

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1272000298		
法人名	株式会社 楽天堂		
事業所名	スイートホームうなかみ		
所在地	千葉県旭市蛇園3060-1		
自己評価作成日	令和4年3月1日	評価結果市町村受理日	令和4年6月2日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigokensaku./12/index.php
----------	-------------------------------------------------------------------------------------------

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 ライフサポート楽楽		
所在地	千葉県旭市口1004-7	TEL	0479-63-5036
訪問調査日	令和4年4月28日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

入居者様は、静かな住宅地で、明るい職員たちと家庭的な雰囲気の中で日々穏やかに暮らされています。感染症予防に力を入れており、この2年間新型コロナやインフルエンザに罹った入居者はいませんでした。安心して過ごしていただけるよう、火災受信機と火災通報装置の連動やスプリンクラー等を整備し、法人内外の医療連携も整っております。看取りも家族、協力医、訪問看護と協力しながらしています。職員は10名中7名がスイートホームうなかみでの勤務が3年以上となっております。入居者様、家族となじみの関係になっています。コロナ禍で外出行事は控えていますが、季節の行事を行い、入居者様の楽しみをコロナ禍でも増やしていけるよう努めています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

長引くコロナ禍で、外出や外食・行事が延期や中止になっている中、所長はじめ職員が日々そうめん流しや餅つき・近所の散歩やお花見等今まで以上に工夫をしている。職員は勤務が長く利用者や家族と馴染みの関係になっている。施設内で季節の行事を行い利用者の楽しみを職員皆で増やせるよう工夫をしている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	<input type="radio"/> 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	<input checked="" type="radio"/> 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	<input type="radio"/> 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	社は「共生」と事業所理念の「助け合う心、ゆとりある生活、お互いの個性を尊重し、ぬくもりを笑顔に」を玄関及び事務室に掲示している。毎日の朝礼時に唱和し、全職員が共有して実践できるよう努めている。	職員は毎日朝礼時に唱和をし、新人職員も研修時に説明を受け、各現場でも唱和し、実践に繋げている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	散歩時等に行き会った地域の方と挨拶を交わしている。コロナ禍で行事の招待は中止しているが、お中元、お歳暮を贈り、非常時の協力をお願いしている。	コロナ禍で、施設行事や地域行事等が中止になっている中、散歩等で会う方には挨拶を交わし交流を図っている。また施設として、地域住民に非常時の協力をお願いしている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域の方々に認知症のご理解を頂けるよう努めており、徘徊していた入居者を保護していただいた時も、本人が安心できるような対応をしていただいた。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議は新型コロナウイルス感染予防のため、今年度6回とも書面对応とした。入居者家族、近隣の方、市役所と地域包括支援センターに活動報告などを行い、随時、ご意見を頂き、サービス向上に努めた。	長引くコロナ禍で、会議等も書面の対応になり、関係機関、関係者に施設から活動報告など行い、意見等を伺いサービスの向上に努めている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	月初めに市役所へ入居者名簿及び待機者名簿を持参して報告している。市役所職員からメールなどで介護関係の情報をいただいている。事故発生時には速やかに報告している。	毎月初めに行政に入居者名簿の提出時、担当職員との情報交換やメール等のやり取りも密に行っている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	施設内に「身体拘束排除宣言」を掲示、指針を定め、マニュアルを活用した所内研修を実施している。常勤職員は千葉県身体拘束廃止研修を受講している。身体拘束をしないケアを実践している。	「身体拘束排除宣言」を施設内に掲示し、指針を定めマニュアルを作成し、内部研修を実施している。常勤職員は県の身体拘束廃止研修に全員受講しケアに繋げている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	虐待防止マニュアルを活用した所内研修により虐待防止に努めている。入浴時などに不自然な内出血などないか確認している。		

[評価機関]

特定非営利活動法人ライフサポート楽楽

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	常勤職員は全員、千葉県高齢者権利擁護研修を受講している。管理者は管理者課程も修了している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約や改定の際は、パンフレットと重要事項説明書に基づいて、本人・家族への説明を十分に行い、質問等はないか確認して、納得していただいている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	家族の面会時・電話連絡時に家族の意見・要望を確認している。本人・家族からの意見は会議にて検討してサービスの向上を図っている。	長いコロナ禍で、直接の面会等がなかなか難しい中、毎月の連絡時や電話等で、意見や要望を確認し運営に反映させている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	月例ミーティングの他にも随時、職員の意見・提案を聞けるよう心掛けている。定期的に管理者と職員が個別面談する中で、運営に関する意見も聞いて検討している。	普段から意見や提案がしやすい環境である。月例ミーティング時、定期的に管理者との個別面談時にも意見や要望を聞き検討されている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	年度初めに個人目標管理シートを全職員が記入し、年2回職員自身と管理者が評価を行っている。勤務希望をなるべく取り入れ、有給休暇も取得させて、すべての職員が働きやすい環境を整備している。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	定期的に所内研修を実施している。法人内外の研修を受ける機会を設け、受講者は所内で報告を行い、他職員と情報を共有している。QC活動を通じてケアの質の向上を図っている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	旭市地域ケア実務者会議に参加し、情報交換を行った。また海匠地区ケアマネ連絡会にも参加している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居時の本人との面談で困っていることや不安なことなどを伺い、安心できるよう十分説明している。要望などあれば一緒に取り組んでいくことを伝えている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	家族が困っていることを十分に聞き出し、今のニーズが何かを把握するよう努めている。事業所がどのように対応できるかを説明し、安心して利用いただけるよう関係づくりに努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	面談の際、今の状況、困っている事をお聞きして必要としている支援を見極めている。他の介護サービスの情報提供も行いながら、グループホームでの生活が最善か本人、家族と共に考えている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	これまでの経験を活かした活躍場面が作れるよう、洗濯物畳みやほうきでの掃除などをして頂いている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	家族と連絡を密にとりながら、受診の家族の同行など、入居者を共に支え合っている関係づくりに努めている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	家族との面会は感染予防に配慮したうえで、行っている。電話で会話する事や、年賀状のやり取りなども支援している。緊急受診以外の受診には家族で対応していただいている。	コロナ前は面会に制限は無かった。コロナ禍で、ガラス越し等不自由な時期もあったが、家族との外出は必要最低限の範囲でしている。家族との関係継続には配慮している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	入居者同士が自然に声掛けや手助けを行える関係づくりが出来ており、時に問題が生じたときには、職員が間に入り溝が生じることの無いよう支援している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	長期入院により利用が終了した方についても、その後の状態を確認するなどしている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	本人と密にコミュニケーションを図り、思いや暮らし方の希望を把握するよう努めている。本人にとってどのように暮らすことが安心なのか、職員間や家族も交えて話し合っている。	入所時に今までの生活歴や本人、家族の希望等を確認し支援に繋げ、毎月の報告時にも手紙等を入れ、思いや意向の把握に努めている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人、家族から情報収集し、入居後の対応の中で暮らし方を知り、職員間で情報を共有して支援に反映できるよう努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	入居者の心身状態に変化が見られたら、記録や申し送り時に情報を共有しており、本人とコミュニケーションを取りながら、行動や、動作からの生活リズムの把握に努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	本人の心身状態の変化に応じてケアのあり方について、本人の思いや家族の希望を伺った後、医療関係者・職員と意見交換を行いながら、モニタリングを行い計画に反映させている。	利用者の思いや家族の希望を伺い、医療関係者・職員、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個人ファイルの記録は、職員間で情報交換を行いながら、毎日実施している。連絡ノートを活用したり、朝礼などで話し合い、実践・介護計画の見直しに活かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	徘徊をしたことのある方の情報を、近くの駐在所に伝えてある。駐在所の警察官の携帯電話番号も教えていただいた。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	定期的に訪問理容サービスを利用している。 ひとり歩きをしている入居者の見守り、保護を近隣の方々をお願いしている。令和4年1月30日には保護していただいた。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	協力医による月1回の定期往診を皆様受けている。また、本人の今までのかかりつけ専門医への家族同行の受診もされている。職員は、家族や医療機関に心身状態の変化等を報告している。	近くの協力医により、定期的に往診が行われ全員が受診し、結果は家族にも報告されている。専門医には家族同行での受診もされている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	週1回、訪問看護師が健康チェックしている。体調不良時には訪問看護師に報告・相談して、対応法についての助言を受けたり、状態を確認してもらっている。必要時には受診等の医療に繋げている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院の際、医療関係者に本人の普段の様子・急変時の状況を伝え地域連携シートを提出している。退院時には家族、医療関係者と退院後の生活についてカンファレンスを行い、看護サマリーを頂くこととしている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	契約時に、事業所でできる支援を十分に説明して「終末期の看取り等についての事前確認書」に記入して頂いている。状態が著しく変化した場合などには、本人・家族と話し合い、希望に沿えるよう、「看取りに関する指針」に基づいて、主治医・訪問看護師と共にチームケアで支援している。	重度化や終末期の看取りは行っており、契約時に事業所で出来る支援等十分に説明し事前確認書に記入を頂いている。「見取りに関する指針」に基づき主治医-訪問看護師と共にチームケアで支援体制が出来ている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	定期的に、入浴後の意識消失、物を喉に詰まらせた時、熱中症になった時、転倒して頭部を強打した時等、その都度想定内容を変えた訓練を行っている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防計画と非常災害対策計画がある。年2回、地震に伴う火災や、夜間時の火災の通報避難訓練を入居者参加で行っている。随時、地域の方に災害時の協力をお願いしている。	消防計画と非常時災害対策計画があり、利用者、スタッフの3日分備蓄リスト、年2回地震に伴う火災や夜間時の火災の通報避難訓練を入居者参加で実施している。	

[評価機関]

特定非営利活動法人ライフサポート楽楽

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	プライバシー保護に常に気を配り、失礼のない言葉遣いを基本として、その人らしい生活の支援に努めている。「プライバシー保護規定」を事務室に掲示し、研修も行っている。	「プライバシー保護規定」を事務室に掲示し研修も行っている。普段から言葉遣いやマナー研修行い、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応に努めている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日々の会話の中で、本人の思いや希望を伺い、言葉で意思表示が難しい方は表情や反応を注意深く観察して意向を汲み取るよう努めている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	大まかな一日のスケジュールはあるものの、入居者それぞれのペースを優先し、希望にそった生活が送れるよう支援している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	好みの服が選べるよう、その人によって声掛けや支援をしている。2か月に1度理容師に来所してもらい、希望に応じて散髪して頂いている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	入居者の能力に応じて食事の準備や片づけを共同で行っている。食事が楽しい雰囲気できるように心がけ、嫌いなメニューの時には別のおかずを用意している。季節行事に合わせたメニューも取り入れている。	提携している事業者より、食材・献立・作り方レシピで職員が調理、栄養バランスの取れた食事を提供され、準備や後片付け等は出来る方はお手伝いを一緒に行っている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	毎食の献立や食材は業者に委託し、台所で調理して、栄養バランスのとれた食事を提供している。毎食の摂取量や水分摂取量も記録している。必要に応じて、刻み食・ミキサー食を提供している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	一人ひとりの能力や状態に応じて、口腔ケアの声掛けや介助により口腔内の清潔保持を支援している。入れ歯は夕食後、入れ歯洗浄剤に浸けている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄チェック表を作成し、個々の排泄パターンを把握するように努め、なるべく紙パンツやパッドの使用を減らしてトイレで排泄できるよう声掛けや誘導を行っている。夜間も必要に応じポータブルトイレへの声掛け誘導をしている。	排泄パターンを把握し、トイレ誘導に心掛けている。夜間でもトイレでの排泄やポータブルトイレへの声掛け誘導している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排泄チェック表で便秘を把握して、食事や水分摂取量に注意し、メニューの工夫や運動への働きかけをした上で、必要に応じて主治医や訪問看護師に相談、対応している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	行事日以外は入浴時間を設け、できるだけ本人に洗身・洗髪していただくよう見守り、必要に応じて声掛けや介助を行っている。体調に応じシャワー浴や清拭を実施している。	入浴時本人に出来るところ(洗身・洗髪)して頂くよう見守り、必要に応じて声掛けや介助を行い、季節の柚子湯や菖蒲湯なども行い入浴を楽しむ工夫をしている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	希望により、日中、居室やホールのソファで休息していただいている。夜も安眠できるよう、エアコンを使用している。その人の生活習慣により居室内の常夜灯を消灯しておく場合もある。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	個別の薬ケースに説明書を一緒に保管して、職員がすぐに確認できるようにしてある。処方の変更された場合には、申し送りノートに記入し、口頭での申し送り時にも確認している。誤薬が無いよう注意している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	能力や経験を活かした役割が持てるよう、食事の準備や片付け、洗濯物畳み、新聞折りなど手伝っていただいている。散歩や塗り絵、貼り絵などを楽しんで頂いている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している	コロナ禍のため、外出行事は控えているが、それぞれの希望にそって、体調や天候を考慮しながら、散歩に出かけるよう努めている。	長引くコロナ禍で、遠くへ外出や外食が控えている為、近所のお花見や散歩等に出かけたり、庭の花を見たり工夫をしている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	現在はご自身で現金を管理している方はいない。買い物はそれぞれの能力に応じた支援を心掛けている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話はいつでもできるよう常に支援している。年賀状のやり取りもされている。定期的に手紙を送ってくるご家族もいる。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	リビング、廊下などには季節感を持たせた装飾をしている。テレビを囲むようにソファ・テーブルを配置し、入居者がくつろげる空間づくりをしている。毎日、リビングの室温と湿度を記録しており、エアコンで温度設定し、夏季には扇風機、冬季にはヒーターや加湿器を併用している。	共有スペースのリビングは、ソファ・テーブルが配置され、ゆったりとくつろげる空間に利用者が思い思いにくつろげる場所になっている。室内の装飾も季節ごとに取り替えられている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	食事用テーブルは3台あり、ソファも3人掛けを2台設置している。廊下で日光浴をされる方もいる。自分のお気に入りの場所を作ったり、気の合った方同士で過ごせるよう配慮している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	使い慣れた家具などを持ち込んで頂いたり、家族や好きな写真などを飾ったりと、それぞれに居心地の良い空間になるよう工夫している。	居室は今まで使い慣れた家具等持ち込まれ、写真や好きな物を飾ったり、居心地よく過ごせるよう空間になっている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	施設内はバリアフリーとなっており、廊下やトイレ・浴室への手すりの設置など安全面に配慮したうえで、能力にあわせ自立した生活が送れるように支援している。		