

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	4071501822		
法人名	医療法人 富松記念会		
事業所名	グループホーム いろは		
所在地	福岡県大牟田市三池163番地		
自己評価作成日	令和5年2月24日	評価結果確定日	令和5年3月22日

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

基本情報リンク先	http://www.kaijokensaku.mhlw.go.jp/40/index.php
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人ヘルスアンドライツサポートうりずん
所在地	福岡県直方市知古1丁目6番48号
訪問調査日	令和5年3月14日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

入居者様と一緒に、掃除、洗濯、食事の準備(味見)や片付けなどを行い、今まで過ごしてきた生活ができる限りそのままの姿で続けていけるように、お手伝いをする。共に、ご本人様のペースで過ごせる体づくりと環境をつくっていく。
 社会参加をしていくことで、地域の方々とのつながりを維持でき、喜びや生きがいをもって暮らしていく。それらの実現を目指し、支援していく。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

2つのユニット合同の朝の申し送り、基本理念や努力目標を唱和し、こころやすらぐ「我が家」になるため、日々居心地良いケアに務めている。「家に帰りたい」「母に会いたい」の思いや言動を受け入れ、距離をおいて見守ったりさりげない言葉をかけて関わるなど、状況に応じたケアを日々模索している。「母の笑顔がまた見たい」との家族の切なる思いに応え、脱水症治療後ホームに戻られた入居者もあり、今後もかかりつけ医や家族と話し合いを重ね、より良い最期を支援する予定である。令和4年12月以外、敷地内の地域交流センターで市担当者や民生委員などの参加で運営推進会議を開催し、地域避難訓練会議の出席や近隣のサロンのウクライナ戦争への祈りの千羽鶴作りに賛同し、入居者と一緒に折った鶴を贈呈するなど、地域と共に歩んでいる。今後も多様なサービスを展開する母体医療法人の事業所として、地域に密着したサービスの展開が期待できる。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~57で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
58 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:25,26,27)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	65 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,21)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
59 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:20,40)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	66 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,22)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
60 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:40)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
61 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:38,39)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
62 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:51)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	69 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
63 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:32,33)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	70 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
64 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:30)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

ユニット/
事業所名 **あさひ / グループホームいろは**

自 己	外 部	項 目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	基本理念に基づいた努力目標を全員で共有し実践するよう努めている。	2つのユニット合同の朝の申し送りで、基本理念や努力目標を唱和している。管理者は職員に「(ここに)親を入居させたいか」と問いかけ、こころやすらぐ「我が家」になるため、日々居心地良いケアに務めている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	大牟田市で行われている認知症の方への声かけ模擬訓練や避難訓練、老健や交流センターでの行事、保育園児との交流を続けている。*コロナ感染予防の、為実施できなかったものもある	管理者が地域避難訓練会議に出席している。近隣のサロンのウクライナ戦争への祈りの千羽鶴作りに賛同し、入居者と一緒に折った鶴を贈呈している。活動が新聞に掲載され、ホームでも話題となった。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	コロナ感染予防の為、思いうような活動は出来なかったが、地域における避難訓練の会議やサロンでの千羽鶴(ウクライナ戦争への祈り)の作成協力など参加している。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	偶数月(年6回)予定し、1回を除き開催、意見交換、情報交換を行っている。開催できなかった月に関するお手紙やFAXを利用し同様に、意見交換おこなった。	令和4年12月以外は、敷地内の地域交流センターで市担当者や民生委員などの参加で運営推進会議を開催している。行事やヒヤリハットなどを報告し、会議録を整備している。参加者からは気分転換が大切なので外出をとの意見があった。	家族に運営推進会議の参加をお願いするために、会議の設置目的の周知や会議録の公表、ホーム便りなどで会議開催の案内や会議内容の報告、母体法人代表などの参加を期待します。
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	三池校区、まちづくり協議会などにも参加、市の地域コーディネーターともよく連絡をとりいろはの役割を確認し合っている。	まちづくり協議会に参加している母体法人の職員と情報を共有したり、市主催のSOSネットワークに参加し、登録している入居者もある。地域コーディネーターとも連携し、エコキャップリサイクル活動も継続している。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	勉強会や日々の生活の中で拘束の意義は全員周知している。安全のため居室の鍵かけなどは家族と相談し同意を得ている。	定期的に身体拘束適正化委員会や内部研修会を開催し、身体拘束の具体的内容や言葉による拘束などを周知している。「家に帰りたい」「母に会いたい」と離設が予測される方には、思いや言動を受け入れ、興奮状態には距離をおいて見守ったり、さりげない言葉をかけながら関わっている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	年2回の虐待についての勉強会を行い、日々の業務の中、スタッフ同士で考え感じることをそれぞれの意志や倫理観を尊重しながら指摘しあい、入居者様へ気持ちの良い生活空間を提供できるように努力している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8	(6)	○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	権利擁護について理解を深めるよう、実際に後見制度を利用されている入居者様もいらっしやるので、直接後見人様に、ご意見や情報もうかがったりしている。	日常生活自立支援事業や成年後見制度に関するパンフレットを整備し、事業や制度の内容やその違いを学ぶ機会を設けている。毎月来所される後見人を本人は姪と間違える程信頼し、後見人から必要な物品や好きな食べ物は購入して欲しいとの依頼を受けている。	
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	入居申し込み時や契約時には、内容を十分に説明し、質問あれば納得を得られるよう対応している。		
10	(7)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	コロナ感染症予防の為、家族会は開催できていない。施設来設時に、ご意見等うかがい、対応を行っている。	定期的なホーム便りや担当職員が書面で夫々の暮らしぶりを報告している。家族の「いつ居室に入れるのか」を受け止めながら、玄関や事務室の窓越しでの面会をお願いし、家族の理解や協力で、全入居者が新型コロナウイルスワクチンを接種している。家族会再開は検討中である。	
11	(8)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	月一回の全体ミーティングや各担当者からの意見を聞き解決実行する。	毎月のミーティングでは、広報や企画、食事、環境整備などの役割を分担について話し合い、提案事項はまず実行している。家族に会えないために激しくなった不眠や物盗られ妄想を軽減したいと家族に入室をお願いする際は、昨今の状況から母体医療法人の了承を得るなど、連携しながら支援している。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	休憩室を設置。1時間の休憩を取れるよう業務見直しを行った。 介護リーダーや有資格者など優遇、自己評価、業務査定を法人主体で行っている。		
13	(9)	○人権の尊重 法人代表者及び管理者は、職員の募集・採用にあたっては性別や年齢等を理由に採用対象から排除しないようにしている。 また、事業所で働く職員についても、その能力を發揮して生き生きとして勤務し、社会参加や自己実現の権利が十分に保証されるよう配慮している	採用については公平に対処している。 職員については意思を尊重している。	法人で職員を募集し、面接に立ち会っている。管理者は、認知症の人への接遇や人格尊重を重視している。20代から75歳までの女性職員が母体法人からの異動などで勤務している。。駐車場に設置された休憩室は昼休みをゆっくり過ごせると好評で、シフトに配慮し、介護福祉士などの資格取得を支援している。其々の役割で力量を發揮し、スタッフ間がまとまって働きやすいと、開設以来勤務している職員は話している。	
14	(10)	○人権教育・啓発活動 法人代表者及び管理者は、入居者に対する人権を尊重するために、職員等に対する人権教育、啓発活動に取り組んでいる	入居者の人権はもちろん職員の人権も確保し差別のないよう日々ケアに努めている。	毎月のミーティング時に、虐待に関する勉強会を年2回開催している。管理者はニュースの事例を通じて接遇について指導し、職員同士で不適切な言動を注意し合える環境を作っている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
15		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	コロナウィルス感染予防の為、法人外の研修は受講することが出来なかったが、年間計画に基づき施設内研修を行った。		
16		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	SOSネットワークを通じての連携や同業者との交流を図り質の向上に取り組んでいる。		
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
17		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前に本人と面談し、不安・要望は受け入れ、安心して入居できるよう努めている。		
18		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居前より本人・家族の思い・希望を聞き、必要なサービスを提供できるよう努めている。		
19		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居前、入居時にご本人様、家族、その他関係者との打ち合わせを行うと共に、できる限りもとの生活と変わりのないよう法人内外のサービスも継続できるよう配慮を行っている。		
20		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	食事の下準備お盆ふきや食器洗いなどの家事、新聞やテレビの情報を共有し共同生活の関係を築いている		
21		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	本人の思いを受け止め家族と相談支援している支払い時などに日常生活を報告している。 コロナ感染症予防の為一時期、面会制限も実施したが現在は玄関先や窓越しでの面会を実施している。又、家族と外出などもケースにおいては実施した。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22	(11)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	入居前から交流のある友人などが、ホームにこられたり、電話などできるよう支援している。	「窓越しで見た笑顔を又見たい」との思いで、入院治療を希望した家族もあり、場所を制限した面会ではあるが、家族との関係継続に一役買っていると、管理者は話している。	
23		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに関わり合い、支え合えるような支援に努めている	リビング内での会話や家事や創作活動を通じ関わりが持てるよう環境作りに努めている。		
24		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退去後の入居者様ご家族が気軽に相談しやすい様に声かけたりしている。コロナ感染症流行後、外部との交流が難しく、来設してお話をされるケースなどはなかった。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
25	(12)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	本人の思いや希望を聞き「その人らしい生活」ができるよう支援している意思疎通困難な方は、話しかけにより表情を見たり、難聴の方には筆談でコミュニケーションをとっている。	フェースシートやアセスメントシートを整備し、把握した情報を全職員で共有している。意向を表出できる入居者が多く、個々の家族構成や生活歴を考慮した声かけや関わりを日々実践している。	言動を評価するのではなく、言動の背後にある気持ちを分析した共感的理解に努め、さらなる思いや意向の把握を期待します。
26		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居時、家族に生活歴などを伺い、ホームでも同じ環境に近い状態で安心して生活していただける様努めている。		
27		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	本人の状態をスタッフ間で共有し本人のペースに合わせた生活ができるよう努めている。		
28	(13)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	3ヶ月ごとに本人や職員らと会議を行い介護計画を見直している。ご家族からのご意見は来設時に伺いプランへ反映している。	担当職員の気づきや意見、家族の意向を話し合い、現状に即した介護計画の作成に努めている。かつて利用していたデイサービスから帰る時間になると「母がいるから帰らならん」になる入居者が落ち着いた生活ができるように、状況に応じたケアを模索している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の様子や家人来訪時話を聞き個別記録に記入し職員間で情報共有している。又、プランの見直しにも役立っている。		
30		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人の状況に応じ、全職員が関わることで柔軟に対応している。ご本人様のやりたいことへの支援を個々に対応。(縫物、脳トレ、買い物など)		
31		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	行方不明者検索ネットワークに登録、緊急時のセーフティーネットとして活用、役割を持つ活動としてボトルキャップリサイクル活動に参加したり、近所で開催されているサロンの活動(千羽鶴で戦争地域にメッセージ)に協力したりしている。		
32	(14)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	入居者によって以前からのかかりつけ医へ継続して受診ができるよう家族と協力して受診を支援している。定期受診の他は体調に変化があるときは家族に話をし受診している。結果については、その都度、電話報告している。	母体医療法人や入居前のかかりつけ医受診は看護職員が同行しているが、検査結果の説明時は家族に同行をお願いしている。歯科治療に家族から意見を伺うこともあり、皮膚科や耳鼻科などの専門科受診は家族に同行をお願いしている。	
33		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	入居者の状態を随時看護師に報告相談し、必要時は病院受診している。		
34		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	病院の医師、看護師に状態の変化などを報告、相談し情報共有、連携を行っている。		
35	(15)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化や終末期の方針を入居時に説明している入居者や家族の希望を確認する。事前に調査もとり思いの把握に努めている。 CPR確認あり	これまで看取りはない。かかりつけ医から終末期と宣告されたが、「母の笑顔がまた見たい」との家族の切なる思いや、改善できる症状は治療し又「ホームに」と母体医療法人の方針もあり、脱水症治療後、ホームに戻られた入居者もある。今後もかかりつけ医や家族と話し合いを重ね、より良い最期を支援する予定である。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
36		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	緊急救急対応マニュアルがありそれに沿って対応している。		
37	(16)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	避難訓練は年2回実施して、その際は、業者や消防の方に来て頂き、指導などもうけている。 地域の避難訓練(会議)に参加したり、地域運営推進会議等で災害避難時の協力についても確認したりしている。(地域交流センター＝避難場所)	近隣の母体医療法人など同日ではあるが、訓練はグループホーム独自で行っている。消防署立ち合いの消火訓練時、入居者が消火器の安全ピンに触り消火剤が噴射しないアクシデントがあり、対応を協議している。地域の避難所となっている地域交流センターの活用時は簡易ベットを搬入してほしいと、市に提案している。	食料品や感染防止グッズの過不足を備蓄部台帳で管理し、新型コロナウイルスのクラスター発生時、母体法人から看護師の派遣や食事の提供を受けた経験や、地域の関係機関との協力体制を基に、感染症や自然災害発生時の事業継続計画を期待します。
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
38	(17)	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	居室やトイレに入居する際に「ノック」や「声かけ」を行い入居者様に失敗等があれば、周囲に配慮しつつ、優しく丁寧な言葉で、対応している。	○〇さんと氏名で呼称しているが、家族の了解を得て愛称の声かけもある。視力が低下している入居者には居室から食堂の移動は毎回同じルートで支援している。職員の丁寧な声かけや対応に「サンキューベルマッチ」などと明るく応じる入居者もあり、日頃の対応が伺える。	
39		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	会話の中で入居者様の表情を見て思いや希望を聞き入居者様が自ら決断できるように支援している		
40		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	入居者様一人ひとりのペースに合わせ、どのように過ごしたいか希望を聞き希望に沿って支援している		
41		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	入居者様の好みの服や季節感にも配慮した服装選びを支援し、おしゃれを楽しめるよう心がけている。		
42	(18)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	季節感を味わって頂く為、旬の食材を使ったり、入居者様と一緒に料理、お菓子作り、食器洗いなどを行っている。 レクリエーションとしてホットプレートを使いどら焼きづくりなども行った。	調査日の昼食はピースご飯に菜の花の汁物、おやつは手作りパンで、入居者の「食べることしか楽しみがない」もあり、「ちょっと味見」を歓迎している。職員の食事介助、見守りや声かけで、其々のペースで完食する入居者が殆どで、ゆつくりと食事を楽しんでもらえるように車いすから食卓用のイスへの座り換えを支援している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	栄養士を配置、毎日3食と、おやつを食べてしっかり栄養管理を行っている。又、Dr指示のもと栄養補助食品を提供することもある。		
44		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後、声かけし自分でできない方には介助し口腔内の清潔保持に努めているまた複数回希望される方には、歯と歯茎が痛まない程度にケアしていただいている。		
45	(19)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	排泄のパターンを把握し、声かけやトイレ誘導をし出来ない部分を介助している。夜間のポータブルトイレはすぐに使用できる位置に設置している。	視力低下で日中もポータブルトイレを使用している入居者もあるが、声かけや誘導でトイレでの排泄を基本としている。排泄後に大量のトイレットペーパーやペーパータオルを便器の中に流す入居者もあり、排泄後は確認している。	
46		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	水分補給促進のため、ココア、コーヒー、紅茶、など幾種類の飲み物を準備。個人的にパックジュースなども購入し提供している。服薬は主治医と相談している。体操をしたりして体を動かし自然排便を、促している。		
47	(20)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々に応じた入浴の支援をしている	週2～3回の入浴を支援し、ゆっくりと入浴していただけるよう準備を行っている。	清掃が行き届いた広めの個浴槽が設置され、週2～3回を目途に入浴を支援している。家族が購入した頭皮に配慮したシャンプーを使用している入居者もある。入浴拒否にはさりげなく浴室に案内したり、家族が見えるから等の声かけが功を奏している。	
48		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	希望に沿うよう耳を傾けている。午睡を希望される入居者様に対しては、ベッドでの休息を促している。		
49		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	分包や服薬介助の際、飲み忘れや誤薬がないかスタッフ間でダブルチェックしている。服薬による症状の変化については日々観察を行い、家族や主治医と相談し調整している。		
50		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	一人ひとりに合った役割や楽しみを見つけ生活に喜びを感じていただけるよう支援している。 (料理の下ごしらえ、洗い物、ボトルキャップリサイクル、縫物、編み物、塗り絵、100マス計算、スクラッチアート、壁飾り作成、等々)		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
51	(21)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	気候の良いときには、本人の希望に沿ってホーム周辺を散歩している。コロナ感染症予防の為、人手の多いところへの外出は避けている。	外出後は感染防止対策として居室中心の生活をお願いしている。調査日、家族と外出され上履きを購入された入居者は満足気で笑顔であった。ホーム敷地内は桜が植えられ、園庭で花見ができるが、感染収束の折には、公用車で季節毎に花見に出かけたいと管理者は話している。	
52		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	お金の管理は全員ホームで行っている。受診時などに、売店でお菓子を購入したり。近所のスーパーでの買い物を家族協力のもと行ったりもした。		
53		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	要望があれば公衆電話を利用させていただいて、ホームにかかってきた電話は取り次いでいる。絵手紙のやりとりを楽しんでいらっしゃる方やはがきなどを出される方もいる。		
54	(22)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	共有通路は十分な幅を保っている穏やかに過ごしていただけるよう音や温度を調整しています。季節ごとに、壁や表札に飾りをつけたりして楽しんで頂けるように工夫をしている。	事務室を中心として各ユニットの玄関が設けられ、季節の貼り絵が玄関の壁やユニット間のしきりにも掲示されている。中庭は日差しを避ける庇が作られ周りは椿の花が鮮やかで、時候の良い時は庇の下で食事会を催している。食後は事務コーナー前のソファや食卓で寛ぐ入居者もあり、ゆったりとした時間が流れている。	
55		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	リビングにソファや椅子を置きゆっくりと談話していただけるようにしている公園の椅子とテーブルはご自由に使用していただき1人の時間もてるよう支援している。		
56	(23)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	ご自宅になるべく近い環境で、使い慣れたものを使いやすいように、ご家族と情報共有してレイアウトしている。	家族に居室の表札の記名をお願いしているが、記名だけではなくイラスト入りの表札もある。掃き出し口に障子戸がある和室やカーテンが風に揺らぐ洋室もあるが、どの居室も清掃が行き届き、筆筒や椅子、テーブル、テレビなどが持ち込まれ、清潔な居住空間で家庭的な暮らしを支援している。	
57		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	福祉用具の使用時は危険のないよう生活できるようにしている。又、場所の指示や使い方の説明などを壁などにはり、わかりやすいように工夫している。		