

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

| | | | |
|---------|---------------------------|------------|--|
| 事業所番号 | 0270700248 | | |
| 法人名 | 社会福祉法人 楽晴会 | | |
| 事業所名 | 松園グループホーム・スカイ | | |
| 所在地 | 〒033-0037 青森県三沢市松園町2丁目7-7 | | |
| 自己評価作成日 | 平成29年10月16日 | 評価結果市町村受理日 | |

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

| | |
|----------|--|
| 基本情報リンク先 | |
|----------|--|

【評価機関概要(評価機関記入)】

| | | | |
|-------|---------------------------------------|--|--|
| 評価機関名 | 公益社団法人青森県老人福祉協会 | | |
| 所在地 | 〒030-0822 青森県青森市中央3丁目20番30号 県民福祉プラザ3階 | | |
| 訪問調査日 | 平成29年11月17日 | | |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

三沢市の街中にあるグループホームです。中庭にヒーリングガーデンをデザインし、ゆったりとくつろげる空間を提供しています。日常的には、基本的にお客様のペースを大切にしていますので、それぞれのお客様に満足していただけるよう、スタッフ一同お客様の生活スタイルをサポートしています。いつも明るい笑顔が絶えない介護をさせて頂くという心を大切に、楽晴会の品質方針であるENJOY CARE LIFEの精神で、様々な行事を企画しています。またご家族様がいつでも気軽に立ち寄っていただけるようなグループホームを目指しております。

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点(評価機関記入)】

街中にあるグループホームで徒歩圏内にスーパーや飲食店があり、気軽に買い物や外食などで出かけやすい環境にある。共有スペースは中庭に面しており陽が射し込み明るい雰囲気、暖かい季節には庭でのランチなど屋外に活動の場を拡げる工夫がされている。地域柄、英語が堪能な入居者が多いとの事で、毎年クリスマスには米軍基地の方が訪問し交流があったり、町内会の行事などにも積極的に参加し地域とのつながりを大切に生活できるよう支援している。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

| 項目 | | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | | 項目 | | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | |
|----|--|-----------------------|---|----|---|-----------------------|---|
| 56 | 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない | 63 | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19) | ○ | 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない |
| 57 | 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38) | ○ | 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない | 64 | 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20) | ○ | 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない |
| 58 | 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 65 | 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) | ○ | 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない |
| 59 | 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 66 | 職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12) | ○ | 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 60 | 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 67 | 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 61 | 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごさせている (参考項目:30,31) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 68 | 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う | ○ | 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない |
| 62 | 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | | | | |

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|--------------------|-----|---|--|--|--|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| I. 理念に基づく運営 | | | | | |
| 1 | (1) | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | 社会福祉法人楽晴会の「社是・経営理念・品質方針」を明らかにし、事業所独自の理念がある。毎朝、全員で唱和をしてから「職場の教養」を読み、感想を述べている。日々のサービスの提供場面において、理念が反映されている。 | グループホーム独自の理念「明るく、楽しく、元気な笑顔」を掲げ、社是と共に職員が朝礼で唱和し、その意義を共有し日々のケアに活かすよう取り組んでいる。 | 日々の生活で地域との関わりを支え実践しているケアを理念に取り入れることで、よりよい理念を作り上げていくことに期待したい。 |
| 2 | (2) | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している | 地域の行事に参加している。また町内会の方に運営推進委員をお願いしている。夏祭りなど地域の方が楽しめるような内容を盛り込み実施し多数参加していただいている。防災訓練では地域の方が協力員となって実施している。 | 定期的に町内会、ボランティア、運営推進委員等と交流している。グループホームが開催する夏祭りには馴染みの方々の他にも近隣へのポスティング等で、広く参加を求め地域と交流している。 | |
| 3 | | ○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている | 認知症について、またグループホームの機能について、運営推進会議等を通じて報告している。 | | |
| 4 | (3) | ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | 2ヶ月に1回地域の町内会長・民生委員・家族代表・行政の職員で構成。こちらからは毎回グループホームの現状を報告すると共に、楽晴会の情報を随時発信している。 | 2ヶ月に1回開催し、サービス内容、行事風景等報告している。グループホーム側から困っている事などを報告する等と活発な意見交換を行い、理解と協力を得ている。構成メンバーはほぼ毎回出席している。 | |
| 5 | (4) | ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる | 毎月地域包括支援センターの主催するケアマネジメント会議に出席し、困難事例のケース検討や情報交換を行っている。 | 市町村担当者との連携の機会は少ないが、地域包括支援センターの主催するケア会議に出席し、困難事例を通し情報交換やケアの参考にしている。 | |
| 6 | (5) | ○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 玄関の施錠は夜間だけで常に鍵が開いており、外来者や利用者が自由に出入りしている状況にある。また身体拘束によって利用者が受ける身体的・精神的弊害についての勉強会を実施し、職員の共有化を図っている。 | 身体拘束をしないケアについて正しく理解しケアしていくために、内部研修、会議などで職員間で共有している。マニュアルはパソコン上で閲覧できるようになっている。 | |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている | 外部研修を受講し、資料を用い虐待の種類や起こる要因などの勉強会を行い、発生を未然に防ぐ環境作りを行っている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|-----|--|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8 | | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | 必要な方に活用出来る様に研修等で学び、勉強会を通じて得た知識を共有している。 | | |
| 9 | | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | 契約を結んだり解約をする際は、ご利用者やご家族様の不安や疑問点を確認しながら、十分な説明を行い、同意を得ている。 | | |
| 10 | (6) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | 苦情相談受付窓口を設けている。また面会票にご意見・要望欄を設けて記入するように声がけしている。ご家族にはホーム便りや訪問時、気軽に話していただけるような雰囲気づくりに留意している。 | 契約時、運営推進会議や面会の際に、意見や要望、苦情相談窓口について説明している。実際に家族の要望に対し、会議で検討しケアに反映された事例がある。 | |
| 11 | (7) | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | 朝の申し送りの際や部門会議などで職員の意見や要望などを聞くと共に、内容によっては毎月1回MRの場で代表者に報告する体制ができており、業務改善にも反映されている。 | 毎月の職員会議で日々のケアで困っていることや、職員の待遇に関することなどの意見や提案を聞き、経営会議で報告しながら業務改善に努めている。 | |
| 12 | | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | 業績考課や人事考課表により職員全員が仕事に目標を持ち取り組み、その取り組みに対し管理者が評価している。 | | |
| 13 | | ○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | 事業所内研修は年間計画を立てて実施している。外部研修に参加した際は、伝達報告を行い、情報の共有化を図っている。報告書は職員が自由に閲覧できる状態になっている。 | | |
| 14 | | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている | 三沢市地域包括支援センター主催のケアマネジメント会議に職員を交代で参加させ、交流やお互いの施設の情報交換を行っている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------|-----|---|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | | | |
| 15 | | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | 事前面接で生活状態や身体の状態を把握し、ご本人の不安や要望を理解するように心がけている。不安な際は、その都度本人の話を聞くよう心がけている。 | | |
| 16 | | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている | 事前面接でご本人の状況を把握し、家族の不安や要望を理解するように心がけ、職員が家族に受け入れられるような関係作りに努めている。 | | |
| 17 | | ○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている | お客様のこれまでの生活歴やニーズを把握し、出来る限り近い環境でのケアを心がけている。早急な対応が必要な際は、他のサービスの紹介も含め市町村や支援センター(居宅)と連携し対応している。 | | |
| 18 | | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | お客様には尊厳を持って接遇し、家庭での生活(掃除、洗濯干し等)の支援を行うと共に、一緒にアクティビティを行うなど、安心して生活できる場を目指した関係づくりに努めている。 | | |
| 19 | | ○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている | 支援方法も家族に相談し、家族のアドバイスを参考にしながら、家族を巻き込みながら、本人の支援を行っている。 | | |
| 20 | (8) | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | 本人のなじみの場所への外出支援を行ったり、家族や知人が気楽に面会に来れる様雰囲気作りに配慮している。 | 入居後も墓参りを継続できるよう家族の協力を得ながら支援している。また、家族や知人が面会に来てくださることで馴染みの関係が続けられるよう働きかけている。 | |
| 21 | | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている | お客様同士の交友関係を把握し、食事の席の配慮やお客様間の間に入り、コミュニケーションが図れる様配慮している。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------------|------|--|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 22 | | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | サービス利用(契約)が終了しても、継続的な関係を必要とする利用者や家族には、関係を断ちきらない支援を行っている。 | | |
| Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | | |
| 23 | (9) | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している | センター方式を活用したり。本人の思いや意向に耳を傾け、出来ることは対応している。意思表示が困難な方には、行動や表情から汲み取る努力をしている。 | センター方式の活用のほかに、家族へのヒアリングでこれまでの生活歴からケアのヒントを頂き、意向の把握に努めている。 | |
| 24 | | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている | 一人ひとりのご利用者について、その人独自の生活歴やライフスタイル、個性や価値観等を把握するようにご家族や関係者等から聞き取りを行い、サービス利用に繋げている。 | | |
| 25 | | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている | 利用者の出来ること、わかることを日々の生活の中から発見し、その人の全体像の把握に努めている。 | | |
| 26 | (10) | ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | ご本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、ご本人やご家族様と話し合い、意見が反映されたケアプランとなるように全職員が携わり、介護計画を作成している。 | 本人、家族、職員で課題とケアについて話し合い、介護計画を作成している。毎月のモニタリングでプランが現状に即しているか確認し、情報の共有を図っている。 | |
| 27 | | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | 個別にファイルを用意し、日々の暮らしの様子や本人の言葉を記録している。計画書の課題に対してのケアの実践内容記録。適宜情報共有し話し合いにより計画の見直しをしている。 | | |
| 28 | | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる | 利用者の心身の変化や急変に対し、直ぐに対応出来る様、医療連携をし、心身の状態の維持と悪化予防に努めている。またご本人やご家族の状況に応じ、受診援助、買い物支援、外出支援など柔軟な対応に努めている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|---|---|--|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 | | ○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | 保育園児と消防団の方が定期的に防火パレードの一環として来所している。 | | |
| 30 | (11) | ○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している | 基本的には受診は家族送迎となっており、受診時には最近の状況等ご家族に情報提供している。ご家族が対応できないときは施設で受診介助を行い、その都度ご家族に報告している。 | グループホームの嘱託医と医療連携を図っているが、本人及び家族の希望があれば、これまでのかかりつけ医への受診が継続できるよう支援している。 | |
| 31 | | ○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している | 利用者の体調の変化について、訪問看護や主治医に報告・相談し、指示を仰ぎながら適切な受診や看護を受けられるよう配慮している。 | | |
| 32 | | ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | 入院時にはご本人への支援方法に関する情報提供を医療機関に提供し、入院中は職員が訪問して情報交換や相談に努めている。 | | |
| 33 | (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる | 重度化、終末期ケアの方向性、あり方について、重度化・終末期ケア対応指針を用い、ご本人やご家族へ入居時に説明している。また医療連携により、看護師と24時間の連絡体制を確保し、主治医や訪問看護と連携し、事業所で出来る事を説明しながら支援している。 | 家族の希望により看取りケアが増えてきている現状があり、重度化・終末期ケアについて入居時に医療連携等について説明している。また、終末期ケアにおける職員のメンタルケアについても重点を置き精神的支援に努めている。 | |
| 34 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている | 救命救急法の研修に定期的に参加し早期対応が図れるようにしている。 | | |
| 35 | (13) | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | 年2回利用者と共に地域住民や消防署の協力を得ながら避難訓練や炊き出しの実演を実施している。災害発生時に備えて食料や飲料水を1週間分備蓄し、必要な備品も確保している。 | 地域住民、消防署、同じ建物内にある事業所と職員が協働し、年2回訓練を行っている。また、1週間分の食料の備蓄があり、訓練の際に備蓄を使用した炊き出しも訓練のひとつとして実施されている。 | 避難経路は確保されているが、殆ど使用していない非常口があり段差もある為、問題点を改善し、これまでの想定以外の訓練で活用される事を期待したい。 |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------------|------|--|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | | | |
| 36 | (14) | ○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | 内部・外部研修等に参加をし、職員の意識向上を図ると共に、日々の関わりにおいて、職員間で振り返り、お客様の尊厳、個人情報保護の保護に努めている。 | 利用者の尊厳については、法人の社是をもって特に職員の意識に訴え続けている。日々のケアの振り返りで職員の意識向上につなげている。 | |
| 37 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている | 色々な場面で本人の気持ちを確認し、自己決定できる様働きかけている。 | | |
| 38 | | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | 1日の基本的な流れはあるが、日中の過ごし方は本人のペースを尊重し、希望に添える様支援している。 | | |
| 39 | | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している | 理美容は施設に来て頂いてカットしている。身だしなみやその人らしいおしゃれが出来る様支援している。 | | |
| 40 | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている | 1人ひとりの力を活かしながら、お客様と職員と一緒に準備したり、片づけを行っている。 | 副食は外注しており、ご飯と味噌汁を台所で作っている。食器を並べる、片付ける事は職員と一緒にしている。普段の食事以外で好み会を開催し、好み焼きやたこ焼きを一緒に作り、職員も一緒に食べるなど楽しく食べられる工夫をしている。 | |
| 41 | | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている | 献立は栄養士が作成し、バランスの良い献立や色彩等考慮されている。また、嚥下状態に応じてミキサー食やソフト食等提供している。 | | |
| 42 | | ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている | 毎食後の歯磨きや義歯の洗浄の声掛けを行い、個別に本人の能力に応じて支援している。夜間は毎晩義歯洗浄剤を使用し、清潔保持に努めている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 | (16) | ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている | 尿意の分からないご利用者に対して、排泄チェック表を利用しながらトイレ誘導することにより、排泄の失敗を減らし、トイレで排泄できるように支援している。 | 昼夜共に「トイレで排泄できるように」とケアしている。介護に拒否がある方に関してはトイレ付きの居室を利用する事でプライバシーを優先するなど、個々の排泄パターンや生活習慣に合わせ、細かな支援がされている。 | |
| 44 | | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる | 排便チェック表を作成し排便状況を把握している。便秘症の方にはヨーグルトや乳酸飲料を飲用していただき、水分量を多くしたり、体操や散歩等個々に応じた予防に取り組んでいる。 | | |
| 45 | (17) | ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた支援をしている | 毎日入浴できる体制ができているのでご本人の入浴の希望を確認し援助している。 | 本人が午前・午後選択でき、希望すれば毎日入浴できるよう支援されている。併設の事業所内に機械浴があり、寝たきりになっても入浴できる環境が整っている。 | |
| 46 | | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | 出来るだけ日中の活動を多く持ち、生活リズムを整えるように努めている。入眠できないご利用者には一緒に添い寝をしたり、温かい飲み物を提供する等、気持ち良く眠れるように支援している。 | | |
| 47 | | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | 全職員が薬の内容を把握できるようお客様ファイルに薬の説明書を保管している。また誤薬がないよう服薬手順書を作成し服薬時二人確認で支援している。 | | |
| 48 | | ○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | その方の生活歴やこれまでの役割等アセスメントし毎日の生活に生かせるようにしている。また散策や各行事等に参加していただき楽しみが持てるように支援している。 | | |
| 49 | (18) | ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | 日常的には園庭に出て散歩をして過ごしている。買物等の希望があるときは外出の支援をしている。墓参りやお盆帰省もご家族の協力できている。 | 近所のスーパーへの買い物や外食、散歩など日常的に外出支援を行っている。当日の希望に副えない場合は事前に計画し支援している。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 | | ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している | 職員はご利用者がお金を持つことの大切さを十分に理解しており、一人ひとりの希望や能力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している。必要に応じ金銭管理保全サービス等も行っている。 | | |
| 51 | | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている | 希望に応じて家族の連絡手段として、手紙や電話は出来る様に準備はしている。 | | |
| 52 | (19) | ○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | 窓から四季の移り変わりを感じる事ができ、湿温度などに配慮しながら、居心地よく過ごせるように配慮している。またテレビを見たり、ソファに座って気の合う仲間と談話出来る様な空間を設けている。 | 共有スペースは明るい雰囲気になるようにと季節に合わせて職員が装飾を行い、工夫がなされている。リビングには大きな窓があり、園庭から四季の移り変わりが感じられる。 | |
| 53 | | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている | ホールのテレビの前のソファに皆自然に集まり団欒している。一人になりたいときは居室に行ってくつろいでいる。また園庭にもテーブルと椅子があり利用している。 | | |
| 54 | (20) | ○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている | ご家族の写真や使い慣れた日用品が部屋にあることで、ご利用者が居心地よく暮らせるように工夫、配慮をしている。 | 家族の写真を飾ったり、使い慣れた布団の持ち込みがあり、心地よく過ごせるよう配慮している。 | |
| 55 | | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している | 利用者の状態に合わせて、浴室・トイレ・廊下などの居住環境が適しているかを見直し・安全に生活できるように工夫している。 | | |