

## 目標達成計画

作成日: 平成 26 年 5 月 1 日

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに職員一同で次のステップへ向けて取り組む目標について話し合います。

目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を記入します。

| 【目標達成計画】 |      |                                      |   |   |            |
|----------|------|--------------------------------------|---|---|------------|
| 優先順位     | 項目番号 | 現状における問題点、課題                         | 目標  | 目標達成に向けた具体的な取り組み内容  | 目標達成に要する期間 |
| 1        |      | 気候の良い日は、屋外に出て日光浴・外気浴を継続して行う。         | 外気浴の際、花を見たり畑に水やりをしたり、散歩をするなど屋外での活動をする事により認知症の進行を予防する。 | 園の敷地内やピオトープ気延の里（隣接している）散歩をすることにより、下肢筋力の維持・増強を図るとともに、精神面の安定・気分転換を図る。 | 6ヶ月        |
| 2        |      | 個別ケアへの取り組みとして、個人のニーズに合った外出の機会を作っていく。 | 入居者本人のニーズに合った外出を行い、本人の意思で選択できるように援助する。                | 入居者に外出希望をお聞きし、少人数で職員・ボランティアにより外出する。                                 | 6ヶ月        |
| 3        |      | 災害時における防災体制の強化をはかる為、近隣住民との連携を深める。    | 防災訓練を行う際、近隣住民の方に参加・協力を得て実施する。                         | 近隣の自治会に参加したり、運営推進会議などを活用して、近隣住民との連携を深め、消防署と合同で避難方法などを考えていく。         | 12ヶ月       |
| 4        |      |                                      |   |   | 3ヶ月        |
| 5        |      |                                      |   |   | ヶ月         |

注) 項目の欄については、自己評価項目の№を記入して下さい。項目数が足りない場合は、行を挿入してください。