

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2371100666		
法人名	有限会社ほほえみグループホーム日陽		
事業所名	有限会社ほほえみグループホーム日陽 1階		
所在地	名古屋市港区六軒家1022番地		
自己評価作成日	2020/11/9	評価結果市町村受理日	令和3年1月8日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 https://www.kaiokensaku.mhlw.go.jp/23/index.php?action=kouhyou_detail_022_kani=true&JigyoOsyoCd=2371100666-00&ServiceCd=320&Type=search

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人『サークル・福寿草』		
所在地	愛知県名古屋市熱田区三本松町13番19号		
聞き取り調査日	令和2年12月11日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

地域とのかかわりも定着しつつあり、地域の方々に施設の存在を認識していただけるようになってきた。職員の離職も少なく、職員同士のみならず、地域の方々にも、顔見知りとなるよう、施設が存在できるようになってきている。

また、施設のまわりは田んぼや畑が広がる環境が変わらずあり、利用者の皆さんも、散歩などで景色を楽しみながら、生活することができている。玄関先や屋上に上がるだけでも、季節を感じ、快適に暮らすことを目標としている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

◎軽減要件適用事業所

今年度は「軽減要件適用事業所」に該当しており、外部評価機関による訪問調査を受けておりません。したがって、今年度の公表は以下の3点です。

- ①別紙4「自己評価結果」の【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点】と「自己評価・実践状況」
- ②軽減要件確認票
- ③目標達成計画

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目: 23,24,25)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者の <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいの <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいの <input type="radio"/> 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができる (参考項目: 9,10,19)
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目: 18,38)	<input type="radio"/> 1. 毎日ある <input type="radio"/> 2. 数日に1回程度ある <input type="radio"/> 3. たまにある <input type="radio"/> 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目: 2,20)
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目: 38)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目: 4)
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目: 36,37)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目: 11,12)
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目: 49)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目: 30,31)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う
62	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目: 28)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己 外 部	項 目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営				
1	(1) ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている。	理念を理解し、実践につなげているという職員が多いが、理解していないという意見もある。		
2	(2) ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している。	今年はイベントが施設関係者のみの参加であったため、ほぼ交流はなかった。地域との交流はこちら側から積極的に働きかけ、新しい良い関係を築いている。		
3	○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている。	認知症のことをどれだけ理解してもらえていいかはわからないが、努めていると思う。という意見がある一方で、活かされていないという意見もある。		
4	(3) ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている。	随分定着して、お互い信頼関係を築きながら認識を一致させ共同事業を進めている。推進会議での内容は合同会議などで報告されるが、全体像までは見えてこない。		
5	(4) ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる。	管理者やケアマネージャーが市町村と連携を取っているが、現場スタッフにはあまり伝わっていない。		
6	(5) ○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる。	知識を学び、介護の工夫をし、拘束しないケアを行っている。		
7	○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内の虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている。	会議で話し合っている。研修へ行き、学ぶ機会もあるため虐待はほぼなく、見過ごされることはない。また、虐待が見過ごされないよう利用者とコミュニケーションを取り、気持ちを聞いたり小さな変化に気づくよう心掛けている。		

自己 外部	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8	○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している。	事業所としての活用はできていると思うが、職員個々として制度については勉強不足だと思う。		
9	○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている。	管理者が契約をしっかりしており、家族にも理解されていると思うが、職員には十分な説明がなく、職員は理解していない。		
10 (6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている。	利用者や家族の意見・要望は常に表せる機会を設けている。また、家族会議で家族の意見は聞いているが、家族の参加が少ない。出された意見はなるべく反映させている。		
11 (7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている。	年に1回は直接1対1で話し、生の声を聞く機会を設けている。すぐに反映は難しいが誠意を感じる。また、会議でも職員が意見や提案する機会を設けており、運営に反映されている。		
12	○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働くよう職場環境・条件の整備に努めている。	管理者はよりよい環境作りに努めている。管理者は職員の努力は認めてはいるが、管理者と職員とでは現場の見方に少しづれがある。		
13	○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている。	職員一人ひとりの力量を見てその人に必要な研修は受けられていると思われる。		
14	○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている。	同業者との交流は研修のみ。 今後サービス向上につながるよう取り組んでいけたらと考える。		

自己 外部	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援				
15	○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている。	不安や要望に耳を傾け、安心確保、信頼関係づくりに努めている。という意見がある一方で、話は時々しか聞けていないという職員もいる。		
16	○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている。	面談・契約の時に家族等の困っていること、要望などを聞き、良い関係づくりをしていると思われる。		
17	○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まで必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている。	面談・契約の時に家族と話し合いをして必要な支援やサービスを導入している。このスタートが今後の介護に大きく影響すると考えている。		
18	○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている。	利用者の身体状況に合わせて食器洗い、床掃除、洗濯ものたたみなどの作業を共に行っている。それを通して利用者と職員のより良い関係を築き上げている。また、思いやりを持って押し付けにならないような関係を築いている。援助・介助時、手伝うという意識を持たなくてはいけないが「してあげる」の気持ちになってしまうこともある。		
19	○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている。	今年はコロナの影響で本人・家族が会うことが出来ていないが、通常であれば家族が施設に来られてお話をされている。本人と家族のきずなを大切に家族と共に本人を支えていける関係作りに努めている。		
20 (8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている。	なじみの人が来られることはほとんどない。行くことも難しい。行くことに対し、そこまで時間を割けない。できる限り本人の想いを大切に、なじみの人や場所との関係を継続できる支援をしたい。		
21	○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている。	仲の良い利用者同士は話をしたりして過ごしているが、仲の悪い利用者がいるのが事実。職員がもめごとが発生しないよう配慮している。席や場所を配慮し利用者同士がかわりあい、支えあえるような支援に努めている。		

自己 外部	項 目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22	○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている。	退所後も気軽に来所やイベントなどの参加を頂いている。必要に応じて相談や支援に努めている。関係が断たれている人の方が多い。		
III. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント				
23 (9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	希望や意向に耳を傾け、その人らしい暮らしができるように努めている。		
24	○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている。	管理者・ケアマネージャーに話を聞き、ケアプランを参考にして最大限把握できるよう努めている。という意見がある一方で、そこまで考えるゆとりがないという職員もいる。		
25	○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている。	個人記録、申し送り、日常行動などで現状の把握に努めている。		
26 (10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している。	職員や本人との間の話し合いはよく行っている。家族の意見、意向など管理者やケアマネージャーから伝えられている。ケアプランに基づき、会議の場で話し合いアイデアを出し合い、プランを見直したりして作成している。		
27	○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている。	日々の様子や実践、気付きを記入している。記録や対面交流、会議の参加などで情報を共有し、実践や介護計画の調整を行っている。個人記録に何をどのように書いていいのかわからない職員もいると思われる。		
28	○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる。	日々変化する状況にはその時々で柔軟に対応して支援やサービスに取り組んでいる。気になったことは職員同士で話し合い見直しに生かされている。		

自己 外部	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29	○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している。	施設に入居すると地域とのつながりがない。大きなイベントなどは時々行かれる。		
30 (11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している。	定期往診にてかかりつけ医に診てもらっているが、本人はどこが悪いかを言わない(言えない)。		
31	○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している。	気づいたこと、利用者からの不調の訴えがあつたときは、速やかに看護師に報告し、指示をもらっている。看護師が出勤でない時は電話連絡、書面記録などの方法で伝え、相談している。		
32	○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入退院時、医療機関と密に連絡し、情報交換相談に努めている。		
33 (12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方にについて、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所できることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる。	本人や家族の希望に沿うにはどうしたらいいか職員同士で話し合い、実践している。何ができるか考え本人、家族に悔いのないケアに努めている。家族の意向を大切に、実情に即したケア計画を立て、支援している。		
34	○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けています。	応急手当などの訓練は行っているが急変時など冷静に対応できるようしっかりと実践力を身に着けていきたい。一方で応急手当、初期対応の訓練は行っていない。という職員もいる。		
35 (13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている。	避難訓練は年に2回施設内で行っている。消防署への通報の訓練もしており、全職員が避難の方法は身に着けていると思う。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている。	利用者的人格を尊重し、丁寧で思いやりのある対応を心掛けている。共同生活の中でプライバシーを損ねない言葉かけや対応を心掛けている。気を付けているが時々声を荒げてしまう。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている。	要介護度によって働きかけを変えているが、取り組みも押し付けではなく、本人がやりたくなるような方法を考えている。コミュニケーションをとり、自己決定、希望を話しやすい雰囲気を作っている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している。	一人一人の1日の過ごし方を把握し、ペースを崩さないようにしている。希望に添えない時は声掛けし、理解してもらえるようにしている。その日の調子なども考慮している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している。	自分でできる人は自分で選んだ服を着てもらっているが、できない人は職員が選んで着もらっている。その場合、独りひとりの好みを把握し、その人らしい身だしなみをして頂けるよう努めている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている。	一人ひとりの好き嫌いを把握し、食欲が湧くような配膳を心掛けている。食後は下膳してもらったり、食器洗い、食器拭きもしてもらっている。利用者の力を生かし、協力し合えるよう取り組んでいる。		
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている。	適量、適した状態で提供している。水分が摂れない利用者には飲みやすい状態にしたり、飲みやすいものを用意して声掛けを行い飲んでもらっている。一部のスタッフは少しでもたくさん食べてもらいたいと思い、多く提供することがあるが利用者は全部食べてしまう。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている。	毎食後口腔ケアをするよう支援している。自分でできない人には介助を行っている。		

自己 外部	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16) ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている。	排泄チェック表の記録を確認し、声掛け、促し、援助、介助などの形でトイレでの排泄、排泄自立に向けた支援をしている。オムツ・パッドに頼ってしまう利用者もある。		
44	○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる。	腸の活性化をするため体を動かすよう声掛け、一緒に歩行や体操などをしている。毎日の運動はなかなかできない。便意を大切にトイレ誘導をする。		
45	(17) ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている。	職員の都合で入ってもらっていることが多い。個々の体調・希望に合わせた支援を行っている。		
46	○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している。	一人ひとりの生活習慣、その時々の希望や体調に応じて、安眠、休息支援をしています。		
47	○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている。	日付・お名前を確認し、本人と一緒にもう一度確認して服薬してもらっている。		
48	○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている。	興味があることを話したり、好きな作業を一緒にを行い、充実感や楽しさを感じてもらえるようにしている。周辺の散歩、菜園の収穫、用水路のカメ、植物野花の観賞などメリハリのある日々を過ごせるよう支援に努めている。		
49	(18) ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している。	コロナ禍において、希望に沿って戸外活動は難しいが、できる限りの外出支援を行っている。		

自己 外部	項目	自己評価	外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50	○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を手持したり使えるように支援している。	一人ひとりの希望や力に応じて本人の必要なものの購入支援をしている。		
51	○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている。	行っていない。希望があれば支援したい。		
52 (19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を探り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている。	共用空間が不快のないよう配慮し、玄関ホールや居間には季節ごとの共同制作されたクラフトを飾り居心地の良い共用空間づくりがされている。		
53	○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いで過ごせるような居場所の工夫をしている。	気の合った利用者同士で過ごせるが、逆に気の合わない利用者と過ごさなければならない部分もある。テーブル席で落ち着かれる方やソファでテレビや本をご覧になりくつろがれる方など思い思いで過ごせるような居場所作りがなされている。		
54 (20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている。	使い慣れたものや写真を飾ったり植物を育てるなど、本人が居心地よく過ごせるような居室の配慮がされている。重度の利用者の居室には紙おむつやパッドがドンと置かれている。		
55	○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。	リビングには楽しかった行事の写真・作品などを掲示し、楽しかった時のことの大切な思い出・記憶として呼び戻すことができるよう工夫がなされている。トイレの扉への明記や手すりや掴まり棒の設置など一人一人の「できること」「わかること」を生かし、安全にできるだけ自立した生活が送れるよう環境づくりがされている。		