1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2370401040		
法人名	有限会社 わかば		
事業所名	うぇるケアホーム わかば 3階		
所在地	名古屋市西区枇杷島4-10-5		
自己評価作成日	平成25年11月15日(金)	評価結果市町村受理日	平成27年5月8日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.jp/23/index.php?action_kouhyou_detail_2013_022_kani=true&Jigyosyo_cd=2370401040-00&PrefCd=23&VersionCd=022_

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	特定非営利活動法人『サークル・福寿草』		
所在地	愛知県名古屋市熱田区三本松町1	3番19号	
訪問調査日	平成27年1月31日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

季節のイベントの他、近所の居酒屋や、七夕まつり、藤まつりなど家族様にも声をかけ、利用 者様、家族様、職員全員で楽しめるような企画・支援を行っている。 利用者様、職員共に個性を活かした雰囲気の良さがある。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

٧.	V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します				
	項 目 取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項 目 取り組みの成果 ↓該当するものに○印		
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求		
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	通いの場やグループホームに馴染みの人や地 域の人々が訪ねて来ている 参考項目: 2,20)		
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関		
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	1. ほぼ全ての職員が 0 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない		
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 2. 利用者の2/3くらいが 2. 利用者の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない		
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが			

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Alt+-)+(Enter+-)です。]

自	i 外		自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.£	里念し	- 基づく運営			
1		○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	わかばの理念を作り上げており入社時に説明したり、施設内に掲示している。新しく会議の中で理念を読み上げ理念の再確認をするという事も始めている。		
2		○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	日々の挨拶やイベントを行う際、近所の方 や幼稚園の園長にチラシを持って挨拶回り をし、存在を知っていただけている。幼稚園 のイベントにも声を掛けていただき交流して いる。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	運営推進会議にて利用者様の事例をあげたり、職員の勉強会と同じ内容のものを話したりし、個々に合わせた支援の方法を説明し、結果を伝えているが、人数は限られている。		
4	, ,	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	ニか月に一度開き、現状報告を行っている。参加率が低い為多くの意見を聞くことはできないが、そこで出た意見は今後のサービスに活かしている。		
5	, ,	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	管理者は定期的にいきいき支援センターに 現状報告をしたり、支援センターが開く認知 症家族会に参加させて頂き協力関係を築く 様取り組んでいる。		
6		〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解して おり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる	身体に関してもつなぎ服、四点柵を使わな		
7			虐待のないよう職員同士心がけ気をつけている。法について細かく学ぶ機会はなく、理解できていない部分もあるが、勉強会やニュースで話題になった事例をあげたりし注意を払うよう防止につなげている。		

自	外		自己評価	外部評価	ш
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	管理者は理解しているが職員はほとんど理解していない。実際に制度を利用されている利用者様もおらず、学ぶ機会も設けられていない。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	入居契約時に契約書の説明を行い、不安・ 疑問点などしっかり聞き、その都度お答え し、理解、納得していただいている。		
10	(6)	〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	運営推進会議の他に家族様来設時に職員 コミュニケーションをとるようにし、意見、要 望が言いやすいような関係作りに努め、聞 けるようにしている。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	管理者に意見を言いやすい環境にある。代表者には管理者を通して意見を伝えたり、 職員会議に顔を出し、意見を聞く事もある。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	キャリアパスの導入により給与に反映されていたり、代表者は管理者からの報告により現状を把握している。一年の目標を各自作り、管理者と面談し、向上心を持って働けるようにしている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	代表者は管理者の報告により把握している。施設内で新人研修や月一回の勉強会を行っている。法人外の研修は積極的には参加していないが、機会があれば参加している。。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	管理者は同業者との交流する機会を積極的に作り、外部・施設見学を行うなどサービス向上に努めている。職員は機会は少ないが勉強会に呼んでいただき参加したこともある。		

自	外	項 目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II . 2	安心 と	★信頼に向けた関係づくりと支援 ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	事前に施設見学や訪問調査などを行い、職員が本人様や家族様と会話し、コミュニケーションを取る事によって、少しでも環境変化による不安を軽減できるように努め、本人様に安心して頂けるような声かけを心がけている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	施設見学時や訪問時にしっかり話を聞き、 話合う時間を設けるように努めている。入居 後も必要に応じてこちらから電話し相談や 報告を行い安心して頂けるようにしている。		
17		サービス利用も含めた対応に努めている	入居前と後にカンファレンスを行いその人に 合った支援を話し合い、病歴なども踏まえ勉 強会を行い、少しでも負担を少なく施設に慣 れていただけて安心して生活できるように初 期に力を入れている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	食器洗いや洗濯物たたみ、買い物などできる事を手伝っていただいたり、利用者様との 会話で笑ったりとお互い支え合って生活し、 関係を築いている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	誕生日会や外出支援イベント時に家族様に 声を掛け参加していただいたり病院の通院 に一緒に来ていただいたりと一緒に楽しん だり協力していただき関係を築いている。		
20	(8)	〇馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	積極的に支援することはできていないが、馴染みの人にいつでも来ていただいたり、電話をかけたり、かかってきても良いような雰囲気づくりに努めている。		
21		利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せ	利用者様同士の関係の把握はしており、利用者様のストレスのないような外出支援、日常の席の位置など考慮している。無理な声かけはできないので居室で過ごされる事が多い利用者様も一部いる。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ш
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退去後も連絡・相談があれば管理者が対応 しているが、施設から積極的に連絡をするこ とは少ない。		
Ш.		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	-		
23	(9)		家族様や本人様から話を聞いたり、表情な どから、思いや意向を把握するように努めて いる。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人様から昔の仕事の話を聞いたり家族様から一緒に暮らしていた時の話を聞いたり前の施設の職員から話を聞いたりし、アセスメントに残し把握に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	毎日一人ひとりの様子をチェック表に残し、 目を通したり、細かい情報は引継ぎで把握 できるよう努めている。また、本人様の状態 に合わせたチェック表も必要に応じて作成し 様子を細かく記録できるよう工夫もしてい る。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	必要に応じて医師、家族、職員で話し合いを 行い、介護計画を作成することもあるが、基 本的に職員がアセスメントをとり、作成担当 者と話し合って作るような形にしている。		
27		実践や介護計画の見直しに活かしている	個別のチェック表に一日の様子の他、入浴、外出支援の様子や特変など記録に残し、目を通したり、引き継ぎで情報を共有しているが介護計画の見直しを意識して記録にかけていない。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人様の状態により、訪問看護師や医師からの紹介など協力していただき、柔軟な対応、支援はしているが、多機能化には取り組んでいない。		

自	外		自己評価	外部評価	ш Т
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	近所の幼稚園のイベントの参加や、喫茶店、スーパー、居酒屋、理髪店の利用、公園への散歩など活用している。イベント時に近所の方に演奏会をしていただく事もある。		
30	, ,	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	本人様、家族様の希望を聞き、利用者様が 入居前から通われていた病院への通院を続 けたり、納得が得られるように支援してい る。		
31		受けられるように支援している	ーヶ月に4回訪問看護師に来ていただき、利用者の状態で気付けた事、気になる所を看ていただいたり、ケアに関するアドバイスをしてもらっている。また、訪問看護ステーションと協力医療機関の情報も共有できている。		
32			入院中の本人の状態が把握できるように、 職員定期的にお見舞いに行き、医師や看護 師から情報を聞き、記録に残し、職員間で 共有している。		
33	, ,	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	入居契約時に重度化対応指針について説明し、家族様から意見、要望を聞いている。 又、重度化や状態の変化時には医師、家族と十分に話し合い、家族の意見を尊重し、 チームで支援に取り組んでいる。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	初期対応のマニュアルはあるが、勉強会が 行われていないため、ほとんどの職員が急 変時や事故発生時の応急手当の実践がで きていない。		
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	災害時の対応の話し合いは行い、火災時の 避難訓練は職員中心と一部利用者様に協 カしていただき行ったが、全職員が身につ けられていない。地域との協力体制も築け ていない。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	
己	部	垻 口	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	利用者様に合わせた声かけや対応をしているが、細かい所でプライバシーの配慮が足りなかったり、言葉遣いが崩れてしまったりする事がある。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	利用者様の訴えを聞き、希望など言いやすい関係づくりに努めている。自己決定の難しい利用者様には選択肢を作っりし、工夫した声かけを行っている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	暮らしの支援に努めているが、入浴の時間 帯や外出など時には希望に添えず、職員都 合になってしまう事もある。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	できる方は自己にてお化粧をされたり職員と化粧品を買いに行ったりしている。美容院、理髪店に行かれる方や行けない方は定期的に美容師に来ていただいている。馴染みの服を持ってきてもらっているが、訴えができない方は職員で決めてしまったり、男性では口髭が伸びている時があるなど、細かい部分では不十分である。		
40	(15)				
41			で、工夫して提供したり、一人ひとりの状態 に合わせ、食べやすい状態にし、提供する ようにしている。。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	自己にてしている方もいるが、毎食後の口腔ケアは、行っていない。就寝前には入れ歯の洗浄、口腔ケアを行っている。歯ブラシを嫌がる方にはスポンジ状のブラシを使ってもらったり、定期的に歯科の往診を行っている方もおり、アドバイスを頂き工夫している。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ш]
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄チェック表に記録し、排泄のパターンの 把握に努めているが、定期的な声掛けや誘 導ができておらず、自立に向けた支援は行 えていない。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	飲食物や運動面での工夫は足りていない。 利用者様に合わせた下剤、整腸剤を使用 し、医師に相談し調整を行っている。朝は牛 乳を提供したり、水分強化に努めている。		
45	(17)	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	声かけを行い無理せず希望やタイミングに合わせて満足できるような支援に努めているが、訴えのできない方など職員都合になってしまっている場合がある。		
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	希望や体調に合わせて休んでいただいている。ベッドではなくたたみに布団で休まれる 方もおり、その人に会った支援している。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	薬一覧のファイルがあり、すぐ確認できるようにしてあるが、全ての職員が細かく薬について理解把握はできていない。新しく薬が処方された際には引き継ぎで情報を共有し状態の変化が分かるように記録に残すように心がけている。		
48			誕生日会や季節のイベント・外出などの企画をし楽しんもらったり、日々の散歩やタバコを吸われる方。食器洗いや洗濯物の手伝いをしてもらったりと支援しているが、できていない方もいる。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	散歩が好きな方には希望があれば支援に 努めているが、一人一人の希望には添えていない時がある。花見や居酒屋、七夕まつりなどイベントの外出は家族様にも協力していただき、楽しんでもらいっている。市外、県外の外出も企画し行っている。		

白	外		自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	一部の利用者様は財布を持っており買い物で使ったり、持ってるだけで安心される方もいる。基本的には預り金として管理しており、自己にてお金を使う方の中には使いすぎないように調整して預り金からお金を渡している場合もある。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	訴えがあった場合、間違いのないように見守ったり、施設の電話の使い方を教えたりし支援し友人や親族から電話がかかってくる事もある。訴えがない方や手紙の支援などはできていない。		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	玄関にはイベント時の写真など飾って楽しめるようにしたり、台所は食中毒、浴室は感染症などに注意し、なるべく清潔に保てるようにしている。細かい所の整理整頓ができておらず、季節感もあまりだせていない。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	二階、三階にや屋上、一階の自動販売機、 家庭菜園などへの移動が自由になっていたり、利用者様の喫煙スペースがあったり、好きな時にソファーに座ってテレビを見たり、 気の合った利用者様同士が近くなるように配置し、おしゃべりを楽しんだりしている。		
54	, ,	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	もらっている。一部の利用者様は仏壇、冷		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	居室、トイレ、おふろには分かりやすいように表札をつけて利用者様の名前を確認して居室に入られる方もいる。建物中はバリアフリーで手すりも多く、高さも工夫してあり、安心して歩行できるようになっている。		