1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

	事業所番号	0590300125				
	法人名	大名 株式会社 杉				
	事業所名	グループホーム雅				
	所在地 秋田県横手市山内土渕字茂竹97-3					
自己評価作成日 平成31年1月19日 評価結果市町村受理日						

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

【評価機関概要(評価機関記入)】

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

60 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	機関名 特定非営利活動法人 秋田マイケアプラン研究会				
所在地	秋田県秋田市下北手松崎字前谷地142-1				
訪問調査日 平成31年2月16日					

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

自然豊かな山並みのふもとで、季節の移り変わりを感じながら、過ごしていただけます。ま |た、ホームの屋外には、家庭菜園を設け、季節に即した野菜等を収穫しながら、在宅に近い 生活ができるように配慮しております。

|健康管理や医療面に関しては、往診、外来受診への送迎・付き添いがあり、また、24時間連 |携による往診対応、歯科往診があり、心身に不安を抱えている方、歯科受診が難儀な方で も、早急に対応できる為、安心して生活していただけます。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

山間部の静かな集落に、道路を隔てた場所にある同法人のショートスティ事業所と共に位置 |し、ボランティアが訪れる際には一緒に活動を楽しみ、地域の方やショートステイ利用者との |交流を通じて気分転換と交流の拡充に繋がっています。職員のこれまでの継続したケアによ |り、利用者一人ひとりが思い思いにゆったりと過ごしている様子がみられました。

項 目 取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項 目 取り組みのが ↓該当するものに○印			
54	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	O 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	61	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	O 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
55	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	62	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 0 3. たまに 4. ほとんどない
56	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	63	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	O 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
57	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	64	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	O 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
58	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
59	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	O 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は その時々の状況や要望に応じた季	O 1. ほぼ全ての利用者が		•	,

|2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	, ,	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		こ基づく運営			
		地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理 念をつくり、代表者と管理者と職員は、その理念を 共有して実践につなげている	毎月の職員会議で理念を確認している。また、6か月ごとに実践状況について職員会議で話し合っている。1年ごとに理念を再検討するようにしている。	実践状況を確認する機会を設け、ケアに活かせるよう努めています。	
2	(2)	利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	ていただき地域の方々と気軽に声をかけあい交流している。	ショートステイ事業所にボランティアが訪問することから、そこで旧知の人と交流しています。 運営推進会議のメンバーである地域の方の働きかけで交流の機会は増えています。	
3		事業所は、実践を通じて積み上げている認知症 の人の理解や支援の方法を、地域の人々に伝 え、地域貢献している	高齢者のいる家族の相談にのり、アドバイ ス等を行っている。		
4	(3)	運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合	年6回会議を行い、入居者状況や行事報告等を行っている。委員の方々や家族代表からの意見を参考にし、サービスの向上に努めている。		
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる		研修やケア会議への参加で情報収集しています。介護相談員の定期訪問の際の利用者との会話も行政との関係づくりに活かされています。	
6	(5)	代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束廃止に向けて職員の意識を統一 し、必要に応じて話し合いを行い身体拘束 廃止に向けてケアに取り組んでいる。	身体拘束をしないケアを職員が認識して取り 組んでいます。	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法につい て学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で の虐待が見過ごされることがないよう注意を払 い、防止に努めている	虐待・身体拘束廃止委員会を設置し、随時話し合う機会を設けている。研修等への参加は機会があれば参加するようにしている。		

自	外		自己評価	外部評価	ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している			
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	事前に施設の見学をしていただき、その都度不安、疑問点を聞き、十分な説明を行い、納得・理解していただけるよう努めている。		
10		らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	取り入れるよう努めている。 	会時に意見の引き出しに努めています。家 族から意見が出ることはあまりないものの、 状況報告して要望を聞き、ケアに反映できる よう努めています。	
11	(7)	代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や	随時、職員会議や日々の申し送り等を通じ て話し合い、職員の意見をできるだけ反映 させるようにしている。		
12		務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	できるだけ職員の休みの希望に添ったシフトを作成している。資格取得後は、資格手当、役職手当等を支給している。		
13		代表者は、代表者自身や管理者や職員一人ひと りのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修 を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングし ていくことを進めている			
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、代表者自身や管理者や職員が同業者 と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強 会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を 向上させていく取り組みをしている	また、交流会等の場を活用し、交流を図って		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II .5	と心と	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前に、事前調査等で、本人の相談に のったり、希望を聞く機会を設けている。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	入居申し込み前、入居申し込み時に家族の 相談や希望を聞く機会を設けている。		
17		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	日々の会話の中から、本人の生活歴や趣味、特技等を情報として得ることで、施設での生活の場面や行事、レク等に活かしている。		
18		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	施設行事等の案内を家族に送り、参加していただく事で、ご本人、家族、職員が同じ時間を共有できるように努めている。また、毎月各利用者の担当職員が、家族に手紙を書いている。		
19	, ,	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	家族に相談しながら、関係が途切れないように、支援している。	訪問理容のサービスが行われていますが、 馴染みの床屋に行くことを希望する方にはそ の思いを大切にして支援しています。知人の 面会やお盆に帰宅、外泊する方もあり、関係 が途切れない支援が行われています。	
20		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者同士の性格的な相性や、個々の希望等を把握し、ホールでの座席配置の工夫や、外出時の組み合わせを考え、トラブルが起こらないように配慮している。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ш
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている			
Ш.		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン			
22	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	思疎通が難しい方には、職員間で話し合い	日常の関わりの中で会話や表情から意向の 把握に努め、気付いたことや感じとったことを 記録して共有しています。	
23		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、生きがい,これまでのサービス利用の経過等 の把握に努めている	入居時に、本人および家族から聞いた情報等を基に、生活歴等を把握している。また、本人との会話の中から新たな情報を得られるよう、努めている。		
24		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	生活の様子や心身、排泄の状況等を各用 紙や連絡ノートに記録し、申し送り時に全職 員が把握できるようにしている。		
25	(10)	〇チームでつくる介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	会話を通して、本人や家族の意向を取り入れるように計画を作成している。	記録を基に職員会議で再度話し合い、現状 に沿った介護計画を作成しています。家族へ の説明も行われています。	
26		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	個々の生活記録と、日誌の記録を行い、連絡ノートを活用し、職員が情報を共有できるような体制をとっている。		

自	外	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	自己評価	外部評価	5
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
27		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	施設での行事や、避難訓練には、地域の 方々に参加、協力していただき、今後も積 極的に参加、協力をお願いし、気軽に声を かけあえる関係を築いていきたい。		
28			かかりつけ医院、病院から協力していただいている。また、嘱託医の往診を受けている。	個々の希望に応じて対応し、職員が受診介助しています。協力医からは訪問診療、緊急時の協力が得られ、連携が図られています。 受診結果は家族に報告されています。	
29		介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気	嘱託医や関連施設の看護師に相談している。また、何かあれば職員が付き添い病院 に受診するようにしている。		
30		The property of the state of th	医療機関、家族との連絡を密にし、状態を みながら、早期退院できるよう相談に努めて いる。		
31		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	嘱託医、看護師の意見を聞きながら、随時 家族へ状態報告を行い、状態変化に応じた 対応をしている。	意向を確認し、希望に沿った対応が行われています。看取りの実績があることから、状態に応じて協力体制がとられ支援に繋げています。	
32		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の実践訓練を定期的に 行い、実践力を身に付けている			
33			年2回、日中、夜間を想定した避難訓練を行っている。また、地域の方々に参加、協力していただくよう努めている。		備蓄品を確認すると共に、非常口の 段差解消に向けた対策を検討される ことを期待します。

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	~ -	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援 ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	利用者一人ひとりの人格を尊重し、誇りや プライバシーを損ねないように話す際の目 線の高さや、言葉遣い、声の大きさに気を つけている。	利用者の目線で対話し、話をよく聞いてあげることを心がけています。入浴、排泄時のケアには利用者の気持ちに配慮できるようにしています。	
35		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	職員の言葉遣い、声の大きさ、目線の高さに気をつけながら、思いや希望を表出しやすい雰囲気作りに努めている。		
36		職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	本人の生活ペースに合わせて、時には食事時間をずらしたり、水分補給の時間外でも希望に添ってお茶やコーヒー等を提供している。意思の伝達が難しい方には、表情や行動から気持ちをくみ取るよう努めている。		
37		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	利用者の希望に応じて、買い物への付き添いを行ったり、理容師さんに訪問していただいたり、理容室へ付き添いを行う等している。		
38				事環境に配慮しながら職員と一緒に食事をし	
39		確保できるよう状況を把握し、一人ひとりの状態	食事メニューは、同事業所の関連施設の管理栄養士が考え、職員が調理している。食事、水分摂取量の確認は毎食行い記録している。食事メニューに禁止及び嫌いなものがあれば、別の物を提供している。		
40		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	毎食後、一人ひとりに適した方法で口腔ケアを行っている。自力でできない方には必要に応じて介助している。また、就寝前には、義歯、歯ブラシ等の用具の洗浄・消毒を行い、清潔保持を心掛けている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	5
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	パターンに合わせた声掛けや誘導を行っている。必要以上の介助はせず、プライバシーに十分配慮した支援を行っている。	オムツを使用している方もおりますが、布パンツのみの方等、自立している方が多く、状態の維持を保ち、ADLの低下予防に努めています。	
42		夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	食事メニューは、栄養バランスに気をつける ため管理栄養士が作成している。また、便 秘がちな方には薬だけに頼らず、軽運動を していただいている。		
43		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングや健康状態に合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴日のバイタルや体調と希望を一人ひと り聞きながら、入浴するかどうかを決めてい る。	位の支援とは言えないものの、限られた時間 の中で入浴が楽しめるように支援していま	
44		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	一人ひとりの生活ペースや状況に合わせながら、必要に応じて食事よりも休息を優先していただいている。夜間は温度調整し、好みの照明にしている。		
45		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解に努めており、医療関係 者の活用や服薬の支援と症状の変化の確認に努 めている	し、理解に努めている。また、症状の状態を		
46		人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	洗濯物畳や植物の水やり等の軽作業をしていただくことで一人ひとりが役に立っているという意識を持てる支援をしている。トランプ、歌、ことわざ、誕生日会、外出等で一人ひとりが楽しめる支援をしている。		
47		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	できるだけ本人の希望に応じ、散歩や買い物への付き添いを行ったり、家族との外出・外泊を励行している。	周辺は散策に適した環境であり、戸外を散歩したりショートステイの利用者に会いに出かけたり、また、買物の希望にも応じており、以前より外出の機会が多くなっていて可能な限り希望に沿って支援できるよう努めています。	

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	垻 口	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
48		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	入居後、家族の了解のもと、ホーム側での 一時立て替えを原則としている。		
49		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている			
50	(19)	共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴 室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をま	事の写真を掲示している。各居室、ホールは採光が良く明るい。臭いに対しては、24時間換気システムを使用したり、各居室の	行事の写真は話題づくりに役立っています。 利用者の通行の邪魔にならない場所に洗濯物を干したり、水を入れたボールを置いて乾燥防止に努めています。	
51		共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	各居室で過ごしていただいたり、ホールの 椅子や畳に座って過ごすことも自由に行え るようになっている。利用者同士の相性等を 考えながら、ホールの座席配置をしている。		
52	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	各居室の配置は自由で、位牌や仏壇等、思い入れのある品を持込みできるようにしている。	居室は濡れタオルで乾燥を防いでいます。トイレの場所が遠い居室の利用者はポータブルトイレを使用していることから臭いには配慮し、収納スペースも活用して清潔な居室管理に努めています。	
53		建物内部は一人ひとりの「できること」「わかるこ	建物内部は、手すりの設置、段差の解消、 引き戸の設置と、基本的にバリアフリーと なっている。また、入浴時には、事故防止の ため滑り止めマットを使用している。		