# 1 自己評価及び外部評価結果

#### 【事業所概要(事業所記入)】

	2  <b>2 7                                      </b>		
事業所番号	0590400180		
法人名	株式会社 タクト		
事業所名	グループホーム観音堂		
所在地	秋田県大館市字観音堂391		
自己評価作成日	令和2年12月28日	評価結果市町村受理日	

#### ※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

### 【評価機関概要(評価機関記入)】

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

60 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	特定非営利活動法人 秋田マイ	ケアプラン研究会	
所在地	秋田県秋田市下北手松崎字前谷地142-1		
訪問調査日 令和3年1月15日			

# 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

・日々の状況に応じて、業務内容を変更し、入居者様に合わせた一日を作っている。毎日、温かい雰囲気の中で生活していただけるように、入居者様とのコミュニケーションを大切にしている。

# 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

新型コロナウィルス感染防止のため、活動がままならない状況の中でも紅葉狩りに出かけて 写真におさめ、家族に送付して利用者の様子を報告しています。機能の低下した利用者が多 く、職員の負担は増してきていますが、業務の大変さをいとわず支援に努め、看取りにも取り 組んでいます。

#### ♥. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~53で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します 取り組みの成果 取り組みの成果 項目 項目 ↓該当するものに○印 ↓該当するものに○印 1. ほぼ全ての利用者の | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 1. ほぼ全ての家族と 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 2. 利用者の2/3くらいの めていることをよく聴いており、信頼関係ができ 2. 家族の2/3くらいと 54 を掴んでいる 61 3. 利用者の1/3くらいの ている 3. 家族の1/3くらいと (参考項目:23.24.25) 4. ほとんど掴んでいない (参考項目:9.10.19) 4. ほとんどできていない 1. 毎日ある 1. ほぼ毎日のように 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 |通いの場やグループホームに馴染みの人や地 2. 数日に1回程度ある 2. 数日に1回程度 55 がある 62 域の人々が訪ねて来ている 3. たまにある 3. たまに (参考項目:18.38) (参考項目:2.20) 4. ほとんどない 4. ほとんどない 1. 大いに増えている 1. ほぼ全ての利用者が 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関 2. 少しずつ増えている 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている 2. 利用者の2/3くらいが |係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所 56 (参考項目:38) 3. 利用者の1/3くらいが の理解者や応援者が増えている 3. あまり増えていない 4. ほとんどいない (参考項目:4) 4. 全くいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての職員が 利用者は、職員が支援することで生き生きした 2. 利用者の2/3くらいが 職員は、活き活きと働けている 2. 職員の2/3くらいが 57 表情や姿がみられている 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:11,12) 3. 職員の1/3くらいが (参考項目:36.37) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が |1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 2. 利用者の2/3くらいが 2. 利用者の2/3くらいが 58 る 65 足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:49) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての家族等が 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な 職員から見て、利用者の家族等はサービスに 2. 利用者の2/3くらいが 2. 家族等の2/3くらいが 59 く過ごせている 66 おおむね満足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが (参考項目:30,31) 4. ほとんどいない 4. ほとんどできていない | 1. ほぼ全ての利用者が

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.ŧ	里念(	こ基づく運営			
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理 念をつくり、代表者と管理者と職員は、その理念を 共有して実践につなげている	福祉事業部の理念をもとに、自施設の理念を掲げております。その都度、理念に沿ったケアの提供ができるよう、職員間で共有するように心がけております。		
2		○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	流の場を作っておりましたが、今年はコロナウイルス対策として行事を中止したり、外出を控えておりました。	行事の中止によって利用者が外部の方と交流することはできていませんが、近所で買い物し、配達にも対応していただいており、事業所自体は地域の一員としてのお付き合いをしています。	
3		の人の理解や支援の方法を、地域の人々に伝	本来は、ご家族様や地域の方々が参加でき、グループホームを知っていただく場を設けていたのですが、今年は感染対策から外部の方々との接触を極力控えさせてもらいました。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	コロナウイルス対策のため、資料の配付とさせていただいております。	なっており、資料を送付していますが、記録 を残しておりません。	対面での開催が困難なことはやむを 得ないものの、運営推進会議の意義 を再考し、資料送付にとどまらず、意 見や提案が得られる工夫を期待しま す。
5	(4)	の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	市の福祉課からは、日ごろからメール等で様々な情報を提供してもらっています。また、対応が困難な事例については、その都度、市の担当に確認しながらアドバイスをもらっています。	メールでの情報収集の他、電話や窓口に出 向く等して連携を図っています。	
6	(5)	代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	の行動の制限に繋がっていないか…等を話	いケアに取り組んでいます。言葉遣いについ	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法につい て学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で の虐待が見過ごされることがないよう注意を払 い、防止に努めている	常に虐待に繋がるような言動、行動はないかを確認しております。職員がイライラしないような職場の環境作りに努めております。		

自	外		自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している			
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	コロナ対策のため、施設の見学をしていただけない状況ではありますが、面談や契約時は、ゆっくりとお時間をいただき説明させていただいております。		
		らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	者様やご家族様からの要望を伝え、全職員に周知しております。また、頂いたご意見や要望は、できる限り添えるよう検討し対応しております。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	職員とは、少しでも話しやすい関係を築ける よう努力しております。内容によっては、業 務に反映しております。	現在は蜜を避けるために職員会議を行っていませんが、申し送りで意見を収集しています。備品の購入や環境改善に職員の意見が反映されています。	
12		など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	職員の生活や能力を考慮しつつ、楽しく笑顔で働ける環境づくりを心がけております。 また、給料を見直したり、年間休日を増やしたりと環境改善に取り組んでおります。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、代表者自身や管理者や職員一人ひと りのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修 を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングし ていくことを進めている	ナ対策もあり研修への積極的参加ができて		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、代表者自身や管理者や職員が同業者 と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強 会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を 向上させていく取り組みをしている	同法人の施設間では、日常的に情報を交換し共有しております。得た情報に関しては、職員にも伝えております。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	1	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		安心を確保するための関係づくりに努めている	契約や入居者前には、必ずご本人とご家族に会い、状況の把握に努めております。また、入居後は、職員間で情報を交換しながら、ご本人が新しい環境での生活で不安にならないよう環境づくりやケアを行っております。		
16		サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	対策のため実施しておりません。面談の際は、ご家族様の都合に合わせ、ゆっくりとお話ができるよう配慮しております。		
17		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	声掛けだけではなく、会話をすることを心がけ、日々接しております。		
18		職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	コロナ対策で面会をお断りしている現状です。遠方のご家族様は特に心配されていると思います。電話での状況報告や、写真の送付等をして対応しております。		
19		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	在宅中から利用していた美容院の継続やご家族との通院を継続しております。	理美容院の利用等、入居前からの馴染みの 関係が継続できるよう支援しており、家族の 協力も得られています。	
20		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	入居者様同士の相性や、認知症状、介護度 を考慮した上で、席の配置換えを行ったり、 職員が間に入り会話が成立するよう、お手 伝いしております。		

自	外		自己評価	外部評価	<b>T</b>
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	ご本人様やご家族様の負担にならない程度 に、退所後も行事へのお誘いや年賀状のや り取りを継続しております。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン			
22	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	えが難しい方の場合は、日ごろの暮らしの中での表情や言動から気持ちを汲み取り、 少しでもご本人様の希望に添えるよう努力 しております。	利用者の何気ない言葉等、日常の会話や反応から思いを汲み取り、申し送り等で情報の共有を図って介護計画に活かせるように取り組んでいます。家族からも話を聞くようにしています。	
23		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、生きがい、これまでのサービス利用の経過等 の把握に努めている	での生活内でも、生きがいを見つけ楽しく生活できるよう努力しております。		
24		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	全職員が把握できるよう、申し送り、記録、 連絡ノートを活用しております。細かい変 化、気づきはその都度話し合い、検討しケ アの実施につなげております。		
25	(10)	〇チームでつくる介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	ご本人様やご家族様の要望をもとに、職員 で話し合い作成しております。	利用者の日常をアセスメントし、担当職員への聞き取りや申し送り、日々の記録を基にモニタリングし、他の職員の意見も参考にして介護計画を作成しています。	
26		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	ケア記録をもとに、申し送りやケア会議を行い、情報共有しながら、現状に添ったケアの 実践を行っております。		

自	外		自己評価	外部評価	西
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
27		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	かかりつけ医や市担当者からの助言、情報をもとに、安全な暮らしができるよう支援しております。		
28	(11)	得が得られたかかりつけ医、かかりつけ歯科医、	入居時、当施設の協力医や薬局を説明させてもらっています。基本的には、在宅時から通われている病院の継続をお勧めしております。ご家族様対応の受診の場合は、その都度現状をお伝えし、医師に伝えていただくようお願いしております。	われています。	
29		て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を	ケアマネに速やかに連絡報告するよう徹底		
30		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関 係者との情報交換や相談に努めている。あるい は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づ くりを行っている。	入院中は、こまめに病院やご家族様と連絡を取り状況を確認しております。		
31		重度化した場合や終末期のあり方について、早い	で対応してくださる病院もあり、その都度ご 家族様や医師と話し合いながら取り組んで	家族にはホームでできることを説明しており、 状況に応じて医師から説明していただいてい ます。本人のかかりつけ医によって対応が異 なるものの、看取りの事例があり、その際の 職員へのフォローも行われています。	
32		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の実践訓練を定期的に 行い、実践力を身に付けている	実践的な訓練ができておりません。状況を 見ながら、救命講習等を依頼し実施したい と思います。		
33		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	避難訓練の実施ができておらず、今後の課 題です。	昨年は火災を想定した訓練を1回行っていますが、訓練の内容に検討が必要であること、 及び水害の危険区域であることも職員は認 識しています。	

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	<b>垻 日</b>	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV.	その	人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
34	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	入居者様一人一人の個性を把握し、その方に合わせた距離感や言葉を使ったコミュニケーションを行っております。	日頃の関わりの中で利用者の理解に努め、 その人に合わせたケアをしています。職員間 で情報を共有することでその人を尊重した対 応となるよう検討しながら支援しています。	
35		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	す。自己決定の難しい方は、表情の変化や 前後の行動から熊内を汲み取れるよう努力 しております。		
36		人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	一日の流れをあまり業務化せず、ゆっくりと 過ごしていただけるよう努力しております。		
37		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	なじみの美容院の継続や、日々の整容、毎朝の洋服選びなど、入居者様が身だしなみに無関心にならないようお手伝いしております。		
38	, ,	食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	後片付けを一緒に行っております。また、職	手伝ってくれる方もおり、無理強いせずに機能の低下防止に繋がるように支援内容を考えながら職員と一緒に行うようにしています。	
39		や力、習慣に応じた支援をしている	み物等を日課で飲んでる入居者様もいらっ しゃいます。		
40			毎食後、歯磨きやうがいを行い、口腔内の 清潔に努めております。		

自	外	7F D	自己評価	外部評価	ш
自己	-	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	ら、声掛けや見守りで排泄の確認をさせて	ベッド上でオムツ交換している方はおりますが、ほとんどの方はトイレで排泄しています。 チェック表でその人毎に管理し、状況に応じた支援が行われています。	
42		便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工	野菜や食物繊維が多く摂れる食材を献立に 多く取り入れております。また、水分をこま めに摂ってもらったり棟内を散歩しながら快 便に繋がるよう支援しております。		
43		一人ひとりの希望やタイミングや健康状態に合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	気分が乗らない時などは無理強いせず、時間帯や日にちを変更し対応しております。入浴はその都度お湯を張り替え、午前と午後に分け、ゆっくりと入っていただけるようにしております。	援しています。好みの湯温を把握し、強く拒 否する方はいないものの状況に応じた対応	
44		て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支	日中はソファでうたた寝される方、お部屋で休まれる方とそれぞれ自由に休まれております。夜間も、できる限りその方の希望に添った就寝時間と起床時間で対応しております。		
45		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解に努めており、医療関係 者の活用や服薬の支援と症状の変化の確認に努 めている	薬チェック表に記入しながら、職員間で声を		
46		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	入居者様それぞれの得意分野を見つけ、入 居者様の自信につながるような働き掛けを 行っております。		
47		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	今年はコロナ対策で、外出等の制限をさせ てもらいました。	外出制限のある中で紅葉狩りに出かけ、車窓からの景色を楽しんでいただけるよう支援しています。外出を好まない方が多いものの、玄関前に出たり、ユニット間の往来をすることで機能低下防止に繋げています。	

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
48		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	入居者様のお小遣いは、ご家族様同意のもと、事務所金庫に保管させてもらっています。買い物の希望があった場合は、職員が対応し購入しております。		
49		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	年賀状やはがき、写真などが送られてきた場合は、ご本人様にお渡しし、お部屋に飾る等氏対応しております。		
50	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、臭い、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている		ユニット毎に利用者の状態に応じて飾りつけを変える等の工夫をしています。ホールのソファーを3人がけから1人用のものに変更したことでゆっくり使用することができ、移動も楽にできるようになっています。	
51			日中は、ほとんどの方がホールで過ごされ、入居者様同士や職員と会話をしたり、テレビを観たりろ個々に過ごされております。		
52	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	使っていた馴染みの物の持ち込みをお願い しております。また、ご家族の写真を飾った	落ち着いて生活できる環境がつくられていま	
53			入居者様に合わせた設備の活用を心がけ、 安全に配慮しながらも「できること」の継続に 努めております。		