

(別添4)

事業所名：グループホームコスモス苑

## 2 目標達成計画

作成日：平成 28 年 12 月 1 日

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに職員一同で次のステップへ向けて取り組む目標について話し合います。

目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を記入します。

【目標達成計画】					
優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	44	排泄状況、体重管理により食事の量や質を工夫し、提供している。又、軽い運動や廊下、階段の歩行運動など便秘が軽減出来る様支援できるよう支援しているが、車椅子の利用者様の運動不足による便秘が見られるようになっている。出来たら、薬による排泄ではなく運動による自立で排泄を促したい。	毎日の生活の中で、職員は利用者様と一緒に3時のテレビを見ながら体操を行っているが、運動的にまだ足りないのか、効果が見られないので、腹圧を鍛える運動をして頂き、薬に頼る事無く、排泄をコントロール出来る様になって頂く。	作業療法士、理学療法士より、どのような運動の方法が良いのか尋ねて、指導を仰ぎたいと思います。その運動を何セットすれば負担無くする事が出来、効果が何日目で発揮するのか、取り組みたいと思います。	5か月
2					か月
3					か月
4					か月
5					か月

注)項目の欄については、自己評価項目のNo.を記入して下さい。項目数が足りない場合は、行を挿入してください。