域の方から意見を聞き、避難訓練に役立てている。 水害や地震は実施できていない		

自己	外	項 目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	, ,	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	日々職員同士で利用者の人格を尊重した声掛け・態度で接するように意識している。しかし指示的な言葉かけをしてしまう事もあり、繰り返し学ぶ機会や注意し合えるよう努めている。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	一人ひとりの状態に応じて、選択できる話かけや、表情の変化やサインから思いを理解できるよう努めている。		
38		人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している			
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	季節やTPOに合わせた服装やおしゃれが出来るように支援をしたり、本人の着慣れた衣類を持って来て貰うよう家族に依頼している。		
40	, ,	〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	料理だけでなく、買い物やメニューを相談する、後片付けなど、それぞれの出来ることに 目を向け支援している。		
41		食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて	や、本人のもともとの食事のスピードや量を 把握し、支援している。水分量・食事量は、 日々把握出来るよう、記録に残している。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	個々の生活習慣によっての違いもあるが、 職員の支援により、もう少し口腔清潔を保つ ことが出来る方もある。身体状況によって、 難しい方もあり、最後に番茶を飲むなどのエ 夫をしている方もある。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	<b></b>
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	一人ひとりの排泄パターンやサインに沿った誘導や、排泄用具の検討・選択をしている。また、本人が排泄動作で理解出来る道具や、言葉がけを行っている。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	野菜ジュースやオリゴ糖、冷たい牛乳、おやつの工夫も行なっているが、薬に頼っている面もある。食事の工夫や、一人ひとりに合わせた運動の提案や食事の工夫にも配慮していく。		
45		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	本人の希望する時間や回数など、実現出来るよう努めている。		
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している	一人ひとりの表情やサインに応じて、休息を勧めたり、季節に合わせた寝具の選択や、家族に使い慣れた物(寝具・扇風機・あんかなど)を依頼している。また、就寝前の入浴や、室温などの環境に留意し、夜間の安眠に努めている。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	新しく処方になった薬や入居者があった時は、内服薬の確認をミーティングなどを通して行なっている。内服薬の副作用や禁忌の食べ物などについても確認していく。		
48		人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	一人ひとりの生活歴や、得意だったこと、趣味、嗜好が生かせるよう声をかけたり、関わり方の工夫をしているが、可能性を考えた広い関わり方は不十分である。		
49	, ,	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	買い物や自宅へ戻ったり、地元の行事への参加など、希望に添って出掛けられるよう支援している。またこちらから行事の案内をしている。しかし外出機会の少ないのが現状である。		

自	外	75 D	自己評価	外部評価	ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	自分の物は自分で買うことの大切さを大事 にしているが、自分で支払うことが難しくなっ ている方が多くなってきている。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	家族のことを気にされている時に、電話をかけるサポートをしたり、便りが届いた時には、返事を書くための支援を行なっている。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	外気を取り入れる、季節の花を飾る、日光 の暖かさを感じるなど意識をしている。中庭 に咲いている花を飾り季節を感じてもらう等 の努力は行っている。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	ソファや長いすなど、好きな場所で過ごせる よう考えているが、食事の席で過ごすことが 多い。選べる場所・心地よさについても取り 入れていく。		
54	(20)	居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談	族にも協力頂き、使い慣れた家具・道具を		
55			出来るだけ利用者が自分の力で生活出来るよう、環境(ベッド・布団・手すり・物の配置など)を設定している。また、一人ひとりの状態や力から、安全に暮らせるよう、本人と相談しながら居室の検討なども必要に応じて行っている。		