1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0570406207			
法人名	医療法人 光智会			
事業所名	グループホームおおだて			
所在地	秋田県大館市片山町3丁目14番14号			
自己評価作成日	平成30年12月5日	評価結果市町村受理日		

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 <u>http://www.akita-longlife.net/evaluation/</u>
--

【評価機関概要(評価機関記入)】

60 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	3 特定非営利活動法人 秋田マイケアプラン研究会				
所在地	秋田県秋田市下北手松崎字前名	谷地142−1			
訪問調査日	平成31年1月8日				

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

同法人の西大館病院・訪問看護ステーション・介護老人保健施設(大館園・ひかり苑)等の各事業所と医療・介護サービスや行事等に関しても連携して行っています。 三階にあるので眺望景観が良く、行事や食事についても季節感を感じれるように配慮しています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

在宅時と同様にその人のペースで過ごしていただくことが職員の思いであり、利用者主体の 支援となるようその実践に向けて努力しています。日常生活の中でも地域との関わりを大切 にしており、住み慣れた町で暮らし続けたいと入居を決めた近所の方がいたり、また、職員の 子どもが通園していたことから保育園児の来訪に繋げることができています。婦人会の積極 的な協力によって馴染みの関係ができ、さまざまなボランティア活動は良いコミュニケーション となって利用者にとって良い刺激ともなり、楽しく過ごすことができています。

|Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~53で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します 取り組みの成果 取り組みの成果 項目 項目 ↓該当するものに○印 ↓該当するものに○印 1. ほぼ全ての利用者の | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 1. ほぼ全ての家族と 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 2. 利用者の2/3くらいの めていることをよく聴いており、信頼関係ができ 2. 家族の2/3くらいと 54 を掴んでいる 61 3. 利用者の1/3くらいの ている 3. 家族の1/3くらいと (参考項目:23.24.25) 4. ほとんど掴んでいない (参考項目:9.10.19) 4. ほとんどできていない 1. 毎日ある 1. ほぼ毎日のように 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 |通いの場やグループホームに馴染みの人や地 2. 数日に1回程度ある 2. 数日に1回程度 \circ 55 がある 62 域の人々が訪ねて来ている 3. たまにある 3. たまに (参考項目:18.38) (参考項目:2.20) 4. ほとんどない 4. ほとんどない 1. 大いに増えている 1. ほぼ全ての利用者が 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関 2. 少しずつ増えている 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている 2. 利用者の2/3くらいが |係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所 56 (参考項目:38) 3. 利用者の1/3くらいが の理解者や応援者が増えている 3. あまり増えていない 4. ほとんどいない (参考項目:4) 4. 全くいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての職員が 利用者は、職員が支援することで生き生きした 2. 利用者の2/3くらいが 職員は、活き活きと働けている 2. 職員の2/3くらいが 57 表情や姿がみられている 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:11,12) 3. 職員の1/3くらいが (参考項目:36.37) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が |1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 2. 利用者の2/3くらいが 2. 利用者の2/3くらいが 58 る 65 足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:49) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての家族等が 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な 職員から見て、利用者の家族等はサービスに 2. 利用者の2/3くらいが 2. 家族等の2/3くらいが 59 く過ごせている 66 おおむね満足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが (参考項目:30,31) 4. ほとんどいない 4. ほとんどできていない | 1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

|2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	坝 日	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理 念をつくり、代表者と管理者と職員は、その理念を 共有して実践につなげている	と、安心して共に生活を送れるよう支援して いきます。」という理念のもと、支援していま す。	在宅時と同様に利用者それぞれのペースで 生活していただきたいという職員の思いで理 念が策定されており、共有空間であるホー ル、トイレに掲示して意識付けが図られ、実 践に向けて努力しています。	
2			的な参加や、毎月町内の婦人会の方々との お茶会等の交流を通じて地域との繋がりを	保育園児との交流や地域の行事、近隣の散歩を通じてできる限り地域住民と触れ合える機会をつくっています。婦人会の方々からはホームでの生活が楽しいものとなるよう、積極的な協力が得られています。	
3		え、地域貢献している	運営推進会議や民生委員を通じ、事業所の 運営についての理解を深めるとともに、地 域の行事等に参加で地域の皆さんへの認 識・理解を得られるようにしています。		
4		運営推進会議では、利用者やサービスの実際、	者等で会議を構成し、定期的に報告・意見 交換を行いサービスの向上に努めていま	進行の仕方を工夫し、状況報告にとどまらず 意見の引き出しにも努め、参加メンバーから の情報や提案がサービスの向上に活かされ ています。	
5	` ,	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	て参加しており、定期的な報告をして運営に	運営推進会議が情報を得る機会となっている他、研修参加の機会もあり、協力関係を築いています。	
6		〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準におけ る禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解し ており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケ アに取り組んでいる	員が共通の認識を持った上で緊急やむえない(生命の危険性がある)場合に限って実施する場合があります。	外部研修で得た情報を伝達する等して職員の理解に繋げています。日常の現場で気になることが発生した場合には職員間でフォローし、また指導もして身体拘束をしないケアに取り組んでいます。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	身体拘束も含め、虐待性が在ることが無いように常に注意を払い、『不適切なケア』を行わないよう防止に努めています。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	にしています。		
9		契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	懇切丁寧な説明を心掛け、同意に関しては 文書で得るようにしています。		
		○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	をしたうえ、家族の意見・要望を引き出すように努めています。	提案を引き出すことに繋げ、運営に反映できるよう取り組んでいます。	
11	(7)		の意見・提案を聞ように努めています。また	全員参加の会議開催が難しいこともあり、意見交換は日常的に行なっています。職員からは利用者への対応等、積極的な発言があり、日々の業務に役立てています。	
12		務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	人事考課により適正な給与管理に努めている他、法人全体で「働きやすい職場環境」の整備に努めています。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、代表者自身や管理者や職員一人ひと りのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修 を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングし ていくことを進めている			
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、代表者自身や管理者や職員が同業者 と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強 会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を 向上させていく取り組みをしている	「秋田県認知症グループホーム連絡協議会」に加盟し、サービスの向上に努めています。		

自己	外	項 目	自己評価	外部評価	<u> </u>
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
	と心と	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係	本人・家族等と面談の上、生活歴や要望等		
		サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の	で 聴取 、可能な限り希望に沿えるように努め		
		安心を確保するための関係づくりに努めている	ています。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係	利用開始前に事前訪問を行い、本人・家族		
		サービスを導入する段階で、家族等が困っている	やサービス提供者と面談し、現況確認や今 後グループホームでの生活への要望を伺		
		こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	後グルーノホームとの生活への安皇を何 い、信頼していただけるように努めていま		
		2 () (2) (0)	す。		
17		〇本人と共に過ごし支えあう関係	一緒にご飯の準備を行ったり、家事仕事な		
		100 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	どを通して、職員から「ありがとう」の言葉が		
		暮らしを共にする者同士の関係を築いている	けを積極的に行うことで良好な関係を築く様に努めています。		
			1.25,000 (0.00)		
18		○本人を共に支えあう家族との関係	職員の考えからの一方的な援助とならない		
			よう、サービス提供に努めています。家族と		
		本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	の外出・外沿に関しく可能な限り支援して います。		
		んていて対応で来いている	0.670		
19	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援	友人・知人の面会はいつでも受け入れてい	これまで行なってきたことを継続し、行きたい	
		本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場		場所にはできる限り連れていけるように努め	
		所との関係が途切れないよう、支援に努めている	や馴染みの美容院の利用。ドライブ時には 馴染みの場所を通る等、行っています。	ています。お盆、正月に帰宅する方もいて家 族の協力が得られており、また、馴染みの関	
				係継続のための働きかけも行なっています。	
20		〇利用者同士の関係の支援	日常の洗濯物や食事の支度を利用者同士		
		利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような	か協刀しめつて行えるように文援したり、食 党ホールの配置・度等も利田考局十の題係		
		すに利用名向エが関わり合い、文え音えるような 支援に努めている	重小 ルの配置・流等も利用を同工の関係 を考慮しています。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	西
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		の経過をフォローし、相談や支援に努めている	る体制をとっています。 		
Ш.		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン			
22	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	生活歴・職歴等、可能な限り把握できるように努めています。また、日常会話の中からも希望・要望を汲み取る事が出来るように努めています。	利用者との会話から、また、日常の様子を観察して意向の把握に努め、家族からの情報 も参考にしています。	
23		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、生きがい、これまでのサービス利用の経過等 の把握に努めている	本人・家族。入居前のサービス提供者と面談の上、生活歴や要望等を聞き取りし、ご本人の今までの暮らしについて把握するように努めています。		
24			入居後2週間は時系列での記録を行い、その人の生活パターンを観察しています。また、変化がある場合にも入居時と同様に時系列で24時間の観察に努めています。		
25		〇チームでつくる介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	のニーズに沿った介護計画の作成につとめ	定期的にアセスメント、モニタリングし、介護計画の見直しを行っています。本人、家族の意向を反映し、職員が話し合って作成しています。	介護計画に基づくサービス内容をモニタリング、再アセスメントに活用できる効果的な記録の仕方を再検討されることを期待します。
26		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	利用者の個別記録を作成し、職員全員が確認できる状態にあります、必要に応じ申し送り等で伝達し、情報を共有し介護計画の見直しに活かしています。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	西
自己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
27		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域の行事への参加、町内婦人会等のボランティア活動受け入れ等、可能な限り地域資源を活用して支援しています。		
28	(11)	受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納 得が得られたかかりつけ医、かかりつけ歯科医、	入居前からのかかりつけ医を継続して利用し、希望があれば母体である法人の病院も利用しています。また、受診時は職員が同行しており、結果や変化等は都度ご家族に報告し対応しています。	運営母体の病院に変更した方もおりますが、 基本的には希望に沿って対応し、状況は家 族と共有しています。訪問看護事業所が併 設されており、緊急時には連携しています。	
29			非常勤の看護職員を配置し、利用者の健康 管理を行っている他、受診が必要かの判断 や医療機関との連絡調整を看護職員と相 談して行っています。		
30			の体制を整えています。また医療機関の担当看護師等と積極的に情報交換や相談を		
31	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで	利用開始時に重度化した場合の指針について説明を行っている他、医療機関と連携し、可能な限り本人・家族の希望に沿う様に努力しています、 また関連病院・関連老健との連携を図り支援しています。	重度化した場合には法人の関連施設と連携 し、必要時の支援体制が確保されています。	
32		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の実践訓練を定期的に 行い、実践力を身に付けている			
33			消防計画を定め、災害時には消防機関及び関連施設への通報・連携体制を整備しています。		夜間の火災を想定して安全、且つ迅速に3階から避難できるように避難経路や方法を検討し、訓練を重ねていかれることを期待します。

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш
自己	部	1	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
34	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている		利用者の思いや感情に配慮して見守り、適切に対応できるよう心がけています。	
35		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	本人の言葉や隠れた思いなども出来る限り 汲み取れるように心掛け、可能な限り本人 の希望に沿えるように配慮しています。		
36		職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している			
37		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	お化粧や好みの衣服の着用等を継続出来 るように支援しています。		
38	(15)		うように努め、ゆっくりと会話を楽しみながら	食材の買物に同行したり、茶碗拭き等のできることを手伝っていただいています。恒例のきりたんぽ会には婦人会が協力し、皆で一緒に楽しめることを企画して実施しています。	
39		食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう状況を把握し、一人ひとりの状態 やカ、習慣に応じた支援をしている	た、毎月体重測定を行い、栄養状態の目安としています。		
40		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	食事後・就寝前に歯磨きやうがいを実施し ています。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	方も可能な限りトイレでの排泄が出来るよう	利用者の状態に合わせてトイレでの排泄を 支援しています。布パンツに移行できた方や 医師と相談しながら夜間頻尿の方の回数軽 減に繋げる等、チェック表で確認して個々の パターンに合わせた支援が行われていま す。	
42			食事量・水分量の確認を行い、体操や歩行 運動で排泄を促すとともに、必要に応じて医 師に相談して下剤等の処方を受けていま す。		
		○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングや健康状態に合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	本人の希望があれば出来る限り対応するようにしています。	週2回の入浴を基本としていますが、本人の希望や身体状況に配慮しながら対応しています。	
44		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している	居室の明るさ・温度・湿度管理を行うとともに、 使い慣れた寝具を使用するなど配慮している。		
45		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解に努めており、医療関係 者の活用や服薬の支援と症状の変化の確認に努 めている	医療機関からの指導に基づいて服薬管理 を行っています。		
46		人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	食事準備・洗濯物等個別の出来ることを把握し、出来ることは職員と共同で行うようにしています。 また季節感を感じてもらったり気分転換のためにもドライブを定期的に行っています。		
47		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している		散歩や個別の買物、家族との外出等、個々 の希望や予定に合わせて外出できるよう支 援しています。	

自	外	項目	自己評価	外部評価	西
自己	部	垻 日	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
48		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	ています。		
49		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	本人の希望に沿って常時対応しています。		
50		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴 室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をま ねくような刺激(音、臭い、光、色、広さ、温度な ど)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入 れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	常に清潔を保つように心掛け、絵や飾り付けで 季節感にも配慮しています。	元々病院であったため、施設感を出さず、殺風景な雰囲気にならないように配慮し、家庭的な雰囲気づくりをしています。	
51		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	共用スペースの中でも一人になれるような 位置に椅子を配置したり、ソファーや長椅子 で他の方を気にせず会話が出来るように配 慮しています。		
52		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	ありますが、本人が大切にしているもの、写 真等の持ち込みは制限しておらず、落ち着	全に過ごせるように環境改善しています。家	
53		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	本人の状態に合わせて車椅子や歩行器などの 福祉用具を用意しています。また、ご家族 了解の上部屋のネームが見やすいようにエ 夫しています。		