## 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0174100768			
法人名	有限会社 おおいし グループホーム くつろぎ			
事業所名				
所在地	釧路市愛国西2丁目7番10号			
自己評価作成日	平成22年11月15日	評価結果市町村受理日	平成23年2月18日	

### ※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度の公表センターページで閲覧してください。

AL 1 (ALAMAN, 1 11	http://system.kaigojoho-
基本情報リンク先URL	hokkaido.jp/kaigosip/infomationPublic.do?JCD=0174100768&SCD=320

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	有限会社 ふるさとネットサービス
所在地	札幌市中央区北1条西5丁目3番地北1条ビル3階
訪問調査日	平成22年12月10日

### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

笑顔を大切にして明るく笑い声のあふれるホームを目指して、利用者の方と日々接し ております。

#### 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

「明るく、楽しく、健康で」の理念の下、利用者自身が楽しみながら行える得意なこ と、これまでの生活の中で行ってきたことなどを継続できるようにしています。手仕 事を得意とする職員がおり、一緒に作品を作り地域での発表の場にも出品していま す。日常的に、買い物・散歩などに出かける機会を作るよう努力していますが、外出 強化月間を企画し、遠方であっても利用者の意向を大切にし、職員の勤務表をもとに 計画を立てることで、以前住んでいた場所や墓参り・温泉などにも行っています。利 用者の意欲や生活リハビリを大切にしているばかりでなく、冗談を言って笑いあえる 場面を多く作り、理念を実現する中で、要介護度を維持している利用者も多くいま す。地域との関係もできつつあり、近隣住民の方々からの相談などにも対応していま す。職員間は意思疎通が良く、様々なことを聞きあえる関係にあります。

V. サービスの成果に関する項目(アウ	・一ビスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します					
項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印			
職員は、利用者の思いや願い、暮らした 掴んでいる (参考項目:23,24,25)	意向を 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている。 63 (参考項目:9.10.19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない			
利用者と職員が、一緒にゆったりと過ご ある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域 64 の人々が訪ねて来ている (参考項目:2.20)	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 O 3. たまに 4. ほとんどない			
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らし (参考項目:38)	O 1. ほぼ全ての利用者が	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	1. 大いに増えている O 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない			
利用者は、職員が支援することで生き: 59 情や姿がみられている (参考項目:36,37)	U. はぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない			
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出 (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が つ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 67 足していると思う	1. ほぼ全ての利用者が O 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない			
利用者は、健康管理や医療面、安全面 過ごせている (参考項目:30,31)	不安なく 0 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお 68 おむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない			
利用者は、その時々の状況や要望に成	た柔軟な 0 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが		·			

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

# 自己評価及び外部評価結果

自己	外部評価	項 目	自己評価		外部評価
一個	一個		実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.	理念	に基づく運営			
1		〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念 をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践 につなげている		職員が話し合いを持ち、「明るく 楽しく 健康で 地域と共に」という理念を 作りあげています。理念を共有できるよう、会議だけではなく、日常の事例にも とづいて話をしています。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	日常的な挨拶、町内会入会、町内会と ホーム行事の相互参加を呼び掛けてい る。	町内会の方々と行事での交流をするだけではなく、近隣の中学校・高校併せて3 校の体験学習の受け入れを行っています。地域の方々からの緊急の相談等にも 対応しています。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人 の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活か している			
4		○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価 への取り組み状況等について報告や話し合いを行 い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進委員会への参加人数も増えて 軌道にのり始めてきている。	町内会の方々の参加者も増え、運営推進 会議自体が軌道に乗り始め、地域の方々 との顔合わせもでき、包括支援センター の職員から話を聞くこともでき、参考に しています。	今後、定期的に開催できるよう計画しているので、運営推進会議を通して、更に地域の方々との関係性が深められるよう期待します。
5		ら、協力関係を楽くように取り組んでいる 	市町村の担当者が気軽に相談を受けて くれる方で助言も頂いている。数ヶ月 前に近隣のご夫婦の相談事あり相談し たところ親身になって考えて助言を頂 いた。	市の担当者とは必要に応じ、その都度連絡を取り合っています。ホームでの取り組みにも理解が深く、相談・協力ができるようになっています。	
6	5	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	施錠は夜間のみと必要最小限とし、勉強会も実施して身体拘束によっておこりうる障害弊害を理解するよう努めて実践している。	毎月1回身体拘束防止委員会を開催し、 日常の中での行動や言動が、身体拘束に 当たらないのかを検討しています。玄関 の施錠は遅番者が帰って、夜勤者一人に なった時間帯のみとしています。	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学 ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待 が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努 めている	法律について学ぶ機会を設けてはいないが事あるごとに虐待を決しておこさない様に口頭や引き継ぎ等で注意しあっている。		

自己	外部評!	項目	自己評価		外部評価
評価	評価	<b>坝 日</b>	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
8	l /	○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後 見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関 係者と話し合い、それらを活用できるよう支援してい る	管理者は対応出来ると思うが職員に対しての勉強会は設けていない。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い 理解・納得を図っている	契約時は2名体制でおこない時間をかけて説明に努めている。		
10		○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並び に外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映 させている	設けており、入り口には意見箱を設置 し外部評価のアンケートを送付する際 にも忌憚ない意見をお願いするよう文 書にてお願いしている。	なっていることなどを伝えて頂く 等、意見要望があった場合は、必要 に応じて会議で検討し、改善に繋げ ています。	
11	-	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提 案を聞く機会を設け、反映させている	軽に話を出来るよう対応しており代表	管理者は普段から職員の様子を見て、話をしながら関係を作っています。職員間の人間関係も良好で、疑問に思ったことなどは、会議で話しあい運営に活かしています。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務 状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、 各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の 整備に努めている	資格取得に際しての金銭面や勤務体制 等のフォロー体制は出来ている。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と 力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保 や、働きながらトレーニングしていくことを進めている			
14	/	○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会 を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の 活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組 みをしている	ホーム長はグループホーム協会の役員 をしており他のグループホームより情報を得たり、職員も研修や行事等で情報交換出来る機会を設けている。		

自己	外部		自己評価		外部評価
評価	外部評価	項 目	実施状況		次のステップに向けて期待したい内容
II .5	を かく	と信頼に向けた関係づくりと支援			
15	/	○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居時にはご家族やケアマネージャー 等からの情報を得ると共に見守り観察 し時にはご本人とゆっくり話をして不 安を取り除く様に努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困って いること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関 係づくりに努めている	相談時や、契約時には良く話を聴く様 にしている。		
17		「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	相談時には自分のグループホーム入居 のみを念頭におくことなく広範囲に何 が良いのか検討出来るよう対応してい る。		
18		〇本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	一緒に料理をしたり掃除をしたり時に は教えて頂いたりしているが時として 一方的な介護になってしまうことがあ る。		
19		いく関係を築いている	ご家族にも来訪時や行事時、お便り等で情報交換に努めているがご本人の状況(認知症)の理解不足でご本人の対応はホームに任せっぱなしということもある。		
20	8	本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所と の関係が途切れないよう、支援に努めている	たりしている。	近所であれば日常的に利用者の思いに添えるようにしています。外出強化月間を企画し、利用者の行きたいところを聞いて、遠方の場合は、職員の勤務表をもとに計画を立てて行けるようにしています。	
21	/	○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず に利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援 に努めている	料理をつくって提供してくれたり、お 茶をすすめてくれたりしている。		

自己評価	外 項 目		自己評価		外部評価
評価	部評価	% ц	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係 性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経 過をフォローし、相談や支援に努めている	少数だが退居してからも交流を継続しているケースがあるが断ち切れてしまうケースが多いのが実情である。		
	_	)人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント			
23		<b>ত</b>	一人で静かに過ごしたい方は必要以上 に干渉せずに見守っている。又自分で 毎日の料理を楽しみにしている方には 出来る様に支援している。	るって頂いたり、教えて頂いたりす	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている。			
25	/	等の現状の把握に努めている	毎日の記録やアセスメント、引き継ぎ、会議で把握に努めている。		
26		本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方に ついて、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それ ぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介 護計画を作成している		センター方式を用い、ケア評価会議 での話し合いをもとに評価し、介護 計画を作成しています。今後は、更 に職員間でケアの統一が図られるよ う検討しています。	
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個 別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践 や介護計画の見直しに活かしている	引き継ぎノート等を活用している。		
28		対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支 援やサービスの多機能化に取り組んでいる	2 4 時間介護の中で必要性に応じて対応していると共に対応出来る様必要な体制を確保するようにしている。		
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、 本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らし を楽しむことができるよう支援している	援に努めている。 		
30		〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が 得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きなが ら、適切な医療を受けられるように支援している	今まで受診されていた病院への受診の 継続及び受診困難な方においては訪問 可能な病院へ変更したり受診時に手紙 で情報提供している。	ています。内科・皮膚科・歯科は訪	

自己	自 外 己 部 評 評		自己評価		外部評価
評価	評価	<b>垻</b> 日	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受 けられるように支援している	となっている。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	<b>వ</b> .		
		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段 階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所ででき ることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関 係者と共にチームで支援に取り組んでいる	ご家族と共に病院で医師と意見交換を した。	個人別には希望は聞いています。家族にとっては、なかなかすぐに現実として、とらえられないこともありますが、今後も、家族との話し合いをしていくことになっています。	
34		は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実 践力を身に付けている			
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利 用者が避難できる方法を全職員が身につけるととも に、地域との協力体制を築いている		日常的に職員が、とっさの判断ができるような取り組みを行っています。 運営推進会議でも、避難訓練についての話し合いを始めています。	運営推進会議での話し合いを進め、地域の方々 の協力が得られるように期待します。
		)人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
		○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	て手作りした。	目上の方として対応するようにして います。新入職員にも、排泄やプラ イバシーに関わることは、大きな声 で話さないことなどを伝えていま す。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己 決定できるように働きかけている	居室担当を決めており担当者がさりげない会話の時間を設けたりして場面つくりをしている。		
38		ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ご したいか、希望にそって支援している	大勢の中での行事参加を好まない方に 対しては無理強いをしないでいる。入 浴や買い物、散歩等も臨機応変に対応 している、		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支 援している	起床時や入浴時、外出時等、自分で選んだりして頂いている。		

自己	引 外 L 部 评 評 項 目		自己評価		外部評価
評価	評価	<b>火</b> 口	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
40		○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや 力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食 事、片付けをしている	拭き等のお手伝いを頂いている。	箸やおしぼりの用意、じゃがいもの 皮むき・山菜などの下ごしらえ、お いなりさん作り、配膳・食器拭きな ど、活躍できることを一緒に行って います。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確 保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に応じた 支援をしている			
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人 ひとりの口腔状態や本人のカに応じた口腔ケアをし ている	毎食後介助必要者は介助しており、自 立者に対してもこまめに声かけをして いる。		
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの 力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排 泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	ツ着用者も含め全ての人がトイレで排 泄するようにしておりオムツの使用枚 数減少、オムツはずしを目指してい る。	オムツ・リハビリパンツが、はずせ た利用者もいます。パットも含め て、できる限り使用枚数を少なく し、トイレでの排泄ができるように しています。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫 や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組 んでいる			
45		○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽 しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めて しまわずに、個々にそった支援をしている	いる。又異性の介助者を希望する方に	んが、希望者がいたときには、夜間 入浴も行っています。入浴は一対一	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、 休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援して いる	夜間の睡眠も考えて日中の休息は長くならないように短時間とするべく声かけをしている。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法 や用量について理解しており、服薬の支援と症状の 変化の確認に努めている	をみながらの介助している。		
48	/	○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人 ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽し みごと、気分転換等の支援をしている	料理や掃除、音楽、散歩、買い物外出 の支援を希望時や職員側から働きかけ て支援している。		

	E-J				
日己	外部評価	項目	自己評価		外部評価
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
49		られるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	常時対応しており、希望時には遠方にも出かけられる様にしている。		
50		おり、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	少数だが個人で所持している人もいる。又、紛失しない様に注意しており ご家族様に対してもリスクも含めて説 明している。		
51		やり取りができるように支援をしている	電話は希望時にはかけられ、年賀状等 のやりとりも支援している。		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、 トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくよう な刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配 慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ご せるような工夫をしている	飾り物を飾ったり食堂テーブルにはクロスをかけたり季節の花を飾ったり芳香剤消臭剤は無臭や微香のものを使用している。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用 者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫を している	うに食席も考えている。		
54		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、 本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	や絵画、仏壇等をおいている。	テレビ・冷蔵庫・椅子などの家具や 仏壇などが置かれ、家族の写真や利 用者の絵、書道の作品などが飾られ ています。家族には、利用者の使っ ていたものを持ってきて頂いていま す。	
55	/	〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が 送れるように工夫している	充分とは言えないが入浴時の椅子やトイレの手すり等個々人にとって必要なものは設置するよう努めている。		