

2020年度

## 自己評価及び外部評価結果

### 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	第1493400301号	事業の開始年月日	平成27年 4月 1日	
		指定年月日	平成27年 4月 1日	
法人名	社会福祉法人 恵正福祉会			
事業所名	グループホーム 恵の家			
所在地	( 〒246-0026 ) 横浜市瀬谷区阿久和南4-8-4			
サービス種別 定員等	<input type="checkbox"/> 小規模多機能型居宅介護  <input checked="" type="checkbox"/> 認知症対応型共同生活介護	登録定員	名	
		通い定員	名	
		宿泊定員	名	
		定員計	18	名
		ユニット数	2	ユニット
自己評価作成日	令和2年12月16日	評価結果 市町村受理日	令和3年5月6日	

※ 事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

基本情報リンク先	<a href="http://www.rakuraku.or.jp/kaigonavi/">http://www.rakuraku.or.jp/kaigonavi/</a>
----------	---

### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

入居者様・ご家族との信頼関係を大切に、入居者様の「望まれる暮らし」に活かしていくよう努めています。同法人内の介護保険施設や関係医療機関との連携を密にし、入居者様の心身の状況に応じた適切な介護サービスの提供を心掛けています。その結果として、当グループホームが安心して快適な居場所となるよう努めています。

### 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	株式会社フィールズ		
所在地	251-0024 神奈川県藤沢市鵜沼橋1-2-7 藤沢トーセイビル3階		
訪問調査日	令和3年2月2日	評価機関 評価決定日	令和3年4月22日

### 【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点(評価機関記入)】

事業所は相鉄線「いずみ野駅」からバスで8分、阿久和団地の近くにあります。雑木林があり自然が残る環境の中、平屋の建物の前は広い庭になっています。その庭では季節の花々が咲き、家庭菜園が行われており、利用者は天気の良い日には日光浴や外気浴をすることもできています。

<優れている点>

職員は、年初より現在も続いているコロナ禍の影響で、利用者が昨年度まで出来ていた自由な外出が、かなえられない状況について話し合いを行っています。職員会議では、「利用者に気分転換を図ってもらうにはどうしたら良いか。」という課題に対して、積極的に職員の意見参加があり、いろいろな取り組みを行うことにしています。外出を控えている現在では、室内でできるレクリエーション活動の種類や利用者と一緒に作る手作りおやつのお数を増やしています。最近では、利用者と一緒に敷地内で実ったミカンを収穫し、ミカンの房を包んで作った「大福もち」が利用者にとっても好評で喜ばれています。また、衛生面ではコロナ感染予防対策を徹底し、全員が基本的な感染対策を確実に実行し、職員自身が体調不良になった際の行動も文書化して徹底しています。

<工夫点>

コロナ禍の影響を考慮し、日頃の業務内容の見直しを行っています。コロナ禍前より一日多く午後の時間を空けることができ、レクリエーション活動に充てる事ができています。

### 【地域密着型サービスの外部評価項目の構成】

評価項目の領域	自己評価項目	外部評価項目
I 理念に基づく運営	1 ~ 14	1 ~ 7
II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援	15 ~ 22	8
III その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント	23 ~ 35	9 ~ 13
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援	36 ~ 55	14 ~ 20
V アウトカム項目	56 ~ 68	

事業所名	グループホーム 恵の家
ユニット名	南ユニット

V アウトカム項目			
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25)	<input type="radio"/>	1, ほぼ全ての利用者の
			2, 利用者の2/3くらいの
			3. 利用者の1/3くらいの
			4. ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38)	<input type="radio"/>	1, 毎日ある
			2, 数日に1回程度ある
			3. たまにある
			4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38)	<input type="radio"/>	1, ほぼ全ての利用者が
			2, 利用者の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている。 (参考項目：36, 37)	<input type="radio"/>	1, ほぼ全ての利用者が
		<input type="radio"/>	2, 利用者の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目：49)		1, ほぼ全ての利用者が
			2, 利用者の2/3くらいが
		<input type="radio"/>	3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごさせている。 (参考項目：30, 31)	<input type="radio"/>	1, ほぼ全ての利用者が
			2, 利用者の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている。 (参考項目：28)		1, ほぼ全ての利用者が
		<input type="radio"/>	2, 利用者の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない

63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています。 (参考項目：9, 10, 19)	<input type="radio"/>	1, ほぼ全ての家族と
			2, 家族の2/3くらいと
			3. 家族の1/3くらいと
			4. ほとんどできていない
64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目：9, 10, 19)		1, ほぼ毎日のように
			2, 数日に1回程度ある
		<input type="radio"/>	3. たまに
			4. ほとんどない
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えています。 (参考項目：4)		1, 大いに増えている
		<input type="radio"/>	2, 少しずつ増えている
			3. あまり増えていない
			4. 全くいない
66	職員は、生き活きと働いている。 (参考項目：11, 12)	<input type="radio"/>	1, ほぼ全ての職員が
			2, 職員の2/3くらいが
			3. 職員の1/3くらいが
			4. ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	<input type="radio"/>	1, ほぼ全ての利用者が
			2, 利用者の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない
68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。		1, ほぼ全ての家族等が
			2, 家族等の2/3くらいが
			3. 家族等の1/3くらいが
			4. ほとんどいない

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I 理念に基づく運営</b>					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている。	理念を「個人を尊重し、一人ひとりに寄り添う介護に努めます。」とし、日々の介護の現場で常に理念に立ち返ることができる様、目につきやすい場所に掲示しています。職員会議で確認し毎月担当者が理念に基づいた標語を作成し、意識の徹底を図っています。	事業所では、職員が介護の現場で理念を具体的に実行し、立ち返ることができるような体制を作っています。全職員は毎月輪番制で担当となり、「理念に基づいた標語」を作成しています。それにより職員の理念に対する意識を高めています。理念、標語は常に目につくように玄関や事務所に掲示しています。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している。	本年は中止となった行事が多くありますが、例年は加入した自治会の行事に参加させて頂き、ホームの行事の際には、加入している自治会にポスター等を掲示し、近隣の団地の方をお誘いすることもあります。散歩時に声をかけていただき、距離を保ちつつ談笑することもあります。	昨年度まで行われていた祭りなどの自治会の行事や法人主催による行事はコロナ禍の影響で中止になっています。利用者は天気の良い日の散歩時や回覧板の受け渡しの際に顔馴染みの近隣住民と挨拶を続けています。今後は自治会の中だけでなく、回覧板を活用した事業所の情報発信を検討しています。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている。	相談等があった場合、当事業所での取り組みと最善の方法をお伝えしています。運営推進会議にて、地域の方々に、情報の発信をしています。自治会に参加させて頂き、グループホームの役割や何時でも相談に来ていただける旨を伝えています。	/	/
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている。	運営推進会議で頂いた評価や助言に基づき、職員会議等で職員と話し合い、改善等を行っています。また現在は休止していますが、委員の方の助言により、毎月のレクで地域のボランティアの方をお招きしています。	昨年度までは運営推進会議は2ヶ月に1回開催していましたが、今年度はコロナ禍の影響により書面開催にしています。参加者は利用者家族、自治会副会長、地域ケアプラザ所長、民生委員、職員になっています。参加者に書面で活動報告を送付し、意見や要望を返信してもらうようにしています。	
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる。	成年後見制度や生活保護等の各種制度活用の際、また、課題のあるケースについては、その都度、区の高齢支援担当や生活保護担当等に相談しています。地域包括支援センターへも運営推進会議にて報告・相談を行っています。	今年度は主に電話で区の担当者などと連絡を取っています。区からは事業所利用に関する相談もあり対応していますが、現在満室となっているため、引き続き空き状況についての情報交換を行っています。地域密着型事業所連絡会ではコロナ禍での困りごとや感染症対策の報告をしています。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる。	「拘束をしないこと」を大前提に事業を行っています。どうしても必要な場合、介護保険法と当GHの規則に従い、対応しています。玄関を施錠せず、入居者様が自由に外出できると同時に、ご家族様や来訪者が自由に訪れることができる環境作りを行っています。玄関には、センサーを設置し、入居者様の居場所確認をするとともに、不審者等に注意しています。身体拘束対策委員会の主催で身体拘束の定義や弊害についての内部研修を実施しています。	事業所では身体拘束を行わない介護の実践に努めることを指針とし、身体拘束対策委員会を3ヶ月に1回以上開催しています。必要に応じて臨時委員会も行っています。また、内部研修は年に4回以上実施しています。参加した職員は報告書を提出し、委員が理解度の確認も行っています。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている。	内部研修で確認しています。身体的なことだけでなく、言葉の暴力等の心理的な虐待があることを勉強しています。また、入居等の相談の際、そのようなことが心配される場合は、横浜市や該当区役所への報告を行っています。外部で研修がある場合は積極的に参加し、得た内容を内部研修で周知しています。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している。	研修の年間計画を立て、権利擁護についてや入居者様に活かせる制度を学んでいます。また高齢者の制度に留まらず、障がいの方の制度についても学ぶ機会を作っています。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている。	契約や契約内容の変更・改定の際には十分な説明を行い、ご理解・ご同意をいただいた上で署名等を行って頂いています。契約後も丁寧な対応と納得して頂ける説明を心掛けています。経済的な不安を抱えているご家族様には、個人的な費用を抑える等の方法で、毎月の費用を抑える工夫を行っています。また、個人的な費用については、ご家族様に確認を取り、了解を得ています。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている。	外部機関（市や区の窓口等）に自由に申し出ができることを契約時に説明しています。意見箱を設置し、直接言い難いことを文章で提出できるようにしています。入居者様には入居者懇談会に参加して頂き、ご家族様には運営推進会議に出席していただき、意見や要望を伺っています。ご家族様が入居者懇談会に参加して頂けるように、入居者懇談会と運営推進会議を同日に開催しています。	利用者に対しては「入居者懇談会」を設置し、利用者から直接意見などを聞くようにしています。家族からは、運営推進会議に参加してもらい意見や要望を聞いています。家族から、「毎月発行している『恵みの家のお知らせ』に写真を掲載してほしい。」という意見があり、希望の家族には写真掲載をして安心に繋げています。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている。	職員会議を毎月設けて、意見や提案を確認し、必要時は改善を行っています。理事長・管理者による会議を行い、職員からの要望を確認しています。また管理者の会議の内容を職員会議にて報告しています。	月1回の職員会議開催時のほか、休憩時間にも自由に意見を言うことができるような環境作りを行っています。食事作りに関して、職員からの要望を反映し、調理時間などを考慮した「ワンクックメニュー」を取り入れています。また、子育て中の職員に対応したシフト編成も組んでいます。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている。	職員と個別に話す機会を設け（年一回以上の個人面談を実施しています）、職員の仕事上の目標や待遇面での希望を確認し、向上心を持って長く働ける環境作りを心掛けています。		
13		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている。	内部研修で認知症の理解を深め、職務に関するスキルアップを図っています。外部の研修に参加する際には、職員の希望を取り入れるとともに、レベルにあった研修を平等に受けられるように、勤務の中に組み込んでいます。職員が介護に関する資格取得を希望している場合、事業所として支援を行っています。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている。	グループホーム連絡会や協議会、地域密着型サービス事業所連絡会と連携し、情報交換を行い、質の向上に取り組んでいます。また、本年は中止となりましたが、例年交換研修に参加することで情報交換を行っています。		
<b>II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている。	直接ご本人様にお会いし、お話を伺うようにしています。その中でご本人様が感じていることを把握するよう努め、できる限り入居前に不安を取り除けるよう努めています。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている。	ご家族様にもお会いし、家族関係やご本人様と 思いの違いを確認し、ご本人様の思いを尊重し ながら、できる限りご家族様の要望も取り入れ るよう努めています。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等 が「その時」まず必要としている支援を見極め、 他のサービス利用も含めた対応に努めている。	福祉サービス全般について提案し、ご本人様・ ご家族様にとって最適なサービスを提供できる よう一緒に考えています。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている。	入居者様に役割を持っていただける支援をして います。また、入居者様の知識や経験を日常生 活に活かせるよう努めています。		
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている。	ご本人様を支えるには、ご家族様の協力が必要 であることを入居時に説明し、介護計画にも組 み込んでいます。ご家族様との外出や外泊等の 支援や、行事へのお誘いをするにより、ご 家族様が継続して関わりを持つことができよ う努めています。毎月ご家族様にお手紙をお送 りし、ご様子を報告しています。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所 との関係が途切れないよう、支援に努めている。	新型コロナウイルス感染拡大により不特定多数 の方の集まる場所への外出は自粛しています が、入居者様の希望を取り入れ、入居前に住ん でいた場所や利用していたお店に出かけられ るよう個別外出の支援をすることを基本的な方針 としています。面会は現時点では状況を伺いな がら、また電話は積極的に受け入れています。	コロナ禍の影響で外出は控えていますが、利用 者は馴染みの人達とは自由に連絡が取れるよ うに、共有スペースに電話を設置しています。ま た、職員は利用者の書いた手紙を預かりポスト に投函しています。年末には利用者全員で年賀 状を書き出しています。利用者によって字を書 くことが困難な場合は職員が手を添えるなど介 助し、家族や友人に送っています。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている。	レクリエーションや共同作業の場において、入居者様一人ひとりの個性と関係性を理解し、必要時は職員が間に入り、入居者様同士の関係が築けるように支援しています。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている。	協力関係にある老人保健施設や特養等の紹介を行っています。契約終了後も、必要な情報を提供する等、関係を継続しています。		
<b>Ⅲ その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	日頃からご本人様の話や意向を伺うと共に、二か月に一回入居者懇談会を開催し、できる限り希望に添えるよう努めています。意思表示の難しい方の場合、日常生活における表情や仕草からご本人の意向を汲み取り、ご家族様に確認しながら、ご本人の希望の把握に努めています。	事業所は居室担当制を行っており、職員が利用者からの意見や要望を聞き取る体制ができています。職員は、日常生活の中では食事や入浴、散歩時などの会話の中から利用者の気持ちを把握しています。思いや意向の確認が困難な場合は、日頃の様子の変化を注視しています。これらの利用者の情報は、記録や会議で職員は共有しています。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている。	ご本人様・ご家族様・利用していた事業所や病院の担当者から、入居前の生活歴を確認するよう努めています。入居後もご本人様の話を傾聴し、ご家族様に確認していただいた上で、継続した支援を心掛けています。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている。	介護計画に基づいた一日の流れに沿って、入居者様を把握すると共に、日々の変化や気付きを職員間で共有し、細やかな対応ができるよう努めています。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している。	ご本人様・ご家族様に意見を聞き、居室担当者が事前に資料を作成し、毎月の会議で課題・対応方法を話し合い、介護計画を作成しています。	居室担当者が作成する「ケアプラン事前作成資料」を基に全職員が参加し、ケアプラン会議で介護計画を作成しています。この事前資料には利用者、家族の意向なども確認されています。また、計画作成には日常生活のケア記録や3ヶ月ごとのモニタリング報告、医療関係者の意見なども反映させています。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている。	毎日記録を作成する中で、気づきや変化については口頭での申し送りや業務日誌への記録を行い、統一対応ができるよう心掛けています。継続してる場合、職員会議での確認を行い、介護計画の見直しへとつなげています。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる。	ご本人様・ご家族様の希望により、または支援の必要上から、訪問マッサージを利用している入居者様がいらっしゃいます。状況の変化に応じて法人内の老人保健施設に相談しています。必要時は区役所・横浜市福祉局等の外部機関にも相談をしています。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している。	社協や民生委員、自治会をはじめとする地域の関係機関に協力を依頼しています。地域ケアプラザから音楽レク等のボランティアを紹介していただいています。設立時から瀬谷区在住の美容師の方に訪問して頂いています。希望時には地域の美容院に送迎対応しています。		
30	11	○かかりつけ医の受診診断 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している。	かかりつけ医や看護師と入居者様の状態について定期的に話し合い、指示やアドバイスを受けたり、受診をしたりしています。また月2回の訪問診療・週一回の訪問看護と、必要時訪問歯科も利用しています。入居前からのかかりつけ医受診を希望される場合は個別対応をしています。	かかりつけ医を本人や家族の希望で事業所協力医とする人と、従来からの病院とする人がいます。訪問診療は2週間に1回、訪問看護は週1回来所しています。毎日のバイタルチェックに加え、新型コロナ対策として昼食後と夕食後に検温しています。日々の記録は利用者ごとのファイルで管理しています。体調の変化時には関係者で対応を話し合っています。	



自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している。	訪問看護の事業所と連携し、毎週来ていただいています。その中で変化を報告し、指示があれば受診等の対応をしています。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院した場合、定期的に訪問し、医師・看護師等と情報交換を行い、早期退院に向けて話し合いを行っています。また退院後に必要なケアを事前に検討しています。入院先については、できるだけ、かかりつけ医の紹介病院や、入居前に受診していた病院となるよう支援しています。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる。	「恵の家重度化に関する指針」に基づき、できること・できないことを明確化し、ご家族様に説明しています。ご本人様・ご家族様の希望や、かかりつけ医他関係機関の意向を確認しながら、常に最善の支援を検討しています。	急変時の対応はマニュアルに沿って対応しています。現在看取りは実施していませんが、重度化の早期発見に努め、終末期の対応に関し、法人内の諸施設も含めた取組について説明しています。看取りに関する研修は身近な問題として年1回行い、外部研修にも参加して看取りの実際を学び補完しています。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている。	内部研修にて緊急時マニュアルの確認や一次救命の実習を行っています。実習の際には消防署から訓練用の人形やAEDをお借りし、常設したAEDを使いこなせるよう訓練しています。消防署員からは必要に応じて助言をいただいています。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている。	消防署員を招き定期的に防災訓練を実施しています。災害時に対応できるよう非常食や非常用の物資を備蓄しています。同法人の隣接施設との協力関係を進めています。また例年は地域の防災訓練にも参加して、意見交換や交流をし、GHの防災訓練への参加していただいています。	避難訓練は夜間に火災が発生した想定で10月に実施しています。発生場所に応じた避難経路、避難先、初期消火、通報の方法を確認しています。地域の人々も参加しやすいよう、訓練は運営推進会議と同じ日に実施しています。食料・飲料水の備蓄はリスト化し、訓練の日に現品を確認しています。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている。	「個人情報保護に関する規定」に基づき対応しています。職員には入職時を説明を行い、委託業者にも誓約書を交わしています。また入居者様の意思確認を行い、意思を尊重した対応を心掛けています。入浴や排泄などのプライバシー確保、一人になれる空間作りに気を付けています。電話使用時には居室対応や職員が席を外す等の対応を行っています。	利用者がその人らしく過ごせるように、話す事には否定せず、繰り返し話す事も初めて聞いたように対応しています。できる限り自身で選択できるように努め、意思表示が難しい人には2択にしたり、表情や動きからくみ取っています。入居後の団体生活で、手伝いができるようになった利用者もいます。個人情報には鍵のかかる事務所の書棚で管理しています。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている。	自分の意見を表しやすい雰囲気を作るよう努めています。意思を表しにくい方には質問を工夫し、意思表示が難しい方には表情や仕草等から思いを汲み取り、対応しています。同じ状況であっても都度意思確認を行い、その時の思いや希望を取り入れています。時間がかかっても自己決定できるよう職員が待つよう努めています。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している。	生活リズムを作るため、ある程度の食事時間と入浴時間を定めています。状況により日時を変更する等、臨機応変な対応を心掛けています。それ以外は入居者様の希望に合わせて、その日の過ごし方を決めています。入浴も時間や回数等、ご希望に沿うよう対応しています。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している。	洋服等は身体的な制限がない限り、自由に選択できるように支援しています。希望される方には訪問理美容を利用して頂いています。希望時には買い物ができるように支援しています。衣類が汚れている時や新しい衣類を着用された時には積極的に声掛けを行っています。		
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている。	献立作り・調理・盛り付け・片づけのすべての場面において、入居者様と一緒に、季節の行事に合った献立を考えています。外出自粛中ではありますが、本来は買い物も入居者様と一緒に、希望時に外食を取り入れたりしています。入居者懇談会での意見を反映し、毎月第二日曜日は出前寿司を取る「お寿司の日」としています。またパン食の希望が多く聞かれるようになったので、朝食は一日おきにパン食としました。	献立は利用者からも意見をもらっています。盛り付けや下膳・食器洗い・食器拭きを中心に一緒に行っています。利用者に応じて食形態を変えたり、ゼリーなど好きな物・食べられる物を工夫しています。日誌には「硬かった」「味が濃かった」「残食が多かった」など利用者の感想も記入し、献立作りにも反映しています。一緒にホットケーキ、八つ橋風デザート、大根餅、大福などを作っています。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている。	食事量や水分量を記録し、入居者様一人ひとりの状態を把握しています。カロリー制限や塩分制限、禁食等の対応は個別に行っています。入居者様の希望やADLに合わせた食器・道具選びを行っています。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている。	ご自分でできる方、声掛け・見守り・確認が必要な方、介助が必要な方と、ADLに応じた支援を行っています。歯科受診の際、相談も行っています。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている。	自立の方に対しては見守りを行い、変化に気付くよう心掛けています。多少の失禁等のある方に対しては声掛け・見守りを行い、保清に気を付けながら、自立を維持できるよう支援しています。おむつ・リハパン使用の方に対しては、できるだけトイレ誘導を行い、失禁が少なくなるよう支援しています。	日常の観察と記録から排尿・排便の頻度を把握し、入居者個別に定時あるいは適切な間隔での声かけを行っています。自立度や尿量に合わせた対応で、パットの使用量が少なくなったり、リハビリパンツ・パットから布パンツの着用になった例もあります。夜間は睡眠とのバランスを考えた最適な支援をしています。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる。	便秘がちな方には水分を多くしたり、散歩等の運動を行って頂く等の工夫をしています。メニュー作りに乳製品や食物繊維の多い食材を取り入れる等、食事からも排泄支援を行っています。それでも難しい場合には、医師・看護師等と相談しています。		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている。	入居者様の希望やADLに合わせて、入浴日や浴室を決め、週の入浴回数や時間は個別に対応しています。体調不良時や外出時は日を改めて入浴しています。入浴が難しい場合は、更衣・清拭・足浴を行っています。ご希望に応じて危険のない範囲で一人になる時間を作る配慮を心掛けています。	入浴の基本は週2回ですが、毎日の入浴、夜や午前など、希望に添うように調整しています。体調や希望に合わせて、一般浴・特殊浴を選択しています。立ち居が困難な利用者にも、ゆっくりと肩まで湯船に浸かるようにしています。入浴時に困りごとや悩みを相談されると傾聴し、改善に繋げています。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している。	できるかぎり夜間に休息が取れるよう、日中の行動・活動を支援しています。物音等にも配慮し、休める環境を整備しています。睡眠が取れていない場合、その原因を探り、改善できるよう努めています。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている。	薬カードを入居者様ごとに保管し、服薬方法の統一を図っています。服薬の準備時と配役時には必ず職員二人で確認する、チェック表で服薬チェックをする等、常に確認を行っています。入居者様の状態の変化については記録し、受診時に医師に報告しています。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている。	入居者様一人ひとりの出来ることを考え、それに合わせた役割を提供し、自然に取り組めるよう働きかけています。また入居者様一人ひとりの好みや趣味を取り入れた生活を支援しています。嗜好品については時間と場所を考慮し、できるかぎり提供しています。		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している。	新型コロナウイルス感染拡大により、その日のご希望に沿った近隣の散歩や降車なしのドライブ等に活動を縮小していますが、本来は買い物・外食の支援や、季節行事の他、個別外出の支援を行うことを方針としています。ご家族様との外出や外泊の支援も行っています。	散歩や駐車場での外気浴を実施しています。敷地入口に設置してある自動販売機へは自由に行っています。少人数でのドライブや限定した外出の際は、マスクを着用、手洗い・うがい、消毒をし、密にならない人数で実施しています。新型コロナ禍で、大人数での外出や外食、買い物に行くことは避けています	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している。	自己管理ができる方は金銭を所持し、買い物時に使用しています。管理が難しい方には外出時にお金をお渡しし、支払いをして頂く等の支援をします。日常生活に使う金銭については、入居時にご家族様と「預り金管理規定」を締結し、管理しています。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている。	届いた郵便等は直ぐに入居者様にお渡しし、入居者様書いた手紙も直ぐに投函しています。電話については、電話が自由に使えることを入居者様に常に伝えています。必要時は操作を介助し、居室で話していただく・職員が席を外す等の対応を行っています。かかってきた電話については、プライバシー保護の観点から、ご本人様やご家族様から事前に許可を得ている方については直接お話し頂いています。入居者様・ご家族様が了解された場合、個人で携帯電話を利用して頂いています。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている。	共用部分に関しては担当を決め、常に清潔保持に努めています。毎月のレクリエーションや行事・外出時の様子を写真で掲示したり、季節ごとの演出をしたりしています。入居者様と職員とが一緒に、毎月の予定を記したカレンダーを作り、掲示しています。	共用空間は広く、新しい壁新聞や季節の作品で話が弾んでいます。日課のレクリエーションでは、密にならないようにして足上げ運動などの体操もしています。清潔保持には担当を決めて実施しています。冷暖房と乾燥時期は加湿器を使用して温度管理を行い、換気も1時間に1回行っています。入口ホールにはテレビやソファがあり、くつろげる空間です。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている。	共用空間のロビーにはテレビ・ソファを配置しています。そこで気の合った方同士が話せる環境を提供しています。また玄関や洗面所には椅子を置き、休める場所を作っています。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている。	ご本人様の趣味や嗜好を活かし、使い慣れた家具等を持ち込んでいただき、ご本人様にとって安心できる環境作りを心掛けています。ご本人様書いた絵を貼る・折り紙を飾る等、居室担当がご本人様の希望を取り入れた環境作りを行っています。	利用者のADLや希望に応じて家具を配置し、掴まる場所があるように動線を確保しています。衣替えやリネン交換、清掃は職員と一緒にしています。内線電話を利用できますが、難しい入居者にはリングベルを渡しています。濡れたバスタオルで乾燥予防をしています。庭側の段差の解消を計画中です。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。	建物が平屋建てになっており、ユニットで隔たっておらず、入居者様が自由に行き来できる構造となっています。両ユニットの廊下を利用し、歩くりハビリをされている入居者様もいらっしゃいます。希望される入居者様には居室に名札を付けたり、トイレの掲示をしたりしています。手すりを随所に設置しています。浴槽は二種類あり、ご本人様の希望や状況によって使い分けています。		

事業所名	グループホーム 恵の家
ユニット名	北ユニット

V アウトカム項目			
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25)	○	1, ほぼ全ての利用者の 2, 利用者の2/3くらいの 3, 利用者の1/3くらいの 4, ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38)	○	1, 毎日ある 2, 数日に1回程度ある 3, たまにある 4, ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている。 (参考項目：36, 37)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目：49)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目：30, 31)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている。 (参考項目：28)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない

63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています。 (参考項目：9, 10, 19)	○	1, ほぼ全ての家族と 2, 家族の2/3くらいと 3, 家族の1/3くらいと 4, ほとんどできていない
64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目：9, 10, 19)	○	1, ほぼ毎日のように 2, 数日に1回程度ある 3, たまに 4, ほとんどない
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目：4)	○	1, 大いに増えている 2, 少しずつ増えている 3, あまり増えていない 4, 全くいない
66	職員は、生き活きと働いている。 (参考項目：11, 12)	○	1, ほぼ全ての職員が 2, 職員の2/3くらいが 3, 職員の1/3くらいが 4, ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。	○	1, ほぼ全ての家族等が 2, 家族等の2/3くらいが 3, 家族等の1/3くらいが 4, ほとんどいない

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I 理念に基づく運営</b>					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている。	理念を「個人を尊重し、一人ひとりに寄り添う介護に努めます。」とし、日々の介護の現場で常に理念に立ち返ることができる様、目につきやすい場所に掲示しています。職員会議で確認し毎月担当者が理念に基づいた標語を作成し、意識の徹底を図っています。		
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している。	本年は中止となった行事が多くありますが、例年は加入した自治会の行事に参加させて頂き、ホームの行事の際には、加入している自治会にポスター等を掲示し、近隣の団地の方をお誘いすることもあります。散歩時に声をかけていただき、距離を保ちつつ談笑することもあります。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている。	相談等があった場合、当事業所での取り組みと最善の方法をお伝えしています。運営推進会議にて、地域の方々に、情報の発信をしています。自治会に参加させて頂き、グループホームの役割や何時でも相談に来ていただける旨を伝えています。		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている。	運営推進会議で頂いた評価や助言に基づき、職員会議等で職員と話し合い、改善等を行っています。また現在は休止していますが、委員の方の助言により、毎月のレクで地域のボランティアの方をお招きしています。		
5	4	○市町村との連携 市町村担当者とは日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる。	成年後見制度や生活保護等の各種制度活用の際、また、課題のあるケースについては、その都度、区の高齢支援担当や生活保護担当等に相談しています。地域包括支援センターへも運営推進会議にて報告・相談を行っています。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる。	「拘束をしないこと」を大前提に事業を行っています。どうしても必要な場合、介護保険法と当GHの規則に従い、対応しています。玄関を施錠せず、入居様が自由に外出できると同時に、ご家族様や来訪者が自由に訪れることができる環境作りを行っています。玄関には、センサーを設置し、入居様の居場所確認をするとともに、不審者等に注意しています。身体拘束対策委員会の主催で身体拘束の定義や弊害についての内部研修を実施しています。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている。	内部研修で確認しています。身体的なことだけでなく、言葉の暴力等の心理的な虐待があることを勉強しています。また、入居等の相談の際、そのようなことが心配される場合は、横浜市や該当区役所への報告を行っています。外部で研修がある場合は積極的に参加し、得た内容を内部研修で周知しています。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援しています。	研修の年間計画を立て、権利擁護についてや入居様に活かせる制度を学んでいます。また高齢者の制度に留まらず、障がいの方の制度についても学ぶ機会を作っています。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている。	契約や契約内容の変更・改定の際には十分な説明を行い、ご理解・ご同意をいただいた上で署名等を行って頂いています。契約後も丁寧な対応と納得して頂ける説明を心掛けています。経済的な不安を抱えているご家族様には、個人的な費用を抑える等の方法で、毎月の費用を抑える工夫を行っています。また、個人的な費用については、ご家族様に確認を取り、了解を得ています。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている。	外部機関（市や区の窓口等）に自由に申し出ができることを契約時に説明しています。意見箱を設置し、直接言い難いことを文章で提出できるようにしています。入居様には入居者懇談会に参加して頂き、ご家族様には運営推進会議に出席していただき、意見や要望を伺っています。ご家族様が入居者懇談会に参加して頂けるように、入居者懇談会と運営推進会議を同日に開催しています。		



自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている。	職員会議を毎月設けて、意見や提案を確認し、必要時は改善を行っています。理事長・管理者による会議を行い、職員からの要望を確認しています。また管理者の会議の内容を職員会議にて報告しています。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている。	職員と個別に話す機会を設け（年一回以上の個人面談を実施しています）、職員の仕事上の目標や待遇面での希望を確認し、向上心を持って長く働ける環境作りを心掛けています。		
13		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている。	内部研修で認知症の理解を深め、職務に関するスキルアップを図っています。外部の研修に参加する際には、職員の希望を取り入れるとともに、レベルにあった研修を平等に受けられるように、勤務の中に組み込んでいます。職員が介護に関する資格取得を希望している場合、事業所として支援を行っています。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている。	グループホーム連絡会や協議会、地域密着型サービス事業所連絡会と連携し、情報交換を行い、質の向上に取り組んでいます。また、本年は中止となりましたが、例年交換研修に参加することで情報交換を行っています。		
<b>II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている。	直接ご本人様にお会いし、お話を伺うようにしています。その中でご本人様が感じていることを把握するよう努め、できる限り入居前に不安を取り除けるよう努めています。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている。	ご家族様にもお会いし、家族関係やご本人様と 思いの違いを確認し、ご本人様の思いを尊重し ながら、できる限りご家族様の要望も取り入れ るよう努めています。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等 が「その時」まず必要としている支援を見極め、 他のサービス利用も含めた対応に努めている。	福祉サービス全般について提案し、ご本人様・ ご家族様にとって最適なサービスを提供できる よう一緒に考えています。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている。	入居者様に役割を持っていただける支援をして います。また、入居者様の知識や経験を日常生 活に活かせるよう努めています。		
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている。	ご本人様を支えるには、ご家族様の協力が必要 であることを入居時に説明し、介護計画にも組 み込んでいます。ご家族様との外出や外泊等の 支援や、行事へのお誘いをするにより、ご 家族様が継続して関わりを持つことができよう 努めています。毎月ご家族様にお手紙をお送 りし、ご様子を報告しています。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所 との関係が途切れないよう、支援に努めている。	新型コロナウイルス感染拡大により不特定多数 の方の集まる場所への外出は自粛していますが、 入居者様の希望を取り入れ、入居前に住ん でいた場所や利用していたお店に出かけられる よう個別外出の支援をすることを基本的な方針 としています。面会は現時点では状況を伺いな がら、また電話は積極的に受け入れています。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている。	レクリエーションや共同作業の場において、入居者様一人ひとりの個性と関係性を理解し、必要時は職員が間に入り、入居者様同士の関係が築けるように支援しています。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている。	協力関係にある老人保健施設や特養等の紹介を行っています。契約終了後も、必要な情報を提供する等、関係を継続しています。		
<b>Ⅲ その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	日頃からご本人様の話や意向を伺うと共に、二か月に一回入居者懇談会を開催し、できる限り希望に添えるよう努めています。意思表示の難しい方の場合、日常生活における表情や仕草からご本人の意向を汲み取り、ご家族様に確認しながら、ご本人の希望の把握に努めています。		
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている。	ご本人様・ご家族様・利用していた事業所や病院の担当者から、入居前の生活歴を確認するよう努めています。入居後もご本人様の話を傾聴し、ご家族様に確認していただいた上で、継続した支援を心掛けています。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている。	介護計画に基づいた一日の流れに沿って、入居者様を把握すると共に、日々の変化や気づきを職員間で共有し、細やかな対応ができるよう努めています。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している。	ご本人様・ご家族様に意見を聞き、居室担当者が事前に資料を作成し、毎月の会議で課題・対応方法を話し合い、介護計画を作成しています。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている。	毎日記録を作成する中で、気づきや変化については口頭での申し送りや業務日誌への記録を行い、統一対応ができるよう心掛けています。継続してる場合、職員会議での確認を行い、介護計画の見直しへとつなげています。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる。	ご本人様・ご家族様の希望により、または支援の必要上から、訪問マッサージを利用している入居者がいらっしゃいます。状況の変化に応じて法人内の老人保健施設に相談しています。必要時は区役所・横浜市福祉局等の外部機関にも相談をしています。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している。	社協や民生委員、自治会をはじめとする地域の関係機関に協力を依頼しています。地域ケアプラザから音楽レク等のボランティアを紹介していただいています。設立時から瀬谷区在住の美容師の方に訪問して頂いています。希望時には地域の美容院に送迎対応しています。		
30	11	○かかりつけ医の受診診断 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している。	かかりつけ医や看護師と入居者様の状態について定期的に話し合い、指示やアドバイスを受けたり、受診をしたりしています。また月2回の訪問診療・週一回の訪問看護と、必要時訪問歯科も利用しています。入居前からのかかりつけ医受診を希望される場合は個別対応をしています。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している。	訪問看護の事業所と連携し、毎週来ていただいています。その中で変化を報告し、指示があれば受診等の対応をしています。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院した場合、定期的に訪問し、医師・看護師等と情報交換を行い、早期退院に向けて話し合いを行っています。また退院後に必要なケアを事前に検討しています。入院先については、できるだけ、かかりつけ医の紹介病院や、入居前に受診していた病院となるよう支援しています。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる。	「恵の家重度化に関する指針」に基づき、できること・できないことを明確化し、ご家族様に説明しています。ご本人様・ご家族様の希望や、かかりつけ医他関係機関の意向を確認しながら、常に最善の支援を検討しています。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている。	内部研修にて緊急時マニュアルの確認や一次救命の実習を行っています。実習の際には消防署から訓練用の人形やAEDをお借りし、常設したAEDを使いこなせるよう訓練しています。消防署員からは必要に応じて助言をいただいています。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている。	消防署員を招き定期的に防災訓練を実施しています。災害時に対応できるよう非常食や非常用の物資を備蓄しています。同法人の隣接施設との協力関係を進めています。また例年は地域の防災訓練にも参加して、意見交換や交流をし、GHの防災訓練への参加していただいています。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	グループホーム恵の家 次のステップに向けて期待したい内容
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている。	「個人情報保護に関する規定」に基づき対応しています。職員には入職時を説明を行い、委託業者にも誓約書を交わしています。また入居者様の意思確認を行い、意思を尊重した対応を心掛けています。入浴や排泄などのプライバシー確保、一人になれる空間作りに気を付けています。電話使用時には居室対応や職員が席を外す等の対応を行っています。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている。	自分の意見を表しやすい雰囲気を作るよう努めています。意思を表しにくい方には質問を工夫し、意思表示が難しい方には表情や仕草等から思いを汲み取り、対応しています。同じ状況であっても都度意思確認を行い、その時の思いや希望を取り入れています。時間がかかっても自己決定できるよう職員が待つよう努めています。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している。	生活リズムを作るため、ある程度の食事時間と入浴時間を定めています。状況により日時を変更する等、臨機応変な対応を心掛けています。それ以外は入居者様の希望に合わせ、その日の過ごし方を決めています。入浴も時間や回数等、ご希望に沿うよう対応しています。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している。	洋服等は身体的な制限がない限り、自由に選択できるよう支援しています。希望される方には訪問理美容を利用して頂いています。希望時には買い物ができるよう支援しています。衣類が汚れている時や新しい衣類を着用された時には積極的に声掛けを行っています。		
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている。	献立作り・調理・盛り付け・片づけのすべての場面において、入居者様と一緒に、季節の行事に合った献立を考えています。外出自粛中ではありますが、本来は買い物も入居者様と一緒に、希望時に外食を取り入れたりしています。入居者懇談会での意見を反映し、毎月第二日曜日は出前寿司を取る「お寿司の日」としています。またパン食の希望が多く聞かれるようになったので、朝食は一日おきにパン食としました。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている。	食事量や水分量を記録し、入居者様一人ひとりの状態を把握しています。カロリー制限や塩分制限、禁食等の対応は個別に行っています。入居者様の希望やADLに合わせた食器・道具選びを行っています。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている。	ご自分でできる方、声掛け・見守り・確認が必要な方、介助が必要な方と、ADLに応じた支援を行っています。歯科受診の際、相談も行っています。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている。	自立の方に対しては見守りを行い、変化に気付くよう心掛けています。多少の失禁等のある方に対しては声掛け・見守りを行い、保清に気を付けながら、自立を維持できるよう支援しています。おむつ・リハパン使用の方に対しては、できるだけトイレ誘導を行い、失禁が少なくなるよう支援しています。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる。	便秘がちな方には水分を多くしたり、散歩等の運動を行って頂く等の工夫をしています。メニュー作りに乳製品や食物繊維の多い食材を取り入れる等、食事からも排泄支援を行っています。それでも難しい場合には、医師・看護師等と相談しています。		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている。	入居者様の希望やADLに合わせて、入浴日や浴室を決め、週の入浴回数や時間は個別に対応しています。体調不良時や外出時は日を改めて入浴しています。入浴が難しい場合は、更衣・清拭・足浴を行っています。ご希望に応じて危険のない範囲で一人になる時間を作る配慮を心掛けています。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している。	できるかぎり夜間に休息が取れるよう、日中の行動・活動を支援しています。物音等にも配慮し、休める環境を整備しています。睡眠が取れていない場合、その原因を探り、改善できるよう努めています。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている。	薬カードを入居者様ごとに保管し、服薬方法の統一を図っています。服薬の準備時と配役時には必ず職員二人で確認する、チェック表で服薬チェックをする等、常に確認を行っています。入居者様の状態の変化については記録し、受診時に医師に報告しています。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている。	入居者様一人ひとりの出来ることを考え、それに合わせた役割を提供し、自然に取り組めるよう働きかけています。また入居者様一人ひとりの好みや趣味を取り入れた生活を支援しています。嗜好品については時間と場所を考慮し、できるかぎり提供しています。		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している。	新型コロナウイルス感染拡大により、その日のご希望に沿った近隣の散歩や降車なしのドライブ等に活動を縮小していますが、本来は買い物・外食の支援や、季節行事の他、個別外出の支援を行うことを方針としています。ご家族様との外出や外泊の支援も行っています。		
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している。	自己管理ができる方は金銭を所持し、買い物時に使用しています。管理が難しい方には外出時にお金をお渡しし、支払いをして頂く等の支援をします。日常生活に使う金銭については、入居時にご家族様と「預り金管理規定」を締結し、管理しています。		



自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている。	届いた郵便等は直ぐに入居者様にお渡しし、入居者様書いた手紙も直ぐに投函しています。電話については、電話が自由に使えることを入居者様に常に伝えています。必要時は操作を介助し、居室で話していただく・職員が席を外す等の対応を行っています。かかってきた電話については、プライバシー保護の観点から、ご本人様やご家族様から事前に許可を得ている方については直接お話し頂いています。入居者様・ご家族様が了解された場合、個人で携帯電話を利用して頂いています。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている。	共用部分に関しては担当を決め、常に清潔保持に努めています。毎月のレクリエーションや行事・外出時の様子を写真で掲示したり、季節ごとの演出をしたりしています。入居者様と職員とが一緒に、毎月の予定を記したカレンダーを作り、掲示しています。		
53		○共用空間における一人ひとりの居場所 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている。	共用空間のロビーにはテレビ・ソファを配置しています。そこで気の合った方同士が話せる環境を提供しています。また玄関や洗面所には椅子を置き、休める場所を作っています。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている。	ご本人様の趣味や嗜好を活かし、使い慣れた家具等を持ち込んでいただき、ご本人様にとって安心できる環境作りを心掛けています。ご本人様書いた絵を貼る・折り紙を飾る等、居室担当がご本人様の希望を取り入れた環境作りを行っています。		
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。	建物が平屋建てになっており、ユニットで隔たっておらず、入居者様が自由に行き来できる構造となっています。両ユニットの廊下を利用し、歩くりハビリをされている入居者様もいらっしゃいます。希望される入居者様には居室に名札を付けたり、トイレの掲示をしたりしています。手すりを随所に設置しています。浴槽は二種類あり、ご本人様の希望や状況によって使い分けています。		

2020年度

## 目標達成計画

事業所名 恵の家

作成日： 2021 年 4 月 30 日

優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	1233	昨年度の目標達成計画とした恵の家での看取りの準備という点が、今年度も課題である。年間の研修計画に沿い、看取りに関する研修を実施したが、職員の意識に温度差がある。	将来的に看取りを実施するために、準備段階として、職員の看取りに対する意識を高める。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昨年に引き続き、看取りに関する内部研修の年間計画をたて、看取りに対する不安を軽減し、職員間の温度差を無くしていく。</li> <li>・研修の内容を「どういう所が不安なのか」という所に焦点をあて、抱えている不安に沿った具体的な内容にする。</li> </ul>	12ヶ月
2					ヶ月
3					ヶ月
4					ヶ月
5					ヶ月