

## 目標達成計画

【目標達成計画】					
優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	40	(食事を楽しむことの出来る支援) 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、食べたい物をお聞きし利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしながら召し上がっているが、もっと気軽に外食や外出できるようにしていきたい。	・お楽しみ食事や手作りおやつ・地域行事や季節に合わせて食事を取り入れていく。 ・少人数で気軽に外食に出掛ける。	・普段の会話からも食べたい物や地域に、ちなんだ食事を取り入れていく。 ・毎月2～4名ずつ外食に出掛け好きなものを自分で選んで食べる。	12ヶ月
2	23	(思い意向の把握) 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めてフロアに掲示し職員・家族共に共有し実現に出来るように取り組む。	・実現に向けて日頃から歩くことを大切に気候の良い時は外へ散歩に出掛ける。室内では体操やレクを通して下肢筋力や体力維持向上を図る。	・ケアプランに添ってご本人に合った日常生活送れるように働き掛ける。 ・その人の姿シートを活用し、したい事ができるような環境作りを行っていく。	12ヶ月
3					ヶ月
4					ヶ月
5					ヶ月

注) 項目の欄については、自己評価項目のNo.を記入して下さい。項目数が足りない場合は、行を挿入してください。