

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

| | | | |
|---------|-----------------------|------------|--|
| 事業所番号 | 0272700741 | | |
| 法人名 | 社会福祉法人 信和会 | | |
| 事業所名 | グループホーム こもれびの家 A棟 | | |
| 所在地 | 青森県八戸市南郷区大字島守字中野沢22-1 | | |
| 自己評価作成日 | 平成24年9月13日 | 評価結果市町村受理日 | |

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

| | |
|----------|--|
| 基本情報リンク先 | |
|----------|--|

【評価機関概要(評価機関記入)】

| | | | |
|-------|-------------------|--|--|
| 評価機関名 | 社会福祉法人 青森県社会福祉協議会 | | |
| 所在地 | 青森県青森市中央3丁目20番30号 | | |
| 訪問調査日 | 平成24年10月17日 | | |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

| |
|--|
| <p>地域との交流を求め、施設を利用したり、外出する等の活動をしている。 委員会を設置しており、いろいろな課題に取り組んでいる。</p> |
|--|

| |
|--|
| <p>特別養護老人ホームやデイサービス、有料老人ホームが隣接した、自然豊かな環境の中にホームは立地しており、散歩をして季節を感じたり、外出をして気分転換の機会を多く設けている。 利用者は洗濯物を干したり、食事の手伝いや掃除等、できることを手伝いながら生活しており、利用者が安心して暮らせるよう家族とのコミュニケーションも大切にしている。 職員は理念の実践に前向きに取り組み、家庭的でやすらぎのある生活を支援している。</p> |
|--|

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

| 項目 | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | 項目 | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 |
|----|---|----|--|
| 56 | 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25) ○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない | 63 | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19) ○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない |
| 57 | 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38) ○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない | 64 | 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20) ○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない |
| 58 | 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38) ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 65 | 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) ○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない |
| 59 | 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37) ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 66 | 職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12) ○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 60 | 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49) ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 67 | 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 61 | 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31) ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 68 | 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う ○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない |
| 62 | 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28) ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | | |

自己評価および外部評価結果

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|--------------------|-----|---|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| I. 理念に基づく運営 | | | | | |
| 1 | (1) | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | いつでも目につきやすいように掲示し、理念に基づいたケアをしている。ミーティングにて話し合いをしている。 | 理念は地域密着型サービスの役割を反映させたものとなっており、玄関やホールへの掲示の他、会議やミーティング等での話し合いにより、理念の共有化を図っている。職員は理念を心に留めて日々のサービス提供に取り組んでおり、利用者一人ひとりを大切にしたい支援に努めている。 | |
| 2 | (2) | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している | 推進会議へ近隣住民の参加を呼びかけている他、地域の草刈りに参加している。 | 町内会に加入し、草刈り等の清掃活動や地域の行事に参加したり、運営推進会議の委員を通じて、地域にホームの状況等を知らせている。また、幼稚園児との交流や散歩の際に登下校の小学生等と挨拶を交わす等、日頃から交流を図れるよう働きかけている。 | |
| 3 | | ○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている | 散歩に出かけ、通学帰りの生徒に挨拶している。また、会議の場を借りて説明している。 | | |
| 4 | (3) | ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | 家族や地域の人、市職員からの意見や情報をいただき、ミーティングで職員に報告してサービス向上に活かしている。 | 家族代表や自治会長、行政職員等が参加し、2ヶ月に1回、運営推進会議を開催している。会議では利用者の状況やホームの取り組み状況等について報告している他、地域の情報収集もしながら意見交換を行っており、出された意見をより良いホーム運営のために活かせるよう努めている。 | |
| 5 | (4) | ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる | 殆どが運営推進会議で情報交換されることが多く、それ以外に市町村担当者と行き来する機会はない。 | 行政職員が運営推進会議に参加した際に制度等の情報について説明をいただいたり、相談の際には丁寧に教えていただく等、連携が図られている。また、ホームのパンフレットを配布したり、自己及び外部評価結果等を提出し、ホームの実態を理解していただけるよう努めている。 | |
| 6 | (5) | ○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 研修を通して身体拘束をしないケアを理解しており、また、身体拘束廃止の委員会を設けている。 | 身体拘束のマニュアルを作成し、研修や法人内の身体拘束廃止委員会等を通じて内容や弊害について理解しており、身体拘束をしない姿勢で日々のケアに取り組んでいる。日中、玄関等を施錠せずに利用者の自由を確保しており、無断外出時には近隣や併設施設の職員から協力が得られる体制となっている。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|-----|---|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている | 虐待についての外部の研修に参加している。また、業務の中で虐待となっている事がないか、職員同士で注意し合っている。 | | |
| 8 | | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | マニュアルを利用し、ミーティングを設けて勉強会を行っている。 | | |
| 9 | | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | 契約、解約時には時間を取り、丁寧に説明を行い、家族の不安や疑問の解消に努力している。 | | |
| 10 | (6) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | 苦情や要望の受付窓口を明示している。外部からの苦情は施設内の委員会で話し合い、利用者の立場に立った改善策を出せるように心がけている。 | 利用者や家族が意見や要望を話しやすいように働きかけており、運営推進会議には家族代表が参加して、意見等を話す機会を設けている。また、意見箱を設置している他、重要事項説明書にホーム内外の苦情受付窓口を明示しており、出された意見を検討し、速やかな対応を行う体制を整えている。 | |
| 11 | (7) | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | 管理者は月1回の運営会議、改善会議に出席し、職員の意見や提案を反映させるよう努めている。また、ミーティングにて報告している。 | 毎月の職員会議やユニット毎のミーティング等で話し合いを行っており、職員が意見を述べる機会を確保している。また、法人内には多数の委員会を設けており、職員の意見を反映できる体制を整備している。 | |
| 12 | | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | 法人独自の評価があり、目標や評価を見直す機会がある。個人面談を行ったり、資格取得に向けた支援を行っている。 | | |
| 13 | | ○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | 職員の経験年数や力量に合わせ、外部研修への参加を実施している。法人全体では研修委員会である内部研修を企画し、積極的に参加している。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------|-----|--|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 14 | | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている | 他施設との情報交換やネットワークづくりを意識して、グループホーム協議会研修やグループワークに参加している。 | | |
| II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | | | |
| 15 | | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | 事前に本人や家族等に見学してもらい、本人の困っている事や不安をよく聞き取るようにしている。 | | |
| 16 | | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている | 事前に訪問を行い、家族の不安や意向等を十分に聞き取り、対応できること、できないこと等を説明し、理解していただいている。 | | |
| 17 | | ○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている | 相談内容を整理し、必要な時には他サービスと連携して、本人や家族にとって最適な方法を検討している。 | | |
| 18 | | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | 昔の風習や料理の方法、戦争時代の苦しい体験等、利用者から学ぶ事が多い。人生の大先輩として尊敬しながら関わりを持っている。 | | |
| 19 | | ○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている | 利用者の日常の様子を報告し、困り事があれば家族に相談をしている。また、家族からの相談も受け、お互いにヒントやアイデアを出し合い、共に本人を支えている。 | | |
| 20 | (8) | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | 親戚や友人が面会に来られたり、遠方の家族と連絡を取って会話を楽しんでもらっている他、手紙を送っていただくこともある。また、お盆やお正月には帰宅できるよう、家族に声がけをしている。 | これまで関わってきた人や馴染みの場所等を把握しており、遠方の家族から手紙を出していただいたり、知人等の訪問や電話の取り次ぎを行う等の支援をしている。また、お彼岸の墓参りや一時帰宅等、家族の協力も得ながら柔軟に対応している。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------------|------|--|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 21 | | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている | 本人の身体状況や性格を考慮し、テーブルの位置や居室を工夫している。職員が間に入り、孤立しないように努めている。 | | |
| 22 | | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 退所後も本人の状況を電話等で聞いている。また、他のサービス利用となっても、機会があれば声をかけている。 | | |
| Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | | |
| 23 | (9) | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している | 利用者本人からよく話を聞いたり、表情や行動で把握するよう努めている。家族の電話や面会時にも様子を伺い、本人に寄り添うようにしている。 | 職員は、利用者との日々の生活の積み重ねを大切にしながら、思いや意向等を把握するよう努めている。必要に応じて関係者から情報を聴取すると共に、家族との面会時にも本人の意向や思いを把握するよう努めている。 | |
| 24 | | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている | 本人や家族から聞き取りをしている他、入居後も会話の話題として取り上げ、把握に努めている。 | | |
| 25 | | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている | 毎日の個別の申し送りで把握し、状態の変化時にはカンファレンスを行い、ケアプランに反映させている。 | | |
| 26 | (10) | ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | 介護計画を作成する時にはモニタリングをし、家族から意見や希望を聞き、作成している。 | 利用者一人ひとりの担当制を設けて情報収集を行い、利用者及び家族の意見の他、職員の気づき等も反映させて介護計画を作成している。明示した実施期間に関わらず、状況等の変化に応じて随時見直しを行っており、現状に即した個別で具体的な介護計画となるよう取り組んでいる。 | |
| 27 | | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | 個別の記録を毎日している。また、申し送りを通して情報を共有し、介護計画に活かすことができる体制である。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 28 | | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる | 通院、入退院の送迎介助の他、本部のリフト浴も利用できる。また、健康管理のために本部看護職員によるフォローも受けている。 | | |
| 29 | | ○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | 消防署の協力を得て、防災訓練を行っている。 | | |
| 30 | (11) | ○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している | 受診は本人や家族の希望で決めている。また、受診は原則家族が行い、本人の状態を把握しているが、家族が対応できない時には事業所が対応し、適切な医療を受けられるようにしている。 | 利用者や家族が希望する医療機関への受診を支援しており、家族が付き添えない際には職員が付き添い、受診結果を共有している。また、認知症専門医や内科医の定期的な往診等、適切な医療を受けられるよう支援している。 | |
| 31 | | ○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している | 本部の看護職員と連携をとり、健康管理や急変時に協力をしてもらっている。また、いつでも相談できる環境にあり、夜間も連絡がとれる体制を整備している。 | | |
| 32 | | ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | 入院にあたり、情報提供をしている。入院中に家族に電話で状態を確認し、また、入院先へ行って経過を把握するようにしている。 | | |
| 33 | (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる | 終末期への対応は行わないという方針としているが、重度化した際には家族や主治医と話し合い、今後の方向性を決めている。 | 終末期の対応はしない旨、ホームの方針を説明し、利用者や家族の理解を得ている。重度化した場合に備えて特別養護老人ホームへの申し込みを勧める等、家族と話し合いを行っており、状態の変化時には家族との連絡を密にして対応に努めている。 | |
| 34 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている | 緊急時の対応方法を内部研修で学んでおり、救急救命の講習を職員全員が受講している。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------------|------|--|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 35 | (13) | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | 年2回、避難訓練を行っている。地域の理解や協力が得られている。 | 年2回、避難訓練を実施しており、消防署員の指導も受けている。消火器等の設備点検は資格を持つ法人の事務長が定期的に行っている他、災害時に備えて食料や飲料水、防寒具、暖房器具等の物品を法人本部でまとめて保管している。 | |
| IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | | | |
| 36 | (14) | ○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | 人としての尊厳を守り、表情や言動に気を付け、言葉かけや対応についても注意し合っている。 | 利用者の尊厳を守り、言葉かけや対応を行っている。職員間でもお互いに注意し合ったり、気がついた時には管理者が話をする等、ケアの向上に向けて改善できるよう取り組んでいる。また、職員は守秘義務や個人情報の取り扱い等にも配慮している。 | |
| 37 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている | ゆっくりとわかりやすく話し、利用者が自分で決められるよう工夫している。 | | |
| 38 | | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | 食事や水分補給、体を動かす時間等、ある程度の日課を決めているが、あくまでも、その方のペースに合わせて、柔軟に対応している。 | | |
| 39 | | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している | 1ヶ月に2回理・美容院の方に来ていただき、利用者の希望どおりにカットしていただいている。 | | |
| 40 | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている | 利用者と一緒に準備をしながら、季節を楽しめるよう、旬の食べ物を取り入れている。また、一人ひとりが食器等を片づけている。 | 月に何度か食事会を企画し、希望を取り入れた食事を提供する等、利用者が食事を楽しめるように努めている。また、食材の下ごしらえや下膳等、利用者のできる範囲で手伝っていただいている他、職員も一緒に席に着き、会話をしながら、一人ひとりのペースに合わせて、和やかに食事をしている。 | |
| 41 | | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている | 食事量や水分量は毎日記録をし、不足に対し、捕食や飲みやすい物を提供している。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 42 | | ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている | 口腔ケアは、自力で歯を磨ける人には声かけをして行っていただき、磨けない人は介助にて毎食後に行っている。義歯を使用している方は週に1回、洗浄している。 | | |
| 43 | (16) | ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている | 排泄チェック表を作成し、個々のパターンを把握している。定期的にトイレ誘導し、本人の行動を観察して、トイレでの排泄を促している。 | 排泄チェック表で一人ひとりのパターンを把握し、事前に誘導する等、自立に向けた支援を行っている。また、日中・夜間のオムツの対応が適切かどうかを確認しながら、随時見直しを行っている。 | |
| 44 | | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる | 本人の生活習慣や水分、食べ物、食べる量、運動等を考慮しながら、便秘の予防に取り組んでいる。 | | |
| 45 | (17) | ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた支援をしている | 週2回と入浴日は決まっているが、希望に応じた入浴時間や曜日への変更も可能としている。 | 週2回の入浴としているが、利用者の希望や身体状況に合わせて調整をしている。歩行が困難な方には隣接するデイサービスのリフト浴を利用し、希望に応じて入浴できるよう支援している。 | |
| 46 | | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | 本人の望む場所でゆっくり休憩が取れるよう、一人ひとりに応じた対応をしている。 | | |
| 47 | | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | 内服薬を把握しており、内服薬を確認しながら症状の変化を観察し、医師に報告したり、本部の看護師に相談し、連携を図っている。 | | |
| 48 | | ○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | 家事の手伝いや縫物等、今までできていた事を活かし、役割を持って行動していただきながら、利用者が生き生きと生活できるように工夫している。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 49 | (18) | ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | 施設の周りを散歩したり、歩行が困難な方でも車イスを利用して外の風にあたる等、気分転換ができるよう支援している。 | ホーム周辺を散歩したり、季節を感じられるようドライブ等の機会を設け、外食等も楽しんでいる。また、外出の際には利用者の体調等にも配慮をしながら、1～2時間の移動時間を目途に場所を決め、全員で出かけられるように取り組んでいる。 | |
| 50 | | ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している | お金の管理が可能な利用者には家族と相談の上でお金を所持していただき、買い物の希望があれば応じている。 | | |
| 51 | | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている | 基本的には自由に電話をかけられるが、相手の都合もあるため、確認を取りながら電話をかけている。また、家族が遠方にいらっしゃる方には利用者へ手紙を送っていただいている。 | | |
| 52 | (19) | ○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | 共有空間は、季節毎にその時期に合った飾り付けをし、季節を確認できるよう働きかけている。 | 天井が高く、開放感のある広いホールにはソファや食卓が置かれ、利用者がゆったりと過ごせるようにしている。窓から眺められる景色からも季節を感じられる他、季節に応じた装飾等も工夫している。また、写真や利用者の作品等も飾り、家庭的な雰囲気となっている。 | |
| 53 | | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている | ソファや食卓テーブルの他、少し離れた場所に小さいテーブルを置き、気の合う利用者同士が過ごせるように工夫している。 | | |
| 54 | (20) | ○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている | 本人の使い慣れた物を持ち込むことで、安心して過ごせるよう家族に伝えており、写真や仏壇を持ち込んでいる。 | 職員と一緒に写真や誕生会の色紙等を飾り、その人らしい居室となるように支援している。仏壇を持ち込んでいる利用者もおり、使い慣れた物を持ち込んでいただけよう家族に働きかけている。 | |
| 55 | | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している | 手すりが設置されており、移動の際に使用している。洗面台が各居室にあり、できるだけ自立できるようにしている。また、目印を付けて排泄の自立を支援したり、居室に表札をつけている。 | | |