

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1298800028		
法人名	社会福祉法人おかげさま		
事業所名	夢ほ一む(秋桜)		
所在地	千葉県南房総市千倉町南朝夷1661		
自己評価作成日	平成24年10月29日	評価結果市町村受理日	平成24年12月20日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	
----------	--

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 社会福祉士ネットワーク・ヒューマンレインボー		
所在地	千葉県船橋市本町4-31-23		
訪問調査日	平成24年11月14日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

<p>①認知症の方が地域で安心して暮らせるように地域の行事に参加したり、警察とも連携体制を取っている。</p> <p>②地域の方の認知症に対する理解を深めて頂けるよう、認知症サポーター養成の為にキャラバンメイトとしての活動を始めている。認知症メモリーウォークにも利用者・家族と参加している。</p> <p>③運営推進会議(4回/年)・家族会(3回/年)を開催し、公明・公正な施設運営に心がけている。</p> <p>④施設の理念・基本方針が職員間の共通認識で決定されている。</p> <p>⑤認知症介護実践者・リーダー・指導者研修に積極的に参加するとともに研修生の受け入れもしている。</p>

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

<p>施設長は、南房総市、鴨川市、館山市で行っている認知症メモリーウォークの企画責任者であり、小学3年生の総合学習の福祉講座では認知症の講義も行い、職員に対する教育、運営推進会議での勉強会等、施設・地域への啓蒙・教育・実践と意欲的に取り組んでいる。また、東日本大震災を教訓に全国に先駆けて、南房総市と「災害時の避難者の受け入れについて」契約内容の検討を進めている。さらに、入所予定者に対しての短期利用共同生活介護を活用して心身の事前把握を行い、入所後「利用者が一日を楽しく生きる、職員とともに生きる」という理念の実践に真摯に取り組んでいる。利用者優先となっている毎日の生活に、職員のホッとくつろげる時間、少しゆとりのある時間が確保されるとさらにホームの理念が生きてくると思われる。</p>
--

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが ○ 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	「ともに生きる」という理念の下、地域の一人として、地域とのつながりを大切に、家族会や運営推進会議を通し認知症への理解を深めて頂けるようにしている。	「ともに生きる」という理念は、2回/月のカンファレンスの際に唱和し、実践に生かしている。今年4月から始めた施設長と職員の個人面談の中で、理念を日々の業務にどのように落とし込んでいくかを話し合い共通理解を深めている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一人として日常的に交流している	ゴミ拾いや海岸清掃、お祭りを通し職員、利用者様が参加している。 流しそめん等の企画にもボランティアとして地域の方に参加して頂いている。	運営方針に「地域との交流を深め、我が家のような思いで暮らせるよう支援します」と謳っており、地域の行事にも積極的に参加し交流が図られている。また、神社やお寺などへの散歩や、幼稚園・小学校への訪問を通して地域との繋がりを大事にしている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	10/13(土)に認知症メモリーウォークを開催し、地域の方達への啓蒙活動を行った。 又、10/1(月)小学校においても子供達に認知症についての話をさせて頂いている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	3ヶ月に1回、定期的に開催している。地域住民や家族に参加して頂き、開かれたホームを目指し、意見交換をさせて頂いている。	今まで3ヶ月に1回行ってきた運営推進会議を、関係者の理解と協力を得て今後は2カ月に1回行うこととしている。事故・ヒヤリハット・評価やアンケート等の報告を行い、参加者から改善や対策についての意見を聴くなど会議内容の充実が図られている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	南房総市の福祉施設整備計画に事業者側として参画している。地域包括センター、市の高齢者福祉課とも連携をとりアドバイス頂いている。	施設長は南房総市、鴨川市、館山市で行っている認知症メモリーウォークの企画責任者であり、小学3年生の総合学習の福祉講座では認知症の講義も行っている。さらに、全国に先駆けて、南房総市と「災害時の避難者の受け入れについて」契約内容の検討を進めている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	平成22年10月1日、開設以来玄関の施錠は実施せず現在に至っている。夜間帯、一時的に掛け布団に鈴を縫い付けさせて頂いた事があったが、現在では行われていない。	身体拘束は行っておらず、玄関の鍵も昼間は開錠され、徘徊者への注意の為に玄関扉に鈴を付けるなど色々工夫がなされている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃されることのないよう注意を払い、防止に努めている	研修の機会を持つようの中で、内部研修を行ったり、カンファレンスの中でも利用者様に対する態度や言葉使いに注意を払っている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	施設長が成年後見人として活動している。又、制度を利用するご家族に対して書類作成の手伝いをしている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時に十分な説明をし、更に運営推進会議や家族会において説明し、理解頂けるようにしている。出席できなかった方にも後日報告書をお出ししている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	4ヶ月に1回定期的に家族会を開催し、意見交換している。出席できなかった家族にも報告書を送付し、情報共有している。又、本年度より家族会の会長には評議員として法人の会議に参加して頂いている。	施設長の「家族会の運営は家族で」の意向も家族にきちんと伝わっており、その声は運営推進会議、更には評議員として施設運営にまで反映させている。利用者、家族の声を日々の活動に取り込んでいる。	ホーム運営において、介護度のアップ等から「職員数が少ないのでは・・・」というアンケート結果がある。ボランティアの活用や職員の業務量の軽減を図るなどの工夫が望まれる。
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	カンファレンスや全体会議を通し職員の意見を聞いている。それ以外にも、職員と施設長の個人面談を本年度から導入し、毎月3名の職員と施設長が面談の機会を設けている。	新ユニット(秋桜)の施設設計では、職員の提案を多く採用している。2ユニットの食事提供の質の向上を図ったり、介護度の高くなった利用者への食事の工夫、職員が見守りに傾注できる体制作り等施設運営の改善に向けて常に積極的な取り組みが図られている。	施設長は「利用者優先のグループホーム運営」という思いが強い。職員はその思いに応えようと精一杯頑張っている。職員がホッと息抜き出来る時間が少し欲しい。
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	それぞれの能力に応じ責任を持って働けるようにしている。本人の学びたい研修への支援もする事でやりがいにもつながっている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	職員それぞれの段階に応じ研修を行っている。又、研修に行った職員が内部研修を開催している。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	代表が、安房しあわせネットの副会長である事から、広く安房圏域内の同業者との交流が持っている。安房地域のグループホームの管理者が2ヶ月に1回つどいを開催している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入所時には環境が変わった事による不安を感じておられるので、様子を見ていく中で、話を聞く時間を多く持ち、顔なじみの関係を作っている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	相談に来所した時や事前面接時に話を聞いている。お互いに不安がないよう、時には何度も訪問し関係作りをしている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	本人や家族の思いを聞く中で入所だけではなく、通所等の他のサービス利用についても提案している。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	洗濯物を干したり、たたんだり、食器拭き等、出来る事をして頂き感謝の言葉を伝える事でやりがいを感じて頂ける様にしている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	本人を支えていくのは職員だけではなくご家族と一緒に支えていく必要があるという事をご家族にも伝えている。利用者様の日常生活情報を連絡帳で共有する事も本年度から始めた。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	地域の行事への参加等を通じて、友人、知人との縁が切れないう配慮している。お祭りの時には山車や子供みこしが施設内に入って来てくれる事で、子供の頃から慣れ親しんだ「お祭り」に参加出来ている。	ホーム建設の場所の選定時より、神社・寺・幼稚園・小学校が近くにあることが条件として配慮されている。お祭りの時には敷地内に神輿が入って来て利用者もお祭りに参加出来ている。人や場所との関係の上手な活用が図られている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者様同士と一緒に過したり自然に離れたりできる様支援している。利用者様同士の助け合いもある。ユニット間・デイサービスとの交流を通じ、より良い関係作りができるようにしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービス利用が終了しても、ご家族が訪問して下さる関係が続いている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	ご本人から思いを聞くことはもちろん聞けない場合も、普段の言動から本人の気持ちや汲み取り支援に反映させている。	利用者一人ひとりへの声かけを多くしたり、実際に何が出来るかなどを把握するように努めている。個別支援計画書・カンファレンス記録・申し送り書等で思いや希望を確認し支援に反映させている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	ご本人やご家族、サマリーから情報を得て把握に努めている。また、夢ほ一む(秋桜)での様子もご家族に伝えている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	個別の記録や訪問看護、主治医との情報を全員で共有・安全に配慮し、その中で最大限有する力を使って頂けるよう努めている。又、PTに身体状況を確認してもらい支援方法の変更に結びつけている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	個別記録へ細かく記入、各担当が中心となってカンファレンス等の場所で話し合い、又ご家族・ご本人の思いを汲みとって計画に反映させている。	担当者、ケアマネ、職員によるカンファレンス、施設長のチェック、定期的モニタリング、ひもときシートの活用や、本人家族の思いを基に、基本的には利用者の「一日の楽しさ」を意識した計画作成の取り組みがされている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	利用者様が喜ばれた事やそうでない事を細かく記録・申し送り、全員で情報を共有し、支援方法を見直している。支援方法変更後は、特に詳細に様子を記録する事で評価に繋げている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	当法人のデイサービスセンターやグループホーム間で連携を取る事により、入所者様を法人全体で支援する事ができている。又、共用型デイサービスを行う事で、在宅生活を支える一助になっている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	小学校、幼稚園、また祭礼の際等協力を得て、日々の生活を楽しんで頂いている。また、消防、近隣の方々、ボランティア(理髪)等とも連携し、日々の暮らしを安全で豊かにできるよう支援している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	当法人の理事長が主治医であり、月2回の往診を中心とし、健康診断や、必要に応じて診療所への受診をして頂いている。歯科に関しても5か月に1回の口腔内チェックをして頂き、受診に繋げる事が出来ている。	月2回の理事長(医師)の往診、月2回の訪問看護と毎週の医療チェックと月2回の歯科医による口腔ケアと5か月に1回の診察により、利用者の適切な医療の受診支援が行われている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	常駐の看護師はいないが、24時間連携契約により、月2回訪問看護に来て頂いている。それ以外にも、利用者様に変化があれば、都度状況を伝え対応を相談している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	当法人の理事長が主治医であり、普段から入院とならないよう健康管理に努めているが、もし入院となった場合も医師・主治医・訪問看護との連携のもと支援体制を整えている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所のできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	・・・J000	家族に対するターミナルケア、看取り、延命治療等については入所時の説明の他にも、主治医往診時や訪問看護時にも情報提供及び本人・家族の意向の確認や把握が行われている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	職員には急変時の対応を伝え、訪問看護や主治医への連絡体制も整えている。対応については定期的ではないが勉強会を依頼している。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回防災訓練を行い、非常時の対応・避難方法について確認している。防災機器も年2回の定期点検を行っている。	近隣の火災の誤報の際に、評議員が迅速に援助体制を取ってくれた。この事から、施設長はさらに災害時の地域との協力体制の構築に意欲を示している。	
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	自尊心を傷つけない言葉かけ対応に気を付けている。排泄介助は、本人のADLに合わせて実施させて頂いている。出来るだけトイレの外からの見守りを実施することでプライバシーの確保に努めている。	トイレについては、桜ではカーテン、秋桜では設備上の工夫(扉に隙間を作り外からの見守りを実施)及びプライバシーの確保の工夫がなされている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	一人ひとりの理解力に合わせて会話している。又、個別に話しをする時間をとることで、その人の思いや希望を聞いたり、感情を表出できるよう支援している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	利用者様の個々のニーズに合わせ対応している。居室で横になる方隣のデイサービスに行かれる方、隣のホームに行かれる方、散歩を希望する方と、それぞれの希望に沿うようにしている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	理美容についてはご家族となじみの店に行かれる方もいる。衣類については、利用者さんから相談を受ける時は、一緒に考え訴えの出来ない方は、その人らしさが出る様支援している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	摂取状況に応じて食事の形態を見直し、おかげやキザミにする等の工夫をし提供している。利用者様は食材の下ごしらえや食器拭き等をして下さっている。	デイサービス・グループホーム合同での回転寿司での食事会や、デイサービスのスペースを利用した2ユニット合同の昼食会などを実施している。 また、利用者が主体となった食器拭きや下ごしらえ、菜園での野菜の収穫などにも利用者が積極的に参加している。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	摂取量の少ない利用者様にはバナナなどを補食として提供している。摂取できない状況になった時には、主治医へ連絡し、医療的支援を受けられる様普段から情報共有に努めている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	5ヶ月に1回訪問歯科往診を受け、口腔内チェックをして頂いている。毎食後一人ひとりの口腔状態や、本人の力に応じた支援を行っている。		
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄パターンを把握し、ご本人の体調変化にも留意して、トイレへの誘導を行っている。排泄時の失敗や失禁には、ご本の尊厳を気づけない様な声掛けを心がけている。	排泄チェック表に基づき一人ひとりの排泄のパターンを把握し、利用者に応じた2人体制（排泄シフト）を組む等の工夫がなされ、トイレでの排泄自立に向けた取り組みが行われている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	日常的な運動として、施設内の散歩を取り入れている。薬剤による排便コントロールは出来るだけ避ける様、ひじきやヨーグルト等、便秘改善に良い食品を取り入れている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	自立歩行の可能な方達である事から、ご本人の希望に合わせて入浴して頂いている。長期にわたる入浴拒否で清潔が保てない場合は、清拭もしくは足浴等の支援をし、再度のアセスメントを実施する。	本人の希望に合わせた入浴の実現のために、スタッフの臨機応変な日常の工夫がなされ、個々の支援の為にスタッフ同士の連携が図られている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	傾眠がちな利用者様には臥床時間を設け、休息して頂いている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	服薬チェック表を活用し、服薬ミスのないよう努めている。体調に変化があった場合は、訪問看護に連絡を取り、指示を仰いでいる。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	個々の能力に応じたお手伝いをして頂いている。外出希望の強い利用者様には、デイサービスの送迎車の同乗して頂き、ドライブを楽しんで頂いている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している	遊歩道や近隣への散歩を支援している。季節を感じられる場所へのドライブを実践し、喜ばれている。	近隣(500mから1Km程度)にある神社やお寺への散歩と、敷地内の遊歩道の散歩、デイサービス送迎車への同乗による外出、少人数でのドライブなど「本人が1日を楽しく過ごすこと」を常に基本において支援している。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	買い物の希望があった時は、一緒に出かけて購入する支援も生活支援計画に盛り込みたい。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話の希望がある方には都度対応すると共にご家族にも電話下さるようお願いしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	食堂や廊下は大きな窓があり、太陽の光が差し込むようになっている為、明るい空間となっている。建物の周囲に野菜や花を植え、外の景色で季節を感じて頂いている。	新ユニット(秋桜)は、職員や家族の声を随所に反映した設計となっている。旧ユニット(桜)は利用者に合わせて食堂の拡張・トイレ手摺の設置等の改善がなされている。両ユニット共に外光が室内に豊かに取りこまれ、家具・什器の選定にも工夫が見られ居心地良く過ごせる工夫がなされている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	廊下の端に、椅子や畳を用意し、ひとりになれるような場所を提供してしている為、外を眺め気分転換を図ることができる。食堂には寛ぐためのソファを用意している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	家からなじみの物を持ち込みその人らしい居室になっている方もいる。共有スペースにいる事が多い方の居室には、グループホームでの思い出の写真を貼らせて頂いている。	居室は日当たりが良く、クローゼットも広く設置され、家族と相談して持ち込まれたなじみの物と職員の工夫で加えられたホームでの写真などが貼られ、居心地よく温かい雰囲気を感じられるようになっている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	デイルームの清掃や食器洗いの当番を決めて実施している。非常口には、スロープを設置し安全に避難できるようにしている。		