

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	4090100159		
法人名	社会福祉法人 恵康会		
事業所名	グループホームひかりの丘	ユニット名	関門
所在地	福岡県北九州市門司区上藤松3丁目2-1		
自己評価作成日	平成24年1月日		

事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。

基本情報リンク先	http://kohyo.fkk.jp/kaigosip/Top.do
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	株式会社 アーバン・マトリックス 評価事業部		
所在地	福岡県北九州市小倉北区紺屋町4-6 北九州ビル8階		
訪問調査日	平成24年2月27日	評価結果確定日	平成24年5月10日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

開設2年目を迎え、高校生の介護実習を受け入れたりボランティアの来設も少しずつ増えています。ご家族には、月初にユニット新聞を発行し、3ヶ月に1回は個人別に近況報告を作成しお知らせしております。また、法人施設内に口腔ケア室が設置されており歯科医・歯科衛生士による口腔ケアの勉強会を行い、ご利用者様個人にあった正しい口腔ケアを共有しています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

小規模多機能型居宅介護施設・地域密着型特別養護老人ホーム・ショートステイが併設された複合施設の中の4階部分に、グループホームひかりの丘は位置している。高台に位置していることから、遠く関門海峡までを一望でき、4階エレベーターホールは、地域交流サロンとしても位置付けられている。開設して2年目を迎え、内外の研修の機会の確保や、各委員会活動を通じた職員育成への積極的な取り組み、また、運営推進会議は、地域密着型サービスに特化された複合施設全体で取り組み、看護師や理学療法士、歯科衛生士、管理栄養士等の各専門職も参加する等、入居者本位のサービスの向上に向けた、積極かつ真摯な姿勢がうかがえる。地域との交流も少しずつ積み重ねており、今後の地域拠点としての活動展開が大いに期待される。

・サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) 項目 1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 該当するものに 印	項目	取り組みの成果 該当するものに 印
58 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:25,26,27)	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	65 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,21)	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
59 利用者職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:20,40)	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	66 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,22)	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
60 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:40)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
61 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:38,39)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員は、生き活きと働いている (参考項目:11,12)	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
62 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:51)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	69 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
63 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:32,33)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	70 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
64 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:30)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果					
自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
理念に基づく運営					
1	(1)	理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	「和やか」「笑顔」「慈しみ」を理念に掲げ目につきやすい所に置き、職員一同が共有しながら日々の業務にあたっている。	職員間で意見を出し合い、地域密着型サービスとしての意義を踏まえた理念及び運営方針が作成されている。ミーティング等にて確認を行い、その共有と実践に努めている。	
2	(2)	事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	町内会に加入し、法人の行事に参加を得ている。(夏祭りや餅つきなど) ボランティアの方にも来ていただき月に1回ずつ『俳句の会』と『水墨画の会』を開催している。	法人として町内会に加入している。事業所行事の夏祭りには、地域の参加やボランティアとしての協力を得ている。開設して2年目を迎え、定期的なボランティアの来訪や、高校生の実習受け入れ等、少しずつ地域との関係性を積み重ねている。近隣には市民センターが位置しているが、移動の手段や設備上の課題もあり、交流を模索している。	
3		事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域の方との話し合いの場を設け認知症についての理解を深めていただくよう努めている。		
4	(3)	運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月に1回、法人併設の特別養護老人ホーム、小規模多機能型居宅介護、グループホームと合同で行っている。家族、地域包括支援センターの方々、地域代表等の参加により情報交換を行っている。	併設される小規模多機能型居宅介護事業所、地域密着型特別養護老人ホームとの合同開催にて、定期開催されている。それぞれの家族代表、地域代表、民生委員、地域包括支援センター職員の参加を得ており、時折、入居者も参加している。また、看護師、理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士等、各専門職も参加し、情報共有やサービスの向上につなげている。	
5	(4)	市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	運営上の相談や不明な点を相談している。	運営推進会議には、地域包括支援センター職員の参加を得ている。また、市の派遣する介護サービス相談員を受け入れている。不明な点や困難事例への対応について、行政担当者への相談を行っている。	
6	(5)	身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	月に1度身体拘束廃止委員会を開催しスタッフ間でも共通認識をはかっている。	法人として、毎月、身体拘束廃止委員会を開催しており、ホームからも、各ユニットから1名ずつ参加している。事例検討や禁止の対象となる具体的な行為について共通認識を図り、また、言葉による抑制についても意識を高めるよう取り組んでいる。日中は、ユニット入り口の施錠やエレベーターの使用制限は行われていない。	
7		虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	定期的な勉強会やミーティングの場で話し合い、勤務中も虐待がないよう注意を払っている。		

福岡県 グループホーム ひかりの丘

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8	(6)	権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	今後、学ぶ機会を設け学習していきたい。	権利擁護に関する制度について、これまでに活用を支援した事例はないが、玄関ホールには資料を整備する等、情報提供を行っている。	権利擁護に関する制度については、職員の学ぶ機会の確保とともに、関係機関や行政の協力も得ながら、運営推進会議等を活用した情報発信にも期待します。
9		契約に関する説明と納得 契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	入居前の契約時、契約書や重要事項説明書の説明を行い相互理解と納得に努めている。		
10	(7)	運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	ご利用者ご家族へ職員の接遇に関するアンケートの実施や玄関入口に意見箱を設置し、担当者会議などでも意見や要望を聞き反映させるようにしている。	グループホーム独自に、年1回、家族会を開催している。また、家族アンケートの実施や運営推進会議への参加を通じて、意見や要望の収集に努めている。毎月、ユニット毎に発行される通信や、3ヶ月に1回、各担当者によるモニタリング・評価を通じて、家族との情報共有や意向確認を行っている。	
11	(8)	運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	ユニットミーティング等で発言できる機会を設け良い提案や意見は反映するようにしている。	各ユニットミーティングにて活発な意見交換が行われ、リーダー会議、運営会議を通じて、検討、反映されている。法人として、書面での職員意見収集の機会もあり、業務改善等への反映に努めている。	
12		就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	できるかぎり勤務帯の要望を取り入れ有給が取りやすい環境を心掛けている。また向上心を持てるよう外部研修の参加を促している。		
13	(9)	人権の尊重 法人代表者及び管理者は、職員の募集・採用にあたっては性別や年齢等を理由に採用対象から排除しないようにしている。また事業所で働く職員についても、その能力を発揮して生き生きとして勤務し、社会参加や自己実現の権利が十分に保証されるよう配慮している	職員、個々の能力に合わせ発揮する事によって各々を補い合えるような職場環境になるように配慮している。	法人としての面接が行われ、基本的には常勤での採用となる。資格取得に向けた支援や外部研修参加の機会も多く、職員個々のスキルアップをサポートしている。また、休憩時間の確保や産休の取得に向けた配慮等、働きやすい職場環境作りに向けた取り組みが行われている。	
14	(10)	人権教育・啓発活動 法人代表者及び管理者は、入居者に対する人権を尊重するために、職員等に対する人権教育、啓発活動に取り組んでいる	事あるごとに法人理念を理解させる様に取り組んでいる。ご利用者は人生の大先輩であるという大前提を踏み外さないように指導している。同性介護を考えて取り組んでいる。	行政の主催する外部研修に、職員が参加している。また、内部での伝達や、DVDを用いた研修も行い、感想文の提出を求める等、人権教育、啓発活動に取り組んでいる。	

福岡県 グループホーム ひかりの丘

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
15		職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	職員、個々の能力、特性に合わせた職員配置をする事により、一人ひとりがその能力を発揮しやすく又、各々を補い合えるような職場環境となるように配慮している。		
16		同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	介護サービス事業者連絡会や高福協の次世代委員会に参加し他事業所との交流を行っている。		
安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
17		初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前にご本人とお話しをさせてもらい状態やニーズをできるだけ把握し可能な限り対応し安心していただける様、お話しをさせていただいている。		
18		初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居前にできるだけ、ご本人とご家族様と一緒に会いして相談事や要望を聞く時間をとっている。また、ホームの見学もさせていただきようとしている。		
19		初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居前に関わっていたサービス関係者の方々にも情報をいただき、本人が困っていることや、今後の支援について検討し対応する		
20		本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ご利用者様の気持ちや意見を尊重し対等な関係を築いている。		
21		本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	ご利用者様の現在の状況をきちんと説明し、ご家族様の意見を聞きどのような援助をしていくか検討している。3ヶ月に1回ご家族様へ近状報告を作成し郵送している。		
22	(11)	馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	職員が回想法を取り入れ、懐かしい馴染みの人や物、場所について話しをするように努めている。また、地域の行事などの参加も考えている。	新聞の購読の継続や、手紙のやりとりのサポート等、これまでの生活習慣や関係性の継続に向けた支援を行っている。	

福岡県 グループホーム ひかりの丘

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
23		利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	ご利用者様同士交流が図れるよう合同で行えるレクリエーションを行っている。		
24		関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	法人内で住み替えが必要になったご利用者様にこれまでのケアの工夫等の情報を詳しく伝え移り住む事へのダメージを最小限に食い止めている。		
その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
25	(12)	思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	ご利用者様が思いや希望が伝えられる環境を作り意向を確認している。また、スタッフミーティングでも本人本位で暮らせるよう話し合っている。	入居者の発言や日々の状況を客観的に記録し、職員間で共有している。また、ミーティング等を通じて、本人本位の検討に努めながら、思いや意向の把握につなげるよう取り組んでいる。	アセスメント情報としては、生活暦やライフスタイル等に関する記述は少なく、職員個々が持つ情報の集約や、新たな気づきを得るためにも、様式の工夫や内容の充実を図り、思いや意向の把握、認知症ケアへのアプローチへとつなげて欲しい。
26		これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	ご家族の面会時などお話しをさせていただき、今までの生活の情報を頂いている。ご利用者様ご本人にもお尋ねし情報を頂いている。		
27		暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	ご利用者様の日々の変化を見逃さず一人一人の状況の変化に合わせて対応している。(チェック表など)		
28	(13)	チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ご利用者様とご家族の要望や主治医の先生からの情報などから、1人1人のケアを検討し介護計画の作成をおこなっている。また、看護師にも相談しアドバイスをもらっている。	入居者、家族の意向を踏まえ、主治医や看護師の意見を参考にしながら検討を行い、介護計画を作成している。各担当者による日々の実践状況の確認やカンファレンス、3ヶ月毎のモニタリング・評価を通じて、現状の確認や見直しの必要性について検討を行っている。	
29		個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の記録や必要なケアチェック項目をご利用者様別に作成し記入を行っている。スタッフミーティング、引継ぎ時に情報を共有し介護計画の見直しに活かしている。		

福岡県 グループホーム ひかりの丘

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
30		一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ニーズに対し、迅速な対応ができるように努力している。		
31		地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	町内会長、民生委員、消防、ボランティア、教育機関との協力体制ができている。		
32	(14)	かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	定期的な往診や受診が受けられ適切な医療を受けられるようにしている。協力歯科医との連携も取れておりご利用者様にとってよい口腔内の環境を整えている。	入居時に、本人、家族の希望するかかりつけ医について確認を行っている。また、専門医も含む往診体制を確立し、適切な医療が受けられるよう支援している。家族による受診を基本とし、状況に応じて職員が対応している。歯科医・歯科衛生士による勉強会を実施する等、口腔ケアに力を入れている。	
33		看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	日々のバイタル測定やご利用者様の状態把握や受診のアドバイスなど助言をもらっている。		
34		入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	病院職員や家族を含め情報交換を行い早期退院に向けて努めている。		
35	(15)	重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	主治医、家族、看護師、職員と話し合い、ご利用者様、家族の意向に沿った支援を行うよう努めている。事業所でできることを十分に説明している。	入居時に、重度化や終末期に向けた指針を示し、本人、家族の意向確認を行っている。状況の変化に伴い、家族や主治医との話し合いを重ね、方針の共有に努めている。	
36		急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	定期的な勉強会にて通達している。各事故防止マニュアルを作成し1人ひとりの状態に応じて対応している。		

福岡県 グループホーム ひかりの丘

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
37	(16)	災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	地域包括支援センターの職員さん、地域の方、ご利用者様のご家族の協力のもと、非難訓練を行い、職員へ対応方法を周知している。地域との協力体制もできている。	地域の協力も得ながら、施設全体で、昼夜を想定した避難訓練を、年2回実施している。それぞれの事業所からの出火を想定し、協力体制について確認を行っている。	
その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
38	(17)	一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	職員一人ひとりが利用者様への尊い心を持ち人生の先輩としての人格を尊重した声かけ、対応を行っている。	排泄ケアの際には特に留意し、あからさまな誘導をしない等、羞恥心やプライドへの配慮に努めている。また、個別の呼び名については、本人、家族の意向を確認し、伝わる言葉を用いている。プライバシー保護に関する内部研修が実施されている。	
39		利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日頃からご利用者とのコミュニケーションを大切にし、ご本人との会話の中から思いや希望を取り入れる事ができる環境を作っている。		
40		日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	1人ひとりのペースを大切にして食事の時間、歩行時、更衣等、それぞれに合った介助の仕方を適切にしている。ご自身でできることを大いに活用している。		
41		身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	着替えなど自立されている方は、ご本人が行っている。介助する場合にもご本人に選択できるように声かけを行っている。		
42	(18)	食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	毎日の食事のメニューをホワイトボードの書き出ししている。配膳・台拭きなどの手伝いは楽しみながらされている。又 時々ご利用者と職員でおやつ作りなどをして楽しんでいる。	施設厨房での調理となり、台拭きや後片付け等とともにに行っている。月1回、昼食作りや外食の機会を設ける等、「食」を楽しむ工夫も行われている。検食簿には感想が記され、嗜好の把握やサービスの向上につなげている。	
43		栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	専属の栄養士が分量、カロリー計算をしておりバランスの良い食事を提供している。		

福岡県 グループホーム ひかりの丘

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
44		口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	個々のご利用者の口腔内の状態の観察を行っており、毎食後の口腔ケアに力を入れている。又、歯科衛生士より職員への口腔ケアの方法などのアドバイスを受けて対応している。		
45	(19)	排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄パターンを把握できる様、排泄チェック表に記録している。介助の方は時間毎に声かけ誘導し失敗がないように誘導している。なるべくトイレへの誘導を行って支援している。	排泄チェック表への記載による個別のパターンの把握や、表情、行動等のサインを見逃さないようにしながら、あくまでもさりげない対応に努めている。カンファレンス等において、個別の排泄ケアについて検討が行われている。	
46		便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	1日1回は体操や散歩をし体を動かす事で便秘予防に努めている。便秘がちな人は医務と連携し下剤や浣腸等の処置を行っている。		
47	(20)	入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	毎日入浴を希望される方は入浴して頂いている。事前に同意を得て誘導している。拒否される場合は時間、日にち等を変更し対応している。	毎日入浴準備を行い、午前・午後の時間帯で、その日の状況や意向に柔軟に対応している。時には、柚子湯や菖蒲湯にて季節感を楽しんだり、入浴剤を使用し雰囲気作りを行っている。	
48		安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	居室内の温度や湿度に気を配っている。光調節もできるようになっており、安眠できる環境を整えている。その日の体調をみながら休憩できるよう声かけをしている。		
49		服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	ご利用者様の薬のファイリングをしており、いつでも見れるようにしている。飲み忘れ、飲み残し、飲み違いがないように管理、確認を行い確実に服薬できるように努めている。		
50		役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	洗濯物たたみや掃除、水汲み等を個々の力に合わせて行っている。又 おやつ作りや季節ごとにご利用者と一緒に作品を作って飾ったり誕生日会のイベントを行ったりしている。		

福岡県 グループホーム ひかりの丘

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
51	(21)	<p>日常的な外出支援</p> <p>一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している</p>	<p>月1回程、ご利用者の意向を聞き外出や外食の機会を企画したり、ご家族の方の協力を得て出かけられている。</p>	<p>月1回、本人、家族の意向を踏まえ、外出や外食行事を企画している。ホームは4階部分に位置し眺望も良く、ベランダやエレベーターホールはゆとりある広さが確保されているが、日常的な外出や外気浴の機会は少ない。</p>	<p>本人の意向や習慣、身体機能等に応じた配慮を行いながら、気軽な外気浴が行える環境作りや、家族の協力も得ながら個別支援の充実に向けた取り組みに期待します。</p>
52		<p>お金の所持や使うことの支援</p> <p>職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している</p>	<p>お金の所持が困難な為、必要な時は、ご家族の協力を得ている。</p>		
53		<p>電話や手紙の支援</p> <p>家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている</p>	<p>手紙の投函、受け渡しを行ったり希望する方には電話をかけられるように支援している。</p>		
54	(22)	<p>居心地のよい共用空間づくり</p> <p>共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている</p>	<p>居室、リビングには温度、湿度計をつけており、照明は明るさの調整ができるように配慮している。音楽などはご利用者様に合わせたボリュームに調整している。季節感や月々の飾りつけなどを工夫している。</p>	<p>ユニット間には、眺望の良いゆとりある広さのエレベーターホールがあり、畳スペースも設けられ、毎朝の運動や地域との交流スペースとして活用されている。季節の飾り付けが施され、ソファの設置によりくつろぎの場所も確保されている。</p>	
55		<p>共用空間における一人ひとりの居場所づくり</p> <p>共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている</p>	<p>テーブルのイスの配置を考えたり、空いた所にソファを置き、共有スペースとして気のあったご利用者様同士が座り、くつろげる場所として楽しく話ができるように工夫している。</p>		
56	(23)	<p>居心地よく過ごせる居室の配慮</p> <p>居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている</p>	<p>ご本人が使用していた家具や馴染みの物を持ち込んで頂き自分の部屋の環境が再現できるように又、安心して頂けるように工夫している。</p>	<p>和室と洋室の設定が用意され、筆筒やベッド、テレビ、写真等、使い慣れたものや馴染みのものが持ち込まれ、居心地良く過ごせるよう配慮されている。</p>	
57		<p>一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり</p> <p>建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している</p>	<p>体操や歩行訓練などを行い足腰の強化に努めている。環境整備を工夫し生活の中で自立した行為が保障できるように努めている。</p>		