## 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】				
事業所番号	事業所番号 0170201792			
法人名 株式会社 じょうてつケアサービス				
事業所名	事業所名 グループホーム 菜の花 東苗穂館			
所在地	所在地 札幌市東区東苗穂8条2丁目13番10号			
自己評価作成日 平成23年11月30日 評価結果市町村受理日 平成24年3月19				

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度の公表センターページで閲覧してください。					
基本情報リンク先URL	nttp://system.kaigojono= hokkaido.jp/kaigosip/infomationPublic.do?JCD=0170201792&SCD=320				

【評価機関概要(i 評価機関名	¥価機関記人)】 有限会社 ふるさとネットサービス
所在地	札幌市中央区北1条西5丁目3番地北1条ビル3階
訪問調査日	平成23年12月16日

項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	↓該当	取り組みの成果 当するものに〇印
職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を	1. ほぼ全ての利用者の		職員は、家族が困っていること、不安なこと、求め	0	1. ほぼ全ての家族と
職員は、利用者の忘いで願い、春らし万の息向を   6   掴んでいる	○ 2. 利用者の2/3くらいの	63	ていることをよく聴いており、信頼関係ができてい		2. 家族の2/3くらいと
(参考項目:23,24,25)	3. 利用者の1/3くらいの	00	්ති   <b>්</b>		3. 家族の1/3くらいと
(3.771:20)2	4. ほとんど掴んでいない		(参考項目:9,10,19)		4. ほとんどできていない
	1. 毎日ある				1. ほぼ毎日のように
利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面が 7 ある	○ 2. 数日に1回程度ある	6.4	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域 の人々が訪ねて来ている	0	2. 数日に1回程度
/ (参考項目:18,38)	3. たまにある	04	(参考項目: 2.20)		3. たまに
(2.17.XII.10,00)	4. ほとんどない		(2.7.XII.E)		4. ほとんどない
	O 1. ほぼ全ての利用者が		運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係		1. 大いに増えている
。 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている	2. 利用者の2/3くらいが	65	者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理 解者や応援者が増えている	0	2. 少しずつ増えている
(参考項目:38)	3. 利用者の1/3くらいが	65			3. あまり増えていない
	4. ほとんどいない		(参考項目:4)		4. 全くいない
71 P 7 1 PM P 18 - 19 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1	1. ほぼ全ての利用者が			0	1. ほぼ全ての職員が
利用者は、職員が支援することで生き生きした表 9 情や姿がみられている	○ 2. 利用者の2/3くらいが	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)		2. 職員の2/3くらいが
9 情や多かみられている (参考項目:36.37)	3. 利用者の1/3くらいが	00			3. 職員の1/3くらいが
(多为项目:30,37)	4. ほとんどいない				4. ほとんどいない
	1. ほぼ全ての利用者が		職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う		1. ほぼ全ての利用者が
0 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている	○ 2. 利用者の2/3くらいが	67		0	2. 利用者の2/3くらいが
(参考項目:49)	3. 利用者の1/3くらいが	67			3. 利用者の1/3くらいが
	4. ほとんどいない				4. ほとんどいない
	○ 1. ほぼ全ての利用者が				1. ほぼ全ての家族等が
利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく	2. 利用者の2/3くらいが		職員から見て、利用者の家族等はサービスにお	0	2. 家族等の2/3くらいが
1 過ごせている (参考項目:30,31)	3. 利用者の1/3くらいが	68	おむね満足していると思う		3. 家族等の1/3くらいが
(沙行-只口.30,31)	4. ほとんどいない				4. ほとんどできていない
	1. ほぼ全ての利用者が		•		-
利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な	○ 2. 利用者の2/3くらいが				
2 支援により、安心して暮らせている	3. 利用者の1/3くらいが				有限会社 多
(参考項目:28)	4. ほとんどいない				1112212

## 自己評価及び外部評価結果

_						
自己評価	外部	項目	自己評価	外部	評価	
一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一	評価	,	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容	
Ι.	. 理念に基づく運営					
1	'	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念 をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実 践につなげている	し実践している。			
2		している	散歩などで外で会った時には挨拶やお話をしている。 る。			
3		人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活  かしている	運営推進会議に出席して頂いている、地域包括支援 センターと共に認知症サポート研修を開催し、地域 の方々に参加して頂いた。その結果よく理解できた と好評だった。			
4		価への取り組み状況等について報告や詰し合いを   行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている 	運営推進会議ではご家族様にも出席して頂き、日常の生活をお知らせしている。サービスの要望などをお聞きし出来るだけ反映させている。また、事業所としての方針や変更などについての話し合いを行ない、意見を頂きサービス向上に活かしている。			
5		〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝え ながら、協力関係を築くように取り組んでいる	札幌市や東区の担当者とは日頃から連絡を取り合い、相談に乗って頂き、協力して頂いている。			
6		〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	管理者や職員は積極的に外部研修や内部研修などを受け、また、学ぶ機会を作り話し合いや理解する事で入居者様やご家族様が安心して生活できる様に取り組んでいる。			
7	/	〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について 学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐 待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止 に努めている	管理者や職員は積極的に外部研修や内部研修に参加 し、また他の職員に伝える機会を持ち、その場で再 度学び話し合い、互いに注意を払い、防止に努めて いる。			

自己評	外 部 評 項 目		自己評価	外部	評価
評価	i   価	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容	
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性 を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援 している	管理者や職員は外部研修等に参加し、学び理解しているが、現在は今すぐに必要なニーズが無い。今後そのような状況になった時にはすぐ対応出来る様に準備はしている。		
9		〇契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い 理解・納得を図っている			
10		○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並 びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に 反映させている	ご家族様には意見や苦情等を表わせる場としてアンケートを実施している。その結果を各職員に提示して、意見や希望等に反映出来る様に話し合いを持ち、改善に努めている。		
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	代表者や管理者は職員の意見や提案等を日常的に聞いており、その方法としてスタッフ間のノートや、 一月に一度のカンファレンスの場を設け、回答を示している。		
12	1 /	〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務 状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいな ど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条 件の整備に努めている	代表者は各職員に対して資格を取得する事を積極的 に応援し、またその努力に対して、資格手当ての名 目で給与に反映させている。また処遇改善交付金の 支給も行なっている。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際 と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の 確保や、働きながらトレーニングしていくことを進め ている	その成里を発表1 日々の業務に反映される奴力を		
14	$  \  $	〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会 を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の 活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り 組みをしている	夏祭りでは近隣のグループホームと共催し、準備段階より密に連携した。管理者や職員は外部研修などで他の同業者と接し勉強会や情報交換をしている。また東区内の管理者研修やケアマネージャーの研修にも積極的に参加して交流を図っている。		

自己評	外部評	項目	自己評価	外部	評価
評価	評価	<b>児 日</b>	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
П.5	安心.	と信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本 人の安心を確保するための関係づくりに努めている	各職員はご本人の基本情報を活用、共有している。 ご本人の困っている事、不安な事、要望に耳を傾け ながら安心して頂き、早期に信頼関係を築けるよう に努力している。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、 関係づくりに努めている			
17		が「その時」まず必要としている支援を見極め、他 のサービス利用も含めた対応に努めている	管理者や職員はご家族様と密に連絡を取り合い、その時の必要な支援を見極めている。またご本人様には直接尋ねたり、様子を観察してその時に何が必要か、何を必要としているのかを見極め対応に努めている。		
18	l /	〇本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	職員はご本人を介護される立場には置かず、ご本人 様の出来る能力を発揮して頂き、自分で出来る事は 見守りの中ご自分でして頂き、また掃除、洗濯、調 理、後片付け等職員と共に楽しんでして頂くことで 生活を共にしていく信頼関係を築いている。		
19		〇本人を共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	職員はご家族様へ定期的に日常の様子を伝えており、その時に相談や要望を相互に伝え、話し合いをもっている。面会や電話などで必ずご本人と話をして頂きご家族様との絆を大切にして共にご本人を支えていく関係を築いている。		
20		との関係が途切れないよう、支援に努めている	ご家族様やご友人様が気軽に訪ねて来られ、ご本人様と楽しいひと時を過ごして頂けるような環境作りをしている。また、ご家族様のご要望により、お盆やお正月、法事やご自宅への外出も躊躇することなく、楽しんで出掛けられている。		
21	l /	○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	レクレーション等により、皆様が集まる機会を1日数回作り入居者様が孤立しないような、よい関係が築けるように支援に努めている。入居者様同士の間でも信頼関係が築かれ支え合って生活を共にしている。		

自己	外部評価	項目	自己評価	外部	評価
評価	評価	<b>4</b> 口	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		〇関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の 経過をフォローし、相談や支援に努めている	退居されたご家族様より何か相談事があった時はその時々の必要に応じた支援をしている。また退居された後にお亡くなりになったご家族様より連絡と感謝の言葉を頂いている。		
		の人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン			
23	9	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	入居者様一人ひとりの視点に立ち、日常の様子より その方の思いを汲み取り、また普段の何気ない会話 により何を望んでいられるのかを聞き取り、把握し ている。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	基本情報などを参考にしたり、ご本人との何気ない 会話から思いを聞き取り、馴染みの暮らし方に近づ けるように努力している。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力 等の現状の把握に努めている	入居者様一人ひとりのその日の様子や変化などを記録し、申し送り等で職員に伝達し現状の把握に努めている。		
26		〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方に ついて、本人、家族、必要な関係者と話し合い、そ れぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した 介護計画を作成している	医師、看護師からの情報提供やご本人やご家族様からのご要望を聞き取り、カンファレンス等のサービス提供会議で職員の意見を出し合い反映し、評価をした後計画を作成している。		
27	/	〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	各職員に気づきシートを1ヶ月ごとに記入し、また 日々の様子やケアの実践を記録に記入して、職員間 で情報を共有している。その結果を介護計画の見直 しに反映させている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご本人様やご家族様の高齢化に伴い、その時々の状況やニーズに柔軟に対応し、サービスの多機能化に 取り組んでいる。		
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	町内会、学校行事に参加し子供達とふれあい、楽しんで頂いている。また訪問美容や近くの中学校の吹奏楽部やカラオケ等のボランティアに来て頂き楽しんで頂いている。		
30		○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	ご家族様のご希望によりかかりつけ医が決まっており、定期的に受診している。また緊急時にもその都 度適切な医療が受けられるように体制が整ってい る。		

自己	外部評価	項目	自己評価	外部	評価
評価	部評価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	週1回事業所の看護師が来訪し、日常の中で気づいた事や体調の変化などの情報を伝え、相談し適切な指示を受けられます。また突発的な事故や病状の異変、悪化などはその都度電話にて相談し指示を頂けます。		
32		した場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時には今後の治療方法等をご家族様と職員を交え主治医と話し合いを持ち、早期に退院出来る様情報交換に努めている。またそうした場合に備えて普段より、ご家族様のご要望を聞き取り、病院側との関係作りを行なっている。		
		段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化した場合や緊急時の対応について、ご家族様 やご本人の思いを早い段階より定期的に聞き取り、 話し合いをしている。また延命や看取り等の事業所 で出来る事をその家族に医師、事業所の看護師等と 何度も話し合いを持ちチームで取り組んでいる。		
34	/	○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員 は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実 践力を身に付けている	緊急時に落ち着いて行動出来る様に救命救急法の訓練を定期的に行なっている。すでに意識を亡くした 入居者様がおり心肺蘇生法により息を吹き返した例がある。		
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利 用者が避難できる方法を全職員が身につけるとと もに、地域との協力体制を築いている	防災訓練を年4回地域の方々のご協力を得て、行なっている。うち、2回は自主訓練で、2回は消防署と連携をとり避難の様子等にご指導を頂いている。消火器の訓練も実施している。		
		の人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	一人ひとりの人格を尊重し、その方に合わせた対応 をし、その方を尊重し、尊敬した言葉かけや思いや りの気持ちを忘れずに日々対応をしている。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	日常生活の中で必ずご本人に確認し、ご本人に決定して頂く。洋服を選択されたり、手伝い時もご本人の意思でして頂く。外出行事等で飲食はご本人に決定して頂き購入して召し上がって頂いている。		
38		ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	日常的に一人ひとりのペースを大切にしている。体調の悪い方はゆっくり寝て頂いたり、ご本人が起きたい時に起きて頂いている。その日の状況に合わせご本人の希望にそった生活を送っている。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	洋服の選択は基本ご自身で決定されている。また入居者様の好みの色も把握し選択しやすい様に心掛けている。常に清潔である事を基本としている。行事の際はお化粧やマニキュア等のおしゃれも提案している。		

自己評	外部評	項目	自己評価	外部評価		
評価	評価	块 口	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容	
40	15	〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	職員と入居者様や入居者様同士で調理の下ごしらえ や配膳の準備、食後のお片付けなど会話を楽しみな がら行なっている。また好みの味付けで美味しく召 し上がれる様に努力をしている。			
41	1 /	○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に応 じた支援をしている	食事のメニューは栄養士が作成しカロリー計算され バランスの良い食事となっている。また水分量のチ エックも行ない一日1200cc~1500ccを摂取して頂い ている。嚥下の悪い方は1品毎のミキサー食をトロミ 付けにて提供している。			
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケア をしている	の確認や指導をうけている。			
43		の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	毎日排泄チエック表をつけている。またそれを利用 しその方の排泄パターンを把握し支援している。昼間は布パンツを基本としており、立位不安定な方も 二人介助にてトイレでの排泄を介助にて支援してい る。			
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫 や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り 組んでいる	食事、水分の摂取量を把握し、毎日体操にて体を動かして頂いたり、自ら動かせられない方には職員がマッサージする等の努力をしている。それでも排便の滞っている時には主治医より指示を受けて処置している。			
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽 しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決め てしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴者の体調ご気分に合わせ、無理をせず、気持ちよく入浴して頂けるように、個々にそった対応をしている。週2回はどなたも入られている。全介助の方は二人介助にて対応している。			
46		している	体調を見ながら昼食後はもちろんの事朝食後にも休息の時間を取っていただいている。夜の就寝時間は個々の自由な時間であり、それまでの間は各々くつろぎの時間として過ごされている。			
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	各職員は医師より処方された薬の内容を充分に説明して頂き納得し、また薬状にて確認を職員全員で行ない理解して、それにより症状の変化があった時等はすぐに医師に相談して指示を頂いている。			
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人 ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽し みごと、気分転換等の支援をしている	散歩や買い物などに出掛け、また一人ひとりが出来るお手伝いをして頂き、楽しみのある日々を過ごしている。ある方は昔ながらの趣のある喫茶店に出掛け、お好きなコーヒーを飲まれ、充実したひと時を過ごされるなどの支援をしている。			

自己評	引 外 引 部 項 目		自己評価	外部	評価
評価	評価	<del>∕</del>	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
49		ないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や 地域の人々と協力しながら出かけられるように支援 している	お天気の良い日には町内の花壇を見ながら散歩している。地域の小学校の運動会や学習発表会へ出掛け拍手を送り、元気を頂いている。夏祭りにも出掛け、屋台を楽しんでいた。また外出行事として2ヶ月に1度は全員で車を使い、遠くの公園に出掛け季節を感じて頂いた。		
50	/	〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解して おり、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持 したり使えるように支援している	行事で出掛ける時などは個々にお財布を持ち、好みの食べ物や飲み物、便箋などのお買い物をされていた。またある方は職員の買い物に同行し、食べたい 果物やお菓子を選択、購入して楽しまれていた。		
51	/	○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	ご家族様からの電話は必ず取り次ぎ、ご本人様とお話されている。手紙も届いたらお渡ししている。その返事もご本人に書いて頂きご家族様に郵送している。		
52		くような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	2ヶ月ごとに入居者様と共にリビングの壁紙に季節の 貼り絵や折り紙等の製作をして飾りつけをしてい る。月毎に各々カレンダーの色塗りをし、個性的な 作品を各居室に飾られている。廊下には犬猫の癒し の写真があり、また入居者様の製作発表の場とも なっている。トイレや浴室には入居者様のわかりや すい表示をつけ工夫している。		
53	/	〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用 者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫 をしている	テレビの近くにはソファーがあり、テレビを見たり 入居者様同士会話の場になり、時には傾眠されるな ど皆様思い思いに過ごされている。		
54		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る			
55	$  \   \  $	〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	居室前には各個人名の表札があり、名前を確認出来る様になっている。トイレやお風呂もわかりやすく表示してある。廊下には安全に移動出来る様に手すりが両側に設置されている。		