

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2172700714		
法人名	有限会社 花咲		
事業所名	グループホーム花咲		
所在地	岐阜県高山市国府町糠塚21番地		
自己評価作成日	平成26年8月10日	評価結果市町村受理日	平成26年11月14日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaizokensaku.jp/21/index.php?action_kouhyou_detail_2014_022_kani=true&JigvossyoCd=2172700714-00&PrefCd=21&VersionCd=022
----------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	NPO法人 ぎふ住民福祉研究会		
所在地	〒503-0864 岐阜県大垣市南類町5丁目22-1 モナーク安井307		
訪問調査日	平成26年10月1日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

1協力医療機関においては常に相談できる体制が取れており利用者の体調の変化にはその都度対応していただいている。又毎年診察前に時間を作っていただき利用者さん全員の健康診断を実施しています。入居者全員の主治医になって頂き、薬の管理(医院への注文や引取まで)を全員分しています。2ホームの暖房は床暖房を利用し夜間も安心して暖かい部屋で就寝する事が出来る。3学習は利用者さんの楽しみでコミュニケーションをとりながら行っている。4毎月温泉に出かけています。5四季を感じる事が出来る様花や木をたくさん植えています。6利用者さんが衣類の手洗いが出来る様に洗濯場を設けています。7室内犬が2匹おり利用者さんの癒しとなっている。8居室には本人の身体状態に合わせてそれぞれに手すりを設置している。9利用者さんの訴え事にはどんな小さな事でも後回しにせず常に耳を傾ける様心がけている。10地域の音楽ボランティアの方に来て頂き音楽を楽しんでいます。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

ホームは小高い山の中腹にあり、自然の景色や周辺の家並が見渡せ、窓から入る光と風が心地良い。隅々まで掃除が行き届いて清潔に保たれており、各居室も利用者の状態や希望に合わせて工夫されている。外出支援にも力を入れている。季節に応じて花見や果物狩り、寺院への参拝、地域行事への参加など、外に出かけることが五感への刺激になると捉え積極的に取り組んでいる。毎週訪れる温泉と外食はそこでの顔馴染みもでき、利用者の大きな楽しみごとになっている。また家族は利用者の日頃の様子や状態をホームから詳しく知らされており、代表や管理者とも気軽に話せ信頼関係も厚い。開設して8年、ゆったりと穏やかな環境の中、自然な形で地域に受け入れられ地域に根ざしているホームである。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と
			2. 利用者の2/3くらいの				2. 家族の2/3くらいと
			3. 利用者の1/3くらいの				3. 家族の1/3くらいと
			4. ほとんど掴んでいない				4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように
			2. 数日に1回程度ある				2. 数日に1回程度
			3. たまにある				3. たまに
			4. ほとんどない				4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 少しずつ増えている
			3. 利用者の1/3くらいが				3. あまり増えていない
			4. ほとんどいない				4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が	66	職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 職員の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが				3. 職員の1/3くらいが
			4. ほとんどいない				4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 利用者の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが				3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない				4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が
			2. 利用者の2/3くらいが				2. 家族等の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが				3. 家族等の1/3くらいが
			4. ほとんどいない				4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が				
			2. 利用者の2/3くらいが				
			3. 利用者の1/3くらいが				
			4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価		
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
Ⅰ.理念に基づく運営						
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	ホームの方針や理念については全員が共有出来る様に話し合いをし、それに基づいた個々への対応を心がけている	毎朝のミーティングでケアの振り返りを行い、その中で理念にもふれ職員の理解を図っている。その積み重ねから職員一人ひとりがホーム理念を自身のケアに落とし込み、実践につなげている。		
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	近所の人達はとても親切で畑でとれた野菜や花などを分けてもらったりして日常的な付き合いができています。又祭りには獅子などを披露していただいている。	町内会に参加し、廃品回収や祭りなどの地域行事に一員として関わっている。また近所の方とは、野菜をいただいたりホームでりんご狩りに出かけた時におすそ分けするなど、日常的なつながりを持っている。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	ホームの出来事を載せたニュースを定期的に発行し町内に回覧している			
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	会議では利用者の家族や市の職員を交えホームの活動状況や市からの報告や意見などについて話し、実際のホームの運営の参考にしている	2ヶ月に一度定期的に開催しており、町内会長、民生委員、地域包括支援センター、高山市高年介護課、家族が出席している。関わりある人にホームの現状や課題点を説明し、協力をお願いしている。		
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議以外にも定期的に市役所で連絡協議会が開催され参加している	高山市介護事業所飛騨支部の集まりやグループホーム連絡協議会の会合に出席している。互いに情報交換するとともに、そこで行われる研修等をホームの運営に活かしている。		
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	全ての職員が認識し身体拘束のないケアを実践している	身体拘束をしないケアの実践はホームの指針に掲げられ、これまでも行っていない。職員は管理者が行うケアや互いのケアを見つめ、どんなことが拘束に当たり何をすべきか学んでいる。また利用者が不穏になる原因を探り、対応している。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃されることがないように注意を払い、防止に努めている	事業所内だけでなく利用者の自宅においても体の様子に変化がないか注意を払うように話をしている			

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	地域福祉権利擁護事業や成年後見制度について学ぶ機会を設けていないが、利用者個々において自立できる方には関係機関と相談し支援している		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時には家族との話し合いの場を設け、重要事項説明書や契約書を十分に説明し、疑問点をたずねる事が出来るようにしている		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	日常の会話の中から利用者の気持ちをくみ取りホームの運営に反映出来るようにしている、利用者の意見は日常的に聞けるようにし、家族にも定期的に連絡を取り意見を聞けるようにしている	利用者家族の訪問が多く、本人の様子を説明するとともに身のまわりのことやケアについて相談している。ホームのゆったりした余裕ある雰囲気が家族にも伝わり、代表や管理者と気軽に話せ信頼関係ができています。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎日のミーティングの場で職員の意見や提案を聞く機会を設けて、利用者への対応だけでなくホームの運営についても話し合いをしている	職員の資格取得に向けた支援を積極的に行っており、取得後にもケアについて相談を受けるなど一人ひとりのスキルアップを図っている。ミーティングでは職員を交えてケアの振り返りを行い、意見を運営に活かしている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	介護職員処遇改善加算金で能力に応じて手当を支給できるようにしている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実績と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	職員には研修を受ける機会を確保している、また利用者個々への対応については働きながら学んでいる		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	他のホームとの情報交換や運営方法、実際の取り組みなどについて話す機会を設け、参考にしている		

自己 外部	項目	自己評価	外部評価		
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	不安な事、求めている事等入居者同士の会話の中から聞き出したり、本人自身から訴えない時は一人ひとりの特徴を理解しコミュニケーションをとりながら聴く機会をつくっている		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	訪問、電話時などの際、入居者の暮らしぶりや様子などを話し、その中で家族の思いを聞き入れている		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談を受けた際、グループホームに適した入居者対象であるか十分に検討し、生活歴、対人関係、本人、家族の希望を聞き対応に努めている		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	人生の先輩として花、山菜、裁縫などを教えてもらったり、戦時中の話などを教えてもらっている。学習からも自然の形で一緒に学んでいる		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	入居者の「出来る事、出来そうな事」を伝えていきホームでの活動に参加できる様、機会を作る		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	入居者本人の日常生活の会話の中からは行きたい所を把握し、家族と相談している	家族だけでなく、親類や隣人、同級生などの訪問があり、時には電話がかかってくることもある。そのつながりが今後も続くよう職員は訪問者を温かく迎え入れ、関係性を把握して家族にも報告している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	入居者同士の助け合いや気持ちの支え合いがある。日中はホールで語らい、くつろいで良い関係を保っている		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	ホームを退去した後も状態が心配な利用者の相談にのっている		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	入居者一人ひとりの過去の経験、希望や趣味、特技を生かすことができるよう検討している	言葉で意向を伝える利用者もいるが、職員が一人ひとりの言動に注意を払い思いを汲み取るよう努めている。それらの気づきは介護記録に残して全職員で共有し、ケアに活かしている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居者一人ひとりの状態、生活歴、求めている事を把握しアセスメントを行っている		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態の変化を具体的に記録している		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	入居者個々の状態や対応について家族と話し合いをし、今までの生活を考慮しながら作成している	入居時および入居後の定期的なアセスメントを詳細に行い、本人の状態に即した介護計画につなげている。家族は訪問時やホーム便りでサービスの状況を確認でき、方針を共有している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個々の日々の様子やケアの実践気づきなど個別に記録記入している		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人や家族が困難な要望に対しては出来る限り支援できるようにしている		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	ボランティア、サークルなどに来て頂いたり、町内の温泉に出かけ地域の方と交流しています。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	協力医療機関の垣内医院に緊急時の対応や往診をお願いしている	利用者・家族の納得の上、協力医をかかりつけ医としている。月一回往診があり連携も密に図られ、確実な健康管理体制となっている。他科受診は家族同行をお願いし、結果を報告してもらっている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	利用者さんや家族と相談の上、専門の治療以外は全員に垣内医院に通院していただいているので、日常の変化を看護職員と気軽に相談し健康管理に努めている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	協力医療機関へは入院できないため、協力医療機関から入院先を紹介して頂ける		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	利用される際、重度化した場合や終末期のあり方については説明している。又より良く暮らしていける為に職員間での見極めをし、協力医療機関と共に今後の変化に備え検討や準備を行っている	ホームとしての方針を契約時に説明し、納得してもらっている。利用者の状態変化に伴い家族・協力医と話し合いを重ね、最善の方針を共有し取り組んでいる。看取りの際には、他の利用者のメンタルケアにも細心の注意を払っている。	これまでも看取りは経験しており、今後家族からの要望は増えると思われる。指針および同意書等を整備され、終末期支援の体制作りをお願いしたい。
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	緊急時の対応など見やすくホーム内に掲示している。又消防署より救急救命講習に来て頂き職員と利用者さんが一緒に受講している。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	定期的に避難訓練を実施し、近所の方にも協力いただけるよう体制を整えています。夜間を想定し一人でも対応出来るよう訓練も行っている	最近業者立会いによる消火訓練を実施し、消火器を実際に使い使用実感を確認している。前回は消防署や町内会長からアドバイスをもらい、利用者の安全確保につなげている。備蓄食品は計画をたて準備している。	

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅳ. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	利用者間同士のプライバシーを損ねるような言動があるときはその都度根気よく対応している	利用者が出来る事出来ない事を見極め個々に対応し、選択肢を増やし自己決定を尊重している。職員は利用者に対して常に年長者として敬った対応を心がけ、穏やかな言葉かけを大切にしている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	自然な形で場面づくり環境づくりをし「出来るような事、出来る事」は手や口を出さず見守ったり一緒にやっている		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	入居者の望むことを出来る限り叶え見守っている		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	最寄の美容院の方に来て頂き、カットやパーマ、カラーを行っている。又日常的に身だしなみに気を配れるように鏡を多めに取り付けています		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	楽しい場になる様季節の野菜の話をしたり決してせかす事なく入居者のペースに合っている。利用者さんの状態に合わせ片づけなどもして頂いています。	食材を取り寄せて調理し、利用者、職員で食卓を囲んでいる。また毎週出かける温泉の帰りには、全員で外食に立ち寄っている。好きな物を選び、ご飯の量を調節してもらう等、利用者の楽しみごとの一つになっている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	一人ひとりの摂取カロリーや水分量、栄養バランスを1日全体を通して把握している。行事に合った食事の提供や、個々に水分補給出来る様支援している。夏場は夜間も熱中症が心配なので水分補給するよう努めている		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	食後の歯の手入れの声かけや介助をし記録に残している		

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄の誘導、介助や確認、失禁の対応は不安やプライバシーに配慮を行っている	管理者は、利用者の思いを尊重し生きる意欲につなげるために、トイレでの排泄は大切な支援と考えている。利用者の自立を促しながら保有能力を把握して介助し、個別の取り組みを行っている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	水分補給を必ずし野菜を多く取っている、又毎日の体操や起床時の水分補給など個々に応じた対応をしている		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	一人ひとりの状態に合わせ不安のない様に入浴時は声かけをし、見守り介助している	週二回の入浴で、一回は近隣の温泉へ出かけ、一人ひとりに付き添い入浴している。職員が一般客の介助を手伝ったり相談を受ける等、温泉従業員や客とも顔馴染みとなっている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	入居者一人ひとりの睡眠パターンを把握し夜眠れない入居者には1日の生活リズムをつける		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬は職員が管理し医師の指示通り服薬している		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	毎日の生活の中で一人ひとりの力を活かした役割を自然な形で行っている。学習はレクリエーションの一環としており楽しみ事となっている		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	毎月定期的に外出している。温泉には毎月3～4回程度出かけ、また季節に応じて花見や果物狩り、展示物の観賞や地域の催し物への参加などをし、外出支援に努めている	管理者は、外出や自然とのふれあいが利用者の生き生きとした暮らしや本人の意欲、自立につながると考えている。毎月数回は外出支援を行い、その人らしい暮らし、穏やかで笑顔のある暮らしにつなげている。	

自己	外部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	入居者一人ひとりの力量に応じて金銭管理をしている、又施設である程度金銭を預らせていただき必要に応じて支援している		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話は日常的に利用できる様使える場所に設置している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	自然光を取り入れる様に建物内のリフォームをしました。窓から眺める景色は山や田園、雪景色、川の音など自然を通して季節を感じる事が出来る。また季節に応じた飾り付けをし施設内でも四季を感じていただいています	居間や食堂は利用者が楽しく集う場所であり、清潔で明るい共用空間となっている。ワンフロアのため職員の姿が常により、利用者も安心し落ち着いて過ごしている。窓からは季節の花々や景色が見渡せ、ゆったりした時間が流れている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	居間で景色を眺めたり、洗濯用の手洗い場、又建物の周りには花壇や緑があり入居者が楽しんだり自然と触れ合う場所がある		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	家族と相談し、居室には自宅で使用していたなじみの物がおいである	各部屋には利用者個々の身体能力に沿うよう手すりが設置され、保有している力を大切にしたい工夫がみられる。掃除が行き届き、使い慣れた家具や家族写真、自作のカレンダー等に囲まれた思い思いの居室となっている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	建物内はバリアフリーになっており、通路には物をおかず安全に歩行出来るようになっている。また居室には本人の状態に応じて手すりなどを設置している		