

### 1 自己評価及び外部評価結果

**【事業所概要(事業所記入)】**

事業所番号	0874000193		
法人名	株式会社 スマイルケア		
事業所名	グループホーム「にこにこ」		
所在地	つくばみらい市福岡1272		
自己評価作成日	2022年11月7日	評価結果市町村受理日	2023年2月8日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="https://www.kaijokensaku.mhlw.go.jp/08/index.php?action_kouhyou_detail_022_kani=true&amp;JkyosyoCd=0874000193-00&amp;ServiceCd=320&amp;Type=search">https://www.kaijokensaku.mhlw.go.jp/08/index.php?action_kouhyou_detail_022_kani=true&amp;JkyosyoCd=0874000193-00&amp;ServiceCd=320&amp;Type=search</a>
----------	---

**【評価機関概要(評価機関記入)】**

評価機関名	特定非営利活動法人 認知症ケア研究所
所在地	茨城県水戸市酒門町4637-2
訪問調査日	2022年12月8日

**【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】**

ひとりひとりの暮らしのお手伝いをさりげなく手伝う事で、少しでも利用者の自信回復して頂く事が目標。その為にサービス内容の見直しとそれぞれの特徴に応じた介護方法を見つけ出すことに努力し、当たり前の暮らしづくりを実践。職員や入居者の入れ替わりがある中でも、一家和楽の理念も基に様々な時間を共有しながら職員と利用者が「仲深く笑いあり」で、ひとつの家族の様に暮らしております。特に利用者の暮らしの中で大事な「食」において、健康と楽しみを併せ持った手作りの「発酵食品」の提供を継続。また新型コロナウイルス流行第1波から現在第7波まで入居者感染ゼロとクラスター発生を未然に防いでいることは体調不良に限らず不安時にも医療機関・関係機関と連携し、即時に抗原・PCR検査対応が行えている点、そしてひとえに日頃の職員全員の感染予防・協力の結果です。

**【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】**

郊外の集落に位置し、周囲には系列のデイサービスや特養がある。訪問の在宅サービス事業も展開され、連携が図られている。停電時には、地域から何台もの発電機が集まるなど大きな協力を得られている。一つ屋根の下で和やかに楽しく過ごしたいとの思いで「一家和楽」を理念とし、悲しい時や困り事がある時などは利用者や家族、職員と一緒に考えて解決し、乗り越えていくことを目標にしている。利用者にとって事業所は家庭の延長と捉え、利用者の思いに沿った生活ができるように支援している。医療機関や系列施設との連携により、職員が大きな不安を抱くことなく看取りまで行えていることは、利用者と家族の安心にもつながっている。新型コロナウイルスに関しても、職員から積極的な意見が出され、様々な対策を講じて感染拡大を未然に防いでいる。**\*新型コロナウイルス感染予防の観点から、訪問調査は通常より時間を短縮し、簡潔に実施。**

**V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します**

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

## 自己評価および外部評価結果

〔セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。〕

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	「一家和楽」の理念を基に、より実践に近いレベルの「行動指針」をホーム職員で共有、家族のように近い立場で入居者の困りごとの解消や望む暮らしに向けて取り組んでいる	一つ屋根の下で和やかに楽しく過ごしたいとの思いで『一家和楽』を理念とし、生活する上で悲しい時や困り事がある時などは一緒に考えて解決し、乗り越えていく。このことを土台に利用者を家族のように考えながら支援している。職員からも、その都度家族のように皆で話し合っているとの話が聞けた。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	オーナーが地域住民の「気軽に話しかけられる大物」であることが強み、現在は地域住民との交流は控えている	コロナ禍で利用者と地域の方が接することは少ないが、散歩中に畑にいる人と挨拶を交わしている。オーナーの地元であることから、東日本大震災の時には地域から発電機が何台も届けられるなど、地域に深く根付いている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	近所を一人で歩く高齢者の見守りやその方に認知症が心配される場合の対応を随時行っている。本年度はコロナの影響で認サポ活動は休止している。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	前年度同様にコロナの影響で運営推進会議は行っていない。	民生委員や家族代表などが運営推進委員を委嘱しているが、コロナ禍でもあり会議は開催していない。ホームと関わりのある方が民生委員となっており、意見交換できている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者とは日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	日頃から顔が見える関係作りを大切に、必要に応じて足を運び、協力している	介護保険更新申請等に役所に出向いており、担当者には利用者のことも相談でき、良好な関係が構築されている。新型コロナワクチン接種もスムーズであった。系列の特養が地域包括支援センターの委託を受けており、連携ができています。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	正面玄関は入居者専用とし、朝9時～15時は開放している。高齢者虐待・身体拘束についてはホームの身体拘束適正化指針やゼロ委員会の発信などから指導。	ゼロ委員会は年4回開催している。利用者の行動を制限することが拘束になるということを確認している。車椅子を使用する利用者の足が挟まれないように固定することがある。玄関のセンサー音に職員が気が付きやすいよう、正面玄関は利用者専用としている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	入職3年未満の職員、新入職者に対しては日々の業務実践中に適宜説明、見えない介護が無いように職員間の「風通し」を重んじている		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	管理者と計画作成担当者を中心に、必要に応じて検討・活用している		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	できる限り噛み砕いてわかりやすく説明することとその時のみならず時間を空けて再度不安や疑問等を伺うようにしている		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	入居者との日頃の会話や困り事から要望を拾うことに努め、また個々の家族の特性を考慮しながら運営方針を検討している	面会は予約制で、短時間ではあるが玄関外で話せるように支援している。LINEを使って話したこともあるが、利用者はよく理解できなかったとのこと。家族には電話等で生活の様子を伝えており、ある利用者の家族に便秘気味であることを話したら、ヨーグルトを食べるのが習慣であった教えてもらったことがある。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	日々の業務の打ち合わせや何気ない会話の中から意見聴取、反映している	現在は、気付いた時に随時意見交換を行っている。職員からの提案で、消毒液の置き場所や休憩室の使い方など万全な感染対策を行っている。脱衣所へのエアコン設置を検討中であり、職員休憩室にも設置を検討する。職員から北玄関への通路に外灯をつけてほしいと要望があり、すぐに対応してもらえたとの話があった。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	キャリアパスとキャリア段位制度を活用、個々の課題等については面談時や日頃の打ち合わせの中で意見聴取や指導を行っている		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	昨年からの動画研修を毎月実施し、基本的な知識の習得と振り返りを行っている。またホーム内では入居者から学ばせて頂くことを基に育成している		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	コロナ禍で市内のグループホーム連絡会を休止しているところだがいつでも繋がれる関係でいる		
<b>Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居当初は「本人を知る事」に集中的に取り組み、どこに・どんなさりげない手伝いが必要か、危険リスクが何か等を毎日申し合わせながら安全安心の獲得に努めている		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	計画作成担当者が入居調査期間中、ご家族と密な連携を図る間で、関係作りと困り事の解消に取り組んでいる		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居前調査の段階で「今何が必要か」あるいは「GHがベストな居場所か」を当ホームの実情と合わせてアセスメントしている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	入居者の方々に教わりながら日々「一家和楽」の関係作りに努めている		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	ご本人の悩み事、困り事をご家族にも共有して頂き、解消に向けて動く中で報告・相談を随時させて頂きながら計画作成担当者に限らず職員とご家族が繋がれるように指導している		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	入居以前から馴染の人のとの関係が途絶えていることがほとんど。	兄妹が面会にくることがある。レク企画で年賀状を作って送る方がいる。チラシをみて、感染対策をしながら外食に出かけた。選挙投票の支援を行っている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	仲良く過ごせるよう「ご近所付き合い」を支援している		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	個人情報保護の目的で管理者や管理者代行に限り、必要に応じて対応している。またホームが家族から支援を受けることがある。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日々の生活の中でこぼれる入居者の声、表情や行動から思いや意向が拾えるように努めています。また今までの暮らし方や本人の声、ご家族の意向等をサービス内容に盛り込み実践している	何かの情報により「納豆を毎日食べたい」との声が利用者から上がり、週に数回納豆を提供し、声を上げた利用者が納豆を混ぜる担当となった。帰りたい思いが伝わってきた時には「今日は泊まることになっているよ」との言葉で安心する方もおり、利用者に合わせて対応を心がけている。言葉が発することが困難な方には、表情や様子の変化をみて思いをくみ取るようにしている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居調査時に情報収集、入居後は本人やご家族から信頼関係を構築する中で把握するよう努め、記録や打ち合わせで共有している。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	24h生活シートを作成、現状を明確にししながら支援、変化がある場合は記録や申し送りで行っている		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	今年度もケア会議の開催を中断、計画作成が中心となって入居者の課題をひとつひとつ毎日のメンバーで話し合いながら作成しています。	利用者や家族の声を聞き、現場で試しながら課題を導き出してプランニングしている。24時間生活シートは個人の行動指標が示されており、記録がしやすい。24時間生活シートや職員の意見ををもとにモニタリングし、次の計画につないでいる。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	24hシートや業務日誌、口頭での引き継ぎ等で行っている		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	管理者・計画作成担当者を通じて可能な範囲、最善のサービスを提供し、入居者のその時の思いや満足に繋げている		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域との繋がり、資源活用においてはコロナ禍でどう考えるか課題としている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	適切な医療を受けられる様日頃から些細な事でもかかりつけ医と連携、専門医や総合病院等の選定は家族、かかりつけ医と慎重に協議している	2週に1回の訪問診療を受け、変化があった時には家族に連絡し、受診報告書に記録している。皮膚科など専門医の受診は家族付添を基本としているが、職員が同行同席することもある。歯科治療が必要な場合は訪問歯科を利用する。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	隔週で行われる訪問診療以外にも24時間オンコール体制で看護師と連携、その人の特徴や人柄、好みや得意不得意など広範囲に情報伝達をしている		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時に情報伝達を口頭だけで済まらず迅速に書面に対応、その後は電話待ちではなくこちらからアクセス、足を運び、状態把握を行うことと医療関係者と顔が見える関係作りに努めている		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所のできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居時に指針の説明を行い、変化があった場合は早期にかかりつけ医から説明が受けられる様に支援、また風邪などの体調不良を起こしたことを機会に先々重度化した場合のことを家族と話し合い、ご本人とご家族の意向に沿った支援を行っている。	看取りまで支援しており、終末期が近づいた時に医師や家族と話し合っ方針を決定する。管理者は、職員の不安に対して、平常のケアの延長であることやチームで行うことを伝え、支えるようにしている。訪問診療医には24時間連絡ができ、隣接する特養の施設長が看護職で看にきてくれることも職員の不安軽減になっている。看取り後は文書で振り返りを行っている。職員からはマニュアルがあり、すぐに確認できる環境があるので不安は少ないとの話が聞けた。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	定期的な訓練は行っていない。ホーム内で起きた入居者の急変や事故はユニットの垣根を越えて初期対応からその後の経過まで情報共有、指導を行っている		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	その節その節の災害、3. 11等をきっかけに「災害時にどうするのか？」を入居者含めて話す時間を設けている。また災害に関する地域の特性や有する機能を把握する様にしている	訓練では7～8分で外に避難できた。非常口の段差を低くして、車いすを押して避難ができる。ハザードマップでは危険区域に指定されておらず、広域避難場所は確認してあるが、隣接する特養への避難を考えている。水や食料等を備蓄し、災害を想定して土鍋でご飯を炊くことがある。停電時、オーナーの声かけで地域から数台の発電機が集まった。個人毎の持ち出しグッズの用意はないが、処方箋や家族の連絡先など持ち出せるようまとめている。	コロナが収束した際には、運営推進会議を利用して避難訓練を行い、地元の方に協力依頼する内容を具体化して要請することを検討していただきたい。
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	個々の呼び名から接遇全般をサービス内容として盛り込む、あるいは引き継ぎ申し送り等は入居者の聞こえない場所で行ったり個人が特定されない様にあらゆる場面で部屋番号を活用している	利用者や家族から希望があり、利用者を『ちゃん』付けで呼ぶが、新人職員は『さん』付けにするなど、利用者との関係を育む段階を大切にしている。居室への入室や声かけも個人毎に対応が違う。面会簿はなく、業務日誌に記載している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	入居者の声なき声が拾える関係作り、普段の暮らしは共同決定ができるような声掛け・説明を行っている		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	「待つこと」を常々指導している		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	「できる」方には選択をすることを促す、選ぶ時は「その人なら」を家族と相談の上、行っている		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	日々の食事以外に入居者の「コレ食べたい」と職員の「コレ食べさせたい」を柔軟に企画して行っている。台所が近い利点を生かし、できる方には下ごしらえなどの手伝いをお願いしている	食材業者のメニューと食材を利用し、調理専門の職員が昼・夕食を調理している。月1回は利用者の希望メニューとし、ハンバーグを一緒に作ったり、感染対策をして外食をした。ホットケーキなどおやつ作りや、地元商店で熱々大判焼きを買って食べることもある。自宅では行わないパカカラ体操はせず、おしゃべりすることで嚥下を滑らかにするようにしている。片づけや洗い物など利用者はできることに参加する。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	毎日の記録を活用し、かかりつけ医との連携を図る中、栄養状態や飲水量を定期的に見つめ直し、必要なものを探りながら行っている		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	訪問歯科チームと連携し、個々の状態把握に努めて「本人なり」と必要な手伝いを合わせて行っている		
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	本人の排泄意欲を引き出すと同時に「待つ」ことを実践。「トイレはトイレで」を基本に、「行きたい」思いは成し遂げて頂くように支援している	立位が不安定でおむつを使用する方がいるが、本人から訴えがあり、トイレでの排泄を支援している。自立している方でも失禁することがあり、さりげなく確認し、声かけをして自室で交換する。汚れ物をしまっってしまう方には、早めに気がつくよう心掛け、本人と探すようにしている。夜間のトイレ誘導やおむつ交換は、定時確認や動きを見て利用者に合わせた支援を行う。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	かかりつけ医と連携を図りながら一人一人に合った「できること」を基に便秘予防や排便を促すことを支援している		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入居者の声や排泄物で汚染した場合などは随時対応、一人一人の入浴時間をその人に合わせて設けている	週2回、安全に気持ちよく入浴できるよう支援している。入浴時間が長い方はコミュニケーションの場と捉え、体調を見ながらゆったりと入浴できるよう支援する。ゆず湯やしょうぶ湯などの季節の湯を楽しむ。脱衣所にガス暖房機を置いているが、エアコン設置を検討中である。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	食事や入浴、その他スケジュールに合わせて休息や睡眠ができるよう個別の対応を行っている		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	計画作成担当者が把握し、共通理解と変化の把握ができるよう連絡		



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	個々の楽しみやしてきたことを支援すること、入居者と職員の張り合い、「洗濯物をたたむ」≠役割として捉え「その人らしさ」を集団の中で引きだす携わりを心がけている		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	コロナの影響により運営会議をその都度で行い、判断しつつ外出支援をしている	天気や体調の良い日は近くのお寺まで出かけたり、近隣を散歩しており、職員の家で柿の実をとってきたこともある。ドライブは利用者があまり行きたがらない。通院時の寄り道や外食などは、感染対策を万全に施す。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	ご家族と相談の上、本人の声がある場合はそれに応じている		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	ご家族と相談の上、本人の声がある場合はそれに応じている		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	和風旅館のような落ち着いた雰囲気を保ちつつ季節の花を飾り、人・目・声・香・音の風通りが良いセッティング。また節に合わせた制作(貼り絵など)を入居者と行い、飾っている	ホールの空調は利用者の意見で、職員が調節している。利用者は、居室で休む方、編み物をしたりホールでテレビのチャンネル争いをする方など、自由に過ごしている。体操を行うこともあるが強制はしない。ホールではミカンや柿などを食べて水分補給をする。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	「自宅で過ごすのと同じに」を目標に個々の合った居場所づくりを行っている		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	本人の趣味で作成したものや家族の写真、使い慣れた家具などを設置し、馴染みのある空間づくりを行っている	エアコンと大きな押入れ、木製のベッドを設置しているが、介護用ベッドやエアマット、転倒防止用の突っ張り棒を利用している方もいる。馴染みの家具や作品、家族の写真が置かれたり、利用者の思いに沿った部屋作りがされている。加湿器があり、職員が水を補給している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	居室や共有スペースのセッティングは介護が無くても本人が自身で活動ができるように配慮している		

(別紙4(2))

事業所名 : グループホーム「にこにこ」

## 目標達成計画

作成年月日 : 2023年2月3日

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに職員一同で次のステップへ向けて取り組む目標について話し合います。  
目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を記入します。

【目標達成計画】					
優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	35	コロナ禍の為、避難訓練への外部者の参加を見合わせている。	コロナ収束後、運営推進委員や地元の方といっしょに防災避難訓練を行う。	コロナ収束後、本年11月に予定の防災総合避難訓練時に運営推進会議開催し、委員の方地元の方へPRし避難誘導や避難見守りなどの参加をお願いする。	9ヶ月
2					ヶ月
3					ヶ月
4					ヶ月
5					ヶ月

注)項目の欄については、自己評価項目のNo.を記入して下さい。項目数が足りない場合は、行を挿入して下さい。