自夕	N		あお <b>やま 3F</b>   自己評価	外立	
日己評価の言語が	<b>祁</b> 平	項目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい 内容
]	[ .	理念に基づく運営			
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスとして の意義を踏まえた事業所理念 をつくり、管理者と職員は、 その理念を共有して実践につ なげている	『自己決定を尊重し、その人らしい 生活を支える』として理念を掲げた ことで、職員本位にならずに必ず入 居者の立場になってその方の想いを 達成できる関わりに努めている。 パート職員の方にも理念を意識して 業務に励んでいただけている。		
2 2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	散歩が好きな方が多く、近隣の環境に接する事はある。ただその度合いは高くなく、また、季節によって頻度が変わってくる。今後は店などを利用するなどの取り組みが必要である。 今年度より近隣GHの方との集いに参加できるようになった。		
3		○事業所の力を活かした地 域貢献 事業所は、実践を通じて積 み上げている認知症の人の理 解や支援の方法を、地域の 人々に向けて活かしている	運営推進会議や家族との話し合いの中で、GHでの取り組みや認知症の方への関わり方法をお伝えする事はあるが、地域の方へとなると、貢献はまだまだ努力が必要である。		
4 :	3	○運営推進会議を活かした 取り組み 運営推進会議では、利用者 やサービスの実際、評価への 取り組み状況等について報告 や話し合いを行い、そこでの 意見をサービス向上に活かし ている	ニヵ月に一度行っている会議での意見や情報・提案などを踏まえ、すぐに取り組めることは早 急に、検討が必要な場合は上位 会議で報告・相談して反映させ て頂いている。		
5 4	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら協力関係を築くように取り組んでいる。	市の職員とも、介護保険上の事や加算に関する事、運営上に不明な点を相談させて頂くとすぐに回答を頂けていることから円滑な関係を構築させて頂いている。研修等の情報も積極的に頂けている。		
6 ;	5	○身体拘束をしないケアの 実践 代表者及び全ての職員が 「指定地域密着型サービス指 定基準及び指定地域密着型介 護予防サービス基準における 禁止の対象となる具体的な行 為」を正しく理解しており、 玄関の施錠を含めて身体拘束 しないケアに取り組んでいる	身体拘束についてはGH職員のみならず、法人職員も禁止意識は高い。 フロア内エレベーターについては暗証番号制御されており、誰かと共に外出して頂くシステムになっている。		
7		○虐待防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐 待防止法等について学ぶ機会 を持ち、利用者の自宅や事業 所ないでの虐待が見過ごされ ることがないよう注意を払 い、防止に努めている	虐待の入り口には乱れた接遇があると考えている。言葉遣いから始まる多種の接遇面を職員皆が守る事がひいては虐待防止につながると考えている。虐待防止研修の参加実施されておらず、定期的な意識向上が課題である。		

8			後見人制度については無知な部分が多い。学習不足は否めない ことから、さらなる知識向上が 求められる。	
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約または改 定等の際は、利用者や家族等 の不安や疑問点を尋ね、十分 な説明を行い理解・納得を 図っている	契約書・重要事項説明書を踏ま えた説明でご了承いただいてい る。料金や加算の変更について も即時入居者家族に連絡しご了 解いただいている。疑問が出れ ばすぐにご連絡頂ける関係性も 構築できている。	
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	上記にあるように疑問・提案・ 苦情があればすぐに連絡頂ける 関係性はある。事業所で回答が 難しい場合は上位会議にて議題 としてあげている。 玄関先には意見箱を設置してい る。	
11	7	○運営に関する職員意見の 反映 代表者や管理者は、運営に 関する職員の意見や提案を聞 く機会を設け、それらを反映 させている	月に一回、フロア単位の会議とGH全体の会議を開催している。会議一週間前には職員個々に議案を提出してもらい、回答を集め、皆の意見が会議内ですぐに話し合える状況を作っている。正職員やパートの意見が同等に扱われるように上位職は心がけている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員 個々の努力や実績、勤務状況 を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向 上心を持って働けるよう職場 環境・条件の整備に努めている	春に人事考課を行っている。自己評価や直属上司による一次考課、管理上司による二次効果を行い、正当な評価が受けられるように取り組んでいる。考課表を示す事で職員自身も何をすべきことなのかを把握できる効果がある。	
13		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一 人ひとりのケアの実際の力量 を把握し、法人内外の研修を 受ける機会の確保や、働きな がらトレーニングしていくこ とを進めている	GHには学習委員を設置しており、自主研修・他事業所との合同研修を定期的に行っている。 隣接している青山病院その他グループ事業で行われている参加可能な研修にも進んで足を運んでいる。	
14		○同業者との交流を通じた 向上 代表者は、管理者や職員が同 業者と交流する機会を作り、 ネットワークづくりや勉強 会、相互訪問の活動を通じ て、サービスの質を向上させ ていく取組みをしている	近隣GHとのつながりを持つために『グループホームの集い』に参加している。一ケ月に一度は管理者・計画作成担当者の集まりがあり、入居者・職員の交流の月もあり、それに参加している。	

I	Ⅱ 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15	<ul><li>○初期に築く本人との信頼 関係</li></ul>	入居時のアセスメントはもとより、家族にも協力して頂き、その方の想いを教えて頂くような用紙を用意している。 職員は入居者ごとの担当者を決めており、その方の想いが聞きだせるための馴染みの関係が築けるように心がけている。				
16	頼関係 サービスの利用を開始する段	入居時では家族の状況・不安・ 要望を必ず聞き取っている。入 居直後は特に家族への情報提供 は欠かさない。上記にある入居 者ごとの担当者が月に一度『あ おやま便り』という手書きのお 手紙を写真を添えてお渡しして いる。				
17	○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段 階で、本人と家族等が「その 時」まず必要としている支援 を見極め、他のサービス利用 も含めた対応に努めている	入居時には生活歴を聞き、その 方の今ある状況を受け止め、そ の方に合った支援を提供するよ う心掛けている。直後は絶えず 家族と情報交換を行い、ケアの 見直しや展開を相談している。				
18	○本人と共に過ごし支えあ う関係 職員は、本人を介護される一 方の立場に置かず、暮らしを 共にする者同士の関係を築い ている	調理・掃除などの家事について は積極的に協力して頂いてい る。自立支援の観点でもある が、「共に力を合わせて暮らし ている」ということを入居者に もメッセージとして表したいた めの取り組みである。				
19		家族の訪問は多い。毎日近く散歩に連れ出される奥様や、大きな行事には必ず出席して下さるなど協力して頂いている事は多い。家族との繋がりをいつまでも持っていただけるように関わっており、家族もそれに応えて下さっている。				
20 8	○馴染みの人や場と関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	馴染みの場所に行けるように、 会話の中で出てきた場所に、日 帰り外出の行事などで、出掛け たことがある。「行きたいとこ ろ」「やってみたいこと」を テーマに入居者・家族に聞き取 りを行い、行事につなげたこと もある。				
21	○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握 し、一人ひとりが孤立せずに 利用者同士が関わり合い、支 え合えるような支援に努めて いる	GH自体の建物が広くない事も 功を奏してか、入居者は一応に してリビングに出て来られる。 徘徊の方がおられ、「自分の部 屋に入るのではないか」など心 配される方もおられるが、一応 にはにぎやかにも楽しくお過ご しいただけている。				
22	○関係を断ち切らない取組 み サービス利用(契約)が終 了しても、これまでの関係性 を大切にしながら、必要に応 じて本人・家族の経過をフォ ローし、相談や支援に努めて いる	過去に「自宅から近い所に転居したい」と退居された方がおられたが、同じグループ内の施設に移られたこともあり、職員が面会する事で喜んでいただけたこともある。他の方も退居後でも連絡くださるなど関係性を持っていただけている事が多い。				

Ш			続けるためのケアマネジメン	
23	9	の希望、意向の把握に努めて	理念に『自己決定を尊重し、その人らしい生活を支える』とあることから、ケアマネジメントはもとより職員全員が入居者本位のケアを前提に行動している。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染み の暮らし方、生活環境、これ までのサービス利用の経過等 の把握に努める	入居時のアセスメントは生活歴 や嗜好を教えて頂けるような用 紙も用意している。直接の情報 収集は当然行っている。	
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし 方、心身状態、有する力等の 現状の把握に努めている	入居者ごとの担当者を設置して おり、その担当者が会議にてそ の方の心身状況の変化が見られ れば発表し、全員が把握できる 状況を作っている。	
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	月に一回行うフロア単位の会議 にて入居者のプラン見直しの会 議を設けている。チームでのサ ポートを行うためにもほぼ全員 からの情報発信をうながしてい る。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録 に記入し、職員間で情報を共 有しながら実践や介護計画の 見直しに活かしている	介護記録をきめ細かく記載するとともに、情報メモという支援記録と気づきが記載できる書類を通じて職員間の情報共有を図っている。それに基づくモニタリングを計画作成担当者は実施している。	
28		○一人ひとりを支えるための 事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々 に生まれるニーズに対応し て、既存のサービスにとらわ れない、柔軟な支援やサービ スの多機能化に取り組んでい る	GHの建物の一階部分が通所リハとなっていることから、本来使用する事のないPTに相談できる環境であり、そのPTもフロアに来てその対象者を直接に見たうえでの動作訓練を職員にできる環境である。	
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人 が心身の力を発揮しながら安 全で豊かな暮らしを楽しむこ とができるよう支援している	近くに図書館があるので本が好きな入居者にはそれを利用できる状況にしている。 だが、全員が地域資源を利用できるような関わりが出来ているとはまだ言い難く、課題である。	
30	11	○かかりつけ医の受診診断 受診は、本人及び家族等の希 望を大切にし、納得が得られ たかかりつけ医と事業所の関 係を築きながら、適切な医療 を受けられるように支援して いる	入居前に関わっておられた馴染みにかかりつけ医に引き続き診てもらっている入居者は数名おられる。ただ、訪問診療を利用している方が多く、受診・移動の手間などから訪問診療に切り替えられる方が多い。	

31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの 中でとらえた情報や気づき を、職場内の看護職員や訪問 看護師等に伝えて相談し、 個々の利用者が適切な受診や 看護を受けられるよう支援し ている	週に一回、隣接協力病院の看護職員が入居者全員の病状把握・相談・指導に来設している。訪問診療に同席する事も多く、医療との連携は円滑である。	
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、まできるように、病院関係者との情報とのもは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	医療法人が運営するGHである 事から隣接の病院との連携は円 滑である。医師・看護師のみならず、病院内の地域連携室から の情報は個人情報に留意しながらも行われ、入退院についても スムーズに対応させて頂いている。	
33	12	○重度化や終末期に向けた 方針の共有と支援 重度化した場合や、終末期の あり方について、早い段階か ら本人・家族等と話し合いを 行い、事業所でできることを 十分に説明しながら方針を共 有し、地域の関係者と共に チームで支援に取り組んでい る	入居契約時に入居者及び家族に対して、当グルループホームた対して、当グループ・リーを記明した上で、当者の重度化時ので、入居者の重度化のいて急を時には重度化対応にのHでの話と思われる場合に活継続がも適切な施設への転居をおいてもで頂くなど、入居者及びご家族の意向を踏まえながら話し合っている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に 備えて、全ての職員は応急手 当や初期対応の訓練を定期的 に行い、実践力を身に付けて いる	隣接の病院内研修においても、 看護師・病院ワーカーが参加するような急変時対応研修があり、GH職員はそれにも可能な限り参加している。	
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時 に、昼夜を問わず利用者が避 難できる方法を全職員が身に つけるとともに、地域との協 力体制を築いている	災害時対応マニュアルを職員は 周知していると共に、消防訓練 も定期的に実施している。今後 は近隣の方が参加・協力して頂 けるような訓練にしていく必要 がある。	

IV	•	その人らしい暮らしを	続けるための日々の支援	
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、 誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	接遇に関しては職員に、介護する上での根本的な姿勢を教育している。日々の中でも声掛け・プライバシーの保護を十分注意したケアを実践するよう努めている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思い や希望を表したり、自己決定 できるように働きかけている	飲みたい飲み物の選択、衣服や 野菜にかけるドレッシングの決 定など、自己選択・自己決定で きる環境では、必ず自分の意思 を聞き、想いが反映できる生活 づくりを行っている。	
38		○日々のその人らしい暮ら し 職員側の決まりや都合を優 先するのではなく、一人ひと りのペースを大切にし、その 日をどのように過ごしたい か、希望にそって支援している	理念に沿ったケアを皆が実践することと、だれが主人公なのか、を絶えず意識する事で入居者本位のケアが実践できている。	
39		○身だしなみやおしゃれの 支援 その人らしい身だしなみや おしゃれができるように支援 している	このフロアには社交的な方が多く、身だしなみもおしゃれである。今後は出掛けるときなどに 化粧などして頂けるようなサポートを試みてきたい。	
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	食事に関しては開設以来、職員 が意識して入居者を巻き込んで いる。台所横にテーブルを置 き、数名で下ごしらえを行って いる風景は、当ホームの自慢で ある。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、 水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態 や力、集会に応じた支援をしている	食事については、委託業者がメニュー作成と食材配達を行っている。その為、栄養管理については問題がない。 糖尿の進行が見られる方については家族がカロリーオフのおやつを持ってきてくださっている。	
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	口腔ケアについては研修を通じて知識・技術の向上に努めている。また、訪問歯科の医師・歯科衛生士から教えをいただくこともあり、それを実践している。	
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用 を減らし、一人ひとりの力や 排泄パターン、習慣を活かし て、トイレでの排泄や排泄の 自立に向けた支援を行ってい る。	必要な方については排泄チェック表を作成し、その方に応じたケアを提供するようにしている。出来る限りいつまでも布パンツを使用し、トイレで排泄できるように職員全員が尽力している。	
44		を理解し、飲食物の工夫や 運動への働きかけ等、個々 に応じた予防に取り組んで いる	水分補給や食事形態の検討、医師・看護師への相談・受診、家族への相談などあらゆる視点から予防に努めている。	
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	曜日・時間を決めず、その方に 聞きながら、気分の良い時に入 浴を楽しんでいただいている。 ただ、体調変化のリスクがある 為、対応できる職員の手が多い 9時から17時頃の入浴にして 頂いており、夜間入浴は実施し ていない。	

		<u>,                                      </u>	
46	○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やそ の時々の状況に応じて、休息 したり、安心して気持ちよく 眠れるよう支援している	就寝時間は設けず、自然と自身 から床について頂けるように心 がけている。ただ、話が弾んで 夜更かし傾向になる事が見ら れ、心配事でもある。	
47	○服薬支援 一人ひとりが使用している 薬の目的や副作用、用法や要 領について理解しており、服 薬の支援と症状の変化の確認 に努めている	理解される方は多くないが、できる限りご自身の服用されている薬については説明を理解をして頂くように心がけている。	
48	○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々 を過ごせるように、一人ひと りの生活歴や力を活かした役 割、嗜好品、楽しみごと、気 分転換等の支援をしている	個別プランには役割を位置付けており、「一緒に生活を作り上げている」ことを実感して頂けるよう関わっている。 GH階下の菜園があり、そこでの土いじりは皆の楽しみとなっている。。	
49 18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望 にそって、戸外に出かけられ るよう支援に努めている。ま た、普段は行けないような場 所でも、本人の希望を把握 し、家族や地域の人々と協力 しながら出かけられるよう支 援している	その方の想いに添えるような外出などの援助を行っている。家族の協力も得ながら、外出・外泊も行っている。 ただ、思い立った時の要望には即座に答えにくく、重要性によっては日を改めて頂くなどの了解を得るようにしている。	
50	○お金の所持や使うことの 支援 職員は、本人がお金を持つ ことの大切さを理解してお り、一人ひとりの希望や力に 応じて、お金を所持したり使 えるように支援している	基本的にはGH内に個人での金銭持ち込みは禁止させて頂きてる。しかし外出時の買い物・飲食や外食については前もって立て替えなどで対応し、買い物が楽しめる状況にはするように努めている。	
51	○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自ら が電話をしたり、手紙のやり 取りができるように支援して いる	電話取り次ぎ要望は少なく、掛かってくれば取り次ぐ程度。 手紙のやり取りは今まで例がないが、今年の年賀状を家族あてに全入居者に作成して頂けた。	
52 19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、会対、大田の空間(玄関、廊下、トイレ等)は、利用者にとっな刺激 (特で混乱をまれ、広さ、温度、光、光、とうに配慮し、大田のでででである。 ど)がないように配慮し、たい。 というにでいる。 といるでいる。 といるでいるでいるでいるでいる。 といるでいるでいるでいるでいるでいるでいるでいるでいるでいるでいるでいるでいるでい	リビングの窓が大きく、駐車場を挟んで幹線道路に面していることから日当たりが良く、風も感じて頂けるような環境である。 ホーム内は清潔を保つようにして、居心地が良い空間作りを行うように心がけている。	
53	○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	ハード自体が狭いことから、人同士が関われる環境であはあるが、一人になれる場所は居室のみである。もう少し小グループで関われるセミパブリックな空間があればなお良かった。	
54 20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室は入居者本人が使いやすい ように自由にレイアウトして頂 けるようにしている。タンスな どの家具も今まで本人が使用し ていた馴染みの物を置いて頂く 事で、不安なくその場所を自分 の居場所だと感じて頂くような 取り組みを行っている。	
55	○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	フロア内は基本的にすべて自由 な空間である。新聞を置き、雑 誌を置き、パズルやドリルがあ る。居室には自分の趣味や好き な事に通じる物を置いて頂く事 で、自分らしさ失わないように して頂いている。	

V	V アウトカム項目					
56	職員は利用者の思いや願い、 暮らし方の意向を掴んでいる	0	①ほぼ全ての利用者の ②利用者の3分の2くらいの ③利用者の3分の1くらいの ④ほとんど掴んでいない			
57	利用者と職員が、一緒にゆっ たりと過ごす場面がある	0	①毎日ある ②数日に1回ある ③たまにある ④ほとんどない			
58	利用者は、一人ひとりのペー スで暮らしている	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない			
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿が みられれている	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない			
60	利用者は、戸外の行きたいと ころへ出かけている	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない			
61	利用者は、健康管理や医療 面、安全面で不安なく過ごせ ている	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない			
62	利用者は、その時々の状況や 要望に応じた柔軟な支援によ り、安心して暮らせている	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない			
63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聞いており信頼関係ができている	0	①ほぼ全ての利用者と ②利用者の3分の2くらいと ③利用者の3分の1くらいと ④ほとんどできていない			
64	通いの場やグループホームに 馴染みの人や地域の人々が訪 ねてきている	0	①ほぼ毎日のように ②数日に1回程度 ③たまに ④ほとんどいない			
65	運営推進会議を通して、地域 住民や地元の関係者とのつな がりの拡がりや深まりがあ り、事業所の理解者や応援者 が増えている	0	①大いに増えている ②少しずつ増えている ③あまり増えていない ④全くない			
66	職員は活き活きと働けている	0	①ほぼ全ての職員が ②職員の3分の2くらいが ③職員の3分の1くらいが ④ほとんどいない			
67	職員から見て、利用者はサー ビスにおおむね満足している と思う	0	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の3分の2くらいが ③利用者の3分の1くらいが ④ほとんどいない			
68	職員からみて利用者の家族等 はサービスにおおむね満足し ていると思う	0	①ほぼ全ての家族が ②家族の3分の2くらいが ③家族の3分の1くらいが ④ほとんどできていない			