自己評価および外部評価結果

自	外	項目	自己評価	外部評価	т
己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I .3	里念(基づく運営			
1	()	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	朝礼や部署ミーティングの場で確認を行い、理念に基づく支援ができるよう努めている。	事業所独自の運営理念がつくりあげられており、事務所内に掲示しています。また、理念が実践できるよう、毎月の職員会議でも職員と一緒に部署目標を振り返っています。	年度で設定した事業所目標の内容を 職員に周知できるように検討されることを期待します。
2			今年度は新型コロナウイルスの影響により 地域行事がほとんどなかった。昨年度まで は新年会や防災訓練、作品展等に参加し 交流を図っていた。	管理者は町内の新年会に参加しているほか、今年度は新型コロナウイルスの影響で自粛していますが、例年ではご利用者と一緒に公園の清掃活動に参加したり、町内の作品展へのご利用者の作品の出展や、町内の防災訓練にも参加するなどの地域交流が行われています。	
3		の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向け て活かしている	昨年度までは年に2回介護保険説明会を開催し地域の方へ情報を発信していたが、今年度は新型コロナウイルスの影響で開催できていない。		
4			偶数月に利用者・利用者家族、民生委員、 地域包括支援センターの方に参加して頂 き、事業所の出来事や運営状況を報告し評 価を受けている。新型コロナウイルスの影響で書面での報告の時もあった。	新型コロナウイルスの影響で書面での開催 もありましたが、民生委員・区長・地域包括 支援センター職員、ご利用者、ご家族などに 参加していただき、2ヶ月に1回定期的に開催 しています。事業所からの事故やヒヤリハット、活動報告に加え、参加者からも意見や要 望を確認し、サービスの質の向上に活かしています。	できない回もありましたので、いつで も閲覧できるように管理されることを
5	()	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業 所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に 伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	地域包括支援センターの職員に運営推進 会議に参加していただいたり、今年度は新 型コロナウイルスの影響で来ていただけな かったが、昨年度まで市の介護相談員も月 に1回訪問していただいていた。	市の担当者や包括支援センター職員には運営推進会議に参加して頂いており、ご利用者の状況に応じて連絡・相談が行える関係ができています。	
6		○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介護指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	日中は玄関を開放し夜間のみ施錠してい る。身体拘束はしない基本方針のもと実践 できている。	ホームでは玄関の施錠も夜間のみとしており、身体拘束廃止委員会や研修時に徹底がなされ、身体拘束をしないケアに取り組んでいます。	身体拘束廃止委員会の議事録を事業所内で閲覧できるようにし、身体拘束廃止委員会で検討した内容が事業所の職員にも周知されることを期待します。

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		て学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で の虐待が見過ごされることがないよう注意を払 い、防止に努めている	年に1回は全職員が虐待防止について学ぶ機会を持ち、職員間でも虐待のないよう声掛けを行っている。	身体拘束同様に職員会議や職員研修時に 徹底しているほか、職員が虐待防止に関す る研修に参加した際は、研修内容を職員同 士で検討することによって虐待防止に関する 理解を深めています。	
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう 支援している	現在、1名の方が成年後見制度を利用している。利用者の権利擁護のためにご家族との相談を欠かしていない。また、他利用者についても必要性があるかどうか随時検討している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約時に十分に説明を行い、同意を得た上で署名・捺印を頂いている。質問等もないか何っている。		
10		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	面会時や電話連絡時に要望等の意見を聞くようにし、業務日誌やケース記録に残している。苦情があった場合は運営推進会議で検討している。	運営推進会議や面会時にご家族からの意見・要望も確認し、サービスに活かせるように努めています。また、ご家族から頂いた意見や要望は記録し、職員間で共有するようにしています。	
11	, ,	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月ミーティングを開催し、職員からの意見 や提案を聞き、反映させている。	毎月の職員会議、日常業務でのコミューケーション、定期の個人面談を通じて、職員の意見や提案を運営に反映させる取組みがされています。	調査時点で事故報告書の内容の確認が遅れていたり、ヒヤリハットの様式が統一されておりませんでしたので、今後改善されることを期待します。
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環 境・条件の整備に努めている	外部からの評価制度を導入し、年に数回、 管理者と職員で面談を行い、職員の向上心 を高めている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	WEB研修を毎月受講し、働きながらスキルアップできるよう努めている。		

自	外	- 	自己評価	外部評価	西
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	今年度は新型コロナウイルスの影響で、同業者との交流は難しい状況であった。		
Ⅱ.5	とかが	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	事前にその人の情報を共有し、知る機会を 設け、その人らしい生活ができるよう支援し ている。		
16		こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	利用開始前から本人や家族の状況を伺い ながら、不安を解消できるように傾聴し、お 互いに確認を取り合って関係づくりに努めて いる。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	ケアマネージャー等からサービス利用中の 情報を集め、どのような支援が必要か相談 しながら進めている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	本人の意思を確認しながら、共に生活していることを感じていただけるよう、一緒に活動を行うよう支援している。		
19	, ,	〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	常に家族の意向を確認しながら共に本人を 支えていくよう努めている。支援の在り方に ついて、家族とも相談を重ね本人にも同意 を得るようにしている。	ご家族には受診にも協力して頂いているほか、近況の状況を個別のお手紙や事業所広報、面会時やお電話にてお伝えするなど、事業所とご家族が協力してご利用者を支える関係づくりが行われています。	個別のお便りについては、活動の内容をご家族にしっかりと伝わるように記載内容も検討されることを期待します。
20		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	新型コロナウイルスの影響で、家族や友人 等との関わりを保つことは難しかったが、オ ンライン面会を開始したり、電話を活用して いる。	サのエ人の立っ 4 デロサル・サイトマロ	外出届を活用し、外出の行先や時間 をしっかりと把握されることを期待しま す。

自	外	-= n	自己評価	外部評価	T
己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立 せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるよう な支援に努めている	孤立しないようテーブルの配置や共に活動 ができるよう工夫している。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービスが終了しても、いつでも相談・支援 ができるようにしている。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン ○思いや意向の把握			
23	(-,	○思いや息向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	日々の生活の中から本人の意向が確認できるよう話を傾聴し把握に努めている。意思 疎通が困難な方に対しては家族の意向も 反映しながら本人本位に努めている。	ご利用者との日々のやりとりの中で要望を確認し、毎月の職員会議でもご利用者のカンファレンスを行い、意向に沿った支援ができるように取り組んでいます。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に 努めている	本人・家族・ケアマネ等から、これまでの生活歴を把握し、サービス提供に活用している。	契約時にご利用者、ご家族より情報収集を 行い、これまでの生活暦や暮らし方、嗜好を 把握しています。	フェイスシートの見直しが行われていない方もいましたので、今後改善されることを期待します。
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	毎日どのように過ごしているか、できる事と 支援が必要な事を見極め職員間で情報共 有に努めている。		
26		〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合 い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状 に即した介護計画を作成している	6か月ごとに部署ミーティングでケアプラン の見直しを行い、家族にも意向の確認を 取っている。	居室担当が毎月モニタリングを行っており、 ミーティングの際に情報交換を行っています。状態の変化に合わせてケアプランの見 直しも行っているほか、ご利用者に合わせ 6ヶ月に1度、サービス担当者会議を開催し、 ケアプランの検討を行っています。	モニタリングシートに日付の誤りがあ る方もいましたので、今後改善される ことを期待します。
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の様子をケース記録に残し、朝礼で特変等があった場合には情報共有を行い、ケアプランの見直しに活かしている。		

自	外	- -	自己評価	外部評価	西
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	看護師や協力医療機関等で連携したり、法 人内の多職種への相談も行い、柔軟な対 応に取り組んでいる。		
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	今年度の町内作品展は中止されたり、地域 資源との交流は難しかったが、地産地消に 努めている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納 得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築 きながら、適切な医療を受けられるように支援し ている	受診や往診時には医療連携表を活用し、現 在の状態をお伝えし、適切な医療を受けら れるよう支援している。	それぞれのかかりつけ医への受診はご家族を介してバイタル表及び医療連携表にて医師との情報交換が行われています。また、ホームに往診にも来て頂いているほか、状況に応じて職員による受診同行も行われています。	医療連携表の記載について、内容の 修正を行う際のルールを職員間で検 討されることを期待します。
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	利用者様の変化を看護師に伝え相談している。医療連携表も活用し受診時に適切な 医療を受けられるよう支援している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるよう に、又、できるだけ早期に退院できるように、病院 関係者との情報交換や相談に努めている。ある いは、そうした場合に備えて病院関係者との関係 づくりを行っている。	入院した際には入院時情報提供書にて ホームでの状況を伝えたり、電話連絡して いる。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	重度化や看取り介護について、本人・家族 に説明を行い、同意を得た上で対応してい る。協力医療機関とも連携できている。	「重度化および看取り介護における対応指針」を作成しており、現状で対応可能な範囲を明確にし、状態に応じてご本人・ご家族に説明を行い、理解を得た上での対応が取られています。	重度化および看取り介護における対応指針の事業所名に誤りがありましたので、見直しを行われることを期待します。
34	(12-2)	○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	急変時に対応できるようAEDや心肺蘇生法の訓練を受講した。	職員には普通救命講習を受講してもらっており、緊急時に適切な初期対応ができるようにされています。また、緊急対応・緊急連絡に関する文章も作成され、分かりやすく掲示されています。	

自	外	項目	自己評価	外部評価	
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	年2回避難訓練を実施し、災害に対応でき るよう非常食も準備している。	非常用の食品や水も確保されており、年に2回、日中の火災や夜間の火災を想定した避難訓練が行われています。	
	(14)	人らしい暮らしを続けるための日々の支援 ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシー を損ねない言葉かけや対応をしている	丁寧な言葉かけをするよう職員同士声をかけ合っている。広報誌等の写真掲載について同意を取っている。	入社時の「個人情報保護」の研修や法人内での接遇の研修会に加え、ご利用者を尊重した言葉遣いの徹底が定例会議にて行われています。ご利用者の写真の広報への掲載についても同意を得られていました。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、 自己決定できるように働きかけている	常に本人の意思を確認し尊重できるような 支援を行っている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	本人の思いや行動を尊重し、その人のペー スに合わせた支援を行っている。		
39			起床時や入浴時には本人の着たい服を一 緒に選んだり、身だしなみを整えられるよう 声掛けをしている。		
40	, ,	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準 備や食事、片付けをしている	食材の下ごしらえや盛り付け、後片付けな ど一緒にできることをしている。季節に応じ た献立や行事食を提供している。	ご利用者個々の力を活かし、食材の下ごしらえや盛付け、食器洗いなどの活躍できる場面作りを行い、職員と一緒に楽しみながら食事をされています。また、ご利用者の要望に合わせてテイクアウトを利用したり、肉まん・あんまん作りもご利用者と一緒に行い、食事が楽しみなものになるよう努めています。	

自	外	項 目	自己評価	外部評価	т
自己	部	2	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に 応じた支援をしている	食事量や水分摂取量を記録に残し、本人の 状態を把握できるようにしている。水分が少 ない方には、飲み物を工夫して提供してい る。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	毎食後、口腔ケアの声掛けや一部介助を 行っている。		
43	(16)	の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	個々の状態に応じたケアを行い、適宜トイレ 誘導や見守り・確認をしている。排泄の記録 も残している。自立に向けた支援もミーティ ングを通して検討している。	排泄チェックにより排泄リズムや行動パターンを把握してトイレ誘導を行うことで、排泄の自立に向けた支援を行っています。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	起床時に水分摂取していただいたり、昼食時にはヨーグルトを提供している。活動の低下にならないよう体操やレクリエーションも毎日行っている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	バイタルに異常がなければ、本人に入浴の 同意を得てから入浴していただいている。	入浴の曜日や時間は指定せず、ご利用者一人ひとりの希望に沿った入浴支援が行われています。入浴を嫌がる方にもうまく対応し、入浴していただいています。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	なるべく夜間に眠れるように日中の活動時間を作っっている。また、休息できる時間も作るよう支援している。		
47			服薬支援をする時にはお薬情報をもとに間 違いがないか確認してから内服していただ いている。その時に薬の作用も確認するこ とができている。		

自	外	D	自己評価	外部評価	ш
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
48			毎日体操したり、レクリエーションや制作活動を通して張り合いや楽しみを持っていただくよう支援している。		
49	, ,	ないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	新型コロナウイルスの影響で外出行事を行うことはほぼできなかったが、桜を見に行ったり庭でお茶を飲んで団らんしたりした。	今年度は新型コロナウイルスの影響で自粛していますが、例年では散歩・買い物などの日常的な外出に加え、地域の行事、外食、季節に合わせてお花見やあやめ見学へのドライブなどの外出の機会も設けられています。	
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	一部の利用者様では現金を持つことにより 安心感を保つことができている。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	希望があればいつでも電話できるようにし ている。		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	四季折々に飾り付けを行い、季節を感じて 頂いている。起床時にはカーテンを開け、タ 方にはカーテンを閉めて頂くよう入居者様 に手伝って頂いている。快適に過ごせるよう に、その日の気温に応じた温度調整を行っ ている。	各ユニットが別棟になっており、季節に合わせたお花や雛人形を飾ったり、ご利用者が作成した作品を飾るなど、程よい装飾がされており、居心地よく過ごせるよう工夫されています。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	一人一人に応じた居室作り、お互いに快適 に過ごせるようなリビングや食堂の作りにし ている。		
54		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相 談しながら、使い慣れたものや好みのものを活か して、本人が居心地よく過ごせるような工夫をして いる	家族には本人の使い慣れた家具を持参し て頂くようお願いし、安心できるその人らし い部屋となるよう工夫している。	ご利用者の意向により異なりますが、これまで使い慣れた家具などを持ち込み、自分の家のように過ごせるお部屋作りがされています。	

自	外	項目	自己評価	外部評価	T i
己	部	人 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	トイレ等に生活スペースがわかるように目 印をつけている。また生活同線上には危険 なものがないようにしている。		

٧.	サービスの成果に関する項目(アウトカム項目		己点検したうえで、成果について自己評価します
	項 目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印	項 目 取り組みの成果 ↓該当する項目に〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	O 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができしている 1. ほぼ全ての家族と
7	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	4. ほとんど掴んでいない O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある	4. ほどんど でき ていない 1. ほぼ毎日のように
3	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	4. ほとんどない O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが	○ 4. ほとんどない 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) ○ 4. ほとんどない 1. 大いに増えている ○ 2. 少しずつ増えている ③ あまり増えていない
)	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	4. ほとんどいない O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	(参考項目:4)
)	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが	Tital Color は
	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68
<u>-</u>	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔 軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが	

3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない