

1 自己評価及び外部評価結果

(別紙)

【事業所概要（事業所記入）】

事業所番号	2470500758		
法人名	社会福祉法人 ちどり会		
事業所名	高齢者グループホーム 水仙の家		
所在地	三重県津市高洲町33-6		
自己評価作成日	令和5年8月1日	評価結果市町提出日	

※事業所の基本情報は、介護サービス情報公表システムページで閲覧してください。（↓このURLをクリック）

基本情報リンク先	https://www.kaisokensaku.mhlw.go.jp/24/index.php?action=kouhvu_detail_022_kani=true&JigovsvoCd=2470500758-00&ServiceCd=320&Type=search
----------	---

【評価機関概要（評価機関記入）】

評価機関名	社会福祉法人 三重県社会福祉協議会		
所在地	津市桜橋2丁目131		
訪問調査日	令和5年9月4日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点（事業所記入）】

ホームのモットーとしての「その人らしく、笑顔で、最期まで」の実践として、家族が希望して下さる限り、心身両面低下されても職員一丸となってお世話させてもらっている。できることはしてもらうを原則に、家事はそれぞれ自分の役割をもってしてくれている。地域の中の事業所として、日常の近所の方とのお付き合いや自治会行事、地元保・小との相互交流などは年中行事の重要なものとしてきたが、コロナ禍でこの三年以上全くできずにいる。その代わりに、感染に影響のない、屋外の「お金がかからず、楽しそう、きれい」な（季節の花めぐりや地域のイベントなど）ところへこまめに出かけてもらっている。家族とともに支える観点から、お出掛け支援や納涼会や忘年会は家族同士の交流の場としても大切な場としてきたが、これも実施できずにいるが、コロナ禍終息すれば以前の形式に戻し、利用者だけでなく、家族も職員も共に楽しめる機会としていきたい。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点（評価機関記入）】

この事業所では職員がよくまとまって業務にあたっている。それは職員全体が日常的に何でもよく話し合っており、しかも幹部職員の考え方や指導が円滑に浸透していると認められたところである。こうしたまとまりが、利用者、職員間にコロナ陽性が生じたのに比較的短期に乗り切ることができた要因である。職員は仕事の中で利用者や家族との関わりを楽しみ、うれしさを伴う感想を寄せている。またこの自己評価をまとめるにあたり、職員間でよく話し合い、その意見を二人の管理者がさらに話し合っ成文化しており、全体の様子が分かりやすくなっている。

V. サービスの成果に関する項目（アウトカム項目） ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目：23, 24, 25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目：9, 10, 19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目：18, 38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目：2, 20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目：38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目：4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目：36, 37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働けている (参考項目：11, 12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目：49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごさせている (参考項目：30, 31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目：28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	「誰もが人として己の人生を全うできることが真の福祉である」を運営理念とし、利用者にも判り易く「その人らしく笑顔で、最後まで」をモットーとしてホールに掲示し、地域の中で暮らす事を念頭にできるだけ外に出かけ、社会性を損なう事のないよう具体的ケアにつなげている	理念を職員の共通認識になるよう、いつも話し合い、特に「その人らしく・・・」過ごせるよう心がけ支援している。何か問題が起これば、その都度理念に立ちかえって検討している。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	入居者個人としても事業所としても自治会に加入し、日常的に連絡を取り合っている。利用者も職員も住民の方となじみの関係で、気軽に声を掛け合える関係である。コロナ禍で地域行事に参加出来ていなかったが、5類分類により緩和されてきており今後参加予定である。	コロナ禍で多くの取組みがなくなった。本年度から夏祭り、保育園児の来所、敬老の日等の行事が復活した。事業所で夏は打上げ花火をしたり、敬老の日は近隣の高齢者に弁当を作り配布したり、小学生とはさりげない交流を進めている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	近隣の方の介護保険利用相談や日常の困りごとなどの相談を受けたり、近所の独居老人の安否確認などにも心がけ、必要に応じ関係機関への連絡などに努めている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	コロナ禍で、会議が開催出来ず、書面報告が継続していたが、今年度から対面開催している為、意見を募りサービス向上に繋げたい。	コロナ禍で書面報告のみであったが本年5月より対面の会議がはじめられた。どの会議もテーマ（法人運営や災害対策等）が明確にされ、必要な多くの資料が添付され、事業所の運営がよく分かるようになっている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	津市担当者とは連絡をこまめにしており、判断しづらいことなどがあれば、指導を仰いでおり、事業所の現状も理解していただいております、協力関係はできていると思っています。	事業所で困ったこと、分からないことを相談すれば、その都度調べて的確に助言してくれる。最近ではコロナ禍による入退院や家族との調整等を相談した。運営推進会議の資料に対し、文書で返答がされている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束はしない意識の徹底はしているが、利用者の状況に応じやむを得ず実施していることがある。玄関は家族からの希望で常時施錠。ベットからの転落の恐れがある方には、ベット柵使用しているが、拘束とならない様工夫しながら安全確保している。	身体拘束廃止推進委員会は年4回、研修は年2回行い、職員は拘束しないことを合意している。以前は全て施錠しなかったが、最近入所の利用者で拘束状態にせざるを得ない利用者がいて、家族との話し合いで施錠をしている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	虐待がいけないことはみんな承知し、しないことが当然としているが、スタッフも人と人のかかわりの中で慣れや気付かないうちにきつい口調などになってしまっているのではないかなど、各自自己反省することはある。気になった時はお互い注意し合うように心がけている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	成年後見制度など本人と家族の状態により必要と思われる利用者家族には制度について説明し、申請中の方もいらっしゃる。自立支援事業利用者は2名おられる。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	申込時および入居決定時、時間をかけホーム運営方針や費用負担について説明した上で、契約してもらうようにしており、改定の際は家族に説明の上同意書をもっている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	利用者の日々の暮らしの中で不満や家族から要望を聞けば、スタッフ間で検討し、全体のことを考慮しながら、改善できることは改善するようにしている。第三者委員会も選任している。	家族が来訪されたら、いつでも利用者と面談できるようにしている。家族の要望にはできる限り答えている。3年前には入浴困難な利用者について、シャワーのみでなく入浴できないかと言われ思い切ってリフトを導入した。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の見解や提案を聞く機会を設け、反映させている	代表者が隣接施設に駐在しており、意見や質問が容易な環境にある。管理者はその都度、都度で職員に思いや意見を聞き取るようにしており、年に一回個人面談もし、意見などを聞き取るようにしている。	定例の職員会議はせず、日常随時に職員間で意見交換している。理事長は職員の見解をよく聞き、管理者は年1回職員面談をしている。職員の見解は利用者に役立つかどうかを見極め、その適否を決めている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	常に管理者は職員の勤務状況を把握し、労働時間も個々の事情に合わせた対応をしている。ケアマネ、介護福祉資格取得に対して、受験料や登録料などの支援も行っている。働き方改革に伴う有給取得の確保、非正規職員の待遇改善などを実施した。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	年一回は外部研修に参加できるようにしていたが、コロナ禍で外部研修は必須の研修のみの受講と、zoomでの参加。其の分ホーム内研修に努め、介護の基本から、コロナに関する研修などを実施した。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	連絡協議会に加盟しているが、この一年交流などもできなかった。代表が他事業所との情報交換については実施している。		
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	聞き取りにより、本人の思い、暮らし方、家族との関係などを見極めたいえ、入居当初はマンツーマンの寄り添いにて、不安の軽減や、混乱などに対応できるようにしている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	これまでの本人の状況、家族の状況、思いの聞き取りに時間をかけ、本人の状態や家族の願いや協力を得られる度合い、経済状態などを聞き、ホームとして家族が納得、安心してもらえる体制をとれるようにしている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	まず家族の思いを聞き取ることに心を砕き、本人の心身の状態から必要な援助を導き出しているつもりである。満床で希望に添えない場合は他施設の照会をしたり、他のサービス利用についての説明や、家族の今できることなどを助言している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	共に食事し、遊び、暮らす中で、教え、教えられ、助け、助けられることは日常のことであり、「ありがとう」が言い合える日々と思っている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	主介護者だけでなく、本人に近い方みんなとスタッフはなじみとなり、気軽に「行きたい」と思ってもらえるホームにと努めている。家族も面会の制限で、ガラス越しの電話での会話ではあるが、少しでも繋がりが途絶えないようにと、来ていただいているし、前庭の整備なども複数家族がホーム職員の負担軽減にと協力してくださっている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないう、支援に努めている	コロナ禍ですべての取り組みができなくなり、家族でのお出かけもお断りしており、電話でのやり取りで関係を維持してもらった。	コロナ禍で外出困難だったが周囲の事態を見ながら、利用者が望む買い物に出たり、地域の活動等に参加していた。今後はより積極的に行けると考えている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	9人の関係性を把握し、仲良し関係であり、労わりあったり、相性の良し悪し、周辺症状によるトラブルもあり、それぞれの性格を踏まえ、距離を置いたり、スタッフが緩衝材になりながら、安心して暮らせるように努めている。		
22		○関係を断ち切らない取り組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	契約終了は死亡退居がほとんどであるが、その家族が折々に訪問下さる関係を継続している方も、法人の役員をお願いしている家族もいる。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	入浴や散歩での会話の中、仲間同士の会話の中での一人ひとりのひと言を大切にし、そこに出された思い(したいこと、嫌なことなど)にそえるように努めている。	日常会話の中でちょっとした思いを表す言葉を聞き逃さないようにしている。家族との関わり、食べ物の好き嫌い、趣味等を聞けば、個別記録に記して職員が共有している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	利用前の聞き取りの中で本人・家族から、生活歴、食生活、趣味、生活ペースなどを把握している。他サービス利用経験のある方については、そこでの様子、ケア内容などを聞き取りしている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	過去の生活歴、性格などを踏まえ、今の心身の状態を把握し、できること、できなくなったこと、言葉で表現されることと、その奥にある真意を見極め、その人を把握するようにしている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	半年ごとを基本に見直し、現在の課題を家族と相談し、介護計画を作成し、家族に確認してもらっている。スタッフで計画を共有し、毎月モニタリングを実施し、現状把握に務め、課題を見直し、大きな変化があった場合は、家族の思いを確認し、スタッフと協議の上随時変更している。	理事長がケアマネを兼ね、職員参加によるカンファレンスを毎月行いモニタリングをし、ケアプランは6カ月毎に見直し、状況に応じてアセスメントチェックもしている。家族は事業所任せが多く、個別意見の把握に苦労している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々気づいたことはすぐ言い合える職員間の連携はできており、毎日のバイタルや心身の状態や、投薬の状況などを個人ファイルに記入し、スタッフ全員が確認している。この個人記録をもとにモニタリングや介護計画を作成している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	さまざまな手続きへの支援や受診、買い物、美容など、本人や家族から要望のあったことに関しては、柔軟に対応している。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	ボランティアも家族のみ、地域のつながりもできなかった一年であり、ホームで工夫しながら豊かな暮らしができるように支援した。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	ホームかかりつけ医は月一回往診して、内科的に全員の状態把握をしてくれている。在宅時からの主治医を継続されている方や歯科・眼科、精神科などは各々行きたいところにホームの支援で受診してもらっている。	協力医が内科医師で、利用者全員の主治医である。他の専門医等へ通院する時、以前は家族が付添ったがコロナで家族の接触防止のため、現在は職員が同行している。診断結果は必ず家族に伝えている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	訪問看護ステーションとの提携により、月六回の定期訪問により、利用者の状態観察、バイタルなど管理や処置を行ってもらっており、訪問時情報共有をし、対応を相談している。かかりつけ医には往診時報告し、状態変化あれば随時相談し、指示により必要な対応をしている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	入院された場合定期的に様子を見に行き、本人や病院との関係をつなぎ、病状説明などの際は家族と共に同席し、ホームとしての受入体制なども説明し、病院との情報交換をおこない、早期退院につなげている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居の際にホームの方針の「最期まで」を説明し、家族の考え方を聞き、書面により看取りに関する意思表示をもらっている。その上で、体調低下見られた段階で、再度どこで、どんな形での最期かを相談し、看取りについて書面での確認をすることとしている。	家族には、入所時、体調低下時、最終時等で説明、意見交換し、書面で確認し合っている。協力医は利用者の体調に応じて診療している。食事の取り方と体調の変動についても注目して、医師の意見を基に支援のあり方を検討している。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	全ての職員が対応できるとは言えない。代表者は常にホームに駐在し、事故発生時等すぐに対応できるようにしている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	火災（日中、夜間）と地震、水害想定避難訓練し、年一回は消防立ち会いの下での訓練を実施。火災時初動が重要だとして、職員だけの初動訓練を毎月一回実施している。地域的に津波、水害の危険性が高く、避難確保計画を作成し、BCP計画も作成中である。地震、水害が実際に起こった場合、地域の協力が得られることはない。	6月の訓練に消防署が参加、あとは職員主体の防災訓練を毎月する。通報、避難、消火、AED、夜間想定等の訓練をしている。事業所は海岸近くなので津波、水害等があれば近くの避難所に行く地域協力が得られるようになってきている。また非常用自家発電器を備えている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	その人の性格や生活歴を踏まえ、言葉かけや対応には注意を払っているつもりである。職員同士お互い気がついたときに注意し合うようにしている。	トイレ介助にあたり、人に分かるような声は出さない。少人数であるが、親しさと馴れ馴れしさは混同しない、呼びかけには必ず名前を呼ぶ、指示ではなく誘い掛ける等を心がけている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	いろんな場面で、「どうですか」「このごろどう」「どちらがいい」の声をかけをし、その人の希望に添えるようにしている。また、言葉の裏にある真意を汲み取れるようにもこころがけているつもりである。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	共同生活の中でどうしても合わせてもらわないといけないこともあるが、基本的にはそれぞれの生活ペースは尊重しながら、その中で、いろんな楽しみ、自分を活かせる暮らしへの促しをしている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	年3～4回開設当初からボランティアとして理美容師さんが、本人の希望にあわせてカットしてくれている。衣類もその人それぞれの個性がみられるものとなっている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	季節や、記念日に合わせたメニューを工夫している。同じ食事を共に食し、下ごしらえ、配膳と役割意識をもって自然な形でかかわってくれている。	朝食は職員交代、昼と夕食は理事長が献立、買い物、調理まで、毎食ほぼ20食を用意している。事前に献立は決めず、その時々好みや季節感を盛り込んでいる。食事はおいしく、評判はいい。理事長はケアマネも兼ね多忙のため、交代制を議論したが職員も多忙で実現しなかった。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	できる範囲で本人の希望に合わせて、主食の増減の調節をしたり、塩分制限がある方は、減塩している。水分はお茶やポカリ等その人の好みや場面ごとに提供している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後ケアしている。自分でされる方については、その人の能力に合わせ、声かけ、一部介助としている。		
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	個々の習慣、パターンを見極め、トイレ誘導や声かけに努めている。トイレ排泄できる方は誘導・介助し、トイレでの排泄を促している。	トイレ使用を基本としており、誘ったり、介助をしている。自立者以外はリハパンを使用、夜間のみおむつ使用者はいる。便秘には主治医の診断に基づく支援をしている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	食事は野菜中心のメニューを多くし、水分摂取（牛乳含む）を確保するようにしている。できる方は散歩を、無理な方は体操や運動を実施している。便秘気味の方については、医師と相談の上整腸剤や下剤の服用などで便通促している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	基本毎日入浴（個々の状態により隔日）。ほとんどの方が何らかの介助が必要で、介助者確保できる午後入浴としている。	毎日入浴できるよう支援しているが、順番は公平になるよう決めている。一般家庭用浴槽であるが、介助しやすいよう器具は備えている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	ほとんどの方は日中リビングで過ごしてもらい、夜間の睡眠を得るようにしている。個々の体調に応じて居室で安静にってもらう方や生活習慣に応じて、自分のペースで居室で横になられる方もいる。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	個々の服薬ファイルがいつでも確認できるようにし、与薬は個人別の投薬シートを使い、裏面に処方箋を貼付し、禁忌事項、副作用などを確認できるようにしている。投薬に変更があった場合、個人ファイル、連絡ノートに記入し、情報共有と状態観察できるようにしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	洗濯干しや配膳、食器拭きなどそれぞれの能力に合わせた役割を持ってもらい、自分の仕事として頑張ってもらっている。居室で読書を楽しむ方もいる。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	散歩を楽しみにされている方もおり、日課としているが、心身両面の低下で行かない方もおり、ドライブなどのお出かけなら参加されるため、花見などの興味のあるものへの参加をしてもらい外出の機会を作っている。家族とのお出かけは中止としている。	コロナ禍であっても、少しでも外気に触れるよう配慮をしてきた。散歩は皆に誘いかけてきたが、今年のように暑い日はやめるしかなかった。季節ごとの花見（梅、桜、藤、あじさい、彼岸花、コスモス等）をするのにドライブにも出かけた。今後はもっと出かけた。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	お金を持っていることというだけで安心感や、お金がないということでの不安からくる混乱のある方など、可能な方については少額ではあるが持ってもらっている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話をかけることは家族の了解のある方に関しては希望時援助している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	全館床暖房、加湿器の設置により、適度な室温、湿度の保持には気をつけている。夜間の照明は間接照明とし、眠りの妨げとならないようにしている。毎月の壁面飾りは屋内でも季節感を感じてもらえるように、みんなで作成、飾り付けしている。	昼間は皆がリビングに出てきて、思い思いに過ごしている。歌を歌ったり、おしゃべりをしたり、折り紙をしたり、細工物を作ったり、昼寝する場合もある。しかしケンは一切ない。廊下やリビングに空気清浄器をいくつも置いて換気に注意している。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	リビングにソファ、畳スペースがあり、玄関や玄関ホールにも椅子を配置しており、各々自由に利用されている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	個々の状態によって、ホーム備品の家具（居室ごとに違うものにはしている）のみの方もあり、自宅から趣味の作品、写真など家族と本人の希望で持ち込んでおられる方もいる。	エアコン、チェスト、ベッドは事業所で設置している。その他テレビ等、人それぞれに持ち込んでおり、見た目より広く使っている人もいる。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	バリアフリー、手すりの設置、いくつかのスタイルのトイレを配置し、屋内ではできるだけ介助がなくても安全な移動ができるようにしている。見当識低下の方のため居室やトイレに目印をつけている。		