1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1270400912		
法人名	有限会社 サクララン		
事業所名	ひよりの里 1F		
所在地	千葉市若葉区小倉町875-9		
自己評価作成日	平成23年1月5日	評価結果市町村受理日	平成24年3月7日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://kaigo.chibakenshakyo.com/kaigosip/Top.do

【評価機関概要(評価機関記入)】

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

	評価機関名	特定非営利活動法人VAICコミュニティケア研究所
	所在地	千葉県千葉市稲毛区園生町1107-7
ſ	訪問調査日	平成24年1月14日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

ホーム内の雰囲気を明るくして、安心して楽しい毎日が送れるよう支援する。毎日の生活がマンネリ化しないように、ドライブや外食、イチゴ狩りやお花見、夏祭りやホテルでのクリスマス会、そしてバス旅行などレクリエーションをの機会を出来るだけ多く取り入れている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

法人代表は数多くの福祉系事業所の建設に携わり、コンサルティングも行っている。そのノウハウを生かしてグループホームを運営している。初心の原則を現場でしっかり守る努力をしている。例えば、利用者の健康管理に最も効果的として、毎日のお風呂を原則としたり、盛り沢山のレクレーションで日々の生活に変化をつけたり、身体拘束は絶対しないと皆で話し合い解決する、などである。 今後、管理体制を充実させて、さらにステップアップする為に、職員の力量の向上が必要と判断し、採用、研修計画を進めているところである。

٧.	Ⅵ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します				
	取り組みの成果 ↓該当するものに〇印		項 目 取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに〇印		
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の 〇 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 〇 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	1. ほぼ全ての職員が ○ 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお おむね満足していると思う	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない

1. ほぼ全ての利用者が

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

自	外	項目	自己評価	外部評価	т
己	部	2	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		に基づく運営			
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	理念を掲示し、ユニット会議・スタッフ会議を 行い理念の実践に取り組んでいる。	介護計画の作成や見直しする際も、理念は 考え方の拠り所となっている。現場ではいろ いろな迷いが生じることがあるが、そんな時 にも理念に立ち返ることにしている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	家族会を開催したり、地域のボランティアの 方々に訪問してもらっている。	夏祭りに参加したり、太鼓などのボランテイアが来所したりしている。自治会への参加が難しい状況だが、認知症セミナーを開催するなど、ホームとしてできることを地域に貢献したいと考えている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症 の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向け て活かしている	地域の方から認知症高齢者の介護等について質問を受けた時は丁寧に対応している。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	平成23年は4月14日と12月14日の2回 の運営推進会議を開催した。	本年度は民生委員、地域包括ケアセンター、家族代表などを招いて2度開催した。 今後地域代表を招くこと、実施回数を増やすことを考えているので、実現が望まれる。	
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業 所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に 伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	千葉市の介護施設課の担当者と連絡を取 り合っている。	千葉市は介護施設課が窓口となっているが 代表自ら出向き各種届を行ったり、情報交換 をしている。	
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解 しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしない ケアに取り組んでいる	管理者は身体拘束に関する講習を受講しており施設内でも研修を行い、身体拘束をしないケアを実践している。今年度も一名が受講しユニット会議で研修内容を発表し資料を回覧している。	身体拘束は行わないという開設以来の方針を守っている。転倒の恐れがあるからと家族の要望があった時も、身体拘束以外の別の解決策を探すことで解決した。	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法につい て学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で の虐待が見過ごされることがないよう注意を払 い、防止に努めている	身体拘束同様に施設内で講習を行っている。また、入浴の際にアザ等を見つけた時はスタッフに確認し、情報の共有に努めている。		

白	外		自己評価	外部評価	m 1
自己	部	項目	実践状況	実践状況	 次のステップに向けて期待したい内容
8		性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう 支援している	2 3332 33		
9		11い理解・附待を図っている	契約者・重要事項説明書を契約の事前に 渡し、説明・契約の前によく読んでもらって いる。質問に対しては理解されるまで繰り返 し説明をしている。		
		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	管理者や職員は、常に利用者の話に耳を 傾けており、週に一度、訪問看護センター 看護師も来所している。また、家族会の時 や個別の面会時にご家族と話し合ってい る。	家族会を年3回開催し、介護サービス記録を 開示するなどしている。普段の来訪時にも意 見を聞くように努めている。	
11	(7)	〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	管理者会議、スタッフ会議が定期的に行われていない。	毎月のユニット会議は全員で何でも話し合う場となっている。他にスタッフ会議や個別面談があり、職員の話を聞く機会を常に持つようにしており、運営に活かすようにしている。	全般的に記録が不十分なところが見られる。記録することで、情報の共有化が進み、よりよいサービスの提供につながると思われる。
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環 境・条件の整備に努めている	介護福祉士の資格の取得に援助し資格手 当を支給する。また、有給休暇の消化率を 上げる等、働きやすい職場環境作りに取り 組んでいる。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機 会の確保や、働きながらトレーニングしていくこと を進めている	職員の力量に応じた外部研修を受けるよう 計画を立てている。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	特別養護老人ホーム・老健・グループホームの施設長で構成される福祉研究会やグループホーム連絡協議会に参加している。		

自	外		自己評価	外部評価	T
自己	部	項 目		実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Π.5	え心と	- :信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	入居相談で情報整理して面接に臨んでいる。面接では、本人が話し易い雰囲気作り を心がけている。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	入居相談等、話を聞く時間を十分に取れる ようにしている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	他のサービスが妥当と思われる時はその 旨を説明し紹介している。		
18			職員は入居者が家族的な雰囲気を感じられるよう、娘や息子、孫になったつもりで介護にあたっている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	家族会を通じて家族との信頼関係を作り支援を決める際も、職員だけで決めるのではなく、必要に応じて家族にも相談している。 サービス利用により、本人と家族の関係がより良くなるよう努めている。		
20	(8)	〇馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	面会は、家族の同意があれば、自由に出来 る。	家族、友人の訪問は歓迎している。また、家族の協力を得ての外出などで、これまでの 関係継続ができるよう、ホームとしても支援 している。	
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立 せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるよう な支援に努めている	食事の座席を工夫したり、レクリエーション を通じて関わりが持てるように努めている。		

白	外		自己評価	外部評価	Б
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている			
Ш.	その	人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント			
23	(9)	Cuia	入居者に対して職員の担当者を置き、本人 の意向、把握に努めている。	担当制をとっている為、一人ひとりの生活習慣や変化をとらえやすい。また、介護支援専門員を中心にユニット会議等でスタッフ間の情報交換、共有する機会も有り、本人の意向を反映するようにしている。	
24		に努めている	家族や入居者の担当ケアマネージャーから 情報を集めて本人の性格や生活歴等の把 握に努めている。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	入居者の担当職員を中心に変化に注意し て現状の把握に努めている。		
26	(10)	に即した介護計画を作成している	定期的なアセスメントを通じて必要な関係 者やユニット会議により現状に合った介護 計画の作成とモニタリングによる計画の見 直しを行っている。	本人や家族の意向を踏まえたうえで、ユニット会議での意見交換を経て介護計画を作成し、定期的に見直している。	
27			介護日誌やケース記録の記入により、職員 間の情報共有をして、その内容をユニット会 議で話し合っている。		
28			かかりつけ医の受診に際しては本人・家族 の意向を尊重して家族が付き添えない場合 は代行している。		

自	外		自己評価	外部評価	т
巨	部	項 目	実践状況	実践状況	
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	ボランティアにレクリエーションの協力をお 願いしたり、消防の立会で防災訓練を行っ ている。		
30	(11)	きながら、適切な医療を受けられるように支援し ている	かかりつけ医の受診に際しては本人・家族 の意向を尊重して家族が付き添えない場合 は代行している。また、受診が負担となる場 合には必要に応じて往診契約を勧めてい る。	利用者ごとのかかりつけ医が記録されている。受診時には、家族代行として付き添うこともあり、その際は的確な情報を伝えるようにしている。	
31		が設場は、1 市の関わりの中でころれた情報で対づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	訪問看護ステーションと契約を結び、毎週1回以上訪問をしてもらい利用者の健康相談・管理を置けている。また、24時間の連絡体制も築いている。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるよう に、又、できるだけ早期に退院できるように、病院 関係者との情報交換や相談に努めている。ある いは、そうした場合に備えて病院関係者との関係 づくりを行っている。	利用者が早期に退院してホームでの生活 に戻れるように必要な場合は、訪問診療や 訪問看護が受けられるよう備えている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早 い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業 所でできることを十分に説明しながら方針を共有 し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組ん でいる	ターミナルケアについて事業所の方針を家族に説明を行い、必要に応じて家族や医療関係者を交えて話し合いを行っている。その際、本人や家族の意向を尊重した対応ができるように心がけている。	あった場合は、スタッフ間の話し合いを行	
34		い、天成力で分に刊けている	消防署主催の救命救急の講習を受講して いる。		
35	(13)	〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	消防訓練を行い、年間2回行い災害時に備 えている。		今後は夜間を想定した訓練なども取り入れた全職員が参加しての訓練の実施と、地域との協力体制の強化に取り組むことが期待される。

	L.I		T		
自己	外 部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシー を損ねない言葉かけや対応をしている	個人の尊厳を尊重し、利用者の立場に立っ た声かけや対応を心がけている。	集団の中での言葉かけについては、人格を 尊重した対応を心がけ、職員間で勉強会等 も行いながら、配慮に努めている。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、 自己決定できるように働きかけている	本人の意思を尊重し、決して無理強いしな いようにしている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	食事や入浴、余暇時間等、他の利用者との バランスを考えながら可能な限り意向に 沿った支援を心がけている。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	身だしなみや衛生面に気を配り訪問理・美容を受けている。		
40		〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準 備や食事、片付けをしている	通常は提携の栄養士が作成した献立を採用しているが、毎週1回利用者の希望を取り入れた献立にしている。利用者と職員は一緒に準備や食事、後片づけをしている。	栄養士の献立をもとに食材を仕入れ、職員が入居者の助けを借りながら手作りしている。また、週1回は希望に合わせた献立日を設けて、買い物等の準備から一緒に行っている。	
41			栄養士の作成した献立を採用している。全 員の水分摂取量を記録して必要に応じて医 師や看護師に相談している。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人のカに応じた口腔ケ アをしている	食後の歯磨きやうがいの支援をしている。 入れ歯の方については、毎晩入れ歯を外し て洗浄液に浸けている。		

自	外		自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)		ADL低下でオムツの使用をする場合でもオ	排泄パターンの傾向を把握し、事前のトイレ誘導等がさりげなく行われている。おむつは使用しない事をケアの中心におき、職員間の勉強会にも取り組んでいる。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	排便の管理をして、便通を良くする食物を 毎日摂取できるよう支援をしている。また、 必要に応じて医療機関と連絡を取りなが ら、下剤の調整を行っている。		
45	(17)	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	毎日、入浴できるよう支援している。	毎日の入浴を日課とし、一日の生活の中に 組み込んでいる。また入浴時に観察視点を 持ち、入居者の健康面への配慮も行われて いる	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	本人の生活習慣やその時々の状況に応じ て休めるように支援している。		
47		でのが、	職員全員が薬にについて理解するまでには 至っていないが新しく処方された時や変更 があった際には注意深く様子観察し、小さ な変化等でも記録に残すようにしている。		
48		人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	個々に出来る家事をすることで自信を持て るようにな支援を心がけている。また、利用 者の日常生活に楽しみが持てるよう様々な レクリエーション夜外出をしている。		
49	(18)	けられるよう支援に努めている。又、普段は行け ないような場所でも、本人の希望を把握し、家族	天気の良い日は散歩に出かけたり近場へドライブに行っている。また、外出の際に家族に声をかけて協力してもらいながら一緒に外出することもある。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を 所持したり使えるように支援している	職員と一緒に買い物に行って自分達で欲しい物を買えるように支援している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	自分で電話を掛けられない利用者は代わり に職員が掛けて取り次ぐ等、電話は自由に 利用できるようにしている。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	共用部分は明るく清潔を保つため、毎日清掃をしている。また、リビングには利用者が描いた絵や作品を掲示したり季節に応じた装飾をする等、季節感を出せるように努めている。	採光がよく、廊下も広い。入居者の絵や習字、作品が飾られ温かな雰囲気である。食卓のイスとは別にソファもあり、思い思いに寛げるようにしている。	
53		用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の	リビングとキッチンにそれぞれソファーを置いていて、いつでも自由に使えるようにしている。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相 談しながら、使い慣れたものや好みのものを活か して、本人が居心地よく過ごせるような工夫をして いる	居室内への私物の持ち込みは利用者に任 せており、テレビ等も自由に持ち込める。	利用者の好みに合わせた家具類が配置されている。居室はそれぞれ個性があり、本人を尊重した空間となっている	
55		度物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるようにエキしている	廊下やトイレには手すりを設置してバリアフリーを実現している。また、床材はクッション性の有る物を採用して安全面に気を配っている。		