1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0572710424				
法人名	法人名 有限会社 Slow and Slow				
事業所名	悠々庵花ごよみ				
所在地	秋田県横手市大雄字館合75番地				
自己評価作成日	平成26年9月30日	評価結果市町村受理日			

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://	v.akita-longlife.net/evaluation/
------------------	----------------------------------

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名 特定非営利活動法人 秋田マイケアプラン研究会			
所在地	秋田県秋田市下北手松崎字前谷地142-1		
訪問調査日	平成26年10月30日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

ホーム周辺は四季折々の自然を楽しめる環境にあり、職員全体で「ゆっくり」「いっしょに」「たのしむ」を運営理念に掲げ、ゆっくり楽しむことの出来る家庭の雰囲気を作っている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

職員の人員不足が続いていますが、利用者が望む暮らし方、好きなことができるようにサービスの質を落とさず、生活を守るために日々努力されています。

٧.	Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します					
	項 目 取り組みの成果 ↓該当するものに〇印			項 目 取 り 組 み の 成 ↓該当するものに○印		取り組みの成果 当するものに〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の ○ 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 〇 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自	外	項目	自己評価	外部評価	5
己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I J	里念(基づく運営			
1		○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理 念をつくり、代表者と管理者と職員は、その理念を 共有して実践につなげている	事業所の理念「ゆっくり」「いっしょに」「たの しむ」を職員は共有しており、日々の生活の なかでも意識して行動している。	職員の人員不足が続く中で、利用者の安心できる生活の継続のためにミーティング等で確認し、理念に沿ったサービス提供の実践に向けて努力されています。	
2		よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交	小学校の学習発表会への参加、ホームで 敬老会のボランテアの余興など、交流が行 われた。	小学校の発表会にはホームを理解していただいて温かく受け入れられています。地域の行事では梵天が立ち寄ってくれており、地域との交流が図られています。	
3		の人の理解や支援の方法を、地域の人々に伝	運営推進会議にて、認知症への理解を深め てもらっているが、現状では地域までの活 動には至っていない。		
4		評価への取り組み状況等について報告や話し合	ホームでの取り組みや活動報告などを行ない、情報交換の場になっているが、活動に 反映するには至っていない。	会議で出された意見が運営に反映できるよう 努力されていますが、定期開催には至ってお りません。	
5		- 1. ISS 1- 1 00 M 6 M 7 1 S 1 T 1 1 M 7 - 3 - 3	地域包括支援相談員の受入を行っており、 定期訪問と、随時に相談・助言を受けてい る。	地域ケア会議への参加や介護相談員の定 期訪問、運営に関する相談等で協力関係を 築いています。	
6	, ,	る禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解し	身体拘束廃止について、社内研修を行ない、危険回避以外の身体拘束をしないケア に取り組んでいる。	か、やむを侍9 行フ場合は、多族の问息を侍 ています 帳票は進歴されていますが 字族	非常口が厳重に施錠されていますが、日中の時間帯は鍵をかけない工 夫と記録の整備を期待します。
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法につい て学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で の虐待が見過ごされることがないよう注意を払 い、防止に努めている	虐待防止について社内研修を行なってい る。		

自	外	77 0	自己評価	外部評価	T
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	利用している入居者はいないが、必要とす		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約時に、重要事項説明書等、疑問点がないか確認をしながら説明し、同意書をもらっている		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	運営推進会議や面会来訪時に、要望や意 見を述べて頂いている。	家族から要望がある場合は検討後、対応結果を報告されています。意見等をアセスメントに繋げていかれることを期待します。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	管理者は、職員の意見を常に聞く姿勢を持 ち、提案を妨げたりしないよう努めている。	利用者の状況を確認し合い、サービスの向 上に繋げる努力をされています。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環 境・条件の整備に努めている	介護職員処遇改善加算の活用や勤務シフトの検討など、職場環境の構築に勤めている。しかし、現状ではかなり厳しい所である。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、代表者自身や管理者や職員一人ひと りのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修 を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングし ていくことを進めている	保に努めている。研修で得た知識を報告書		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、代表者自身や管理者や職員が同業者 と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強 会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を 向上させていく取り組みをしている	なっている。他事業所との人事交流を通じ		

自	外	項目	自己評価	外部評価	5
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ . 3		・信頼に向けた関係づくりと支援 ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	事前面接やホーム見学を通して、できる限 り本人の不安を取り除いた状態でサービス 利用できるよう努めている。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	事前面接やホーム見学時に、家族の要望 や想いを十分聴き取りしサービス利用でき るよう努めている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている ※小規模多機能型居宅介護限定項目とする			
18		暮らしを共にする者同士の関係を築いている	職員は、利用者から生活の知恵を学び、互 いに協力し一緒に行なうという姿勢で接して いる。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	家族には、花ごよみ便りで日頃の暮らしぶり を知らせている。面会時には状態報告や相 談などを行ない、良い関係ができている。		
20		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	利用者によって行きつけの美容院に行かれているが、利用者全員に当てはまるとは言えない。 事業所内だけでは無理な場合もあるので、家族に本人の希望を伝えるようにしている。	利用者の好きなことを生活に取り入れ、できる限り継続できるように努力されています。 家族にも協力を依頼し、外出や外食をされています。	
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者同士の相性を把握し、座席の検討や トラブルになりそうな時には職員が間に入 り、共通の話題や手仕事で楽しみを共有す るようにしている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	惧 日 	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族	退所後の支援は行っていない。 相談や支援が必要であれば検討していきた い。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	-		
23		に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	利用者すべての想いに応えることはできないが、本人の希望を聞き職員間で話し合い、ホームで出来ることは行なっている。家族に協力してもらうこともある。	利用者との生活の中で気付いたことを申し送り、情報を共有しています。	
24			アセスメントの活用や、家族からの情報提供、関係者からの情報提供を得るように努めている。		
25			介護記録、申し送り、カンファレンス、口頭での情報交換、バイタルによる身体状況などから状態把握に努めている。		
26		〇チームでつくる介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	本人や家族の意向を聞きケアプランを作成。 その後、カンファレンス等で本人が出来ること、望んでいることを組み込んだ介護計画になるように意見を出し合っている。	毎月カンファレンスを行って意見を出し合い、 現状に即した介護計画を作成されています。 アセスメント、モニタリングに活かせるように 帳票の見直しを行っていますが、改善の途 中段階です。	
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の状態や気付いたことは介護日誌と個 別介護記録に記入し、職員間で話合いなが ら介護計画に反映するように努めている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる※小規模多機能型居宅介護限定項目とする			

自己	外	項目	自己評価	外部評価	西
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域のボランテアの受け入れを行なっている。		
30		〇かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局等の利用支援受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局等と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	医療連携を行なっている医療機関から月1 回の往診がある。又、受診には、家族ととも に職員が付き添ったり、依頼があればホー ムで対応を行なっている。歯科医は随時往 診がある。	入居時に説明して協力医に変更していただき、医科、歯科の訪問診療を受けています。 薬局とも協力関係を築き、薬を届けていただいています。	
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	週1回の訪問看護があり、日々の身体状況 の報告、相談、助言を受けている。 看護師による24時間連絡体制を確保して いる。		
32		又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	利用者が入院した場合は、主治医からの病 状説明時に家族と同席している。又、退院 については病院関係者と担当職員が会議 を行なっている。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	利用開始時に、本人、家族の考えを聞くとともに事業所の重度化に対する指針を説明し同意して頂いている。利用者が重度化し看取りの必要が生じた場合は、主治医の指示の基、対応を行なう。	契約書の看取りの指針に基づき、家族の意向に応じて対応できるように取り組まれています。医師を招いて研修も行われています。	
34		〇急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の実践訓練を定期的に 行い、実践力を身に付けている	緊急時のマニュアルを、全職員が目を通せ るようにしているが、定期的な実践訓練はで きていない。		
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	定期的に消防訓練を行なっており、近隣住 民の参加を頂いている。	定期的に訓練を行うことによって、利用者及 び職員が安全に避難できるように努力されて います。	避難場所の確保はされていますの で、敷地を有効に利用した避難経路 を検討されることを期待します。

自己	外	項目	自己評価	外部評価	T
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	その人の考えに合わせた言葉かけや声かけ、声のトーンや表現方法にも配慮している。	会話の内容や話し方で利用者を傷つけることにならないように気をつけています。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	本人の希望を確かめながら無理強いはしない。コミュニケーションが取りにくい方は、 バックグランド等を理解し、本人が望むであ ろう選択を行なうように心がけている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	希望を話すことができる方は、その方の ペースに添い対応し、難しい方は様子や行 動から気持ちを察し対応している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している ※認知症対応型共同生活介護限定項目とする	季節に合った服を選んでもらったり、理容師に化粧をしてもらったり、おしゃれできるよう 支援している。		
40	(15)	〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準 備や食事、片付けをしている	介助や見守りが必要な方には、職員が傍に つき食べやすいように手伝っている。食事 の準備や片付けは、利用者の少数に限ら れている。	新米できりたんぽを作ったり、座ってできることをしていただき、季節に合わせた食事ができるように支援されています。食前の口腔体操を毎回行い、職員と一緒に食事をされています。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう状況を把握し、一人ひとりの状態 や力、習慣に応じた支援をしている	食事、水分摂取量は記録に残し、職員間で状況 把握を行ない、利用者の状態に応じた支援をし ている。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人のカに応じた口腔ケ アをしている	毎食後の口腔ケアは本人の力に応じて支 援している。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	5
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	,	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	紙パンツとパット使用者には、排泄チェック 表によりトイレ誘導を行なっている。	チェック表により個々の排泄パターンを確認しながら自立に向けて支援されています。入居前は失禁のあった利用者が、適切な誘導によって布パンツで過ごせるようになった事例もあります。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	自然排便の方は少なく、必要に応じて下剤を使用している。		
45	,	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングや健康状態に合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴希望する方は少数であるが、入浴後は 満足している様子である。	日曜日を除いてほぼ1日おきに入浴されており、シャワー浴を併用しながら支援されています。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している	状態によっては時間に関係なく居室で休息 してもらっている。夜間、寝つきの悪い方は 主治医より就寝薬処方、量を調節してもらっ ている。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解に努めており、医療関係 者の活用や服薬の支援と症状の変化の確認に努 めている	薬の情報については、連絡帳や申し送りで 職員間で確実に伝わるようにしている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	ー人ひとりの役割や楽しみごとを検討し、家 事やレクリエーションなどの場で生かすよう にしている。		
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけら れるよう支援に努めている。又、普段は行けないような 場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と 協力しながら出かけられるように支援している ※認知症対応型共同生活介護限定項目とする	重度化に伴い、利用者からの要望や希望 は少ないが、天気の良い日は敷地内散歩を 行なっている。	季節が感じられる外出を企画し、可能な限りの外出支援をされています。畑やプランターでの作業も取り入れて戸外で過ごせる機会をつくり、利用者の楽しみをつくる努力をされています。	

自	外	項目	自己評価	外部評価	5
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	少数の利用者ではあるが、職員が買い物を 頼まれたりしている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	家族の了解を得て電話での会話を行なったり、便りは本人の了解があれば職員が代読 している。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、臭い、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	共有スペースは明るく清潔を心がけている。 室温、湿度、日差しにも配慮し、季節毎の花 を生けるようにしている。	居間には職員が持参した花を飾り、日差しを 調整しながら家庭的な環境の中で過ごせる ように配慮されています。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている ※認知症対応型共同生活介護限定項目とする	食堂、リビング、ソファーそれぞれ思いおも い自由に過ごしてもらえるよう工夫してい る。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	利用者の状態に応じた環境で暮らせるようにしている。	居室には利用者が必要なものが持ち込まれ て整然としています。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	事業所内の整理整頓に心がけるとともに、 居室入口に名前を表示するなどしている。		