

### 目標達成計画

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに職員一同で次のステップへ向けて取り組む目標について話し合います。

目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を記入します。

【目標達成計画】					
優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	46	夕食後早く就寝すると夜中に眼が覚めてしまい、考え事をしてしまうため不安な気持ちが出てしまう	落ち着いた気分で就寝して頂く	歌番組、カラオケを流して皆で楽しみ、落ち着いた気分で就寝して頂く	12ヶ月
2	44 45 46	便秘傾向の方が多 夏場は交代制で半分の方がシャワーのみ、冬場は隔日での入浴で、入浴日でない日は更衣のみであり、身体を暖めたり、湯につかってのんびりするということが毎日出来ない。 冬でも暖房の関係で身体がべたつくことがあり、更衣のみだとさっぱりとした感じを持つ事ができない	腸の蠕動運動を促す 血液循環を促し、身体を暖める 穏やかな気分で過ごす	週1回を除く毎日、湯船につかって頂く事を優先とした入浴体制をとる	12ヶ月
3					ヶ月
4					ヶ月
5					ヶ月

注) 項目の欄については、自己評価項目のNo.を記入して下さい。項目数が足りない場合は、行を挿入してください。