

評価結果概要表

【事業所概要（事業所記入）】

事業所番号	3871400226
法人名	医療法人青峰会
事業所名	アクティブライフ宇和
所在地	西予市宇和町卯之町5丁目233番地
自己評価作成日	平成23年12月20日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点（事業所記入）】

利用者1人1人に合わせた支援が出来、その人の出来る力を最大限活かしていく第二の我が家を目指す

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。（↓このURLをクリック）

基本情報リンク先	
----------	--

【評価機関概要（評価機関記入）】

評価機関名	特定非営利活動法人JMACS
所在地	愛媛県松山市千舟町6丁目1番地3 チフネビル501
訪問調査日	平成24年2月23日

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点（評価機関記入）】

●気候がよい時期には、敷地内を散歩されたり、近くの橋まで往復されたり、商店を1周する等、利用者に合わせてコースを散歩されたり、買い物に出かけておられる。駐車場の隅には、菜園を作っておられ、利用者と一緒に野菜作りを楽しんでおられる。敷地内の桜の木の下や花壇のそばで、食事やお茶を楽しむこともある。外出はユニット別に実施し、トイレ・路面・車が入るか等の下調べを欠かさず、トイレトーパーや掃除道具を持参し、使用後は掃除等をして帰るようにされている。

●月1回のスタッフ会で話し合ったり、日常的にも、職員同士がケア等のアイディアを出し合っており、取り組みにつなげておられる。利用者への服薬支援時、薬を間違えないように、複数の職員でチェックする仕組みを作られたり、記録にも残すことで改善された。職員は、年2回「能力開発カード」に、自己評価・目標等を記入し、後日、管理者と面談されており、法人内の異動や資格取得の希望を示す機会にもなっている。

V. サービスの成果に関する項目（アウトカム項目） ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当する項目に○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目：23, 24, 25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています (参考項目：9, 10, 19)
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目：18, 38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目：2, 20)
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目：38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目：4)
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目：36, 37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目：11, 12)
60	利用者は、戸外に行きたいところへ出かけている (参考項目：49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目：30, 31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目：28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価及び外部評価結果表

サービス評価自己評価項目 (評価項目の構成)

- I. 理念に基づく運営
- II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援
- III. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント
- IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援

【記入方法】

- 指定認知症対応型共同生活介護の場合は、共同生活住居(ユニット)ごとに、管理者が介護職員と協議のうえ記入してください。
- 全ての各自己評価項目について、「実施状況」を記入してください。

(注) 自己評価について、誤字脱字等の記載誤り以外、外部評価機関が記載内容等を修正することはありません。

※用語について

- 家族等＝家族、家族に代わる本人をよく知る人、成年後見人などを含まます。
(他に「家族」に限定する項目がある)
- 運営者＝事業所の具体的な経営・運営に関わる決定権を持つ、管理者より上位の役職者(経営者と同義)。
- 職員＝「職員」には、管理者および非常勤職員を含まます。
- チーム＝一人の人の人を関係者が連携し、共通認識で取り組むという意味です。
関係者とは管理者・職員はもとより、家族、かかりつけ医、包括支援センターなど、事業所以外で本人を支えている関係者を含まます。

ホップ 職員みんなで自己評価!
ステップ 外部評価でブラッシュアップ!!
ジャンプ 評価の公表で取組み内容をPR!!!

ーサービス向上への3ステップー

事業所名 アクティブライフ宇和

(ユニット名) 2階

記入者(管理者)
氏名 笹田 智子

評価完了日 23 年 12 月 20 日

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
理念に基づく運営				
1	1	理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所 理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有 して実践につなげている	(自己評価) 職員全員で話し合い、実践している。又、常に見える所に掲 示している	
			(外部評価) 職員で話し合い「地域に開けた施設作りをし、その人らしい人生を 共に考え、笑顔ある生活を送れるお手伝いをする」と、事業所理念 を作成されて、「利用者の笑顔が見られることが一番」という考えの もと、地域の方とつながりを持ちながら取り組みをすすめておられ る。	
2	2	事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に 交流している	(自己評価) 食材の買出しに近所のスーパーに利用者と買い物にいった りしている。又、家族会や介護教室をホームにて開催し、地 域の方にも多数参加頂いた。散歩している時等に地域の方 から挨拶をして頂いている。	
			(外部評価) 地区の総会等にも参加されている。職員が地域の災害訓練時に参 加された際には、心肺蘇生の実技等を率先して行ったことで、事業 所の職員であることを地域の方々に知っていただくきっかけとなっ た。恒例となっている事業所の納涼祭は、地域からの参加者も多 く、切り絵ボランティアの方の作品をおみやげに持ち帰ってもらう等 して参加者に喜んでいただいた。職員が外まわりを掃除していると 「ここはどんな所？」と声をかけてくれる方がいたり、介護につい ての困りごと等の相談に来られる方もある。今後は、毎日9:30から 行っているラジオ体操に、地域の方も参加いただけるよう声をかけ たり、介護教室等も開いて地域の方々に気軽に訪ねて来てもらえ るように、つながりを作っていきたいと考えておられた。	
3		事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症 の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向 けて活かしている	(自己評価) 介護教室を開催したり、福祉体験で地元の中学生を受け入 れた。	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
4	3	<p>運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている</p>	<p>(自己評価) ホームからの報告を主にしている。(行事や事故等)又、介護教室等の意見を頂いている</p> <p>(外部評価) 会議には、2名のご家族が定期的に参加してくださっている。区長が出席してくださり、区長が欠席する際には代理の方が出席してくださっている。会議と納涼祭や避難訓練を併せて行う等して、参加しやすさ等にも配慮されている。会議では、事業所の取り組みや結果を細かく報告されているが、参加者から意見をいただくことは少ないようである。</p>	<p>会議に、警察等、地域のいろいろな立場の方に参加していただき、事業所の取り組みについて意見をお聞きしたいと考えておられる。会議のすすめ方については、参加者の分かりやすさや意見の出しやすさ等も考えて、会議を工夫されてはどうだろうか。</p>
5	4	<p>市町村との連携 市町村担当者とは日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる</p>	<p>(自己評価) 運営推進会議に担当の方に入って頂いている。又、事故があった時に報告を行っている。</p> <p>(外部評価) 運営推進会議時には、市の担当者の方が参加してくださっており、事業所の取り組みを知ってもらったり、外部研修の情報等を教えてもらい参加されている。他事業所の事故事例について報告があった際には、利用者の居場所を職員が把握しておくことの大切さ等についてアドバイスいただいた。</p>	
6	5	<p>身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる</p>	<p>(自己評価) ベッドから床ベッドに変更したり、ベッドを二つ使いダブルベッドに変更したりと工夫している。又身体拘束について職員で話し合いをしている</p> <p>(外部評価) 管理者は、トイレに行こうとする職員や、又、勤務が終わり、帰宅しようとしている職員に、「ちょっと待って」と声をかけ、職員個々が「どのような気持ちになるか」感じられるように取り組まれた。その結果、「利用者の気持ちを先に考える職員が増えた」と管理者は感じておられた。ベッドから転落する心配のある利用者には、床に布団を敷いて対応されたり、ベッドを2台並べてみられたり、センサーや鈴を使って、利用者の動きを察知して職員がかけ付け、見守るようにされている。</p>	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
7		虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	(自己評価) 職員同士で注意しあい、スタッフ会にて話し合いをしている	
8		権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	(自己評価) 現在ホームにて制度を利用している方がいない。	
9		契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	(自己評価) 施設長が御家族に親切に納得されるまで対応している	
10	6	運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	(自己評価) 面会時や電話対応時に職員が近況を報告してる。意見箱を設置している。又介護相談員を受け入れ意見を聞いてもらっている。 (外部評価) ご家族の来訪時や電話、毎月の手紙で近況報告を行っておられ、ご家族からは「様子がよく分かる」と感謝の言葉が多いようだ。納涼祭時には、家族会を併せて行い、年々ご家族の参加が増えてきている。	 ご家族の協力が多い事業所でもあり、さらに今後は、事業所のケアサービスのいろいろな場面を実際に見ていただきながら、意見や要望を引き出していかれてはどうだろうか。ご家族が言い出しやすいような雰囲気や機会作りを工夫され、ケアの質向上への取り組みにつなげていかれてほしい。

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
11	7	運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	(自己評価) 月1回のスタッフ会がありそこで施設長から意見があり、職員に反映されている。又、施設長が個別に話し合いの機会を設けておりそこで提案が出来ている。	
			(外部評価) 月1回のスタッフ会で話し合ったり、日常的にも、職員同士がケア等のアイデアを出し合って、取り組みにつなげておられる。利用者への服薬支援時、薬を間違わないように、複数の職員でチェックする仕組みを作られたり、記録にも残すことで改善された。職員は、年2回「能力開発カード」に、自己評価・目標等を記入し、後日、管理者と面談されており、法人内の異動や資格取得の希望を示す機会にもなっている。	
12		就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	(自己評価) 給与水準は低い。法人が資格を取得出来た職員には正社員の登用を行っている	
13		職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	(自己評価) 年二回能力開発カードによる職員による自己評価と、施設長による面接、評価を実地している。又法人内の研修と法人外の研修にも参加しやすい環境にある。	
14		同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	(自己評価) 法人内のグループホームには交流があり継続できている。しかし他の施設とは福祉ボランティア等での交流で継続が難しい。	
安心と信頼に向けた関係づくりと支援				
15		初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	(自己評価) ゆっくり話を聞く環境を作り、声かけ、傾聴をしている。又入居前の見学や施設長が入居前訪問に行っている。	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
16		初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	(自己評価) 入居前訪問で得た情報を元に職員で話し合いをし、入居時に家族と話す事によって不安な事要望を聞くようにしている。又、面会時には必ず近況報告を行っている。介護計画書にも家族が意見、要望を書けるように作成している。	
17		初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	(自己評価) 事前訪問の情報、生活歴、家族、本人の話し、医師の意見書によって見極めをしている	
18		本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	(自己評価) 洗濯を干し等の手伝いを一緒にすることで、共に生活している者同士の関係を作っている。	
19		本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	(自己評価) 病院受診、外出、外泊等協力してもらっている。些細な事でも電話によって報告している。月一回の写真送付状にても近況報告をしている	
20	8	馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	(自己評価) 本人のかかりつけの病院、美容室等に行けるようにしている。近所の方の面会や散歩やドライブ時に馴染みの場所に行けるようにしている (外部評価) 墓参りの希望には、ご家族に協力をお願いされたり、ご自宅が近所の方で、入居間もない方はたびたび職員と一緒に戻ってみられている。親族から贈り物が届いた時には、電話や手紙・ビデオレターで利用者自身がお礼の気持ちを伝えられるようにサポートされている。	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
21		利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	(自己評価) 仲の良い関係対立の関係を見極めて支援している。時には職員が入り孤立しないように支援している	
22		関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	(自己評価) 入院になっても部屋の取り置きをしている。また法人内の病院に入院して退去になった方は、連携看護師から情報が入る	
.その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント				
23	9	思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	(自己評価) 1人1人に担当が付き思いや要望を聞きケアプランに反映させている話す事が難しい方でも家族に思いや要望を聞きケアプランに反映している (外部評価) 入居時に収集できる情報は限られており、日々、職員が利用者やご家族とかかわる中から思いを知ったり、気付くことも多いようだ。事業所独自の様式で「入居時情報」「サービス担当者会議録」「アセスメント表」を作成し、日々、職員が気付いたことは介護記録に詳しく記録されている。さらに、アセスメント表は、3ヶ月毎、又は、変化時に更新して介護計画の作成・モニタリング・評価の際に役立てておられる。	
24		これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	(自己評価) 入居前訪問の情報、家族からの情報、生活の中から本人にも聞いている	
25		暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	(自己評価) 毎日のバイタル測定や必要な方には水分量及び排尿量や心身状態を個人記録に記入しスタッフ会にて話し合いをしている	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
26	10	<p>チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している</p>	<p>(自己評価)</p> <p>三ヶ月ごとにカンファレンスを行い、作成している。日常の状態で、医師の指示、看護師の指示、家族の要望などを踏まえて話し合い行っている。</p> <p>(外部評価)</p> <p>利用者、ご家族の希望や要望を具体的に、その言葉そのままに記載されており、又、トラブルや行動に対して具体的な目標が設定されている。入居時から、「状態が落ち着いたら自宅に帰る」と希望されている方がおられ、目標に挙げて、計画を立てて支援され、落ち着かれて現在は、ご自宅での生活に戻られたような方もいる。</p>	
27		<p>個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている</p>	<p>(自己評価)</p> <p>個人記録にケアプランを挿みまた、個人記録に目標・援助内容を記入し、日々確認できるようにしている。</p>	
28		<p>一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる</p>	<p>(自己評価)</p> <p>それぞれの担当医と連携をとっている。医療連携看護師が週に一度訪問がありアドバイスを受けている。訪問理容、介護タクシーも利用している</p>	
29		<p>地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している</p>	<p>(自己評価)</p> <p>ボランティアの訪問、消防署に協力してもらっての避難訓練及び指導、近所のスーパーと一緒に買い物に行っている</p>	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
30	11	かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	(自己評価)	
			入居時に担当医の希望を聞き対応している	
			(外部評価)	
			協力医は、月2回の往診以外にも、必要に応じて来てもらえるということもあり、入居時に協力医に変更するような方もある。基本的には、ご家族が通院介助を行うようになっているが、ご家族が遠くに住む方等は「介護タクシー」を利用して、ご本人の状態を書いたメモとお金を託して、受診介助を依頼されている。	
31		看護職との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	(自己評価)	
			毎日状態を連携看護師に報告し、緊急時の電話対応、定期的週一回の訪問時に相談している。	
32		入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。または、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	(自己評価)	
			職員が面会し医師、看護師、家族に情報を聞き早期退院が出来るように努めている。	
33	12	重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	(自己評価)	
			重度化してきた場合、かかりつけの医師、連携看護師、家族などに施設長が相談し方向性を決めている。方向性が決まるとスタッフ会等で話し合いチーム支援が出来るように努めている	
			(外部評価)	
			終末期について早目に希望をお聞きすると、ご家族は「わからない」という返事が多く、終末期の時期になってから最期のことについては具体的な話し合いを行っておられる。事業所では、最近、2人目の看取りを支援された。利用者ご家族からも事業所での看取りの希望があり、利用者は病院から退院されてから、事業所で節分時には皆と巻きずしを食べる等して過ごされ、最期はご家族と一緒に看取られた。管理者は葬儀時に弔辞を読まれた。	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
34		急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	(自己評価) 急変時のマニュアルがある。経験が浅い職員には、研修参加を呼びかけている救命救急講習も順次受講している。しかし、いきなりその場に出くわすと慌てる職員が多い。	
35	13	災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	(自己評価) 災害対策マニュアルを作成し、いつでも見られるようにしている。 スタッフ会で誘導・通報・応急手当等の分担について話し合いをしている。半年に一回避難訓練を常に夜間想定で実施している。運営推進会議を避難訓練にあて協力していただいた (外部評価) 職員は地域の災害訓練に参加したり、運営推進会議時に避難訓練を行う等して、地域との協力体制を少しずつ整えているところである。夜間想定での火災訓練では、職員が緊張し「手順通りに行えなかった」という感想もあり、訓練を重ねることの大切さを感じておられた。	今後は、火災時の訓練だけでなく、地震等、いろいろな災害を想定して避難訓練を重ねていかれてほしい。地域の方達とも協力し合えるように、話し合いながら、安全と安心に向けて一つひとつ具体的に体制を作っていかれてほしい。
.その人らしい暮らしを続けるための日々の支援				
36	14	一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	(自己評価) 常に人生の先輩だということを思い接している。間違いの声かけがあった時には職員同士で注意している。 (外部評価) 昼間は施錠せず、出かけようとする利用者には「ちょっと待つて」ではなく「どうしたい?」「どこ行く?」と声をかけるようにされている。職員は、利用者が行ってくださったことに「ありがとうございます」と言葉をかけている様子がよく見られた。	
37		利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	(自己評価) 利用者が自己決定できるような声かけを基本としている。	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
38		日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、 一人ひとりのペースを大切に、その日をどのよ うに過ごしたいか、希望にそって支援している	(自己評価) 入浴、食事、体操、掃除の時間はある程度決まっているが、 その時にするかしないかは、利用者の自由にしている。突然 の外出にも対応している夜間等でどうしても、無理な場合に は日を改めて対応している	
39		身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるよ うに支援している	(自己評価) 入浴後の着替えや朝の着替え等、本人が着たいものをきて いる。	
40	15	食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に 準備や食事、片付けをしている	(自己評価) 準備、野菜を切る、味見、等その人が出来ることを職員と一 緒にしている。ミキサー食でも盛り付けに注意し美味しく見え るように支援している	
			(外部評価) 法人のグループホームが分担して作成した献立を活用し て、事業所で食事作りをされている。利用者の好み等も踏ま え、時折変更しながら利用者に合わせて調理されている。利 用者には、下拵え・味見・配膳・下膳・食器洗い等、それぞ れのできることを行えるように、場面を作っておられる。職員 は、食事や水分の摂取量に注意し、「今日はたくさん食べら れたね」「もう一口どうですか」等、食事がすすむように声をか けておられた。外食する場合はミキサーを持参して、ミキ サー食にする利用者も外食できるよう取り組まれている。	
41		栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じ て確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣 に応じた支援をしている	(自己評価) 毎食の食事量を記録に記入し、少ない方がいた時には毎日 の報告で連携看護師に報告している。ポカリスエットも常備 している。その人に合わせた支援をしている	
42		口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、 一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔 ケアをしている	(自己評価) 起床時、毎食後に口腔ケアを実地している。義歯がなく歯も ないいい方でも、ガーゼによる口腔ケアを施行している周一回 のポリデント洗浄を行っている	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
43	16	排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	(自己評価) 日中は全ての利用者がトイレにて排泄が出来るよう支援している	
			(外部評価) ご自分でトイレに行こうとして転倒する心配のある場合は、センサーや鈴を付けて、利用者の動き始める動作が分かるようにし、職員が見守っておられる。夜間、足元がふらつく利用者には、椅子を連ねて手すり代わりにする等して、安全にご自分でトイレに行けるよう工夫されている。	
44		便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	(自己評価) 水分補給時に牛乳、ヤクルトにしたり、ヨーグルトを食べたりしている。食べ物も、消化しやすい形態にしている。必要に応じて下剤の服用もしている	
			(外部評価)	
45	17	入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	(自己評価) 入浴剤を別府から取り寄せ毎日使用している。夜間入浴の希望には現在対応出来ていない	
			(外部評価) 午後に入浴の時間を設けておられるが、午前中の希望があれば対応されている。だいたい「3日に1回」入浴するようになっているが、夏場には「度々入りたい」と希望される方もあり、応じておられる。入浴に気が向かないような利用者には、無理強いせず、日をずらしたり、気の合う職員と交代して対応する等、入浴につながるよう支援されている。別府から取り寄せた温泉の素を使用することもあり、利用者には好評のようだ。	
46		安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	(自己評価) 室内の換気、温度調節にきをつけている。起床時間はある程度目安があるが、就寝時間はある程度自由である。日中の休憩は自由に休んでもらっている	
			(外部評価)	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
47		服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	(自己評価) 薬情報をいつでも見れる所にファイルしている。定期以外の服薬は服薬後の状態を記録し変わった事があれば連携看護師に報告している	
48		役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	(自己評価) 一人一人にあった役割が日常生活の中に出来ている。月1回のレクや不定期の散歩、ドライブと気分転換を図っているが充分ではない	
49	18	日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	(自己評価) 希望によつての外出は充分ではないが、出来るだけかなえる用に支援している。近所のスーパーに買い物に行ったり、花を見に行ったりしている	
			(外部評価) 気候がよい時期には、敷地内を散策されたり、近くの橋まで往復されたり、商店を1周する等、利用者に合わせたコースを散歩されたり、買い物に出かけておられる。駐車場の隅には、菜園を作っておられ、利用者と一緒に野菜作りを楽しんでおられる。敷地内の桜の木の下や花壇のそばで、食事やお茶を楽しむこともある。外出はユニット別を実施し、トイレ・路面・車が入るか等の下調べを欠かさず、トイレトペーパーや掃除道具を持参し、使用後は掃除等をして帰るようにされている。	
50		お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	(自己評価) 職員が管理している為、利用者が支払う場面がない	
51		電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	(自己評価) 電話、手紙が出来るように支援している。ビデオレターをした事もある。年賀状は書けるひとにはかいてもらっている	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
52	19	居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	(自己評価) 季節ごとに飾りつけを一緒にしたり、窓を開け外の空気を入れたりその日々に合わせて居心地良い環境を作っている。また、居室にp-トイレを置いている方には布で覆い他から見るとp-トイレに見えないように工夫している	
			(外部評価) 玄関にはチューリップ、2階ユニットにはお雛様が飾られていた。利用者がソファに座ると職員は「テレビ見られますか?」とお聞きしてから、つけておられた。壁には、法人やご家族から贈られた大小の絵画が掛けられてあり、ボランティアの切り絵作品等も飾られてあった。又、廊下には、たくさんの行事の写真と、それぞれにコメントを付けて掲示されていた。	
53		共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	(自己評価) 居室は個室なのでいつでも1人になれたり仲の良い利用者同士で話せるように支援している。フロアーの座席には対立している物同士が、隣にならないように支援している	
			(外部評価)	
54	20	居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	(自己評価) 本人が持ってきた物を飾ったり、家族が持ってきた家族写真を飾ったりしている。P-トイレ、オムツの入っている箱にはカバーを掛けて分かりにくくしている	
			(外部評価) 居室の机でお手紙を書く方や、化粧品・ヘアブラシ・シェイバーで身だしなみを整える方、以前作ったちぎり絵の作品をたくさん持参されている方は、季節ごとに掛け替えて楽しまれている。動物の好きな方は、子犬・子猫の写真を貼り、毎日眺めておられる。ポータブルトイレをいつもある位置に置いてないと混乱する利用者もあり、居室の戸を閉めてプライバシーに配慮しつつポータブルトイレを置き、いつでも使用できるようにされている。	
55		一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	(自己評価) 危険な物を目に届かない所に置き安全を確保しなるべく自分の事は自分でしてもらうようにしている。利用者で対応方法に変化がでた時はスタッフ会及び日々の業務で話し合い統一している	
			(外部評価)	