1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

| 事業所番号 | 1270500810 | 1270500810 | | | |
|---------|------------------|--------------------|-----------|--|--|
| 法人名 | 株式会社 桔梗グループ | 株式会社 桔梗グループ | | | |
| 事業所名 | グループホーム ききょう苑 | グループホーム ききょう苑 | | | |
| 所在地 | 千葉県千葉市緑区あすみが丘8-6 | 千葉県千葉市緑区あすみが丘8-6-1 | | | |
| 自己評価作成日 | 日 平成24年2月24日 評価 | 価結果市町村受理日 | 平成24年5月9日 | | |

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://kaigo.chibakenshakyo.com/kaigosip/Top.do

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

| 評価機関名 | 特定非営利活動法人 日本高齢者介護協会 | | | |
|-----------------|---------------------|--|--|--|
| 所在地 | 東京都港区台場1-5-6-1307 | | | |
| 訪問調査日 平成24年3月5日 | | | | |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

特に火災や事故に注意しています。介護面ではご利用者様がいかに楽しく快適にお過ごし頂けるかを追求しています。外出や食事に変化をつけそれぞれが生活をしている実感をして頂ける介護に努めています。

- 1. 郊外の閑静な住宅地に立地したホームです。近くに緑豊かな公園やコミュニティセンター等があり、付近の住宅は庭の草花がよく手入れされていて、散歩が利用者の大きな楽しみです。
- 2. 健康面、医療面に力を入れており、内科医による月2回、歯科医による週1回の訪問診療がある他、夜間などの緊急時の連携対応や看取りができる体制になっています。職員は、口腔ケア、嚥下体操、週3回以上の入浴支援等、利用者の健康管理に努めています。
- 3. サービス面では、理念の「やすらぎの空間、ゆったりした暮らし」を実践しており、リビングで利用者がトランプをしたり居眠りしたりして、思いおもいに寛いでいるのが印象的でした、

| Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します | | | | | | |
|--|--|---|----|---|-----|---|
| | 項目 | 取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印 | | 項目 | ↓該当 | 取り組みの成果 するものに〇印 |
| 56 を拒 | 員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 国んでいる :考項目:23,24,25) | ○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない | 63 | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19) | 0 | 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない |
| 57 ある | 用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面が る 考項目:18,38) | O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない | 64 | 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20) | 0 | 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない |
| | 用者は、一人ひとりのペースで暮らしている 考項目:38) | ① 1. ほぼ全ての利用者が2. 利用者の2/3くらいが3. 利用者の1/3くらいが4. ほとんどいない | 65 | 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係 者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理 解者や応援者が増えている (参考項目:4) | 0 | 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない |
| 9 情や | 用者は、職員が支援することで生き生きした表 や姿がみられている 考項目:36,37) | ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 66 | 職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12) | 0 | 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| | 用者は、戸外の行きたいところへ出かけている 考項目:49) | 1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 67 | 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う | 0 | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 1 く過 | 用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な ごせている :考項目:30,31) | ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 68 | 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う | 0 | 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない |
| | 用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟 を揺により、安心して暮らせている | ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが | | | | |

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

〔セル内の改行は、(Altキ-)+(Enterキ-)です。〕

| 自己 | 外 | 項目 | 自己評価 | 外部記 | 平価 |
|-----|-----|---|--|---|---|
| 己 | 部 | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| Ι.3 | 里念(| こ基づく運営 | | | |
| 1 | | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所 理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共 有して実践につなげている | | 理念に「ききょう苑のおもてなし、やすらぎの空間、 ゆったりとした暮らし、真心とぬくもりの介護」を掲 げ、職員会議で話し合い、日ごろのサービスで実 践しています。 | 理念にグループホームの主旨である地域密着性を織り込み、全職員で共有、実践する事が望まれます。 |
| 2 | (2) | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している | 地域交流を深めていく為、挨拶からイベント等への参加を促すなど積極的に行っております。 | 社長の実家が地域にある関係から町内会には加入していないということです。近隣の方とは散歩時に挨拶を交わしたり、地元のコミュニティセンターの催し物や、サマーフェステバルに参加しています。 現在ボランティアの受け入れ、災害時における井戸水の地域の方々への開放等を検討しています。 | |
| 3 | | ○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知 症の人の理解や支援の方法を、地域の人々 に向けて活かしている | 現在、活かせる機会がないので今後活 かせて行きたいと思います。 | | |
| 4 | (3) | ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や 話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上 に活かしている | 会議でのサービス向上の意見は即、活 かしています。 | 年1回、利用者家族7名、社長、管理者、職員で開催しており、家族会としての色合いの濃い会議です。議題は、ホームの状況説明、震災対策等で、活発な意見交換は行われていません。 | 定期的に地域包括支援センター、民生委員、 町内関係者に声をかけ、計画的に開催し、議 題に外部評価、介護基礎知識説明、介護業 界の話題等を追加し、サービス向上につなが る話し合いを行う事が望まれます。 |
| 5 | | 〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事 業所の実情やケアサービスの取り組みを積極 的に伝えながら、協力関係を築くように取り組 んでいる | 余り、頻繁に連絡を取り合うなど、密な連 携はしてません。 | 市担当には必要な都度報告し、相談しています。 現在運営推進会議開催時に、地域包括支援セン ターに出席要請を検討中です。 | |
| 6 | (5) | 〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく 理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束 をしないケアに取り組んでいる | 拘束の理解は、全職員に厳しく指導しています。 | 身体拘束排除を契約書等で謳い、マニュアルを作成し、職員は会議時に話し合い、確認しています。 昼間は玄関の鍵をかけず、夜は安全のため鍵をかけています。 | |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法に ついて学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業 所内での虐待が見過ごされることがないよう注 意を払い、防止に努めている | 職員一人に任せる事なく、数人の職員の チェックや利用者様からの意見の確認な ど日々行い防止に努めております。 | | |

| 自 | 外 | | 自己評価 | 外部評 | 価 |
|----|-----|--|---|---|-------------------|
| 自己 | 部 | 項目 | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8 | | 〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や 成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々 の必要性を関係者と話し合い、それらを活用 できるよう支援している | 職員、利用者様ご家族様との密な話し合いにおいて本制度を理解の上、実践しています。 | | |
| 9 | | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用 者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説 明を行い理解・納得を図っている | 契約は細やかな説明を行い又、不明な 点などはどんな事でも質問しやすい関係 づくりを行っています。 | | |
| | | らを運営に反映させている | 少なくとも月1回はご家族様へご要望な ど確認を行い、実践につなげています。 | 家族の来訪時や家族会で意見を聴いたり連絡 ノートを用意して、要望があれば素早く対応しています。只意見を伺っても「ホームにお任せします。」 と答える家族が多いため、職員は利用者の思いを 読み取る等して、利用者本位のサービスに努めて います。 | |
| 11 | (7) | 〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見 や提案を聞く機会を設け、反映させている | | 社長及び管理者は、日常の就業時や職員会議で 意見を聞き、運営に反映させています。実施例とし ては、食材納入業者の変更、オムツ給付の申請、 モップ・ハロゲンヒーター・カラオケ器等備品の購 入があります。 | |
| 12 | | 〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、 勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やり がいなど、各自が向上心を持って働けるよう職 場環境・条件の整備に努めている | 全職員が気持ちよく勤められる様整備しています。個々の業務実績を把握の上給与賞与などへ反映しています。 | | |
| 13 | | 〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの 実際と力量を把握し、法人内外の研修を受け る機会の確保や、働きながらトレーニングして いくことを進めている | 介護サービスにおける技術の向上に向け、法人内で勉強会などでトレーニングを行っています。必要な職員は外部の研修などへ参加をしております。 | | |
| 14 | | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する 機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互 訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上 させていく取り組みをしている | 勉強会までは行っていませんが、他事業 所との交流を深く蜜に行いサービス向上 に努めています。 | | |

| 白 | 外 | | 自己評価 | 外部評 | 価 |
|----|-----|--|--|--|--|
| 自己 | 部 | 項目 | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| | | 上信頼に向けた関係づくりと支援 | J (154) (164 | 3 C S S 1 1 1 3 C | y was a second of the second o |
| 15 | | 〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、 本人の安心を確保するための関係づくりに努 めている | | | |
| 16 | | 〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困って いること、不安なこと、要望等に耳を傾けなが ら、関係づくりに努めている | ご本人様のご要望も併せ、ご家族様のご 要望を汲み取りよりよい介護サービスを 提案の上、密な関係づくりから始めてお ります。 | | |
| 17 | | 〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、 他のサービス利用も含めた対応に努めている | ご要望される支援に併せ、必要と思われ る介護サービスの提案を行い理解の上 実行に努めています。 | | |
| 18 | | 〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いて いる | 利用者様、職員との壁は無く苑内は全員 が家族との認識を持ち、施設とは呼び 合っていません。家である理解で協力し て生活しています。 | | |
| 19 | | 〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におか ず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本 人を支えていく関係を築いている | ご利用者様を支える一環として、介護以外の事でもご相談事に応じ出来る事は協力しより深い絆づくりをしています。 | | |
| 20 | (8) | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や 場所との関係が途切れないよう、支援に努め ている | 馴染みの人への受け入れ態勢や文書支 援又、場所へは出来る限りお連れ出来る 様努めています。 | 家族や信仰仲間が訪れる方がある一方、自宅に 泊まりに帰る利用者も数人います。又葉書のやり 取りを継続支援している利用者もいます。日々の 生活の様子は手紙やイベントの時の写真で知ら せ、関係継続のための支援を行っています。 | |
| 21 | | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤 立せずに利用者同士が関わり合い、支え合え るような支援に努めている | 常に皆への声をかけ合い孤立する事無 く、グループ生活の理解に努めていま す。 | | |

| 自 | 外 | | 自己評価 | 外部評 | · · |
|----|-----|---|---|--|-------------------|
| 自己 | ;部 | 項 目 | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 22 | | 〇関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまで の関係性を大切にしながら、必要に応じて本 人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努 めている | 退去後も関係を切る事はありません。必 要な支援は継続しています。 | | |
| Ш. | その | 人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメ | ント | | |
| 23 | . , | 〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の 把握に努めている。困難な場合は、本人本位 に検討している | 思いや意向はそれぞれ把握に努め実践 しています。失語症の方もおりますが、 サービスの中で意向の把握に努めてい ます。 | 利用者へ常に声かけを行い、仕草・表情から意向の把握に努めています。又意思疎通が困難な場合には、家族からの情報をも合わせて思いを汲み取り、申し送りノートにより職員間で気づきを共有し、利用者本位の支援を心がけています。 | |
| 24 | | 〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生 活環境、これまでのサービス利用の経過等の 把握に努めている | 日々の生活の中から暮らし方などを把握 して、より快適で健康的な生活環境づくり に努めています。 | | |
| 25 | | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有す る力等の現状の把握に努めている | 全職員がそれぞれのご利用者様の状況 を連絡し合い、現状把握に努めていま す。 | | |
| 26 | | ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり 方について、本人、家族、必要な関係者と話し 合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、 現状に即した介護計画を作成している | 十分な話し合いの上、ご利用者様本位な 介護計画に取り組んでいます。 | 介護計画は、予め家族・利用者から聞き取った内容を基に、ケアマネジャー、ホーム長、事務長、職員の意見、必要に応じて往診医師の情報、看護師の日誌の内容を織り込んで、3、4ヶ月毎に作成しています。特変事にはその都度見直しています。 | |
| 27 | | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工 夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有 しながら実践や介護計画の見直しに活かして いる | ご利用者様の状態などは日々の申送り や職員会議などで連絡し合い、介護計画 に反映しています。 | | |
| 28 | | 〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれる二一ズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる | 家族の立場に立ったサービスを行ってい | | |

| 自 | 外 | | 自己評価 | 外部評 | 平価 【 |
|----|------|--|--|--|--|
| 自己 | 部 | 項 目 | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 | | 〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | ご要望に応じ地域資源の活用に努めて 行きたいと思います。 | | |
| 30 | (11) | ○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、 納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係 を築きながら、適切な医療を受けられるように 支援している | かかりつけ医やご要望される受診を第一にしています。 | 提携病院の主治医の月2回及び歯科医の週1回の訪問診療により健康管理を行っています。又入居以前からのかかりつけ医への受診、その他、精神科、泌尿器科、皮膚科には職員が付き添い、早めの対応を心がけています。 | |
| 31 | | 〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報 や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等 に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診 や看護を受けられるように支援している | 医師の訪問受診が月2回ある為、医師及 び当苑の看護士へ情報を伝え適切な支 援をしています。 | | |
| 32 | | 〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、 病院関係者との情報交換や相談に努めてい る。あるいは、そうした場合に備えて病院関係 者との関係づくりを行っている。 | 協力病院との連携は特別な契約により、より優先的な強い関係にあります。 | | |
| 33 | (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、 早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、 事業所でできることを十分に説明しながら方針 を共有し、地域の関係者と共にチームで支援 に取り組んでいる | 主に医師からの連絡により最終的なありかたを検討しています。ご家族様の意向に基づき方針を検討しています。独自に病院や特養との連携により、ご家族様の希望されるあり方に努めています。 | 入居時に、重度化した場合や終末期の指針について説明を行い、利用者、家族から同意書を貰っています。実際に終末期が近づいた場合には、医師から家族に説明が行われ、利用者、家族の意向を踏まえた最期が迎えられるよう、ホームで支援方法を検討しています。 | 今後、利用者一人ひとりの状況変化に対応するためにも、職員全員が終末期に対する知識や接し方を学ぶ機会をホームの内外で設け、理解が深まるよう取り組んでいく事が望まれます。 |
| 34 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての 職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的 に行い、実践力を身に付けている | 病院作成による緊急マニュアルを掲示 し、指導しています。 | | |
| 35 | (13) | 〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | 緊急時における避難方法や避難場所は 全職員理解の上、連携体制をとっていま す。 | 年2回消防署立会い訓練と自主訓練を実施しています。スプリンクラー、自動火災報知器、消火器等が設置され、緊急対応表・連絡先が掲示されています。備蓄は、水、食料、炭等1か月分準備しており、井戸水は地域に開放することも検討しています。 | 高齢化、重度化した利用者がいるので、夜間を想定し職員への連絡、職員の駆けつけ、利用者の避難誘導、必需品持ち出し等実際に即した訓練及び1、2階の非常口の段差対策が望まれます。 |

| 自 | 外 | ** D | 自己評価 | 外部評 | 価 |
|----|------|---|--|---|-------------------|
| 自己 | 部 | 項 目 | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| | | 人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | |
| 36 | (14) | 〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバ シーを損ねない言葉かけや対応をしている | 日々の生活の中でご利用者様への負担 のない言葉遣いについて指導していま す。 | 利用者一人ひとりに合わせた声かけや、話す内容によっては居室での対応等、個性を踏まえて人格を尊重する様心がけています。排泄や入浴時には露出部分に気を配り、又洗面所にカーテンを設け人目を気にせず利用できるよう配慮されています。 | |
| 37 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表した り、自己決定できるように働きかけている | 声がけを頻繁に行い、その時のご要望な どを汲み取る様努めています。 | | |
| 38 | | 〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、 一人ひとりのペースを大切にし、その日をどの ように過ごしたいか、希望にそって支援してい る | ご利用者様本位を大事にそれぞれの過 ごし方を尊重した生活に努めています。 | | |
| 39 | | 〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるよ うに支援している | 外出の有無に拘わらず、着替えは毎日 行いお洒落の支援をしています。 | | |
| 40 | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの 好みや力を活かしながら、利用者と職員が一 緒に準備や食事、片付けをしている | 食事作りも後片付けも出来るご利用者様と一緒に行っています。又、食事内容がマンネリ化しない様努めています。 | 利用者は、野菜の皮むき、食材のカット、配膳・下膳、テーブル拭き等出来る事を手伝っています。 定期的に食材納入業者を変更する事で、メニューのフレッシュ間を演出しています。又行事食や外食に利用者の希望を反映しています。 | |
| 41 | | 〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通 じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、 習慣に応じた支援をしている | 日々のケース記録などにより、栄養や水 分補給を把握し支援に努めています。 | | |
| 42 | | 〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食 後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じ た口腔ケアをしている | 口腔ケアは毎日行っています。 | | |

| 自 | 外 | 項目 | 自己評価 | 外部評 | 価 |
|----|------|---|---|---|-------------------|
| 自己 | 外部 | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 | (16) | | | 排泄チェック表や利用者の表情、仕草などから一人ひとりの排泄パターンを把握し、声かけや、介助が必要な利用者に昼夜での排泄介助を行っています。トイレでは、羞恥心に気をつけ、自立での排泄支援を心がけています。 | |
| 44 | | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の 工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予 防に取り組んでいる | 毎日排便チェックを行っています。その中で便秘などあれば医師に相談の上、必要な措置を取ります。飲食物は完全に変えてます。 | | |
| 45 | (17) | ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴 を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間 帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をし ている | 入浴はご家族様と相談の上週何日と決 | 入浴は午後の利用者のペースに合わせて週3回、 希望によっては週5回、気持ちよい入浴が出来る よう支援しています。シャワ一浴での入浴の場合に は、部屋全体を暖め足浴と併用しながら対応して います。安全面に考慮し2対1介助を行っていま す。 | |
| 46 | | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | それぞれの生活スタイルを尊重し、就寝 時間はもうけていません。ご本人様のそ の日の状況による支援をしています。 | | |
| 47 | | 〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作 用、用法や用量について理解しており、服薬の 支援と症状の変化の確認に努めている | スタッフ会議を頻繁に行い薬の理解を指 導しています。 | | |
| 48 | | 一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | 特にそれぞれの趣味特技を活かしたレク リエーション等を行っています。全員参加 で楽しめる支援をしています。 | | |
| 49 | (18) | 〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に 出かけられるよう支援に努めている。又、普段 は行けないような場所でも、本人の希望を把 握し、家族や地域の人々と協力しながら出か けられるように支援している | 外出は頻繁にしています。ご要望により 個人的なお買い物なども支援していま す。 | 天気の良い日は車イスの利用者も連れ出し、元気な利用者が車椅子を押して30分~60分、近くの公園等を散歩しています。又コミュニティーセンターのイベントに参加したり、利用者の意見を入れて、房総の海の見物等四季折々の場所に車で遠出したりして、皆で楽しんでいます。 | |

| 白 | 外 | | 自己評価 | 外部評 | · 価 |
|----|------|--|---|---|-------------------|
| 自己 | 部 | 項目 | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 | | 〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理 解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、 お金を所持したり使えるように支援している | お金はご家族様が管理しております。一 部生活保護者の方のみ管理しています が、必要と考えられるご要望に対し使用 しています。 | | |
| 51 | | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、 手紙のやり取りができるように支援をしている | 電話も手紙も自由に出来る様、支援しています。 | | |
| 52 | (19) | 〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、 浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混 乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度 など)がないように配慮し、生活感や季節感を 採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫を している | 共有の場所は清潔で季節感ある装飾に してあります。万一、不快になる事が発 覚すれば即対応します。 | リビングは日当たりも良く、広く、清潔で、利用者が居心地良く過ごせるようになっています。壁一杯に、職員と利用者の共同作品や季節行事の貼り絵と当月カレンダーが貼られ、季節の花と相俟って季節感、生活感を感じさせます。特に利用者が居眠りしたりトランプしたりと、それぞれ思い思いに寛いでいるのが印象的でした。 | |
| 53 | | 〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った 利用者同士で思い思いに過ごせるような居場 所の工夫をしている | 主にリビングですが、気の合った同士で のコミュニケーションスペースとなってい ます。 | | |
| 54 | (20) | 〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と 相談しながら、使い慣れたものや好みのもの を活かして、本人が居心地よく過ごせるような 工夫をしている | 火気危険物以外が持ち込み自由として いますので、好みの物を置かれていま す。 | 利用者は、それぞれ自分の馴染みの物を部屋に持ち込み、自分の家のように居心地良く過ごしています。利用者の好みによっては、床張りを畳風クロスにして、衛生面、安全面に配慮しているのが特徴です。 | |
| 55 | | 〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかる こと」を活かして、安全かつできるだけ自立した 生活が送れるように工夫している | 主に生活リハビリと考えていますので、 出来ることは自立して行って頂き、お困り の際に手を添える様にしています。 | | |