

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2672800204		
法人名	マイクロ株式会社		
事業所名	グループホームまごころ城陽 ひまわり		
所在地	〒610-0111 京都府城陽市富野南清水68番5		
自己評価作成日	平成30年8月22日	評価結果市町村受理日	平成31年2月15日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/26/index.php?action_kouhyou_detail_2018_022_kani=true&JigyouyoCd=2672800204-00&PrefCd=26&VersionCd=022
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	一般社団法人 京都ボランティア協会
所在地	〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上ル梅湊町83-1「ひと・まち交流館 京都」1階
訪問調査日	平成30年9月25日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

まごころ城陽では、人生に寄り添う事を念頭に、個別に必要なケアや安心安全の為に何をどう支援するのかを日々考え実行しています。生活の中で自然なかたちで日常生活動作を維持できるように工夫し、暮らしに充実感をもっていただけるよう、家事、買い物、個人的趣味の継続など、したいこと、できることをいつまでも続けられるような支援を心がけています。いつまでも楽しく暮らして欲しいと昨年度より、園芸部や喫茶部を立ち上げお野菜を作って皆で食べ、気楽に喫茶店に通っています。また、グループ独自の取り組みとしての非薬物療法である『学習療法』、認知症を深く理解する為に取り入れた『ユマニチュード技法』については、導入から5年を迎え、さらなる向上に向けて、マイクログループ全体で公開講座として市民の方々に成果を発表し、またグループホーム協会の全国大会でも毎年演題を発表しています。まごころの名に恥じないよう、まごころあふれる対応で利用者やその家族をホーム内外で支援していける地域に根ざした事業所を目指しています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

城陽市の南部に位置し、近中にはJRの駅や大型スーパー・喫茶店・レストランなどがあり、利便性に恵まれた環境に事業所がある。交通量の多い幹線道路に面しているが館内は大変静かである。平成15年にマイクロ株式会社が、介護事業所(グループホーム)を開設した第1号がグループホーム城陽である。その後、小規模多機能事業所が併設され、グループホーム2ユニットで協働運営している。マイクロ福祉グループの理念・運営方針に沿った「おもてなしの心」で日々の支援に当たっている。地域との交流・貢献にも多大な功績を果たしている。城陽市の委託事業を受けて「認知症カフェ」を「みんなのカフェ」と名付けて活発に開催している。「学習療法」「ユマニチュード技法」も継続して実践しており、その成果を「定例事例発表会」で地域に向けて報告している。更に昨年には「日本認知症グループ大会」で『認知症カフェ』が「紡ぐ共生の輪」のテーマの基に発表会があり、当事業所が「思いを地域へ！「みんなのカフェ」に取り組み」として事例報告をしている。城陽市のみならず広く視野を広げて活躍している事業所である。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが ○ 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごしている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	設立当初からの基本理念に基づき利用者、家族、職員、地域等が一つの輪となれるように日々の暮らしを支援している。又、毎朝の申し送りで基本理念、事業指針を唱和して利用者の笑顔に繋がるよう取り組んでいる。	マイクロ福祉グループの基本理念を「心はずむやさしさの輪」として関連事業所が共有して、日々の支援に努めている。今回パンフレットを刷新して紙面を有効利用して、事業所の「思い」などと共に情報を提供している。管理者・職員が常に初心を忘れず、理念に沿ったサービスの提供を心掛けている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	近隣幼稚園との交流、地域中学校からの体験学習を3校受け入れている。地域の行事には出来るだけ参加し、まごころで開催する夏祭りなどの行事にも地域の方が気楽に来ていただける環境をつくっている。また、普段の買い物や散歩でも気軽に声をかけていただいている。	地域密着型の事業所として、開設以来地域住民との交流に努めてきたが、現在ではしっかりと地域に根を下ろした感がある。近在の幼稚園児や中学生との幼老の触れ合いの機会を持ち、夏祭りには、地域住民と共にひと時の楽しみを共有している。地域交流室は、地域に開放し多彩なイベントに活用されている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	市からの委託事業である認知症予防教室は10年目を迎え、認知症カフェは2年目に突入、参加者から好評を得ている。また中学生の体験学習の際には『認知症サポーター養成講座』を実践し、サポーターを増やす活動をしている。年3回の長池祭りでは介護相談ブースを出し、福祉祭りにも出店参加している。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議においての意見や情報を活かし、提供するサービスの向上に努めている。最近の事例としては運営委員の所属する自治会で介護相談ブースをだしている。	会議には、行政職員・市議会議員・地域包括支援センター職員・地区民生委員・近在薬局薬剤師・家族代表が出席し、事業所から本社経営責任者・管理者が出席している。事業所の状況報告の上、情報・意見交換をおこなっている。6月の運営会議は「マイクロ福祉会グループ定例事例発表会」に参加して、日頃の実践状況を確認して貰う機会とした。	会議には、地域と密接な関係を持つ立場の方達と家族代表が参加されて、事業所の現状を報告し意見交換が出来ていますが、しかし、議事録を拝見する限り、その中から課題となる事案を見逃しておられると思われます。例えば、4月の会議で施設問題やボランティア等の話題が出されていますが、これらは検討事項に入れても良いのではないのでしょうか？
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	運営推進会議のメンバーとして、城陽市高齢介護課の職員に参加頂き、アドバイスや情報を頂いている。またケアマネ連絡会や地域密着型サービス事業所連絡会などに参加し情報交換している。	運営推進会議に行政の職員や市議会議員などの出席を得て、事業所の状況を把握して貰っている。必要に応じて相談したりアドバイスを受けて円滑な事業運営が出来るように協力体制を確立している。	

京都府 グループホーム まごころ城陽 ひまわり

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束等適正化委員会を発足、同時に身体拘束等の適正化に関する指針を新たに整備してそれに基づいた研修をしている。	「身体拘束などの適正化に関する指針」を作成している。指針に基づき、身体拘束等適正化委員を定め、定期的に会議や研修をおこなって、身体拘束をしないケアの実践に努めている。身体拘束だけでなく、行動を抑制するような言葉遣い・声掛けにも留意している。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	高齢者虐待防止法についての資料を職員に配布、伝達するとともに定期的に事業所内研修を行っている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	現在、日常生活自立支援事業や成年後見制度を利用されている方はいないが、必要があれば活用できるように心がけている。また管理者は研修や資料配布を行い、職員に制度についての一定の理解を得ている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約の際、契約書の内容を読み上げ（説明）同意をえている。又、不安や疑問については十分に説明し理解を得ている。解約時においても個別に相談を受けるなど安心していただけるように努めている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	介護相談員の受け入れや、利用者との日常会話の中から利用者の意見、要望を聞き取り、スタッフ間で共有、対応している。家族とは来訪時に意見交換を行ったり家族会などで家族同士が自由に意見交換出来る場を設けている。又無記名で家族アンケートに回答及び要望を提出して頂いている。	入居者からの意見は、日常的に言動の中から汲み取っている。家族などからも、来所時や家族会・運営推進会議などから聞き取っている。介護相談員からも意見を聞く機会になっている。聞き取った意見などは、事例に応じて検討している。家族などから「いつも同じ服をきているが、ちがう服も着せて欲しい」といった意見が出て留意するよう心がけている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	管理者は日常会話やユニット会議、引継ぎの際に職員との意見交換に務めている。また年に2回及び必要時に個人面談の機会を設け職員の状態を把握するとともに、提案などがあれば検討し、具体化出来ることは早めの対応を心がけている。月に1回の事業所報告シートを活用し、職員の意見が直接代表者が把握できるようにしている。	日々の申し送り時や業務の中でも職員同士で、支援に関する意見交換をおこなっている。ユニット会議などでも、お互いに意見交換を行って質の高いサービス提供に繋げている。定期的実施している「事業所報告シート」で管理者・職員の報告事項や提案などを本社に提出して、職員と経営責任者とのパイプが構築されている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	年に2回人事考課を行ない職員の頑張りに応じた評価を行っている		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	社内研修、及び事業所内研修の実施、又外部での研修にも努めて参加できるようにしている。日々の業務などに於いてもユマニチュードを取り入れ指導している。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	グループホーム協会へ加盟し、積極的に同業者との交流や勉強会を行っている。また、同協会の主催する全国大会にも参加し、たくさんの情報を交換している。市内においては地域の介護支援専門員の連絡会や地域密着型サービス事業所連絡会にも参加し同業者間での交流、勉強会、その他情報を共有できる機会を設けている。		
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	相談時、内部見学を自由にして頂いたりショートステイの利用も設定している。入居の面談においては可能な限り本人の思いや要望を聞き取り対応出来るよう取り組んでいる。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	可能な限り家族に寄り添い、思いや要望を聞き取り対応出来るよう取り組んでいる。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談の際に本人が必要としている生活支援を見極め適切なアドバイスを行う中で、必要に応じて、他の施設や相談先を紹介することもある。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	馴染みの関係作りから共に安心して快適な生活、楽しみと笑顔のある生活が送れるよう支援している。又人生の先輩として多くの事を教えて頂いている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	配偶者を含めた家族とは気軽に来訪して頂ける関係になっている。各行事にも参加して頂いたり、運営推進会議に参加していただき、要望や協力事項への意見を交わす等共に支え合える関係を築いている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	家族と相談の上本人の大切な人、関係の深い近隣住民や馴染みのある場所との関係が途切れないよう支援している。(思い出深い場所への個別外出など)またいつでも気軽に訪問して頂きゆっくりと面会を楽しんで頂けるような環境づくりをしている。	一人ひとりの生活歴などから馴染みの情報を得て関係継続に努めている。併設の小規模多機能の利用者の中にも馴染みの利用者があったり、新しい馴染みの関係が生まれたりしている。定期的に来所の機会があるボランティアや訪問美容の美容師なども新しい馴染みの人になって輪が広がっている。季節のお出かけにも馴染みの場所でお花見やもみじ見物をして、新しい「思い出」づくりにもなっている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者間の馴染みの関係からお互いに助け合う姿や仲良く会話をして和んでおられる姿が見られる。また、職員もその良好な関係が保てるように努めている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退居された方の所へ訪問したり又、退居後も気軽に電話や来訪して頂ける雰囲気作りを心がけている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日々の生活支援の中で本人の希望や意向(表出が困難な利用者に対しては思いを勘案)を把握できるよう取り組んでいる。また何でも話せる馴染みの関係を築き、環境面においても、1対1で落ち着いた話ができる環境作りにも重点を置いている。	初回面談で、本人・家族などから生活歴や心身状況・趣味・今後の生活の希望などを聞き取って所定の様式に記録している。また、在宅時の担当介護支援専門員からの情報も得るようにしている。入所後は、日々の生活の様子から「その人らしさ」「思い」を汲み取り記録して全職員が共有してサービス提供に繋げている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居に関わる面談の際、又、入居後においても可能な限り本人、家族、その他の方などから情報を得てこれまでの暮らしの把握に努めている。		

京都府 グループホーム まごころ城陽 ひまわり

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	日々の生活支援の中で本人の希望や意思を把握できるよう取り組んでいる。暮らしの中で「出来ること」「出来ないこと」「したい事」「したくない事」を把握しその方の状態に応じて活動して頂けるよう支援している。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	必要時に本人や家族の希望を基に主治医の意見を取り入れた担当者会議を開催しその意向を反映させた介護計画を作成している。	日々の個別援助記録から情報を纏めて、ユニット会議でモニタリングしている。その結果に基づき担当者会議で情報を検討して見直し、現状に即した介護計画を作成している。必要に応じて家族等や医療関係者からも意見や提案などを受けている。心身の状況に変化があれば、速やかに関係者で話し合い介護計画に反映させている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個別の日記に日々の様子や変化などを記載し、毎日の申し送りなどで話し合った事や情報を共有してケアや介護計画の見直しに活かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	個々の利用者への受診や入院時の入院生活支援をしている。又、状況によりショートステイの受け入れも行っている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	傾聴ボランティアや見守りボランティアなど、日常生活にかかわってくるボランティアの受入を積極的に行っている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	入居に係る面談において本人や家族の希望を優先する事とホームドクターについての説明を行っている。利用者の大半が希望によりホームドクターの適切な医療を受けているが、他に信頼できる主治医がいる場合はかかりつけの病院を受診している。また必要に応じて他の医療機関(精神科・針治療・耳鼻科、他)も受診している。	かかりつけ医の選択は、本人・家族などの希望を尊重している。概ね、事業所の協力医の往診により健康管理を委ねている。看護職を配置して、医師との連絡・報告・指示を24時間体制で確保している。近在の薬局とも協力体制が出来ており、服薬などの相談・指導を受けている。訪問歯科医との関係も密になっており、口腔ケアに関する助言を受けて、誤嚥性肺炎の予防に繋げている。職員対象に口腔ケアの研修もして貰っている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	看護師は日常の関わりの中において状態の把握に努め、気づいた事は随時ホームドクターに連絡して指示をうけている。ドクターの往診時に対応している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時には病院関係者への情報提供を行うとともに入院中においても利用者に安心して入院生活が送れるよう頻繁にお見舞いに伺っている。又その際に可能な限りDrや担当看護師などより利用者の状況の情報を得ている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	状態の重度化及び終末期に関しては家族やホームドクターと相談し事業所の方針を決め全員でその意向を尊重した介護に取り組んでいる。家族、ホームドクター、訪問看護の協力を得てホーム内で家族と一緒に看取りを行ったことがある。	事業所として「重度化対応及び看取り介護対応について(ターミナルケアの指針)を作成し、家族・医師・看護職・介護職など関係者が話し合いを持ち、協力体制の下で看取りを行っている。パンフレットにも事業所の方針を明記している。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	研修を通じて緊急対応・夜間緊急対応マニュアルに沿った対応が出来るよう取り組んでいる。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	防災訓練(地域住民、民生委員、行政機関参加)の実施と共に日常、定期的安全点検を項目に沿ってチェックし、専門機関による設備点検も定期的に行っている。また地域の広域防災訓練や消防署主催の福祉施設防火研修にも参加している。	定期的に、行政職員や地域住民などの参加・協力を得て防災訓練を行っている。設備機器の点検もチェックシートを活用して行っている。水害など自然災害の対応についてもハザードマップを作成している。実地訓練の他にも年間研修計画に「非常時災害対策について」を組み入れ新任・現任職員に研修を受講させている。備蓄は食料品など2階の倉庫に保管している。	
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	ユマニチュードを実践し、個々の人格を尊重した言葉かけや対応を心がけるとともに、プライドやプライバシーを損ねないよう細心の注意を図っている。	マイクロ福祉グループでは、理念と共に「おもてなしの心」を大切にしている。一人ひとりを人生の先輩として敬っている。更に、介護技法の一つであるユマニチュード技法を日々の支援に取り入れており「その人の思い」を察して行動している。特に、排泄や入浴時の支援には、プライドを損ねない様に、羞恥心を抱かせないように言葉遣いなどにも配慮している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日々の生活の中で「出来ること」「出来ないこと」「したいこと」「したくないこと」を把握し、その方に応じた生活支援を心がけている。又、本人が自分の思いを表出出来るよう配慮し、その中で表出した思いを見逃さないように努めている。		

京都府 グループホーム まごころ城陽 ひまわり

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	大まかな日課はあるが、あくまでも本人の状態や気持ちを優先しその人のペースに応じた支援に努めている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	衣類は自己決定して頂けるよう働きかけている。またその人の好みのものを一緒に買いに行くようにしている。散髪は希望がなければ2ヶ月に1度の訪問理容を利用して頂いているが、家族の付き添いで馴染みの美容院を利用されている方もいる。お化粧や日常の髭剃り、整容等においては出来ないことを手伝っている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	可能な限り、食材の買い物は一緒に行っている。また、献立や調理、盛り付けなど、利用者と職員と一緒に楽しみながら行えるよう取り組んでいる。後片付けに関しては毎日一緒に行っている	グループ全体で楽しい・美味しい食事づくりに努めている。朝食にも品数を多くしているのは、他に類を見ない。更に、おやつも午前と午後の二回提供していることは、水分補給にも役立っている。入居者の身体機能に応じて出来ることを職員と一緒にしている。おやつにたこ焼きを作ったりもしている。時に、出前のお寿司を楽しむ機会もある。職員と談笑しながら食事をしている光景を見る事ができた。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事、水分の摂取量は日々記録して過不足にならないように心掛け、個人の嗜好を取り入れながら、嚥下、咀嚼能力に応じた食や飲み物を提供している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	出来る限り、毎食後の口腔ケアの励行に努め、必要な方には職員が付き添い、支援している。また訪問歯科と連携して口腔内の清潔保持に努めている		
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	できる限りトイレでの排泄を支援し、必要とされる方には排泄パターンやその時の状態を把握して、その人に合ったトイレ誘導を行っている。	個別に排泄パターンを把握し、適宜声掛けや誘導をしてトイレでの排泄に繋げている。自立している方もある。布パンツにパットを併用したり、リハビリパンツにパットの組み合わせの場合など、その人にとって最も適した下着を選択している。リハビリパンツから布パンツに替わった事例もある。	

京都府 グループホーム まごころ城陽 ひまわり

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	体操、レク、歩行練習など身体を動かす環境を作っている。毎朝おやつとしてヨーグルト等の乳製品を提供、食事の中で食物繊維をとりいれたり、個人の状態に合わせてファイバーなどを摂取していただいている。また必要な方は排便チェック表をつけ、ホームドクターとの連携により下剤での排泄調整を行うなど便秘の予防に取り組んでいる		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	大まかの日課の中で、午後1時30分から3時30分の入浴時間を基本に、利用者の希望する順番・時間・湯温等に配慮した入浴を心掛けている。	その日の体調や気分を配慮して入浴を決めている。その人が「入浴したい」気分になって貰えるタイミングも配慮している。出来るだけ「楽しい入浴タイム」になるように工夫している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	利用者のペースを尊重しながら夜間の安眠に繋がる日中の活動を支援しているが、寝付けない場合や混乱による徘徊が見られるときは寄り添い、会話や温かい飲み物を提供したりと、リラックスして休めるように支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	処方薬の説明書を整備するとともに、服薬前の誤薬防止確認の励行、服薬確認などの支援を行っている。また、気付いたことなどは記録して、薬によっての状態変化が無いかの確認に努めている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	個々の生活歴や能力に応じ料理や掃除、軽作業などの役割を持って頂いたり、得意とされることについてはバックアップできる様に努めている。また、外出などでの気分転換の機会を図っている		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	希望に添って可能な限り戸外へ出るように努めている。気分転換に玄関先での外気浴、散歩、庭の花や野菜の手入れをして頂く、小規模多機能ホームとの交流も行っている。また、家族の方に協力頂き、月に1回個別外出をしている方も居られる。	季節毎のお出かけと共に、日常的な外出は希望に応じてできる限り支援している。隣に喫茶店があり道路を隔てた前にはレストランがあって、気分転換にコーヒーを飲みに行く機会もある。スーパーも近くにあり、散歩がてらに買い物に行っている。2階のベランダも日光浴・外気浴の場になっている。	

京都府 グループホーム まごころ城陽 ひまわり

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	本人や家族の希望により、金銭を所持している利用者もいるが、その他の方は了承を得た上で事業所で一括管理している。買い物等の際には可能な場合、利用者から支払いが出来るよう努めている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	携帯電話の所持を含め、本人や家族の希望に沿って電話や手紙を利用して頂いている。また、年賀状の作成をレクに取り入れ、家族や馴染みの人とのつながりを支援している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	壁面には行事の写真、季節に合った絵や利用者の作品などを飾り、リビングに面した台所は対面キッチンを生かして調理音や匂いで生活感を味わって頂くなど、居心地のよい雰囲気作りを心がけている。また、毎日の掃除を一緒に行うことで清潔を保ち、脱衣所にエアコンを取り付け、極力温度差を無くすようにも努めている。	玄関や廊下・トイレなどの共用空間は清潔になっており、入居者が寛ぐリビングダイニングは適度な広さと明るさがある。食卓でもあり、作業台にもなるテーブルを配して、のんびりと過ごしている入居者の姿があった。壁面には華美でない程度に写真や作品が飾られている。オープンキッチンで働く職員に話しかけたり、入居者同士でおしゃべりしたりしている。テレビやソファが置かれ、一般家庭と同じ様な雰囲気がある。窓の外は、幹線道路で交通量が多い割には室内は静かである。室温や湿度も調整されており、居心地よく過ごせるようになっている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	テーブル、椅子の設置場所を工夫し、気の合う人同士が気軽に話せるようにしている。また、リビングにもソファを置き、同空間内に居ても、少し距離を置いて気軽にくつろげるようにしている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	本人や家族と相談し自宅で使っていたなじみの物、使い慣れた物、大切な物を持ってきて頂ける様働きかけている。	居室を入ると、まず目につくのが壁面に作られた「メモリーBOX」と呼ばれている小さな飾り棚である。入居者の思い出の品や好みの小物を入れている。室内には、馴染みのダンスや小物入れを使いやすいように配置している。家族の写真などを飾って、その人らしい部屋を作っている。転倒などのリスクにも配慮している。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	トイレの入室表示や居室扉の表札、洗面所には歯ブラシやコップなどに名前をつけることで、自身で判断し、行動できる材料となっている。また、手すりの設置、居室内での家具の配置等で安全で自立した暮らしが出来るように工夫している。		