

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

| | | | |
|---------|----------------------|------------|------------|
| 事業所番号 | 2290700042 | | |
| 法人名 | 社会福祉法人あやめ会 | | |
| 事業所名 | グループホーム中伊豆 (2ユニット合同) | | |
| 所在地 | 静岡県伊豆市八幡123 | | |
| 自己評価作成日 | 平成27年9月22日 | 評価結果市町村受理日 | 平成27年11月4日 |

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

| | |
|----------|---|
| 基本情報リンク先 | http://www.kaijokensaku.jp/22/index.php?action=kouhyou_detail_2014_022_kani=true&IjigvoCd=2290700042-00&PrefCd=22&VersionCd=022 |
|----------|---|

【評価機関概要(評価機関記入)】

| | | | |
|-------|-----------------------|--|--|
| 評価機関名 | 株式会社第三者評価機構 | | |
| 所在地 | 静岡市葵区材木町8番地1 柴山ビル1F-A | | |
| 訪問調査日 | 平成27年10月3日 | | |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

家庭的な環境の下で、入居者の方が残存機能を活かした生活が送れるように日々努力しています。
又、御家族・地域の人から、居心地の良い場所と感じて頂けるような雰囲気作りを目指しています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

生活リハビリテーションによる壮健な暮らしを目指し、総合的な取組みが出来ている事業所です。洗濯機は1日中廻っているというボリュームも利用者の手により中庭に整然と干され、食事ではポテトサラダを2本のスプーンで均等に皿に盛っている姿を視認しました。家族会では利用者と一緒に調理する機会を設けて家族にも現状及び変化を把握してもらおうとの工夫もあります。お出かけで携帯する尿とりパットを例にとると昨年の10枚が1袋となり外出も難しくなっていますが、職員努力もあって本年も一泊旅行をはじめとする戸外イベントをおこなっており、10時のおやつ(水分補給)では8種類から選ぶという自立支援もあります。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

| 項目 | | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | | 項目 | | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | |
|----|--|-----------------------|---|----|---|-----------------------|---|
| 56 | 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない | 63 | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19) | ○ | 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない |
| 57 | 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38) | ○ | 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない | 64 | 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20) | ○ | 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない |
| 58 | 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 65 | 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) | ○ | 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない |
| 59 | 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 66 | 職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12) | ○ | 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 60 | 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 67 | 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 61 | 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 68 | 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う | ○ | 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない |
| 62 | 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | | | | |

自己評価および外部評価結果

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|--------------------|-----|---|--|--|---------------------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| I. 理念に基づく運営 | | | | | |
| 1 | (1) | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | 「共に生活を送る」を理念とし、入居者と職員がひとつの家族として、一日一日の生活が穏やかに過ごせるように努めている。又、月に一度の会議で、職員の共有認識に努めている。 | “生活リハビリ”を核としてプランが作成され、それに準じて職員が日々ケアサービスを行うことで自然に理念の実践となっています。会議では全員が月間のモニタリング発表を義務付けられ、養う仕組みもあります。 | |
| 2 | (2) | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している | 書道・ハーモニカの演奏・傾聴ボランティア等、地域のボランティアの方に訪問して頂き、地域の行事(祭り)等にも参加している。又、地域の保育園・小中学校との交流の機会を持っている。 地域の一員として、区費を支払っている。 | 隣接施設と合同の納涼祭では職員が炎を魅せるパフォーマンス披露もあって夜間にも及ぶ盛況ぶりで、恒例イベントとして400名余の来場者があります。家族が送迎して、2ヶ月に1回老人会に通う人もいます。 | |
| 3 | | ○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている | 他の地域には、介護者教室で認知症の講義を行ったが、地域では行っていない。中学生の職場体験は受け入れている。これからは、地域包括支援センターと連携を取りながら進めていきたい。 | | |
| 4 | (3) | ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | 2ヶ月に一回運営推進会議を行っており、入居者・家族・地域の民生委員・行政の方々に参加して頂き、率直な意見を聞き、業務に反映している。 | 民生委員からは地域催事の開催日時が正確に届き、市役所担当者の出席によって連携がスムーズです。しかし“外部者に協力を得たい課題、がないこともあり「開催すること」が目的となっていることは否めません。 | 新たなメンバーを加えることをはじめ、変化への挑戦を期待します。 |
| 5 | (4) | ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる | 運営推進会議に行政の方々や、地域包括支援センターの職員に参加して頂き、連絡を密にしている。 又、必要時には、助言を頂いている。 | 過去には市主催行事に利用者の手縫い雑巾を供出したり管理者が講師派遣されたこともあり、依頼があれば応える態勢にあります。現状は特段の要請もなく、事業所側もキャラバンメイト養成といった動きはありません。 | |
| 6 | (5) | ○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 法人職員研修及び新職員研修、会議等において周知徹底している。 又、身体拘束ゼロ宣言を掲げており、玄関も開錠している。 | 車椅子への移乗で転倒リスクがある人には、家族の同意を以て感圧センサーを設置しています。平均88.2歳でも“行動する”ことを追求してのセンサー導入であり、その経緯や理由も職員間で共有しており、洗濯干しや掃除機がけをすることが叶っています。 | |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている | 法人職員研修及び会議等で、言葉使いを含め、周知徹底している。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|-----|--|---|---|--|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8 | | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | 会議で権利擁護に関する制度等の説明を行っている。 | | |
| 9 | | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | 契約時には、担当者が契約書及び重要事項説明書において説明し、署名捺印を頂いている。 又、不明な点等は、いつでも相談できる体制を整えている。 | | |
| 10 | (6) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | 苦情受付担当者を決め、ホーム内に提示し、気軽に相談できる体制を整えている。 | 「旅行では南ユニットが外泊、北ユニットは日帰りとなったのは家族意見を反映しての事」との例からはきめ細やかに理解を得ていることが観えます。面会が頻回で家族とは顔の見える関係をつくっています。 | 訪問の家族との会話がもてる職員、もてない(苦手とする)職員とがいるようですので、指導が進むことを期待します。 |
| 11 | (7) | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | 毎月行っている職員会議を通し、理念に沿った介護の実施を目指している。 | 休憩の取り方も状況に合わせ、その日の現場チームで一体となったケアが慣行するなかでボトムアップ力が培われつつあります。賞与面談等は本部直轄なため、相談事は本部と直属上司とで選ぶことができます。 | |
| 12 | | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | 中伊豆の代表者自らは第一種衛生管理者の資格を取得・外部の研修を受講する等、正しい知識を取得し、職員に接するべく心掛けています。又、職員の資格取得を激励し、資格取得により業務手当が増加する形となっている。 | | |
| 13 | | ○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | 法人内研修・社会福祉協議会や静岡県老施協主催の外部研修へ、本人の興味や能力を勘案し積極的に参加させている。 | | |
| 14 | | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている | 市内にあるグループホーム2施設と交流の機会を年に3回作り、意見交換等を行い、サービスの質の向上に努めている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|-----------------------------|-----|--|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | | | |
| 15 | | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | 介護支援専門員が、家庭や施設でアセスメントの実施・要望を聞き、ケアプランを作成し、本人の不安が少しでも改善できるように努めている。 | | |
| 16 | | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている | 介護支援専門員が、家庭や施設でアセスメントの実施・要望を聞き、ケアプランを作成し、家族の不安が少しでも改善できるように努めている。 | | |
| 17 | | ○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている | 相談時に、本人や家族の思いや状況を確認し、改善に努めている。 又、他のサービスが必要時には利用できるように努めている。 | | |
| 18 | | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | 入居者本位のサービス提供に努め、入居者をいち個人として接している。 又、日常生活の中で、一人ひとりの能力にあった家事を自然な形で出来るように努めている。 | | |
| 19 | | ○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている | 入居者を支える同じ立場として捉え、共に入居者を支援する関係作りに努めている。 | | |
| 20 | (8) | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | 入居者の生活歴や家族からの聞き取りによって、入居者を理解し、馴染みの関係が維持できるように努めている。 | 家族から栗が届くこともあり、おはぎ作り等季節の風流が継続されています。馴染みの美容院通いは髪型を覗けば一目瞭然で、大正琴を嗜んだ人には冊子が今でも届き、好きなお茶を缶飲料で愉しむ人もいます。 | |
| 21 | | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている | 入居者同士が良い関係が作れるような雰囲気作り等を考慮しながら支援している。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------------|------|--|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 22 | | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 入院先への見舞いや家族からの相談等を傾聴している。 他施設に移った方には訪問し、傾聴している。 | | |
| Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | | |
| 23 | (9) | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している | 担当者会議を3か月毎に行っており、入居者や家族に意見を聞き、ケアプランに反映している。 | 居室担当がモニタリング報告するとき、介護支援専門員からも「えっ、こういうこともあるんじゃないの?」と「考える、投げかけをおこなっているため、毎月の繰り返しの取組みを通じて職員の観察力が向上しています。 | |
| 24 | | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている | アセスメントにおいて、生活歴や今までのサービス等の状況を把握している。 | | |
| 25 | | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている | 介護日誌や連絡ノートを読むことにより、全職員が把握できる体制を作っている。 | | |
| 26 | (10) | ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | 担当者会議を3か月毎に行っており、入居者や家族に意見を聞き、ケアプランを作成し、統一した介護ができるように努めている。 | 個人ファイルには短期目標が記載されているため、職員はプランに沿って支援することができています。サービス担当者会議は家族とともに運営され、「要点」も丁寧に記録されていることを確認しました。 | |
| 27 | | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | 日々の様子等は、介護日誌と個人ケースに記載し、介護計画の見直し等の参考にしている。 | | |
| 28 | | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる | 入居者や家族のその時々要望に柔軟に対応できるように取り組んでいる。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|---|---|---|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 | | ○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | 地域民生委員の協力のもとに、地域資源の発掘や把握に努め、入居者がホームから地域との関わりを持ち、生活できるように取り組んでいる。 | | |
| 30 | (11) | ○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している | かかりつけ医は入居者全員が協力医院になっているので、ホーム看護師及び職員が付き添う。又、入居者・家族が希望するかかりつけ医に関しては、家族に受診していただく。ホーム職員が付き添うこともある。 | 協力医の受診は職員が付き添っています。平日勤務の看護師もいるため個人ファイルに健康面に係る事柄が青字記載され、医療的な質問に即答があり、外出にも同行してもらえて、安心の環境にあります。 | |
| 31 | | ○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している | ホームの看護師により、日々の健康チェックを行う。又、24時間連絡がとれる体制を作っている。 | | |
| 32 | | ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | 入居者が入院している病院と連携を取りながら、入居者の状態、今後の事業所の対応等を常に情報交換している。 | | |
| 33 | (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所ですることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる | 入居者が重度化及び終末期の場合、家族の要望を聞き、主治医に伝え、事業所ができる範囲の対応を行っている。又、職員にもその都度、伝達している。 | 生活リハビリに特化して壮健なためか、重度化といった身体状態になることはあまりみられませんが、その都度家族や医師と話し合いできる限りのことをしています。近い状態となったことが2例ありますが、開設から現在まで看取りの事例はありません。 | |
| 34 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている | 緊急時のマニュアルを整備して周知を図っている。又、入居者に新たな病気が出た場合には、会議等でその病気について研修している。 | | |
| 35 | (13) | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | 定期的に避難訓練や防災機器の使用方法的研修を行っている。 | 併設施設と合同で年2回、単独でも数回おこなう訓練では、防災頭巾着用拒否があると予想外の反応も経験になっていますが、BCPや備蓄は全て本部管理のため詳細を把握できてはいません。 | 本部管理の部分においては、改めて確認(マニュアルや方法は従来通りでよいのか、等)をとっていくことを期待します。 |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------------|------|--|---|---|--|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | | | |
| 36 | (14) | ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | 入社時に研修を行い、職員一人ひとりが自覚し対応している。 | 個人情報保護は書面合意しており、お便りをはじめとする公開するものはアンケートで意向を掴んでいます。接遇については四角四面にせず、その人らしさに呼応しているため、「そこまでは…」という点は指導しています。 | |
| 37 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている | 個々の意見を尊重し、自己決定がなされるような支援ができるように心がけている。 | | |
| 38 | | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | 日々の生活の中で、入居者主体としたサービスの提供ができるように心がけている。 | | |
| 39 | | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している | 個々の嗜好を尊重し支援している。 又、理容に関しては、馴染みの美容院に行く等の支援も行ったり、家族と共に行かれる方もいる。 | | |
| 40 | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている | 入居者と一緒に食事を作っている。 又、献立が決まっても、入居者からの要望で献立を変更する場合もある。又、食事の形態も入居者に合わせ提供している。 | 煮ものが得意な98歳を筆頭に、配膳をはりきって手伝う姿を視認しました。メニューと食材は併設施設と同じですが「臨機応変にやってよい」とされていて、利用者のリクエストで肉じゃががカレーになることもあります。 | キッチン廻りは整然として清潔でしたが、収納扉に水垢のようなものが浮いているのが気になりました。清掃箇所についてあらためて検証されることを期待します。 |
| 41 | | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている | 日々の栄養管理は、併設事業所の栄養士の献立による食事を提供している。 又、食事・水分量は、記録にて把握している。 | | |
| 42 | | ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている | 毎食後、口腔ケアを行っている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|---|---|---|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 | (16) | ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている | 個々に合わせたトイレ誘導や介助を行っている。 | 全員布パンツに移行したピークを経て、ADL低下から現在は尿とりパットが加えられています。汚染室が隣に備えられトイレには必要最低限のものしか置かないと敢えて棚もなく、非常に整然かつ清廉としています。 | |
| 44 | | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる | 日々の排便チェックを行い、入居者ごとに状態を把握している。 又、朝食時にヨーグルトを提供し、下剤の軽減に努めている。 | | |
| 45 | (17) | ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている | 入浴日は決まっているが、その日の体調や一人ひとりの気持ちを確認した上で入浴しているので、入浴日に変更になる場合もある。 | 医師から清拭と薬の塗布で皮膚状態を保つよう指示を受けましたが、「ならお風呂の方が」との判断でほぼ毎日の人もいます。積極的とは言えませんが、清潔保持も含み週2回以上をめやすとして職員から勧めています。 | |
| 46 | | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | 入居者の生活パターンを把握し、入居者のリズムに合わせて安眠や休息がとれるように支援している。 | | |
| 47 | | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | 看護師を中心に服薬管理を行い、入居者個々の処方箋により、服薬の管理を行っている。 | | |
| 48 | | ○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | 入居者の生活歴から、趣味・嗜好を調べ、一人ひとりに合った生活及び楽しみごとができるように支援している。 | | |
| 49 | (18) | ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | 季節によって異なるが、月に一度は、入居者全員が外出できるように努めている。又、家族が参加して下さることもある。 本人の希望があった場合は、その都度支援している。 | 外出で携帯する尿とりパットを例にとると昨年10枚だったのが1袋となり、全体外出が年々難しくなっていますが、職員努力もあり一泊旅行もおこなえています。中庭にはレンガ造りのBBQ台があり、今月は秋刀魚を焼くことが予定されています。 | 生活リハビリは現状にに応じているため、掃除・盛り付け、洗濯干しがまったくできなくなった利用者の外気浴や戸外活動がどの程度か一度記録して省みることを期待します。 |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 | | ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している | お金を持っている入居者は、自分で支払ができるように支援している。 又、お金を持っていない入居者には、立替にて支援している。 | | |
| 51 | | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている | 本人の希望により、電話対応している。入居者で過去に携帯電話を持っている方もいた。 手紙のやりとりも、入居者によって行っている。 | | |
| 52 | (19) | ○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | 木材を多用した建物で、天井も高く、ゆったりとした空間を作っている。 又、家庭に近い環境が作れるように努めている。 | 天窓から光が注ぐ天然素材を活かした温もりのある設計で、清掃が行き届き誰もが居心地がよいと感ずる空間です。窓枠には利用者が干した洗濯物が揺れ、華道レクで活けた百合の花が愛らしく、壁掛け時計や居室の表札は目線の高さに揃えられていました。 | |
| 53 | | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている | 共有空間は、入居者が自分の居場所や共にくつろげる場所として、椅子や机の配置に心がけている。 | | |
| 54 | (20) | ○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている | 居室は、できるだけ自分が使用していた馴染みの物を持って来て頂ける様に、家族に依頼している。危険が伴う物以外は、自由に持ってきていただいている。 | ビジネスホテルような設えがあるかと思えば、絨毯と座椅子で和室風に利用する人もいます。またカーテンは好みの色を選んでもらうことで扉を開けたとき、我が部屋との認識がしやすくなっています。 | |
| 55 | | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している | 居室の表札・トイレ・お風呂場・時計等、入居者の目線で確認できるような位置に設置してある。 | | |