

目標達成計画

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに職員一同で次のステップへ向けて取り組む目標について話し合います。
目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を記入します。

【目標達成計画】					
優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	7 21 36 37	入居者一人ひとりの状況に合わせた生活が送れるように日々心がけている。しかし、食堂で過ごしていても、年々入居者からの発信が少なくなっている。さらに入居者への話題の提供、交流のための支援を工夫し、入居者一人ひとりが孤独感を感じず、安心できるような関わりや声かけを行っていきたい。	<ul style="list-style-type: none"> 人として、「生活者」としての尊厳が尊重される支援を行う。 入居者が自分から思いを発信できるような雰囲気づくりや声かけを行う。 入居者一人ひとりに対して、適切な声のかけ方、関わり方を行うことができる。 必要時は職員が間に入り、他者と楽しく交流できるような時間、機会を増やす。 入居者にとって楽しい会話、話題を提供できる。 	<ul style="list-style-type: none"> 体調に合わせて食堂で過ごす時間を作る。居室で過ごす時間が長い入居者にはこまめに訪室して、声かけを行う。 職員の会話力、汲み取り力、アセスメント力のさらなるスキルアップを図る。 それぞれの入居者が理解できるような声かけを行う。また言葉以外の身振り手振りなどのジェスチャーやイラストなどを用いて、コミュニケーション方法を工夫する。 声かけのタイミングや適切な言葉を考え、入居者が安心して過ごすことができるように、また自分の思いを表現できるように工夫する。 ケア記録など、入居者の状況や様子を職員間で共有できるようなわかりやすい記録の書き方を工夫する。 	12ヶ月
2	25 49	日々、楽しく取り組めるような体操を提供するように努めている。しかし、外出機会も減り、食堂で座って過ごす時間が多いため、さらに下肢筋力が低下が目立っている。散歩に出かけても、疲れやすく、活動意欲の低下にもつながる。ホーム内での生活が中心になっている現状において、下肢筋力の低下を防ぐための効果的な取り組みを継続して充実させることが必要である。	<ul style="list-style-type: none"> 日常生活の中で楽しく効果的に身体を動かし、活動意欲を向上させることができる。 楽しみながらできる体操や自然と動作に結びつくような取り組みを行い、歩行距離を増やす。 近所の散歩やドライブなど短時間の外出を楽しむことができる。 	<ul style="list-style-type: none"> 色々な体操や運動を効果的に楽しく行えるような工夫をする(コグニサイズ等)。 立って行うなど身体を使う家事活動を用意する。 ホーム内を楽しく歩くことができるような工夫をする(廊下の壁面飾りなど)。 必要な入居者には個別で体操や身体を少しでも動かしてもらえるような時間を作り、やり方を考え、実施する。 近所のへの散歩やドライブを楽しめるように計画的に支援する。 自動販売機等に行く際、可能な入居者は階段を使用する。 	12ヶ月
3	18 25 37 48	各入居者の「できること」に着目したアセスメントを行い、日々の生活の中で「できる力」を発揮できるような支援を心がけている。しかし、認知症も徐々に進行してきており、意欲低下も目立ってきている。継続して、各入居者の「できること、持っている力」を見つけ出すことに着目した支援を行い、さらなる生活の「楽しみ」や「役割」、「充実感」に繋げていきたい。	<ul style="list-style-type: none"> 各入居者の「できる力」「できること」を把握するとともに、「～を支援をしたらできること」にも着目し、入居者の活動や「役割」を増やす。 日常生活の中で、各入居者の意向や要望を汲み取り、実現させることで生活の「楽しみ」をさらに増やす。 行事やクラブ活動に参加できる工夫をする。 入居者の思い、状況、支援方法や介助の程度などの共通認識を持ち、統一した支援を行う。 	<ul style="list-style-type: none"> 意見交換ページや意向・要望シートを活用し、職員間で情報を共有する。 各入居者の「できること」に配慮した活動を見つけ、やり方の工夫する。 家事活動の種類を増やすなどして、各入居者ができることを増やす。 個別でも取り組める家事活動や余暇活動を考え、各入居者が楽しみながら、また参加したくなるような工夫をする。 「～すればできる」というやり方を見つけ、共有できるような工夫をする。 	12ヶ月