

## 目標達成計画

## 【目標達成計画】

優先 順位	項目 番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に 要する期間
1	49	外出頻度を増やす。	暖かい時期は、近隣散歩・ドライブ・買い物など外出する機会を多くし、冬場は散歩に行く機会が少なくなるので暖かい服装で外へお連れしたい。	近隣散歩・ドライブ・買い物などの外出を多くし冬場は雪もあり転倒の危険性も考えられる為閉じこもりがちになり、ストレスの原因にもなる。冬での天気の良い日は外へ出る機会を創っていきます。	一年間
2					
3					
4					
5					

注1) 項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入して下さい。

注2) 項目数が足りない場合は、行を追加して下さい。