

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0475201059		
法人名	社会福祉法人 康陽会		
事業所名	グループホームやわらぎ	ユニット名	1階ユニット
所在地	宮城県仙台市宮城野区東仙台5丁目1-25		
自己評価作成日	令和 元年 8 月 19 日		

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="http://www.kaigokensaku.jp/">http://www.kaigokensaku.jp/</a>
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	NPO法人 介護の社会化を進める一万人市民委員会宮城県民の会		
所在地	宮城県仙台市宮城野区榴岡4-2-8 テルウェル仙台ビル2階		
訪問調査日	令和 元年 10 月11日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

康陽会グループにて、病院・訪問看護ステーション・老人保健施設・特別養護老人ホームを運営しており、各事業所と連携をとり入居者さまが安心できるサービスを提供している。町内行事(運動会、夏祭り、敬老会など)へ積極的に参加しており、また月2回の町内での介護予防運動へ2名の方が参加している。外出や外での行事が多く、入所ではなく生活の場となっている。また、施設内整備、一緒に唄を歌う、コーヒーを飲みながら読み聞かせなどをして下さるボランティアさんの出入りもあり、施設内に居ても楽しめる。居室からはすぐに外へ出れる作りとなっているが、鍵をかけないケアの実践を行う事により、スタッフの心とケアにも鍵をかけなくなり居心地の良い空間作りをすることができ、入居者様もゆったり、楽しく、自分らしく、地域と共に暮らせています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

ホームは東北本線東仙台駅徒歩10分、利府街道沿いにある。地域交流が定着している。介護予防教室のららクラブに入居者が参加している。医療連携も良く病院の往診や看護ステーションの24時間体制、定期的な健康診断、インフルエンザの予防接種等、入居者や家族の安心になっている。職員は市主催の研修会や、法人内の勉強会(虐待に結びつくグレーゾーン含)等、研鑽に努めている。夜間の緊急時のバックアップ施設の連携も良く心強いという。避難訓練は近隣の支援を受けて実施している。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)		

2 自己評価および外部評価結果(事業所名 グループホームやわらぎ )「ユニット名 1階ユニット 」

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	入職時の新人スタッフ指導、年1回の勉強会の読み上げなど、既存スタッフも理念の共有をはかっている。ユニットごと毎月の目標を設定している。	法人の基本理念を基に、ホームの基本方針4項目掲げ、他にホームの目標「ゆったり・楽しく・自分らしく・地域と共に」を作成している。ユニット毎の目標も掲げている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	各入居者様より町内会費を支払っている。町内行事へ参加し日常的に交流している。ボランティアさんの協力が大きい(歌、コーヒー、ハーモニカ、施設設備、保育園)	介護予防教室「ららクラブ」やデイサービス、保育園、町内会の敬老会、夏祭りに参加している。実習生の受入れが多い。読み聞かせボランティアの来訪は、入居者の楽しみになっている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	各団体より、法人に認知症の講話依頼があり、積極的に行っている。また、月に2回入居者様2名が介護予防教室へ参加し認知症への理解に取り組んでいる。中学生職場活動体験の受入申請している。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	会議の構成が、町内会長・民生委員・近隣の方・包括支援センター・御家族・行政・やわらぎとなっており、その都度意見交換している	会議は2か月毎に開催し、各行事、外部内部の研修等の現況報告がある。コンセンの埃や隅々の掃除の意見があった。家族の要望で職員の顔写真を掲示したり、防犯カメラ設置の検討をしている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	年6回の運営推進会議へ行政へ参加を呼びかけている。欠席でもその都度会議資料は郵送している。また、毎回包括支援センターに参加して頂き、必要に応じ相談している	地域包括支援センターを窓口として連携を図っている。市主催の行事案内(結核予防等の研修)があり、参加した。地域包括からの依頼で「認知症について」の管理者自らが講話した経緯がある。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束廃止・権利擁護の外部研修、法人内の研修へ参加し、全体会議にて報告を行っている。内部で勉強会を年2回、またグレイゾーンのアンケートを行う。入職時のオリエンテーション時にも指導。	7月に仙台市の実地指導があった。「グレイゾーンチェック表」を用いて、実例を取り上げてカンファレンスに繋げている。職員の研修は基礎知識と事例に基づいている。玄関の施錠は夜間だけで日中の出入りは自由である。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	身体拘束廃止・権利擁護の外部研修、法人内の研修へ参加し、全体会議にて報告を行っている。内部で勉強会を年2回、またグレイゾーンのアンケートを行う。入職時のオリエンテーション時にも指導。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	身体拘束廃止・権利擁護の外部研修、法人内の研修へ参加し、全体会議にて報告を行っている。内部で勉強会を年2回、またグレイゾーンのアンケートを行う。入職時のオリエンテーション時にも指導。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時には必ず時間をとり、管理者が一つ一つ説明し納得の上で契約を交わしている。改定の場合は、前もって運営推進会議にて説明させていただき意見や質問を伺い、また面会時話をしている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	会議へ御家族の参加が6~7割と積極的に参加あり。不参加の方へも会議録を渡している。玄関にご意見箱を設置。家族様の面会時は施設長が直接挨拶をし会話を持つようになっている。意見・要望は記録に残しスタッフ間で共有している	家族から機会ある度に聞いている。本人や家族の歩けるようにとの要望を、リハビリ医による機能訓練の実施した。家族が庭に菜園を作り収穫する事で昔を忍ばせたいという要望等を継続している。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月全体会議を行い意見交換をしている。また、夏と冬年2回管理者との面談を行う。また3年に1回職員のアンケート調査を行い、意見をまとめ全体会議時に伝え、良いケアや働きやすい環境を整えている。	職員の意見から、業務時間と内容の見直しを図った。夜勤者の明けと入る時間と職員の配置を見直した。ストレスチェックは年1回行い、年2回の管理者との面談を行っている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	職員旅行や年度末一時金、無料での基本健診、予防接種、楽天及びベガルタ観戦チケット、仙台七夕花火大会観戦チケットなど様々な福利厚生等に取り組んでいただいている。有給休暇も年5回以上取れている		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	出来る限り外部研修や、法人内研修の参加に取り組んでいる。また、介護職員全員が研修に参加するように取り組んでいる。(スキルアップ・実践者研修・初任者研修・リーダー研修等)		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	毎年春と冬に同グループにての交流会を行っている。近隣の施設等を招き年1回の講話がありその後、交流会を行っている。法人の作業療法士の訪問あり、生活リハビリを行っている		
<b>II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	24hシートを用いて、生活のリズムを把握している。日常生活動作状況表を用いてスタッフ間で共有している。思いシート活用(本人の発言、行動など)		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	実調時に得た情報を含まえ、面談をしたり、家族様来所時に日頃の様子を伝えている。こまめに電話、メール連絡をしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	サマリー・ADL表を活用。家族様からの情報も得たうえで、本人と接し必要とされる部分を支援している。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	人生の先輩として敬い、今までの経験で培ってきたものを教えていただき、各自の役割を持った関係作りをしている。その為、スタッフから入居者へ「ありがとう」の感謝を述べる場面がいつもある。家事の主体は入居者様		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	家族様来所時に必要な事を伝え、行事に参加してもらったり、協力していただいたりしている。また、面会時にスタッフが自らコミュニケーションを図りその都度入居者の状況や出来ごとを報告し信頼関係の構築をしている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	以前、買物をしていたお店や、住んでいた地域へ、ドライブをする。また、遠方の娘様と手紙のやり取りをスタッフが写真を添え繋げている。	本人の落ち着いた部屋を作ることと、家族の面会が大事であるとしている。遠方の娘との手紙のやり取りや自宅への外泊、以前住んでいた場所へのドライブなどの支援に努めている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	常に入居者様との間に入りスタッフが声掛けをしたり話題を提供したりしている。各自が家事や生活の中の役割を持ち(カレンダーめぐりなど)入居者同士で協力し合えるよう支援している。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	必要に応じて相談や支援に努めている。転居先(HP・施設等)への訪問。親族に関する悩みや支援についても相談に応じる。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	年に1度全体会議にて心身シートを用いて把握するように努めている。その間に何かあった場合はその都度ユニットにて検討会(カンファレンス)を開いて対応。	わたしの生活史・暮らし方のシートを作成している。コーヒーを飲み喫茶店に行く、買い物目的に外出したいなどの要望に応えている。入居前の週1回のお灸を続けている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	ご家族様より、暮らしの情報シートに記入をいただき把握に努め、サービスに活かしている。以前使用していた生活の品を持ち込んで頂く。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	日々の記録や申し送りにてスタッフ間の情報共有に努めている。また、ユニット毎に連絡ノートを活用し漏れの無いよう努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	毎月の全体会議にて、一人一人のモニタリングを行い、必要に応じて家族様、本人と個別に面談等をしている。心身シートを用いてスタッフからの意見、アイデアを基に計画作成とリーダーが介護計画を作成している。また毎月各フロアにて目標を決め実践している	入居者と家族の要望を聞き、会議や話し合いを重ね介護計画書が作成される。毎月のモニタリングと3ヵ月毎のカンファレンスを行い、見直してケアプランを作成している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の記録や申し送り、会議等でのモニタリングカンファレンスにより、情報を共有し、見直している。必要に応じこまめにカンファレンスを行っている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ニーズを把握しスタッフ間でその都度状況に合わせて情報交換を行い、柔軟にケアできるよう取り組んでいる。また、いつも面会に来ていただく家族様も交えた食事や行事を行い、入居者が安心して過ごせるようになった。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域の活動には積極的に参加し、また地域の理解を得られるよう家族様と地域の方が参加する話し合いの場を設けている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	訪問診療と24時間連携している。入居時に訪問医より本人と家族からの今後の希望と対応について面会を行っている。同グループの本部が病院のため、医師と電話での相談対応もしており、細やかな支援を行っている。場合により眼科、耳鼻科への付き添いを行った	入居者の往診予定表が作成され、看護師による訪問看護が毎週ある。入居者や家族の安心につながっている。歯科往診があり、眼科、皮膚科、耳鼻科は家族対応を基本としているが職員の付き添いもある。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	同グループの訪問看護ステーションと契約を交わし、月4回入居者の健康管理と情報交換を行っている。また、医療対応で不安なことなどあればその都度電話にて相談している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	本部が病院であり連携できている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居契約時、必ず説明を行なう。入居者様の状態変化に合わせてカンファレンスをし、スタッフ及び訪問医との連携をはかっている。家族様の希望訪問医の判断に合わせ看取りも行っている。看取り介護後はスタッフから意見・感想の報告書を取りまとめた。	医療体制が充実しており、これまでに多くの看取りをしている。本人の要望で車いすで散歩し、翌日に亡くなるなど、最期まで本人の意向に沿ったケアをしている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	マニュアルを作成し、急変・事故発生時にそなえているが、グループ内で協力体制が出来ている。その都度内部研修を行ったり、カンファレンスを行っている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回の避難訓練を行っておりはるかぜとも連携。また、近隣の方も参加していただいている。同グループと災害時の協力体制を計っている。居室表札に色分けマークを貼ったり、廊下に簡易照明設置するなど、スタッフ、家族様、地域の方にも周知して頂いている。	避難訓練を2回実施、反省として懐中電灯の所持や、足元が照らすセンサーを2カ所設置した。マニュアルには近隣住民の記載があり支援体制が整っている。入居者の状態別に色分けし、居室前に表示している。	
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	スタッフ間にて、その方の嫌いな話や好きな話題などを共有し個々に合わせた声掛けやタイミングを重視している。トイレや入浴介助には、プライバシーに注意し、新人スタッフへ一人ひとりの対応の仕方を指導している本人希望にて同性介助を行っている	「人生の先輩として敬う気持ちをもって」接し、その人に合わせた対応を基本にしている。声掛けのトーンやタイミングなど、入居者の状態に合わせている。トイレ、入浴介助は同性介助である。プライバシーを損ねないよう、一人の時間を大切にしている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	入居者様の発言を否定せず、出来る限り思いを受け止め行動に移せるように働きかけている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	一人一人の調子や発言、行動を見ながら希望に沿った過ごし方を支援している。定期的にカンファレンス時に心身シートを活用し、その人の想いや気持ちをくみ上げ、ケアプランへ反映させ実践している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	定期的に訪問床屋を利用したり、マニキュアや化粧品を常備し、必要時使っておしゃれをしている。また、季節にあった装いが自由に出来るようにタンス内の衣替えを行っている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	一人一人の能力に合った家事をしていただき、皆で協力して行っている。入居者の食べたいメニューや季節を感じられるメニューを提供している。	準備や片付け、盛付け、茶碗洗いを職員と一緒にしている。病院の栄養士のチェックを受けながら季節感を取り入れたバランスの取れたメニューを級食員が作っている。誕生日には好きな食べ物とケーキが添えられる。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	残食のチェックを行い、食事量低下がある方には補助食品や食べやすいものを提供している。毎日10時と15時をお茶の時間としている。食事量確認だけではなく、毎月の体重測定も行っている。夏場は特に水分量に気を付け一人ひとりの体調みて水分提供を行っている。年2回栄養スクリーニング・評価をしている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	訪問歯科と連携し、毎月勉強会をしている。年2回口腔ケアアセスメント・評価している。食後、口腔ケアの声掛け、介入をしている。		
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	可能な限り、時間・行動のタイミングをみてトイレでの自排ができるように誘導している。必要に応じて遠くからの見守りを行っている。	各部屋にトイレが付いている。排泄チェック表で誘導する時もあるが、サインを見て、早めに声掛けトイレ誘導をしている。現在は家族の要望も含め、安心のためリハビリパンツの人もいる。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	水分や牛乳の促しやリハビリ体操を行い、取り組んでいる。腹圧マッサージ等を行い最終手段として下剤を服用している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	一人ひとりの希望時間・曜日に合わせている。湯船の湯温や脱衣場の室温に注意を払っている。希望があれば個々の石鹸を使用したり、入浴剤を使用したりし気持ちよく入浴していただく。	週に2日～3日、好きな時間に入っている。拒否する人はいない。入浴は皆が好きで「いいゆだな～」と歌う人もいる。個別に市内の日帰り温泉に職員と行くこともある。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	季節毎に居室の温度と湿度に注意し、季節にあった掛け物を使用している。日々の様子や体調を確認しながら、安心出来る声掛けを行い休んでいただく。本人が希望する寝具があればそれを利用し安眠に繋がるよう対応している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	処方袋記録ファイルがあり、スタッフが目を通し把握できるようにしている。変化があれば、その都度掛かりつけ医やナースに報告している。服薬は本人と名前を確認の上、手渡しスタッフの前で飲んでもらっている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	月に一度は外食したり、得意な手作業や家事手伝いをして役割を持っていただいている。誕生日に誕生会をし、皆で祝っている。15時のおやつ後には歌を唄ったり、ゲーム、リハビリ体操等楽しめる事をしている。季節毎の行事も行っている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	行事で外出の機会を作ったり、本人が行きたい時には出来るだけ出掛けられるよう対応している。家族に協力してもらい自宅への定期的な外泊や、外食をしている。希望時は急な外出も行っている。	松島・定義山・自宅などに外出している。天気の良い日は、車でドライブや外食をしたりする。孫の結婚式に行ったり、年末年始を自宅で過ごす人もいる。日常的に近くの案内公園を散歩したり、ホーム周辺の草取りを行ったりしている。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	各自の希望や能力により、個人管理又は事業所管理としている。所持する金額については本人希望と家族との相談を行っている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	居室に電話設置出来る。手紙のやり取りが出来るように住所録記入の見守りや投函の支援を行っている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室を出ると廊下からは、フロアや台所が分かりやすく集まりやすい導線になっている。季節に合った花や装飾を飾る。又、外出先でとった写真を掲示し、生活感や季節感を採り入れている。天気の良い日は外のベンチの座り、日なたぼっこをしている。	玄関から廊下まで清掃が行き届き、エアコンの管理が良く快適である。居間の壁には、ホーム名の「やわらぎ」にあやかった木に季節の果物などを貼り付けて飾っている。入居者の笑顔の写真が掲示され生活の様子がうかがえる。	



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	フロアにはテーブルの他、ソファを設置し、ゆったり過ごせる空間づくりを行っている。廊下にも数箇所ベンチを設置している。天気が良ければ庭のベンチで過ごす事もある。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居時には家族様に説明し、本人が使っていたものを持ってきていただいている。また、家族の写真や飾りを置くことで居心地の良い生活空間としている。居室内にトイレもありプライベートに配慮している。	各部屋にはエアコン、トイレ、洗面所があり、温湿計が置かれている。孫の写真や絵が飾られ、手作りの手芸品(毛糸人形・折紙・貼絵)を飾り、自分好みの部屋になっている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	車椅子でも通りやすい広い廊下や手すり設置にて、なるべく自ら行動しやすい環境ができている。居室とトイレの扉が引き戸であり、昔風で安心感を与えている。		

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0475201059		
法人名	社会福祉法人 康陽会		
事業所名	グループホームやわらぎ	ユニット名	2階ユニット
所在地	宮城県仙台市宮城野区東仙台5丁目1-25		
自己評価作成日	令和元 年 8 月 19 日		

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="http://www.kaigokensaku.jp/">http://www.kaigokensaku.jp/</a>
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	NPO法人 介護の社会化を進める一万人市民委員会宮城県民の会		
所在地	宮城県仙台市宮城野区榴岡4-2-8 テルウェル仙台ビル2階		
訪問調査日	令和元 年 10 月 11 日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

康陽会グループにて、病院・訪問看護ステーション・老人保健施設・特別養護老人ホームを運営しており、各事業所と連携をとり入居者さまが安心できるサービスを提供している。町内行事(運動会、夏祭り、敬老会など)へ積極的に参加しており、また月2回の町内での介護予防運動へ2名の方が参加している。外出や外での行事が多く、入所ではなく生活の場となっている。また、施設内整備、一緒に唄を歌う、コーヒーを飲みながら読み聞かせなどをして下さるボランティアさんの出入りもあり、施設内に居ても楽しめる。居室からはすぐに外へ出れる作りとなっているが、鍵をかけないケアの実践を行う事により、スタッフの心とケアにも鍵をかけなくなり居心地の良い空間作りをすることができ、入居者様もゆったり、楽しく、自分らしく、地域と共に暮らせています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

ホームは東北本線東仙台駅徒歩10分、利府街道沿いにある。地域交流が定着している。介護予防教室のららクラブに入居者が参加している。医療連携も良く病院の往診や看護ステーションの24時間体制、定期的な健康診断、インフルエンザの予防接種等、入居者や家族の安心になっている。職員は市主催の研修会や、法人内の勉強会(虐待に結びつくグレーゾーン含)等、研鑽に努めている。夜間の緊急時のバックアップ施設の連携も良く心強いという。避難訓練は近隣の支援を受けて実施している。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)		

2 自己評価および外部評価結果(事業所名 グループホームやわらぎ )「ユニット名 2階ユニット 」

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	入職時の新人スタッフ指導、年1回の勉強会の読み上げなど、既存スタッフも理念の共有をはかっている。ユニットごと毎月の目標を設定している。	法人の基本理念を基に、ホームの基本方針4項目掲げ、他にホームの目標「ゆったり・楽しく・自分らしく・地域と共に」を作成している。ユニット毎の目標も掲げている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	各入居者様より町内会費を支払っている。町内行事へ参加し日常的に交流している。ボランティアさんの協力が大きい(歌、コーヒー、ハーモニカ、施設設備、保育園)	介護予防教室「ららクラブ」やデイサービス、保育園、町内会の敬老会、夏祭りに参加している。実習生の受入れが多い。読み聞かせボランティアの来訪は、入居者の楽しみになっている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	各団体より、法人に認知症の講話依頼があり、積極的に行っている。また、月に2回入居者様2名が介護予防教室へ参加し認知症への理解に取り組んでいる。中学生職場活動体験の受入申請している。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	会議の構成が、町内会長・民生委員・近隣の方・包括支援センター・御家族・行政・やわらぎとなっており、その都度意見交換している	会議は2カ月毎に開催し、各行事、外部内部の研修等の現況報告がある。コンセントの埃や隅々の掃除の意見があった。家族の要望で職員の顔写真を掲示したり、防犯カメラ設置の検討をしている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	年6回の運営推進会議へ行政へ参加を呼びかけている。欠席でもその都度会議資料は郵送している。また、毎回包括支援センターに参加して頂き、必要に応じ相談している	地域包括支援センターを窓口として連携を図っている。市主催の行事案内(結核予防等の研修)があり、参加した。地域包括からの依頼で「認知症について」の管理者自らが講話した経緯がある。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束廃止・権利擁護の外部研修、法人内の研修へ参加し、全体会議にて報告を行っている。内部で勉強会を年2回、またグレイゾーンのアンケートを行う。入職時のオリエンテーション時にも指導。	7月に仙台市の実地指導があった。「グレイゾーンチェック表」を用いて、実例を取り上げてカンファレンスに繋げている。職員の研修は基礎知識と事例に基づいている。玄関の施錠は夜間だけで日中の出入りは自由である。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	身体拘束廃止・権利擁護の外部研修、法人内の研修へ参加し、全体会議にて報告を行っている。内部で勉強会を年2回、またグレイゾーンのアンケートを行う。入職時のオリエンテーション時にも指導。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	身体拘束廃止・権利擁護の外部研修、法人内の研修へ参加し、全体会議にて報告を行っている。内部で勉強会を年2回、またグレーゾーンのアンケートを行う。入職時のオリエンテーション時にも指導。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時には必ず時間をとり、管理者が一つ一つ説明し納得の上で契約を交わしている。改定の場合は、前もって運営推進会議にて説明させていただきご意見や質問を伺ったり、面会時話をしている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	会議へ御家族の参加が6~7割と積極的に参加あり。不参加の方へも会議録を渡している。玄関にご意見箱を設置。家族様の面会時は施設長が直接挨拶をし会話を持つようにしている。意見・要望は記録に残しスタッフ間で共有している	家族から機会ある度に聞いている。本人や家族の歩けるようにとの要望を、リハビリ医による機能訓練の実施した。家族が庭に菜園を作り収穫する事で昔を忍ばせたいという要望等を継続している。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月全体会議を行い意見交換をしている。また、夏と冬2回管理者との面談を行っている。面談後、意見をまとめ全体会議時に伝えている。職員のアンケート調査を3年に1回行い、良いケアや働きやすい環境を整えている。法人内で働き方のアンケートストレスチェックを行っている	職員の意見から、業務時間と内容の見直しを図った。夜勤者の明けと入る時間と職員の配置を見直した。ストレスチェックは年1回行い、年2回の管理者との面談を行っている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	職員旅行や年度末一時金、無料での基本健診、予防接種、楽天及びベガルタ観戦チケット、仙台七夕花火大会観戦チケットなど様々な福利厚生等に取り組んでいただいている。有給休暇も年5回以上取れている		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	出来る限り外部研修や、法人内研修の参加に取り組んでいる。また、介護職員全員が研修に参加するように取り組んでいる。(スキルアップ・実践者研修・初任者研修・リーダー研修等)		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	毎年春と冬に同グループにての交流会を行っている。近隣の施設等を招き年1回の講話がありその後、交流会を行っている。法人の作業療法士の訪問あり、生活リハビリを行っている		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	ADL表・24hシートを活用し本人の言動を把握し、その後のサービスにつなげるようにしている。別記録紙を準備し、各スタッフが気付いた事や今後活かせる対応を記入し周知している。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居前後の家族様との面談を密にし、情報共有に努め、安心していただくようにしている。細かい事でも電話、メール連絡し伝える。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	サマリー・ADL表を活用。家族様からの情報も得たうえで、本人と接し必要とされる部分を支援している。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	職員・他入居者と共に家事など行い、役割を持ち生活していただいている。その為、スタッフから入居者へ「ありがとう」の感謝を述べる場面がいつもある。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	普段から家族様への現状報告を行い、また、家族様から情報を得るなどし、共に本人を支えていけるようにしている。行事に家族も参加していただく機会を設け家族との時間を作り、本人の現状を把握していただいている。(家族様の参加率が8割)		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	自宅へ外泊し近隣の方と関係継続できるよう支援している。行事外出にてその方の馴染の場所(七夕や初詣、以前の地域へドライブ、農園など)や思い出の場所へ行くよう対応している。以前からお灸お行っていた方への訪問お灸がある	本人の落ち着いた部屋を作ること、家族の面会が大事であるとしている。遠方の娘との手紙のやり取りや自宅への外泊、以前住んでいた場所へのドライブなどの支援に努めている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	関係性の把握に努め、必要に応じ職員が介入し各自に役割を持って頂き、利用者様同士が支え合えるよう支援している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	必要に応じて相談や支援に努めている。転居先(HP・施設等)への訪問。または、電話、メールにて連絡を取り合っている。以前、父親、姉が入居されていた方が今でもボランティアとして来て下さる		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	普段の言動に注目し、要望があれば可能な限り対応している。情報シート、バックグラウンドを把握し、本人本位に検討している。家族様とも相談し、以前歩けなかった人が歩行器で歩行している	わたしの生活史・暮らし方のシートを作成している。コーヒーを飲みます喫茶店に行く、買い物目的に外出したいなどの要望に応じている。入居前の週1回のお灸を続けている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	家族様からの情報を得るとともに、生活史など書類にてスタッフが把握するように努めている。また、分からないことが出てきた場合はその都度聞けるよう協力をいただいている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	記録の充実、スタッフ間での情報共有を大切に現状把握に努めている。特に心身状態の把握に努めている。24シート、思いシートを活用している。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	毎月の会議や必要に応じて、話し合い・ケアプランに取り入れている。また、心身シートを使用している。毎月モニタリングを行い情報共有している。また、毎月各フロアにて目標を決め実践している。	入居者と家族の要望を聞き、会議や話し合いを重ね介護計画書が作成される。毎月のモニタリングと3ヵ月毎のカンファレンスを行い、見直してケアプランを作成している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	記録の充実を図るとともに、モニタリング時、情報共有を行い、様々な視点から本人の現状を把握している。必要に応じてこまめにカンファレンスを行っている		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ニーズを把握しスタッフ間でその都度状況に合わせ情報交換を行い、柔軟にケアできるよう取り組んでいる。また、いつも面会に来ていただく家族様も交えた食事や行事を行い、入居者が安心して過ごせるようになった。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域の活動には積極的に参加し、また地域の理解を得られるよう家族様と地域の方が参加する話し合いの場を設けている。(運営推進会議)		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	訪問診療と24時間連携している。入居時に訪問医より本人と家族からの今後の希望と対応について面会を行っている。同グループの本部が病院のため、医師と電話での相談対応もしており、細やかな支援を行っている。場合により眼科、耳鼻科の付き添いも行った)	入居者の往診予定表が作成され、看護師による訪問看護が毎週ある。入居者や家族の安心につながっている。歯科往診があり、眼科、皮膚科、耳鼻科は家族対応を基本としているが職員の付き添いもある。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	同グループの訪問看護ステーションと契約を交わし、月4回入居者の健康管理と情報交換を行っている。また、医療対応で不安なことなどあればその都度電話にて相談もしている。体調不良時は個別契約		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	本部が病院であり連携できている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居契約時、必ず説明を行なう。入居者様の状態変化に合わせてカンファレンスをし、スタッフ及び訪問医との連携をはかっている。家族様の希望訪問医の判断に合わせて看取りも行っている。看取り介護後はスタッフから意見・感想の報告書を取りまとめた。	医療体制が充実しており、これまでに多くの看取りをしている。本人の要望で車いすで散歩し、翌日に亡くなるなど、最期まで本人の意向に沿ったケアをしている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	マニュアルを作成し、急変・事故発生時にそなえているが、グループ内で協力体制が出来ている。その都度内部研修を行ったり、カンファレンスを行っている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回の避難訓練を行っておりはるかげとも連携。また、近隣の方も参加していただいている。同グループと災害時の協力体制を計っている。居室表札に色分けマークを貼ったり、廊下に簡易照明設置するなど、スタッフ、家族様、地域の方にも周知して頂いている。	避難訓練を2回実施、反省として懐中電灯の所持や、足元が照らすセンサーを2カ所設置した。マニュアルには近隣住民の記載があり支援体制が整っている。入居者の状態別に色分けし、居室前に表示している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	スタッフ間にて、その方の嫌いな話や好きな話題などを共有し個々に合わせた声掛けやタイミングを重視している。トイレや入浴介助には、プライバシーに注意し、新人スタッフへ一人ひとりの対応の仕方を指導している本人希望にて同性介助を行っている	「人生の先輩として敬う気持ちをもって」接し、その人に合わせた対応を基本にしている。声掛けのトーンやタイミングなど、入居者の状態に合わせている。トイレ、入浴介助は同性介助である。プライバシーを損ねないように、一人の時間を大切にしている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	本人が納得できるよう確認の声掛けを忘れず、自己決定していただけるよう支援している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	どのように過ごしたいか本人に確認し、個人のペースに合わせることができるよう支援している。心身シートを活用し、その人の思いや気持ちをくみ上げ、ケアプランへ反映させ実践している。日々の申し送りを把握している		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	定期的に訪問理容を利用したり、お化粧品やマニキュアを楽しんでいただくなど、一緒に楽しみながら、おしゃれができるよう支援している。毎朝お化粧品している方もおられ必要な支援を行っている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	季節ごとの食材やメニューを提供するとともに、入居者より食べたい物を伺いメニューへ入れるよう工夫している。可能な限り準備・片付けには参加していただいている。誕生日、行事メニューも取り入れている。	準備や片付け、盛付け、茶碗洗いを職員と一緒にやっている。病院の栄養士のチェックを受けながら季節感を取り入れたバランスの取れたメニューを級食員が作っている。誕生日には好きな食べ物とケーキが添えられる。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	日々の摂取量に注意し、必要に応じ補助食品を摂取するなど対応している。必要に応じて水分チェック表を用いて水分量を把握している。梅干し、納豆など本人の好みの物を個別に提供している。年2回栄養スクリーニング、評価している		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	訪問歯科と連携し、毎月勉強会をしている。年2回口腔ケアアセスメント・評価している。食後、口腔ケアの声掛け、介入をしている。		



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	時間や行動のタイミングを見て誘導を行うなど、トイレでの排泄を心掛けている。一人ひとりに合った支援をカンファレンスしながら対応している	各部屋にトイレが付いている。排泄チェック表で誘導する時もあるが、サインを見て、早めに声掛けトイレ誘導をしている。現在は家族の要望も含め、安心のためリハパンツの人もいる。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	水分や牛乳の促しやリハビリ体操を行っている。本人に合わせた排便コントロールを行えるよう下剤等利用し取り組んでいる。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	本人の希望時入浴できている。また、体調が悪く入浴出来ない場合や希望があれば清拭を行っている。シャワー湯、ゆず湯、入浴剤など楽しんで頂いている。スタッフと日帰り温泉にも行って楽しまれた。	週に2日～3日、好きな時間に入っている。拒否する人はいない。入浴は皆が好きで「いいゆだな～」と歌う人もいる。個別に市内の日帰り温泉に職員と行くこともある。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	一人ひとりのペースに合わせ対応している。夜間ぐっすり眠れるように散歩をしたりレク活動を行っている。傾眠や疲れがみられる時には休んで頂くよう声掛け、誘導を行っている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	ファイルに薬の情報をはさみ、変更時は記録に記入し、全員が把握できるよう努めている。朝、昼、夕と薬の袋が色分けされている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	バックグラウンドを本人や家族様から聞き、今の状況に合わせた支援(制作・家事)をしている。15時のおやつの中には、ゲーム、体操をしている。月の1回は外食をしている。地域の介護予防クラブに参加している。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	行事で外出の機会を作ったり、本人が行きたい時には出来るだけ出掛けられるよう対応している。家族に協力してもらい自宅への定期的な外泊や、外食をしている。希望時は急な外出も行っている。	松島・定義山・自宅などに外出している。天気の良い日は、車でドライブや外食をしたりする。孫の結婚式に行ったり、年末年始を自宅で過ごす人もいる。日常的に近く案内公園を散歩したり、ホーム周辺の草取りを行ったりしている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	金銭管理が出来る方にはお金を所持していただいている。又、預り金を用意し、いつでも自由に使えるようにしている。買い物の希望時はスタッフが付添い出掛ける。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	居室への電話の設置は可能。又、訴えがあれば電話をかけられるようにしている。ハガキ、手紙などスタッフが付添い書いていただき、返信のお手伝いを行っている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	花や製作物を飾り、目でも楽しめる空間作りをしている。また、壁には行事等の写真を飾ったり、季節感のある制作物を掲示したりしている。ソファや居室で気の合った方々は女子会をしている。施設内は温度・湿度管理されている。	玄関から廊下まで清掃が行き届き、エアコンの管理が良く快適である。居間の壁には、ホーム名の「やわらぎ」にあやかた木に季節の果物などを貼り付けて飾っている。入居者の笑顔の写真が掲示され生活の様子がうかがえる。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	食事の席は決まっているが、それ以外は自由に過ごしていただいている。気の合った利用者様同志は自室に招いて会話をされている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居時には家族様に説明し、本人が使っていたものを持ってきていただいている。また、家族の写真や飾りを置くことで居心地の良い生活空間としている。居室内にトイレもありプライベートに配慮している。	各部屋にはエアコン、トイレ、洗面所があり、温湿計が置かれている。孫の写真や絵が飾られ、手作りの手芸品(毛糸人形・折紙・貼絵)を飾り、自分好みの部屋になっている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	床にじゅうたんを敷いたり、手すりを取り付けたりし、ADLに合わせた環境作りをしている。居室とトイレの各入口は引き戸であり、昔風にして安心感を与えている。		