

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2191500053		
法人名	特定非営利活動法人 いこい		
事業所名	グループホーム いこい		
所在地	岐阜県中津川市瀬戸536-2		
自己評価作成日	令和2年1月1日	評価結果市町村受理日	令和2年3月30日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kajokensaku.mhlw.go.jp/21/index.php?action_kouhyou_detail_022_kani=true&JigyosyoCd=2191500053-00&ServiceCd=320&Type=search
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 ぎふ福祉サービス利用者センター びーすけっと
所在地	岐阜県各務原市三井北町3丁目7番地 尾関ビル
訪問調査日	令和2年2月14日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

ご利用者様に対しては、不安感を少しでも和らげ、穏やかに安心して生活を送っていただけるよう支援しています。日常生活の中に楽しみを持っていただけるよう、季節行事や誕生日会、個別外出等を企画し工夫しています。また、ボランティアさんに来ていただいたり、近隣の方から農作物の差し入れをいただいたりと、地域の方に理解されながら繋がりを大切にして暮らしています。また今年度は掲示物作りに力を入れ、活動を通して考えることや指先を使う機会を提供し、充実した時間を送れるよう努めました。また掲示した作品を見ることで、季節感や温かみを感じていただける環境作りにも心掛けました。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

理念を「私たちは笑顔育てます」とし、利用者が共同生活の中で、自然と笑顔になれる環境作りに努めている。職員は介護としての視点だけでなく、利用者同士の関わりを支援し、地域の一員として利用者が生活できるよう、積極的に地域に出向き、交流を図っている。職員の年齢層の幅は広く、それぞれの経験を支援に活かし、平穏な日常の中でも、時には刺激となるレクリエーション活動を取り入れながら、充実した生活を送れるように努めている。職員同士の関係性も良く、利用者に関われる時間を確保するための意見を出し合い、様々なアイデアのもとに業務改善にも取り組んでいる。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当する項目に○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き生きと働いている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価票

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	職員会議で、「私たちは笑顔を育てます」という理念について説明し、全職員が共有できるよう努めている。理念は玄関や事務所に掲示し、日々目にしながらか実践している。また職員会議や申し送り、研修の場等で課題を出し、検討し実践している。	年度初めの会議では、必ず理念について話をする機会を設けており、目につく場所に掲示している。挨拶が飛び交う事業所、笑顔が響き渡る事業所となるよう、常に理念に沿った支援の実践に取り組んでいる。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	自治会員として定例会(常会)や自治会活動(掃除、祭礼(餅投げ)等に積極的に参加している。また地域の方がボランティアに来て下さったり、農作物の差し入れ等もいただいている。	自治会の清掃活動や祭礼の際の餅投げに、利用者と共に地域の一員として参加している。近隣住民との関係も良好で、散歩の際には気軽に挨拶を交わしている。散歩時に通る郵便局の職員とは、利用者も顔なじみになっている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	認知症の人の理解や支援方法について学び実践していることを、地域の方との会話や運営推進会議等で話したりしている。また今年度は地域の認知症カフェにもスタッフの一員として職員が参加した。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議では、ご利用者様の様子やサービスの実際について報告(写真等も使用)や話し合いを行っている。余暇活動の充実や感染症の予防策等に活かしている。また運営推進会議の内容を職員会議で伝え情報の共有を図っている。	運営推進会議で事業所の状況報告をし、出席者から様々な意見が出され、事業所運営に活かしている。会議と併せて避難訓練を行う事もあり、避難の様子を実際に見ることで職員の動きや利用者の避難への課題点を話し合っている。意見や提案、助言等を活かせるよう取り組んでいる。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議や市の主催するケアマネ部会・グループホーム部会・研修会等に参加し協力関係を築けるよう努めている。また、介護相談員の受け入れやケアマネカフェ(地域独自事業)にも参加している。	市の担当者が運営推進会議に出席しており、事業所の状況を把握し、困難事例等も気軽に相談できる関係性が築けている。また、グループホーム部会でも、意見交換をする機会がある。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	ドアの鍵、ベッド柵、車椅子なども含め、身体拘束をしないケアに取り組んでいる。ご利用者にはできるだけ自由に過ごして頂くよう、物理的な身体拘束のみならず、心理的な拘束についても注意し指導している。	定期的に身体拘束適正化検討委員会を行っている。職員研修では、認知症の人の視点で物事を考えたり、支援方法を検討できるよう、バーチャルリアリティの体験を行っている。運営推進会議の中でも、身体拘束についての話をする機会を設けている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	身体拘束やケア方法について内部研修を行ったり、外部研修にも参加し、虐待に繋がらないよう意識付けている。不適切なケアについては、お互いに声を掛けられるよう取り組んでいる。		

岐阜県 グループホームいこい

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	権利擁護に関して、特に成年後見制度について学ぶ機会を持ち日常的に活用できるよう努めていきたい。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約・解約または規則等改定の際には、ご利用者・ご家族に文書(便り等)や口頭でお知らせするとともに十分な説明を行ってご理解・納得を頂けるよう努めている。また疑問点等の問い合わせは常時受け付けている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	ご利用者の要望などは、介護相談員とも協同して把握に努めると共に、日常の言葉や表情などからも思いを汲み取れるよう心掛けている。ご家族からは面会や電話連絡の際に伺うように努めている。要望の内容については会議等で周知している。	利用者の思いや要望を、日常の関わりの中で聞いているが、介護相談員からの報告も参考にしている。家族には、訪問時や電話の際に、意見や要望を聞いている。竹やぶの管理では、家族の協力を得ることが出来、事業所の運営に大きな力となっている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	月に1度職員会議を行い、そこで職員の意見を抽出し検討している。また普段の申し送りの中からも職員の意見を聴き反映している。今年度は理事長との面談を行い、運営に関することや悩みなど聞く機会を設けた。	職員同士は、互いに意見を言い合える関係性ができている。申し送りの効率化や、トイレ掃除の手順等を明確化し、改善に向けた提案が多く出されている。理事長は職員の意見を受け止め、運営に活かすよう検討している。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	職員の状態や実績、勤務状況などを管理者からも代表者に報告している。勤務・職場環境に関する相談も代表者・管理者が受け付けている。給与の賃金表を作成し、人事考課査定を行い、意欲向上に繋げている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	内部研修の実施や外部研修を受講することで、認知症やケア方法等についての理解を深めている。また介護福祉士実務者研修や介護職員初任者研修等を受講することでスキルアップを図っている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	グループホーム部会や研修会に参加し、交流作りに努めている。会議や連絡ボード等で情報を提供し、出来る限り参加を促し、サービスの質の向上に繋げている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	ご本人の不安・要望等を聴く機会を作ろうと、職員一人ひとりが意識して接している。その際はご利用者に安心していただけるよう笑顔で接し、大声を出すことのないように指導している。またご家族からも情報を得て、ご利用者の理解に努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	ホームとご家族、ご本人とのしっかりとした関係を構築する為、話しやすい環境作りに心掛けている。 不安や困っていること等を伺い、信頼関係の構築に努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	初期対応として、面接時にご本人やご家族から伺った情報・診断書・利用予約票などを基にアセスメントし、職員に情報提供している。不安な点を少しでも軽減できるような介護サービスの提供に努めている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ご利用者は野菜の皮むきや縫い物、広告折りなど得意なことをそれぞれに持ってみえるため、一緒に行かないながら教えていただいている。また食器拭きや洗濯物たたみ等も手伝って頂き一緒に行っている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	ご本人の思い、ご家族の思いをそれぞれに伝えて橋渡しをすることを大切にしている。ご家族には通院結果や状態変化があった際には、報告や相談を行い、共にご本人を支援できるよう努めている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	子供や孫、親戚、知人等が面会にみえている。美容院へ行ったり、ドライブで馴染みの場所を回ったりしている。定期的には帰宅するご利用者もいる。 家族との時間を大切に頂くとうと、お茶やお菓子を出しゆっくり過ごしてもらっている。	利用者の馴染みの人が、気軽に訪問できる雰囲気作りに努めている。また、職員は、年賀状のやり取りも支援し、馴染みの関係継続を支えている。ドライブを兼ねて、住んでいた家の近くや、馴染みの場所の様子などを見に行くこともある。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	ご利用者の構成が変化するたびに、新たな関係の構築に努めている。ご利用者が話しやすい環境や雰囲気を作れるように、活動やレクを提供したり、職員が間に入りコミュニケーションを図っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退所後もご家族から電話相談などがあれば対応している。また移動先の施設に情報を提供し連携が図れるよう努めている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	職員は日々のケアを通じて一人ひとりの思いや意向の把握をしようと努めている。また興味のある事や関心事は職員間で共有している。誕生日には本人の希望を聴き、個別外出している。	日常の会話や様子から、利用者の思いや意向を汲み取り、個人記録に残している。会議でもこれらの情報を共有し、利用者の思いを実現できるよう努めている。誕生日は外食したいという希望が多く、職員と一緒に個別対応で外食を楽しんでいる。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	アセスメント記録、日常会話の内容、ご家族からの情報などによって把握できるよう努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	朝・夕の申し送りや日誌、個別記録から、一日の過ごし方、心身状態、有する力などの把握に努めている。また定期的にあセスメントを行い、状態を確認している。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ご本人やご家族とは、普段の会話から要望や不安等を聞き、ケアプランに反映させている。また職員会議や申し送りの中から課題や関心事を見出しプラン作成の参考にしている。	サービス担当者会議に出席できる家族は少ないが、訪問時や電話で意見や要望を聞いている。食器拭き、洗濯物畳み、花の水やりなどの役割を担うことで、メリハリのある生活が送れる支援を介護計画に盛り込んでいる。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々のケアにおいては日誌・申し送りなどから職員間で共有できるよう努めている。またご本人の様子や状態等は個別記録に記入し、毎月振り返ることでご本人に合ったケアができるよう検討し実践している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	その時々のご本人やご家族の状況・ニーズに対応して、できる限り臨機応変にサービスを提供できるよう努めていきたい。		

岐阜県 グループホームいこい

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域のボランティアさんによる音楽・体操・ゲーム等のアクティビティが行われ楽しまれている。 また本人に適した福祉用具を活用できるよう専門業者とも連携している。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	かかりつけ医は、ご本人・ご家族の意向を伺い決定している。定期通院についてはご家族にお願いしたり、職員が同行したり、月1回の往診をお願いしている。訪看とも連携し週1回の訪問と24時間の連絡体制を整えている。	かかりつけ医は利用者と家族の意向を聴き、決定している。受診する際は、必要に応じて職員が同行し、医師に利用者の状態を伝えている。主治医、訪問看護、薬剤師等と連携しながら、利用者が適切な医療を受けられるよう体制を整えている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	介護職は日常生活の中での気づきや情報を協力医療機関の看護師や訪看に伝えている。必要があれば受診や訪問看護師に来院していただき処置を受けている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	入院時は職員が付き添って情報提供し、退院時は病院からサマリーなどの情報を受けている。この際、できる限りご家族とともに情報を聞くようにしている。入院中は病院の相談員と連絡を取り合い、状態把握と関係作りにも努めている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入所契約時、重症化や終末期に向けた方針について話をしている。看取りの実績はないが、体制作りには努めている。看取りが必要になった際には、改めて協力医、訪看を含めて十分な話し合いと確認をしたいと考えている。	重度化や終末期の指針を明確化し、ターミナル期の援助方針を定めている。本人、家族が希望する終末期の過ごし方、場所等について確認し、段階的に話し合いを行っている。家族の意向に沿いながら、医師、看護師、職員がチームとなって支援できるよう取り組んでいる。	看取りに関する知識や介護技術、医療連携体制の確認、家族への対応など、全職員ですべて十分話し合い、方向性を共有して適切な看取り支援が行なえることに期待したい。
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	急変時の対応や連絡方法については職員会議で確認している。今後消防署の協力を得て、救急法・AED使用法・異物除去法などの学ぶ機会を作っていきたい。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防署又は消防設備業者の立ち合いの元、夜間火災想定避難訓練を実施している。引き続き地震・水害対策についても定期的な訓練を行い避難法を身につけていきたい。備蓄(食事・水・毛布)、自家発電装置、貯水槽は設置している。	避難訓練は利用者も参加し、訓練後には課題点を挙げて話し合い、改善に努めている。近隣住民には避難した場所で利用者の見守りを依頼し、協力を得ている。また、地域には消防団OBも多いことから、避難に関する具体的なアドバイスを受けている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	プライバシーに注意しながら排泄介助や入浴介助などを行うよう心掛けている。「利用者とのかかわりについて」の資料を基に職員が心掛けていくことを会議で確認し合った。	利用者への声のかけ方や、利用者との関わりについての基本姿勢を再度見直し、事業所独自の資料を基に個々を尊重した支援に取り組んでいる。また、言葉の表現や利用者への態度について、日々、職員同士で注意し合いながら支援に努めている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日中活動で行ないたいこと等を尋ね、希望に沿った過ごし方ができるよう心掛けている。誕生者外出では、ご本人の食べたい物や行きたいお店を伺い、個別で外出している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	その人らしい暮らしについて、普段の関わりの中からニーズを抽出し、その人のペースにあった暮らしを実現できるよう支援に努めている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	衣服の選択や着替えなど自分で可能な方にはしていただいている。できない方には声掛けや介助し、TPOに合わせた服が着られるように支援している。また毎朝鏡をみて、髪を整えたりして意識付けている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	地域の一般家庭で普段提供されているメニューを提供できるようにしている。また旬の食材や本人に合った形態で食事を提供している。利用者と職員と一緒に野菜を切ったり、同じテーブルで食事したり、片付けをしたりしている。	利用者は、下ごしらえやテーブル拭き、配膳・下膳等に積極的に関わっている。職員は、利用者と同じものを食し、雰囲気作りに努めながら、楽しく食べられるよう支援している。行事食は利用者の意見を聞きながら、郷土料理作りなどで季節の料理を味わいながら、楽しみにつなげている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事摂取量は個別記録に記入している。また、栄養バランスにも留意しつつ地産地消を念頭に、楽しい食事を提供できるよう努めている。水分は午前午後にお茶の時間を作ったり、入浴後に飲んだり、適時提供している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後、口腔ケアの促しや難しい方には介助している。週2回歯ブラシ、コップ、義歯を消毒している。また訪問歯科とも協力し口腔内のケアに努めると共に、職員に対して口腔ケア指導も受けている。		

岐阜県 グループホームいこい

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄表に一人ずつ記録して排泄パターンを把握し、それを基に声かけや介助をすることで排泄の自立に向けた支援ができるよう努めている。また夜間はポータブルトイレを使用して頂くなど自立できるよう環境面も整備している。	トイレでの排泄が継続できるよう、利用者一人ひとりの排泄パターンに合わせて、トイレ誘導を行っている。排泄用品は個々の状態に合った物を選択している。入院中にオムツを使用していた利用者も、リハビリパンツに改善できるよう支援している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	便秘の予防と対応には、排泄表に記録し状況を把握すると共に、原因を理解するよう努め、食事や運動など、個々に応じた対応をしている。必要に応じて下剤の服用など医療機関とも連携している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	月曜から土曜の間で、週3回ずつ入浴している。拒否される方は、時間をおいたり、翌日に変更して対応している。入浴剤を入れたり、ゆずを入れたり、リラックスして頂けるよう工夫している。ご本人が行えない部分を見極め介助するよう心掛けている。	入浴が難しい利用者の場合は、職員の2人介助やバスボードなどを使い、湯船に浸かれるよう支援している。入浴支援は、リラックスした状況の中で、利用者の日頃の思いや意向をゆっくり聞くことのできる貴重な時間として捉えながら、介助に努めている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	消灯時間は定めていない。夕食後はリビングや居室で過ごして頂き、就寝して頂いている。日中の休息も体調に応じたり、その時々々の状況で支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬の効能や副作用については、薬局からの説明書を個別記録にファイルし、いつでも確認できるようにしている。服薬管理・介助は医師、薬剤師とも連携し、確実な服薬と症状の変化に早く気付けるよう心掛けている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	食器拭きや洗濯物たたみ等を一緒に行うことで、日々の役割の中で張り合いを感じられるよう支援している。また嗜好や趣味、特技などをつかみ、取り入れることで、喜びの時間や気分転換などの支援をしている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	日光浴や散歩、ドライブ等、戸外に出る機会を提供している。年間行事として花見、花火大会、紅葉狩り等、季節を感じられるような外出を企画している。誕生月には本人の要望を聴き個別で外出したり、家族にも協力を得て、美容院や墓参りにも出掛けている。	天気の良い日は、散歩をしながら近所の人とあいさつを交わしている。また、敷地内で日光浴をするなど、気分転換を図っている。個別支援として、ドライブや買い物、外食などにも出かけている。利用者の希望する場所への外出は、家族の協力を得ている。	

岐阜県 グループホームいこい

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	普段は事務所にてお金の管理をしている。ご希望によって少額の現金をご自分で管理し、商店で買い物をしていただいている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	ご希望によりご利用者からご家族に電話される際には支援し、安心につなげている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	玄関、リビングなどに花を活けたり、壁に写真や作品を飾ることで、季節感や楽しみのある雰囲気を作り出すよう努めている。エアコンや床暖房、加湿器により住環境を整えたり、掃除やハンドペーパーを使うなど衛生的な環境になるよう心掛けている。	共有空間に雛人形を飾り、季節を感じられるよう工夫している。壁には、利用者が書いた書初めや、その時の写真も一緒に掲示することで、来訪者にも楽しい活動の様子が伝わっている。リビングは、テレビを囲むようにソファを置き、利用者同士の集いの場となっている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	リビングや廊下にソファや椅子を置き、お気に入りの場所に座られている。話がしたいと思った方のところへ移動され会話を楽しまれている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室には使い慣れた鏡台やタンス、ご家族の写真、ご家族からのプレゼント、テレビ、ぬいぐるみ等を置いてみえる。施設側は特に持ち込まれるものについては制限していない。定期的に居室の清掃も行っている。	居室の家具は、利用者が落ち着けるよう、家族と相談しながら配置している。家族写真やぬいぐるみ、誕生日の時に贈られた色紙などを飾っている。月に一度はタンスの中を整理整頓し、定期的に換気扇の清掃を行い、清潔な居室作りに努めている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	トイレの戸の色を変え区別できるようにしたり、案内札を付けたりして迷わず行けるよう環境面に配慮している。廊下やトイレ、風呂場には手すりを付け安全に自立した生活を送れるよう整備している。		