

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0971300017		
法人名	医療法人 渡部医院		
事業所名	グループホーム 和 春夏ユニット		
所在地	栃木県 那須塩原市 大原間72-1		
自己評価作成日	平成22年8月31日	評価結果市町村受理日	平成22年11月4日

事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.t-kjcenter.jp/kaigosip/Top.do
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人アスク
所在地	栃木県 那須塩原市 松浦町 118-189
訪問調査日	平成22年9月29日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

・「自立が尊重できる暮らし」をユニットの理念の1つに掲げている。本人が無理しない程度にスタッフは個人のできる能力を最大限に引き出し、寄り添える役割を果たします。
 ・「1人ひとりの生きがいの実現」をユニットの理念の二つ目に掲げている。1人ひとりにあった楽しみや思いを受け止め実現できる様に調整や気を配ります。
 ・限られた職員数ではあるが、それぞれに、毎日全員の入居者の申し送りがあり、常に最新の検討が行なわれ、入居者の向上を常に思っています。
 ・間近に迫る死への不安、馴染みの環境を新たに構築しなければならない孤独感を、共に感じ寄り添い、少しでも安らぎと、日々楽しめるような支援ができるよう努めていきたい。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

グループホーム和では、事業所の理念「昔ながらの生活」「個人が尊厳される生活」「創造性豊かな生活」「住み慣れた地域で生活を継続する事の支援」を掲げており、入居者が安心して生活が送れるようにと、思いや意向の把握に努め、一人ひとりの夢の実現に向け寄り添ってケアにあたっている。また、外部評価の結果や運営推進会議での家族等の意見を真摯に受けとめ、常にサービスの改善と向上に努めている。運営推進会議へ消防署の署員や消防団などにも積極的に参加を依頼し、火災の際の避難や救助方法について話し合いがされ、ホームへの理解や協力体制作りを図っている。さらに、職員間の話し合いの中で積極的な意見が出されており、結果が業務にも反映されるなど、職員にとって働きやすい環境作りが進められている。

. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) 項目№1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓ 該当するものに○印		項 目		取 り 組 み の 成 果 ↓ 該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらい 3. 家族の1/3くらい 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらい 3. 職員の1/3くらい 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらい 3. 家族等の1/3くらい 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

〔セル内の改行は、(Alt+)- + (Enter+)-です。〕

自己 評価	外部	項 目	自己評価	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
			実践状況			
.理念に基づく運営						
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	事業所の理念に「昔ながらの生活」「個人が尊厳される生活」「創造性豊かな生活」「住み慣れた地域で生活を継続する事の支援」、地域密着型サービスとしての理念を提示し実行している。各自が携帯している名札の裏や、事業所内に理念を掲示しており、理念共有をはかり、申し送りや会議の場の相談時など、常に意識して日々入居者と関わっている。	理念への理解を深め実際のケアで実践するため、職員で話し合い、理念の文言に関連する具体的な内容を列挙し、わかりやすく一覧表にまとめている。これは、新入職員の教育にも役立っている。ある入居者の「競馬場で競馬を観戦する」という夢をかなえるために競馬場に行ったのは、理念の一つ「創造性豊かな生活」の実現である。		
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	近所のスーパーなどには、毎日行く買い物を通じ理解してもらっている。また、隣近所の住民の方の傾聴ボランティアや、隣接する畑の方のお付き合いがある。地域の敬老会や盆踊り、公民館での行事など、可能な限り参加し交流に努めている。自治体に加入し回覧板も回っている。	隣接する同法人施設の託児所の幼児と一緒に畑の作物の収穫をしたり、お店に出かけたりする交流がある。入居者が小さな子どもと一緒にいる時は、普段は見られない表情ややさしく気遣う様子を見せ、入居者にとっての和みの時間となっている。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	認知症ケア専門士が居るので、地域密着型としての認知症相談や介護予防などに取り組んでいきたい。			
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月に一度の頻度での開催で、会議では家族・入居者から出た意見を参考にサービス向上に活かしている。	直近の会議には、消防署員や地域の消防団員に参加してもらい、火災の際の避難、救助方法について話し合った。そのなかで、近隣住民や家族が避難誘導や救助作業をしたときに、万が一、入居者に怪我をさせた場合の責任の所在が問題になった。	運営推進会議に地域に精通している自治会長や民生委員などの参加が得られにくい現状がある。地域からの意見を聞くためにも、地域にグループホームを知ってもらうためにも、趣旨を十分に説明するなどして、参加を働きかけてほしい。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	市担当者と直接の話し合いまたは、電話等で困難事例や制度についての連携を取り、情報を共有している。運営推進会議以外に、地域密着型事業者連絡協議会、那須塩原市ケアマネ連絡協議会などで相談・報告し、質の向上に取り組んでいる。事故発生・入退所連絡も行っている。	市担当者とは常に連携しながら、さまざまな制度が関係し、各部署の連携が必要な困難事例などについて、相談・対応してもらっている。運営推進会議にもできるだけ参加してもらうようにしている。		
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束はしていない。日中は玄関の施錠をしなくてもよいようにベルなどをつけ、散歩・日向ぼっこなどで対応している。法人内外での勉強会を行い、職員の周知徹底を図る為マニュアルの回覧などをし、禁止行為を理解し、身体拘束をしないケアに取り組んでいる。	身体拘束をしないことは契約書にも掲げ、常に気をつけている。かつて、ベッドでは転落の危険があったため畳に布団を敷いて就寝してもらう例もあった。入居者に危険な状況が見られた場合には、その都度、朝・夕の申し送りの時に説明をし、拘束にならないよう注意している。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	虐待の防止に努め、職員間でもストレスを溜めない、見逃さないよう話合っている。全国グループホーム協会権利擁護パンフレットを使用し、常に読める場所に掲示し、意識の啓発と虐待の防止に努めている。			

自己	外部	項 目	自己評価	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
			実践状況			
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	管理者や数名の職員は、すでに研修などに参加し、理解を深めている。今後の報告や、研修参加者を定期的に増やし、全体に行きわたるよう努力していく。			
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	入居時の相談時等に管理者が十分な相談時間を設けている。また、ケアプラン説明、加算改正、重要事項説明書など変更時、同意書取り直し時も行っている。			
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	玄関内に意見箱を設けたり、外部の苦情受付機関を紹介し意見を表せる機会を設けている。家族へ電話連絡や面会時、会議など随時確認し信頼関係を築き、意見が言いやすい様環境づくりに努めている。	運営推進会議では、毎回の外部評価結果が報告される。昨年の外部評価の際のアンケート結果で課題となった「家族への普段の連絡をどのようにするか」について話し合い、家族からの提案で、再度、家族の意向を調査することにした。その結果、それぞれの家族の希望に応じて連絡方法(定期的または随時のメール・電話・ファックスなど)にした。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	月に一度開催している全体会議やユニット会議において、職員の意見・提案を聞く機会を設けて反映させている。また、管理者は日頃から職員の意見や考えを確認しており、サービスの質の向上につながる事を実践している。	職員同士でよく話し合いができるように、管理者が加わらない会議もある。その結果、職員が提案し、責任を持って業務に当たるなど効果が現れている。畑の管理、誕生会の企画、日課の流れの工夫、参考図書購入の希望など、職員の意見がよく反映されている。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	平成20年7月に、常勤パート職員が正社員に繰り上げになり、向上心を持って働けるように努めている。給与保障面だけでなく、研修・勉強会などを通し仕事の楽しみ方等を考える機会を作っていきたい。			
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	職員が認知症介護実践者研修を受講するよう研修に申し込んでいる。事業所内に専門課程3名、基礎課程7名が研修(現在も1名研修中)を終了している。更に認知症介護指導者養成研修も1名終了し、現場の職員指導的立場で対応している。また、スキルアップを図る為のテキストや参考書を休憩室に整備し、徐々に内部研修も行っている。			
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	地域密着型サービス会議に管理者やユニット長が2ヶ月に一度の集まりに参加。市のケアマネジャー連絡協議会に毎回計画担当者のユニット長または管理者が参加し同業者との交流を通して様々な情報交換や連携を図る取り組みを行っている。			

自己	外部	項 目	自己評価	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
			実践状況		
.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○ 初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居者本人が安心して入居出来る様に、必要があれば何度でも面会し、本人のさまざまな言動を受け止め初期の段階で信頼関係を築けるよう努めている。		
16		○ 初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	本人のみでなく、家族の希望や意向等も十分に聞き、必要があれば電話だけでなく、自宅に出向いて相談の機会を設けている。入居に際し、全体会議等でも職員間で家族が困っている事を話し合っている。職員は、センター方式などを利用し、事前に情報を共有している。		
17		○ 初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談時に見極め、必要に応じて各種機関と連携している。場合によって、地域包括支援センターに連絡している。待機中に中重度に移行する可能性がある際には、併設施設（介護老人保健施設）などの情報提供を行い、共に考えていく事を提供している。相談を受けた際には、担当のケアマネジャーとも連絡を取りながら情報を共有している。		
18		○ 本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	本人の出来る事、得意な事を中心に、日々学んでおり、介護する立場ではなく、共に生活をしていくという環境である。具体的に調理の食材の切り込み、味付けは日々一緒に言い、時には利用者に教えて頂いている。		
19		○ 本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	面会時や必要に応じて連絡し、現状の報告・相談、指示を頂いている。		
20	(8)	○ 馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	馴染みの温泉に月1～2回出かけたり、実家や夫の墓参りなどに外出支援。又は、自宅や自宅付近の馴染みのお店・街中サロンなどに出掛けたりしている。	理念の「昔ながらの生活」を送るため、入居者の馴染みの関係が断ち切られることなく生活できるように、思いや意向のくみ取りに努力している。ホームは誰もが出入りしやすく、遠方からも入居者の家族や知り合い、以前に住んでいた自宅の近所の人も訪ねてきたりする。	
21		○ 利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者同士の関係を把握し、必要に応じて個別の環境調整も行い、不快にならずに生活できるよう努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
			実践状況		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	経済的な理由や重度化などさまざまな理由により退所し、他施設に入居した利用者に面会に行っている。死亡された方においては、命日、初盆時などにも連絡させていただいている。忘れない事が供養であるという思いがある。		
、その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	入所前や相談時に、家族、本人に聞き取りをし、又はセンター方式を協力してもらい、把握に努めている。重度の認知症があり、ご家族からも情報を得る事が少ない場合は、分かりえる本人の希望と和の理念に沿って本人本位に努めている。開所し5年が過ぎるが、情報不足の入居者本人、ご家族・重要他者などのコミュニケーションを深め、悔いの無いよう和での生活を送れるよう努めて支援していきたい。	センター方式のアセスメント表を家族の協力も得て作成しており、家族からも「母の気持ちが分かったような気がする」との感想がでている。職員が連れてきた犬を可愛がる姿を見て動物が好きだということが分かった事例もあり、入居者の話を聞くだけではなく表情や行動などからも意向や気持ちの把握に努めている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入所前に、管理者が家族、本人に聞き取りをし、又はセンター方式を協力してもらい、把握に努めている。日々の生活上の暮らし方などは記録、申し送りなどで共有している。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	日々の生活上の事などは記録、申し送りなどで共有している。又は、センター方式などを活用して。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	職員一人ひとりが常々意識して、ユニット内での情報共有を図っている。ケアの内容についても家族に説明し、意見を伺い、同意を得る。アセスメントツールとして、センター方式を活用しており、家族や本人に記載できる所はして頂き、参考にしながら十分に話し合っている。現状に即して、直ぐに計画の見直しは出来ていないが、付箋紙など利用し、ケアプランに添付し現状の状況を把握、検討を行っている。	身体機能のアセスメントにとどまらず、本人・家族の意向を聞きながら、できる事をどう活かせるか、本人のしたいことを中心に計画が作成されている。毎朝夕のミーティングや毎月の会議の中で、一人ひとりの状況について話し合いがされるが、計画を変更する前に、ケアの仕方の変更・工夫で対応し、必要であれば計画を変更することにしている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	ケア記録、申し送り、センター方式を活用し、情報共有と検討を行っている。付箋を利用し新しい情報を書き込み、情報共有やケアプランの見直しに活かしている。申し送りに参加しないスタッフも情報共有が出来るように、申し送りファイルやノートがあり内容を確認出来る様になっている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	希望に添い馴染みの温泉に月1～2回出かけたり、実家や夫の墓参りなどに行っている。一人暮らしをしていた自宅が気になる時には、スタッフと一緒に出かけ確認してきたり「競馬の馬を見てみたい」との希望に福島競馬場に出かけたりしている。県外等の家族希望にて、自宅に届いている書類を本人と取りに出掛けたり病院受診などを行っている。		

自己	外部	項 目	自己評価	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
			実践状況			
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	傾聴ボランティアの活用、離設時等の緊急時の公共機関への協力体制の確保は出来ている。消防職員を含めた、定期的な消防訓練や組織内の託児所との世代間交流は行えている。本人の掛かり付け美容室、馴染みの商店などに継続していきけるよう支援している。			
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	入所時に、希望する医療機関を確認している。併設の医院への受診や、歯科医の往診なども行っている。家族によるかかりつけ医への受診もある。緊急時搬送の希望や最終的な施設などの希望を確認し、つながりを保持している。基本的には、馴染みのかかりつけ医や希望病院を推進している。付添いにおいては、家族のみ・スタッフのみ・家族と管理者など、話し合いにおいて対応を決定している。	家族は主治医を併設医院に変更することを希望したが、本人は昔からのかかりつけ医を望んでいたため、本人の意向にそって家族と職員が協力し、安心して受診できるように対応した事例もある。併設医院への受診は、職員が付き添い入居者の運動も兼ねて徒歩で行くようにしている。		
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	パートの看護師が来て、相談、支援が来ている。また、勤務時間外でも、電話連絡にて相談、支援依頼が出来る。その他、併設医院の看護師にも連絡、相談をしている。			
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	現在、ユニット内には、対象者はいないが、認知症がある為、環境不適合による不安症など出た場合、対応できる限り、グループホームからの通院や、施設内の治療(点滴)に切り替え、速やかに退院できるよう情報交換や相談に努めている。			
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化に移行中の方には施設内の会議などでも最善の方法を話し合い、家族との相談を管理者が行っている。その都度、申し送り・ユニット会議などで状態の変化などの報告、予測される今後について相談し対応に努めている。重度化に移行した方には、管理者が医療機関、福祉機関との連携を行っている。	重度化してきた場合は、家族の意向を確認しながらホームでできることやリスクの説明をしている。また、本人の希望やホームでの生活での不安や恐怖がないかなど、その都度確認しながら話し合い、方針を決めている。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	入所時から終末期、重度化した場合にどうしていきたいかを入居者ごとにご家族に確認と書式に残している。時間がたち、または状況によってご家族の希望も変わることもあるので、レベルの変化ごとの確認は今後も行っていく。			
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	グループホームの消防法により今年度スプリンクラーの設置を行った。災害時などのマニュアルがあり、避難訓練は定期的に行っているが、全職員が、訓練時に参加できている訳ではない。又、地域に協力体制を依頼中であるが確立はされていない。	年2回、入居者・職員の参加で避難訓練が実施されている。運営推進会議に地域の消防団に参加をしてもらい、災害時の協力が得られるように話し合いがされている。	避難訓練ではタイムを計りながら、スムーズな避難に向けて訓練しているが、手順に手間取り思うようにタイムの短縮にはつながらないといった課題が明らかになった。また、職員一人ひとりの意識の向上と地域住民の協力が課題となっている。今後更に努力することを期待する。	

自己	外部	項 目	自己評価	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
			実践状況			
その人らしい暮らしを続けるための日々の支援						
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	個人情報の保護は、施設できる所へ保管し、言葉掛けにも注意を払っている。呼び名についても、馴染みの呼び名を希望されている場合を除き、「○○さん」と呼ぶように徹底されている。新人スタッフにも、オリエンテーション時に指導と誓約書にサインをしてもらっている。言葉掛け、接遇に関しても常々意識してもらえよう、日々指導していきたい。また、生活上ではトイレの声掛け失禁物の回収など他者に気付かれないうちで注意している。	入居者への声かけは丁寧に話しかけるよう心掛けており、トイレ誘導へは小さな声で話しかけたり、入浴介助の際には羞恥心に配慮し、男性職員の介助を好まない入居者には女性職員が代わって支援している。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	理念に沿い、その方らしい生活が送れるよう、意向の把握に努め、原則として自己決定して頂いている。個別的に必要な事は、毎日確認対応させていただいている。			
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	出来る限り、本人のペースを大切に支援を行っているが、勤務帯で手薄な時間に本人のペース・希望に添えない時がある。職員数は最低限の確保はされている為、手薄な時間以外での希望に添えるケアを実践している。			
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	衣服などは、本人の希望の持ち物で対応できている。本人・家族の希望で理美容も対応出来ている。女性の方においては、お化粧品を行える支援(本人の気に入っている品を売っているお店まで、一緒に出かけ購入)が出来ている。			
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	食材の説明、今後の参考の為に評価など話題を兼ねて確認している。食材の準備から飲食の終了時まで次に食べたい物等も話題に出て来やすい。又、馴染みの食器などを使う事により、安心や、思い出などを提供できる。一人ひとりが、それぞれの能力に合わせ、役割を持って米とき食材切り、調理品の取り分け、配膳、片付けなど行っている。又、昼食にはそれぞれに何が食べたいか確認、参考にしながら一緒に食材も購入してくるなど、支援を行っている。食事レベルが低下されている方には食べやすい硬さ大きさ見えやすさ持ちやすさなど様々な目線で食事が楽しめるよう努力している。	昼食は、入居者の希望を聞き季節の食材を取り入れながらメニューを決め、入居者とともに食材の買い物に出かけている。各入居者の誕生日には食べたいものを聞き昼食に反映させたり、夕食を豪華メニューにしている。入居者は一人ひとりの力に応じて、食事作り・盛り付け・食器洗い・食器拭きなどに参加している。		
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	重度化し、食事摂取の理解が出来ず、なかなか食べれない方には、その日のレベルに合わせ、食材の大きさを調整したり、食事摂取に集中できるよう、環境設定を調整したり、又は介助を行ったりしている。嗜好の問題で、食べない方へも代替提供している。一人ひとりの状態、希望に合わせた、食事の支援が出来ている。水分摂取もお茶の時間以外にも希望にあわせ、好みの物を飲んでいただいているが、とりすぎてしまい浮腫著明な方には、調整を図っている。			
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後に出来ているわけではないが、夕食後のケアはその方のレベルに合わせた口腔ケアが徹底されている。			

自己	外部	項 目	自己評価	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
			実践状況			
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄表を付け、声掛けや、時間・誘導、ポータブルトイレなどの設置をし、安心できる環境調整を行っている。誘導などを行い、オムツ・パットなどの使用を減らすケアに取り組んでいる。	できるだけトイレでの排泄ができるように、一人一人の排泄パターンを把握し、トイレへの誘導を行っている。夜間の失禁がみられる方には、ラバーシートを多めに敷くなどして、できるだけおむつをしないよう工夫している。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事などの提供に努め、予防と便秘時の対応(冷ミルク・ヨーグルト・ヤクルトや服薬、腹部マッサージなど)を行っている。			
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	時間は個別希望時間に入られている。入浴へのこだわりが強い入居者など希望の時間が集中し、入就寝前の入浴が困難になってしまう方が出てしまう。希望時間別に隣ユニットとの協力で入浴できる方法も検討していきたい。季節に合わせ菖蒲湯、ゆず湯など行ったり、希望に合わせた入浴剤を使用したりしている。	介助用のリフトなどは無いが、重度化した入居者には2人介助で安全に入浴ができるように対応している。また、夜間に入浴を希望する方もいるため両ユニットで声をかけ合って協力している。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	起床時間、就寝時間は本人のペースや体調に合わせている。昼夜逆転のリズムになっている方への支援として室温調整の他、日中は家事活動・散歩・レク、夜間はホットミルク・ココア対応なども行なっている。			
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	各入居者の服薬内容の説明表をファイリングし、確認出来るようになっている。又、追加薬、臨時薬なども受診時に受けた説明は申し送りし個人の薬について把握できるよう業務マニュアルがあるが、今後も服薬ミスや漏れを防ぐ対応を心掛けていきたい。			
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	家事活動に生きがいを感じている方、散歩で気晴らしをされる方、大好きだった近隣の盆踊り、畑仕事、草取りに参加などにそれぞれに対応している。			
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	必ずしも、希望時間に戸外に出かけられるとは言えない。早朝や職員の交代時間など、職員の手薄な時間に希望が有っても、見守る事が出来ない。毎日、昼食の食材を買うため希望者を募り、買い物物の外出は出来ている。希望日時に添えないときは、時間をずらしたり、日取りの変更を約束し対応している。	散歩が日課だった人は毎日散歩に出かけたり、温泉好きな人は定期的に温泉に行けるようにしている。墓参りに行きたいとの希望があるが言い出せないでいた入居者へは、月命日に合わせ誘って墓参りをするなど、一人ひとりの希望に添った外出支援を心掛けている。また、家族との関係を維持するためにも家族との外出も勧めている。		

自己	外部	項 目	自己評価	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
			実践状況			
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	買い物支援などでは、社会性の維持に努め、出来る限り入居者本人財布を預け支払いをして頂いたり、所持可能な方には、能力に応じて本人管理も行なっている。個別にレベルと家族・本人希望に合わせ、金銭を所持して頂いている。			
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	家族の意向(時間帯/FAX)もふまえ、電話やFAX、手紙のやり取りが出来るよう支援している。			
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節感を感じられるよう各所に、季節の草花などを飾ったりしている。共有空間の清潔保持は主に夜間帯などで行っている。暖色系の電球なども使用し落ち着ける環境作りをしている。フロアー・各居室も湿温計を置き快適な生活環境になるよう支援している。	建物の中心部に中庭があり、北側には小さな光庭のスペースもあって明るくゆったりしている。玄関には入居者による季節の活け花や、家族の方の手作りの木のオブジェが飾られている。フロアーには、季節を感じさせる作品を掲示し、動物が好きな人のために金魚やメダカを飼って、入居者・職員の心を和ませている。		
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	TV後ろの畳スペースが、替えの布団置き場になっていたり、TV後ろになり、孤立した空間になり使えていない。各自、個室の為、独りになりたい時は居室に戻っている。他入居者と馴染めない方がおり、スタッフが寄り添い居場所を見つけられる様努めてる。			
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	一人ひとりのなじみの使い慣れている家具類を持ち込み、生活している。家での家具配置などを参考にし、居室のレイアウトも検討している。今後も入居時などに馴染みの物を使うことの大切さをご家族に理解していただく努力をしていきたい。必要であれば、入居時に、一緒に引越しの準備をさせていただく。	居室にはベットやソファ・タンスなどが持ち込まれ、家族の写真や掛け軸が掛けられていて、編み物をしている入居者の姿も見られた。普段の食事を使う箸や茶碗なども、今まで自宅で使用していた物を使っている。		
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	建物内部はバリアフリーになっており、一人ひとりのレベルに合わせ、シルバーカーや、杖などの使用、消灯時間の不安対応にスタンドライトの使用で安眠支援なども行っている。			