

## 目標達成計画

## 【目標達成計画】

優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	10 23	家族や利用者さんとの親密度がまだまだ浅く訴えや思いが把握できていない状況	温かい笑顔とやさしい声掛けで向き合う	利用者さんとのコミュニケーションを図り察する力を身につけ不安を取り除く。家族さん面会時には日頃の生活状態を伝え家族さんからの不安の思いを聞き入れる態勢を作る。家族さんの労をねぎらう声掛けをする。(世間話等)	10ヶ月
2	25 41	全体的に体重の増加が見られ運動不足による下肢筋力の低下や浮腫みが見られる。また、体重増加により体に負担がかかり病気になる可能性がある	毎日負担なく楽しく運動をする	ラジオ体操をし引き続き、手、足、首の運動をしていく。ボール等を使いゲーム感覚で楽しく動いて頂く。利用者さんによっては食事の量を調整していく。	10ヶ月
3	11	職員と管理者のコミュニケーション不足もあり意見をしっかり聞く場面を作っていないのが現状	職員の意見反映ができるようにする	全体的には会議等で意見を出しやすい環境作りをしていく。全ての意見に否定をしないこと。個人面談の場を作り一対一での対話にていろいろな意見や提案を聞きコミュニケーションを図る。	10ヶ月
4					
5					

注1) 項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入して下さい。

注2) 項目数が足りない場合は、行を追加して下さい。