

平成22年度

## 自己評価及び外部評価結果

### 【事業所概要(事業所記入)】

|               |                    |                |            |      |
|---------------|--------------------|----------------|------------|------|
| 事業所番号         | 1473601043         | 事業の開始年月日       | 平成17年10月1日 |      |
|               |                    | 指定年月日          | 平成17年10月1日 |      |
| 法人名           | 株式会社メディカルケアシステム    |                |            |      |
| 事業所名          | グループホーム ちいさな手横浜いずみ |                |            |      |
| 所在地           | ( 245-0018 )       |                |            |      |
|               | 横浜市泉区上飯田1618-1     |                |            |      |
| サービス種別<br>定員等 | 小規模多機能型居宅介護        | 登録定員           | 名          |      |
|               |                    | 通い定員           | 名          |      |
| 定員等           | 認知症対応型共同生活介護       | 宿泊定員           | 名          |      |
|               |                    | 定員計            | 18         | 名    |
|               |                    | ユニット数          | 2          | ユニット |
| 自己評価作成日       | 平成22年2月15日         | 評価結果<br>市町村受理日 | 平成23年7月1日  |      |

事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

|          |   |
|----------|---|
| 基本情報リンク先 | <a href="http://www.kaigo-kouhyou-kanagawa.jp/kaigosip/infomationPublic.do?JCD=1473601043&amp;SCD=320">http://www.kaigo-kouhyou-kanagawa.jp/kaigosip/infomationPublic.do?JCD=1473601043&amp;SCD=320</a> |
|----------|---|

### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

ホーム周りには庭があり 四季の花々を植えて入居者様と一緒に手入れをしています。毎月、入居者様が楽しんで頂けるように工夫されたイベントが 1・2階合同で行われています。ホーム内はフロアーがとても広く、レクリエーションも楽しめます。その他、ピアノ協会・カラオケボランティアが来て下さり、レクリエーションを行っております。

### 【評価機関概要(評価機関記入)】

|       |   |               |            |
|-------|---|---------------|------------|
| 評価機関名 | 株式会社フィールズ                               |               |            |
| 所在地   | 251-0024 神奈川県藤沢市鵜沼橋1-2-4 ｸﾞﾙｰﾌﾟﾌｧｰｽﾄ 3階 |               |            |
| 訪問調査日 | 平成23年3月8日                               | 評価機関<br>評価決定日 | 平成23年6月10日 |

### 【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点(評価機関記入)】

グループホーム「ちいさな手横浜いずみ」は相鉄いずみ野線いずみ中央駅から徒歩で約15分、または最寄のバス停から3分ほどの幹線道路沿いにありますが、ホームの横は田んぼが広がり、のどかな風景が残っています。  
ちいさな手を取り合い、たすけあいの愛、心、結びをつなげていくという趣旨の法人の理念のもと、管理者以下職員はホームとして考えている豊かな生活の実現に取り組んでいます。  
<優れている点>  
同町内の3つのグループホーム合同の運営推進会議を行うことで培われたネットワークを活かし、それぞれホーム近隣に住んでいる職員が、お互いにホームの緊急時や災害時に応援や協力するという体制作りに取り組んでいます。地域住民の協力を得ることはもちろんですが、介護のプロの応援も得られるシステム作りは今後の災害対策に大きなマンパワーになることが期待される取り組みです。  
<工夫している点>  
利用者には一人ひとりの生活歴や力を活かしてもらうために、職員が先回りして手助けしてしまわないよう心がけています。植木や花の手入れ、洗濯物たたみ、食事の配膳や後片付けなどほぼ役割が決まっています。利用者は自分のペースで自然な流れの中で生活されています。

### 【地域密着型サービスの外部評価項目の構成】

| 評価項目の領域                  | 自己評価項目  | 外部評価項目  |
|--------------------------|---------|---------|
| 理念に基づく運営                 | 1 ~ 14  | 1 ~ 7   |
| 安心と信頼に向けた関係づくりと支援        | 15 ~ 22 | 8       |
| その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | 23 ~ 35 | 9 ~ 13  |
| その人らしい暮らしを続けるための日々の支援    | 36 ~ 55 | 14 ~ 20 |
| アウトカム項目                  | 56 ~ 68 |         |

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 事業所名  | グループホーム ちいさな手横浜いずみ |
| ユニット名 | 1階                 |

| アウトカム項目  |                |
|--|----------------|
| 56<br>職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。<br>(参考項目：23,24,25)      | 1, ほぼ全ての利用者の   |
|  | 2, 利用者の2/3くらいの |
|  | 3. 利用者の1/3くらいの |
|  | 4. ほとんど掴んでいない  |
| 57<br>利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。<br>(参考項目：18,38)             | 1, 毎日ある        |
|  | 2, 数日に1回程度ある   |
|  | 3. たまにある       |
|  | 4. ほとんどない      |
| 58<br>利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。<br>(参考項目：38)                  | 1, ほぼ全ての利用者が   |
|  | 2, 利用者の2/3くらいが |
|  | 3. 利用者の1/3くらいが |
|  | 4. ほとんどいない     |
| 59<br>利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている。<br>(参考項目：36,37)   | 1, ほぼ全ての利用者が   |
|  | 2, 利用者の2/3くらいが |
|  | 3. 利用者の1/3くらいが |
|  | 4. ほとんどいない     |
| 60<br>利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。<br>(参考項目：49)                 | 1, ほぼ全ての利用者が   |
|  | 2, 利用者の2/3くらいが |
|  | 3. 利用者の1/3くらいが |
|  | 4. ほとんどいない     |
| 61<br>利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。<br>(参考項目：30,31)        | 1, ほぼ全ての利用者が   |
|  | 2, 利用者の2/3くらいが |
|  | 3. 利用者の1/3くらいが |
|  | 4. ほとんどいない     |
| 62<br>利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らさせている。<br>(参考項目：28) | 1, ほぼ全ての利用者が   |
|  | 2, 利用者の2/3くらいが |
|  | 3. 利用者の1/3くらいが |
|  | 4. ほとんどいない     |

|  |                |
|--|----------------|
| 63<br>職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています。<br>(参考項目：9,10,19)    | 1, ほぼ全ての家族と    |
|  | 2, 家族の2/3くらいと  |
|  | 3. 家族の1/3くらいと  |
|  | 4. ほとんどできていない  |
| 64<br>通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。<br>(参考項目：9,10,19)                    | 1, ほぼ毎日のように    |
|  | 2, 数日に1回程度ある   |
|  | 3. たまに         |
|  | 4. ほとんどない      |
| 65<br>運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。<br>(参考項目：4) | 1, 大いに増えている    |
|  | 2, 少しずつ増えている   |
|  | 3. あまり増えていない   |
|  | 4. 全くいない       |
| 66<br>職員は、活き活きと働けている。<br>(参考項目：11,12)  | 1, ほぼ全ての職員が    |
|  | 2, 職員の2/3くらいが  |
|  | 3. 職員の1/3くらいが  |
|  | 4. ほとんどいない     |
| 67<br>職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。   | 1, ほぼ全ての利用者が   |
|  | 2, 利用者の2/3くらいが |
|  | 3. 利用者の1/3くらいが |
|  | 4. ほとんどいない     |
| 68<br>職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。                                     | 1, ほぼ全ての家族等が   |
|  | 2, 家族等の2/3くらいが |
|  | 3. 家族等の1/3くらいが |
|  | 4. ほとんどいない     |

| 自己評価            | 外部評価 | 項目  | 自己評価                                       | 外部評価  |                   |
|-----------------|------|---|--|---|-------------------|
|                 |      |   | 実施状況                                       | 実施状況  | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| <b>理念に基づく運営</b> |      |   |  |   |                   |
| 1               | 1    | <b>理念の共有と実践</b><br>地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている                    | 管理者と職員が日常業務の中での総合理解に向けて取り組んでいます。           | 今年10施設に拡大した法人グループは統一理念として「小さな手を取り合えば愛、心、結びが生まれます」(抜粋)を掲げています。この理念を継承しながら、ホーム独自の理念作りの検討を考えています。  |                   |
| 2               | 2    | <b>事業所と地域とのつきあい</b><br>利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している                    | 運営推進委員会を通して情報を頂き町内会の行事に参加させて頂き交流を図っています。   | 町内の3つのグループホームが合同の運営推進会議を通じて協力関係が構築されています。情報交換、イベント共催、防災の協力など施設の共通事項が多いため、協力可能な場面の拡大が期待されます。     |                   |
| 3               |      | <b>事業所の力を活かした地域貢献</b><br>事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている                  | 電話、来所にての相談を随時受けています。                       | /   | /                 |
| 4               | 3    | <b>運営推進会議を活かした取組み</b><br>運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | ホームの報告をさせて頂き、委員の方々からの意見などを頂きサービス向上に努めています。 | 年4回町内会地域推進会議を3つのグループホームが共催しています。町内会長、行政側は毎回出席しています。共催する3ホーム同士で協力し合う、町内会とは別の新しい地域の協力の仕方が芽生えています。 |                   |
| 5               | 4    | <b>市町村との連携</b><br>市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる          | ケアマネ連絡会への参加、区役所へは、随時相談・報告をさせて頂いていきます。      | 利用者の担当ケースワーカーとの情報交換は密に行っています。ケアマネジャー連絡会でも相談、情報交換など区の職員と連携しています。                                 |                   |

| 自己評価 | 外部評価 | 項目  | 自己評価   | 外部評価  |                   |
|------|------|---|--|---|-------------------|
|      |      |   | 実施状況   | 実施状況  | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 6    | 5    | <b>身体拘束をしないケアの実践</b><br>代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 身体拘束のないケアに取り組んでいます。施設前が道路のため事故防止のため、家族の許可を得て施錠しています。     | ホーム前面の道路の交通量が多く、門の外に飛び出すと危険なため、安全確保を優先し門を施錠しています。職員は言葉による拘束の認識などを会議時に学ぶほか、管理者が、その場、その場で、アドバイスしています。 |                   |
| 7    |      | <b>虐待の防止の徹底</b><br>管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている                                      | 高齢者虐待の手引きを用いて職員には注意を払い、虐待の防止に努めています。                     |   |                   |
| 8    |      | <b>権利擁護に関する制度の理解と活用</b><br>管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している                                 | 研修に参加し学んだことを、活用し支援して行きたいと思います。                           |   |                   |
| 9    |      | <b>契約に関する説明と納得</b><br>契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている  | 契約時には書類の全てを説明し、疑問点には納得のいかれるまで説明を行っています。                  |   |                   |
| 10   | 6    | <b>運営に関する利用者、家族等意見の反映</b><br>利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている   | 玄関に意見箱を設置しています。ご家族が来訪された時に直接意見を聞くことが多く、随時対応をさせていただいています。 | 意見箱を玄関に設置しています。家族の意見は主に面会時に話を聞いています。今後は月1回行っているイベントに家族の参加を検討しています。来訪が増えることで意見や要望が表せる機会も増えると思われれます。  |                   |

| 自己評価                     | 外部評価 | 項目   | 自己評価  | 外部評価   |   |
|--------------------------|------|--|---|--|---|
|                          |      |  | 実施状況  | 実施状況   | 次のステップに向けて期待したい内容   |
| 11                       | 7    | <b>運営に関する職員意見の反映</b><br>代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている                                      | 職員会議や個別のカンファレンスで話し合い、意見交換を行っています。               | 面談シートを利用して双方向に意見を出し合っています。管理者は職員同士の議論を促しているので自由な議論が活発になされています。 | マニュアル類の整備、研修実施が職員のサービスの標準化のため必要と思われます。個職員の自己啓発だけでなく、法人全体としてのバックアップ体制を期待します。 |
| 12                       |      | <b>就業環境の整備</b><br>代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている      | OJT・情報考課表などを用い随時話し合いの機会を設けています。                 |  |   |
| 13                       |      | <b>職員を育てる取組み</b><br>代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている          | 内外での研修を行っています。毎月1回、介護勉強会も実施しています。               |  |   |
| 14                       |      | <b>同業者との交流を通じた向上</b><br>代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている | 近隣のGHとの交流を図り、サービスの質の向上に努めていきます。                 |  |   |
| <b>安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b> |      |  |   |  |   |
| 15                       |      | <b>初期に築く本人との信頼関係</b><br>サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている        | コミュニケーションを取りながら相談・要望に耳を傾け、本人と向き合い信頼関係作りに努めています。 |  |   |

| 自己評価 | 外部評価 | 項目  | 自己評価  | 外部評価   |                   |
|------|------|---|---|--|-------------------|
|      |      |   | 実施状況  | 実施状況   | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 16   |      | 初期に築く家族等との信頼関係<br>サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている     | ご本人と向い合いながら、ご家族様の相談・要望に耳を傾け信頼関係作りに努めています。       |  |                   |
| 17   |      | 初期対応の見極めと支援<br>サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている | ケアマネージャーのアドバイスを受け、必要としているサービスが提供できる施設についてもお話する。 |  |                   |
| 18   |      | 本人と共に過ごし支え合う関係<br>職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている                    | ご本人が出来ることは職員と一緒にしながら支え合う関係を築いています。              |  |                   |
| 19   |      | 本人と共に支え合う家族との関係<br>職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている     | 面会時に日々の様子を報告し、ご家族と職員が一緒にご本人を支えていく関係を築いています。     |  |                   |
| 20   | 8    | 馴染みの人や場との関係継続の支援<br>本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている                 | 面会・電話・手紙などで入居後も関係を築いています。                       | 家族の面会、電話や手紙での連絡など入居後も関係継続支援に努めています。昨年の選挙の際は近くの投票所まで職員が付き添いました。 |                   |

| 自己評価                            | 外部評価 | 項目  | 自己評価                                   | 外部評価  |                   |
|---------------------------------|------|---|--|---|-------------------|
|                                 |      |   | 実施状況                                   | 実施状況  | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 21                              |      | 利用者同士の関係の支援<br>利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている                | レクリエーション・散歩を通して利用者同士が関わり合えるように支援しています。 |   |                   |
| 22                              |      | 関係を断ち切らない取組み<br>サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 退去後も本人・家族へのフォローが出来る支援を努めています。          |   |                   |
| <b>その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b> |      |   |  |   |                   |
| 23                              | 9    | 思いや意向の把握<br>一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。                      | 日常生活の中で話しをよく聞き ケアプランへの反映・見直しをしています。    | 居室担当制をとり利用者と職員の関係性を築きやすいようにしています。普段から利用者と話すことを心がけており、思いや意向の把握に努めています。特に夜はゆっくり話せるため、会話の中から本音を引き出せる場合があります。 |                   |
| 24                              |      | これまでの暮らしの把握<br>一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている                   | 入居時には、ご本様・ご家族様にこれまでの生活環境を伺っています。       |   |                   |
| 25                              |      | 暮らしの現状の把握<br>一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている                                 | 日々の生活を観察し現状の把握に努めています。                 |   |                   |

| 自己評価 | 外部評価 | 項目   | 自己評価   | 外部評価  |                   |
|------|------|--|--|---|-------------------|
|      |      |  | 実施状況   | 実施状況  | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 26   | 10   | <p>チームでつくる介護計画とモニタリング</p> <p>本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している</p> | ケアプラン作成時にDr・Nsの要望を伺いサービス担当者会議で話し合い計画書を作成しています。 | モニタリングに「わたしを解ってシート」を使用し、利用者の思いを計画に反映させています。計画の見直しは特に変化がない場合も3ヶ月ごとに行っています。入院などで状態の変化があった場合は期間に関係なく見直し、変更しています。 |                   |
| 27   |      | <p>個別の記録と実践への反映</p> <p>日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている</p>                        | サービス計画書に沿って個人記録を行っています。                        |   |                   |
| 28   |      | <p>一人ひとりを支えるための事業所の多機能化</p> <p>本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる</p>               | ご本人様・ご家族様の要望を伺い随時対応させて頂いています。                  |   |                   |
| 29   |      | <p>地域資源との協働</p> <p>一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している</p>                         | 町内会・学校行事に参加させて頂いています。                          |   |                   |
| 30   | 11   | <p>かかりつけ医の受診診断</p> <p>受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している</p>                    | 週1回、訪問診療を実施Dr・Ns・薬剤師と報告・連絡・相談を行っています。          | 協力医療機関の医師が週1回訪問診療を行っています。訪問看護も週1回実施され、連絡、アドバイスを受けています。入居前からのかかりつけ医への受診にも柔軟に対応しています。                           |                   |

| 自己評価 | 外部評価 | 項目   | 自己評価  | 外部評価   |   |
|------|------|--|---|--|---|
|      |      |  | 実施状況  | 実施状況   | 次のステップに向けて期待したい内容   |
| 31   |      | <b>看護職員との協働</b><br>介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している                      | 週1回、医療連携体制担当看護師と連携を図り適切な指示を頂いています。  |  |   |
| 32   |      | <b>入退院時の医療機関との協働</b><br>利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | 入院先のDr・Nsに状況を伺い連絡・相談を行っています。入院中は面会対応をしています。                                 |  |   |
| 33   | 12   | <b>重度化や終末期に向けた方針の共有と支援</b><br>重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所ですることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる  | 入居時に看取りの方針をご家族様に説明させて頂き同意書を頂いています。終末期には再度確認をしてDr・Nsと連携を図り 重度化・終末期の対応をしています。 | 入居時、「横浜いずみに於ける看取りに関する指針」に基づき説明、話し合っています。終末期に入った場合には再度話し合い、医師、看護師と連携、協力を得ながら利用者、家族の支援に努めています。 |   |
| 34   |      | <b>急変や事故発生時の備え</b><br>利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている   | 横浜市の救急講習に参加をしています。また、看護師による勉強会も実施しています。                                     |  |   |
| 35   | 13   | <b>災害対策</b><br>火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている   | ホームでは1年に2回避難訓練の実施を行っています。町内会の避難訓練に参加しています。                                  | 次回は夜間を想定した訓練を行う予定です。その際、近隣の方々には町内会長が声をかけてくれることになっています。町内会の避難訓練にも積極的に参加しています。                 | 近隣のグループホームと協力して職員の相互応援体制作りを計画、実行に移し始めています。災害時に大きなマンパワーになることが期待される取り組みです。備蓄は引き続き検討が期待されます。 |

| 自己評価                         | 外部評価 | 項 目  | 自己評価   | 外部評価  |   |
|------------------------------|------|--|--|---|---|
|                              |      |  | 実施状況   | 実施状況  | 次のステップに向けて期待したい内容                               |
| <b>その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b> |      |  |  |   |   |
| 36                           | 14   | 一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保<br>一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている                 | 言葉遣いに注意をし、命令口調にならないように心がけています。書類は鍵の掛かる書庫に保管し管理しています。       | 接遇や言葉遣いなどに関して、ホーム内で行っている勉強会の前に管理者が基本的な話をしています。利用者との関わりの中で不適切と思われる場面が見られた場合は、その都度注意、意識づけを行っています。               | 職員の意識のレベルの差を少なくするために、より一層のマニュアルの整備、研修の実施を期待します。 |
| 37                           |      | 利用者の希望の表出や自己決定の支援<br>日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている                      | 自己決定出来るように声掛けをし見守りを行っています。                                 |   |   |
| 38                           |      | 日々のその人らしい暮らし<br>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | その日の体調・様子を見ながらケアプランに沿った対応をしています。                           |   |   |
| 39                           |      | 身だしなみやおしゃれの支援<br>その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している                                   | 衣類は入居者様と一緒に選んでいます。2ヶ月に1度、訪問理容を依頼してご本人様の望むように支援しています。       |   |   |
| 40                           | 15   | 食事を楽しむことのできる支援<br>食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている      | 盛り付けや配膳・片付けを職員と一緒にしています。イベントに合わせてメニューを変更して食事を楽しんでいただいています。 | 配膳や後片付けなど利用者の役割が決まっており、自然な流れで分担している様子が観察できました。節分の恵方巻き、雛祭りのちらし寿司など月1回は行事食を楽しんでいます。職員も利用者と同じテーブルを囲み、和やかな食事風景です。 |   |

| 自己評価 | 外部評価 | 項目  | 自己評価  | 外部評価   |                   |
|------|------|---|---|--|-------------------|
|      |      |   | 実施状況  | 実施状況   | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 41   |      | 栄養摂取や水分確保の支援<br>食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている            | 食事・水分表を用いて確認しながら声掛けをして支援をしています。                             |  |                   |
| 42   |      | 口腔内の清潔保持<br>口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている                    | 訪問歯科のDrから指示を頂ながら、食後の口腔ケアをしています。                             |  |                   |
| 43   | 16   | 排泄の自立支援<br>排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている     | 排泄チェック表を確認して一人ひとりのパターンに合わせて声掛け・誘導し自立に向けた支援をしています。           | 排泄チェック表を確認しながら、一人ひとりのパターンに合わせて声かけ、誘導しています。自立している利用者も回数やトイレ使用後の様子などさりげなく観察、確認しています。         |                   |
| 44   |      | 便秘の予防と対応<br>便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる                     | お一人おひとりの体調を考慮しながら水分補給・服薬調整し 適度な運動・体操への参加していただけるよう声掛けをしています。 |  |                   |
| 45   | 17   | 入浴を楽しむことができる支援<br>一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々に応じた入浴の支援をしている | 週3回の入浴が平等になるように順番を決めて入浴していただいています。                          | 基本的には週3回入浴日を設けていますが、利用者の希望やタイミングにより柔軟に対応しています。拒否のある方も対応する職員を変えたり、声かけを工夫するなど状況を見ながら支援しています。 |                   |

| 自己評価 | 外部評価 | 項目   | 自己評価   | 外部評価   |                   |
|------|------|--|--|--|-------------------|
|      |      |  | 実施状況   | 実施状況   | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 46   |      | <b>安眠や休息の支援</b><br>一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している  | お一人おひとりのリズムに合わせて過ごしていただいています。                            |  |                   |
| 47   |      | <b>服薬支援</b><br>一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている   | 薬剤師による指導を受けながら個人記録に捺印・症状変化の記録を行っています。                    |  |                   |
| 48   |      | <b>役割、楽しみごとの支援</b><br>張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている                              | ケアプランに盛り込み、体調を見ながら支援させていただいています。                         |  |                   |
| 49   | 18   | <b>日常的な外出支援</b><br>一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | 散歩・ドライブ・買い物の対応をさせていただいています。長距離の場合はご家族様と相談し対応させていただいています。 | 月1回イベントを行っており、その中に外出行事も取り入れています。動物園やつるし雛見学など楽しんでいます。日常の散歩のほかホームの敷地が広いので建物の外周を歩き、外気に触れたり気分転換するように支援しています。 |                   |
| 50   |      | <b>お金の所持や使うことの支援</b><br>職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している                              | ご家族様と相談し預かり金をご本人に渡して買い物・外出時の対応をさせていただいています。              |  |                   |

| 自己評価 | 外部評価 | 項目  | 自己評価   | 外部評価   |                   |
|------|------|---|--|--|-------------------|
|      |      |   | 実施状況   | 実施状況   | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 51   |      | 電話や手紙の支援<br>家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている   | ご本人の要望により対応しています。                            |  |                   |
| 52   | 19   | 居心地のよい共用空間づくり<br>共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | 玄関・庭には季節の花を植え、リビングにはレクリエーションで作った作品を飾っています。   | リビング、ベランダはゆったりと広く、観葉植物や花の苗など多数置かれています。ピアノが設置され歌会を楽しんでいます。換気に注意し不快な臭いがこもらないようにしています。壁に飾られた作品は季節に合わせて作り変えています。 |                   |
| 53   |      | 共用空間における一人ひとりの居場<br>共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている  | 畳室やベランダのベンチを使用していたできるようにしています。               |  |                   |
| 54   | 20   | 居心地よく過ごせる居室の配慮<br>居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている  | 使い慣れた調度品をお持ちいただき、入居前の環境に近いお部屋作りをしています。       | 仏壇、使い込まれた鏡台、タンス、家族の写真、自作の絵画など持ち込まれ、それぞれその方らしい居室になっています。  |                   |
| 55   |      | 一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり<br>建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している  | 手すりの設置をしています。居室・トイレ・風呂場には解りやすいように名札を掲示しています。 |  |                   |

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 事業所名  | グループホーム ちいさな手横浜いずみ |
| ユニット名 | 2階                 |

| アウトカム項目   |                |
|---|----------------|
| 56<br>職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。<br>(参考項目：23,24,25)     | 1, ほぼ全ての利用者の   |
|   | 2, 利用者の2/3くらいの |
|   | 3. 利用者の1/3くらいの |
|   | 4. ほとんど掴んでいない  |
| 57<br>利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。<br>(参考項目：18,38)            | 1, 毎日ある        |
|   | 2, 数日に1回程度ある   |
|   | 3. たまにある       |
|   | 4. ほとんどない      |
| 58<br>利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。<br>(参考項目：38)                 | 1, ほぼ全ての利用者が   |
|   | 2, 利用者の2/3くらいが |
|   | 3. 利用者の1/3くらいが |
|   | 4. ほとんどいない     |
| 59<br>利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている。<br>(参考項目：36,37)  | 1, ほぼ全ての利用者が   |
|   | 2, 利用者の2/3くらいが |
|   | 3. 利用者の1/3くらいが |
|   | 4. ほとんどいない     |
| 60<br>利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。<br>(参考項目：49)                | 1, ほぼ全ての利用者が   |
|   | 2, 利用者の2/3くらいが |
|   | 3. 利用者の1/3くらいが |
|   | 4. ほとんどいない     |
| 61<br>利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。<br>(参考項目：30,31)       | 1, ほぼ全ての利用者が   |
|   | 2, 利用者の2/3くらいが |
|   | 3. 利用者の1/3くらいが |
|   | 4. ほとんどいない     |
| 62<br>利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている。<br>(参考項目：28) | 1, ほぼ全ての利用者が   |
|   | 2, 利用者の2/3くらいが |
|   | 3. 利用者の1/3くらいが |
|   | 4. ほとんどいない     |

|  |                |
|--|----------------|
| 63<br>職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています。<br>(参考項目：9,10,19)    | 1, ほぼ全ての家族と    |
|  | 2, 家族の2/3くらいと  |
|  | 3. 家族の1/3くらいと  |
|  | 4. ほとんどできていない  |
| 64<br>通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。<br>(参考項目：9,10,19)                    | 1, ほぼ毎日のように    |
|  | 2, 数日に1回程度ある   |
|  | 3. たまに         |
|  | 4. ほとんどない      |
| 65<br>運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。<br>(参考項目：4) | 1, 大いに増えている    |
|  | 2, 少しずつ増えている   |
|  | 3. あまり増えていない   |
|  | 4. 全くいない       |
| 66<br>職員は、活き活きと働けている。<br>(参考項目：11,12)  | 1, ほぼ全ての職員が    |
|  | 2, 職員の2/3くらいが  |
|  | 3. 職員の1/3くらいが  |
|  | 4. ほとんどいない     |
| 67<br>職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。   | 1, ほぼ全ての利用者が   |
|  | 2, 利用者の2/3くらいが |
|  | 3. 利用者の1/3くらいが |
|  | 4. ほとんどいない     |
| 68<br>職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。                                     | 1, ほぼ全ての家族等が   |
|  | 2, 家族等の2/3くらいが |
|  | 3. 家族等の1/3くらいが |
|  | 4. ほとんどいない     |

| 自己評価            | 外部評価 | 項 目   | 自己評価   | 外部評価 |                   |
|-----------------|------|---|--|------|-------------------|
|                 |      |   | 実施状況   | 実施状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| <b>理念に基づく運営</b> |      |   |  |      |                   |
| 1               | 1    | <p>理念の共有と実践</p> <p>地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている</p>                    | <p>管理者と職員が日常業務の中での総合理解に向けて取り組んでいます。</p>            |      |                   |
| 2               | 2    | <p>事業所と地域とのつきあい</p> <p>利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している</p>                    | <p>運営推進委員会を通して情報を頂き町内会の行事に参加させて頂き交流を図っています。</p>    |      |                   |
| 3               |      | <p>事業所の力を活かした地域貢献</p> <p>事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている</p>                  | <p>電話、来所にての相談を随時受けています。</p>                        |      |                   |
| 4               | 3    | <p>運営推進会議を活かした取組み</p> <p>運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている</p> | <p>ホームの報告をさせて頂き、委員の方々からの意見などを頂き サービス向上に努めています。</p> |      |                   |
| 5               | 4    | <p>市町村との連携</p> <p>市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる</p>           | <p>ケアマネ連絡会への参加、区役所へは、随時相談・報告をさせて頂いています。</p>        |      |                   |

| 自己評価 | 外部評価 | 項目  | 自己評価   | 外部評価 |                   |
|------|------|---|--|------|-------------------|
|      |      |   | 実施状況   | 実施状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 6    | 5    | <b>身体拘束をしないケアの実践</b><br>代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 身体拘束のないケアに取り組んでいます。施設前が道路のため事故防止のため、家族の許可を得て施錠しています。     |      |                   |
| 7    |      | <b>虐待の防止の徹底</b><br>管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている                                      | 高齢者虐待の手引きを用いて職員には注意を払い、虐待の防止に努めています。                     |      |                   |
| 8    |      | <b>権利擁護に関する制度の理解と活用</b><br>管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している                                 | 研修に参加し学んだことを、活用し支援して行きたいと思います。                           |      |                   |
| 9    |      | <b>契約に関する説明と納得</b><br>契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている  | 契約時には書類の全てを説明し、疑問点には納得のいかれるまで説明を行っています。                  |      |                   |
| 10   | 6    | <b>運営に関する利用者、家族等意見の反映</b><br>利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている   | 玄関に意見箱を設置しています。ご家族が来訪された時に直接意見を聞くことが多く、随時対応をさせていただいています。 |      |                   |

| 自己評価                     | 外部評価 | 項目   | 自己評価  | 外部評価 |                   |
|--------------------------|------|--|---|------|-------------------|
|                          |      |  | 実施状況  | 実施状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 11                       | 7    | <b>運営に関する職員意見の反映</b><br>代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている                                      | 職員会議や個別のカンファレンスで話し合い、意見交換を行っています。               |      |                   |
| 12                       |      | <b>就業環境の整備</b><br>代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている      | OJT・情報考課表などを用い随時話し合いの機会を設けています。                 |      |                   |
| 13                       |      | <b>職員を育てる取組み</b><br>代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている          | 内外での研修を行っています。毎月1回、介護勉強会も実施しています。               |      |                   |
| 14                       |      | <b>同業者との交流を通じた向上</b><br>代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている | 近隣のGHとの交流を図り、サービスの質の向上に努めていきます。                 |      |                   |
| <b>安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b> |      |  |   |      |                   |
| 15                       |      | <b>初期に築く本人との信頼関係</b><br>サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている        | コミュニケーションを取りながら相談・要望に耳を傾け、本人と向き合い信頼関係作りに努めています。 |      |                   |

| 自己評価 | 外部評価 | 項目  | 自己評価  | 外部評価 |                   |
|------|------|---|---|------|-------------------|
|      |      |   | 実施状況  | 実施状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 16   |      | 初期に築く家族等との信頼関係<br>サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている     | ご本人と向い合いながら、ご家族様の相談・要望に耳を傾け信頼関係作りに努めています。       |      |                   |
| 17   |      | 初期対応の見極めと支援<br>サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている | ケアマネージャーのアドバイスを受け、必要としているサービスが提供できる施設についてもお話する。 |      |                   |
| 18   |      | 本人と共に過ごし支え合う関係<br>職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている                    | ご本人が出来ることは職員と一緒にいき寄り添いながら支え合う関係を築いています。         |      |                   |
| 19   |      | 本人と共に支え合う家族との関係<br>職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている     | 面会時に日々の様子を報告し、ご家族と職員が一緒にご本人を支えていく関係を築いています。     |      |                   |
| 20   | 8    | 馴染みの人や場との関係継続の支援<br>本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている                 | 面会・電話・手紙などで入居後も関係を築いています。                       |      |                   |

| 自己評価                            | 外部評価 | 項目   | 自己評価  | 外部評価 |                   |
|---------------------------------|------|--|---|------|-------------------|
|                                 |      |  | 実施状況  | 実施状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 21                              |      | 利用者同士の関係の支援<br>利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている                 | レクリエーション・散歩を通して利用者同士が関わり合えるように支援しています。                      |      |                   |
| 22                              |      | 関係を断ち切らない取組み<br>サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 退去後も本人・家族へのフォローが出来る支援を努めています。                               |      |                   |
| <b>その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b> |      |  |   |      |                   |
| 23                              | 9    | 思いや意向の把握<br>一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。                       | 日常生活の中で話しをよく聞き 話を聞けない方はその人の気持ちに出来る限り近づきケアプランへの反映・見直しをしています。 |      |                   |
| 24                              |      | これまでの暮らしの把握<br>一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている                    | 入居時には、ご本様・ご家族様にこれまでの生活環境を伺っています。                            |      |                   |
| 25                              |      | 暮らしの現状の把握<br>一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている                                  | 日々の生活を観察し現状の把握に努めています。                                      |      |                   |

| 自己評価 | 外部評価 | 項目   | 自己評価   | 外部評価 |                   |
|------|------|--|--|------|-------------------|
|      |      |  | 実施状況   | 実施状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 26   | 10   | <p>チームでつくる介護計画とモニタリング</p> <p>本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している</p> | ケアプラン作成時にDr・Nsの要望を伺いサービス担当者会議で話し合い計画書を作成しています。 |      |                   |
| 27   |      | <p>個別の記録と実践への反映</p> <p>日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている</p>                        | サービス計画書に沿って個人記録を行っています。                        |      |                   |
| 28   |      | <p>一人ひとりを支えるための事業所の多機能化</p> <p>本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる</p>               | ご本人様・ご家族様の要望を伺い随時対応させて頂いています。                  |      |                   |
| 29   |      | <p>地域資源との協働</p> <p>一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している</p>                         | 町内会・学校行事に参加させて頂いています。                          |      |                   |
| 30   | 11   | <p>かかりつけ医の受診診断</p> <p>受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している</p>                    | 週1回、訪問診療を実施Dr・Ns・薬剤師と報告・連絡・相談を行っています。          |      |                   |

| 自己評価 | 外部評価 | 項目   | 自己評価  | 外部評価 |                   |
|------|------|--|---|------|-------------------|
|      |      |  | 実施状況  | 実施状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 31   |      | <b>看護職員との協働</b><br>介護職員は、日常の関わりの中であらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している                      | 週1回、医療連携体制担当看護師と連携を図り適切な指示を頂いています。  |      |                   |
| 32   |      | <b>入退院時の医療機関との協働</b><br>利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | 入院先のDr・Nsに状況を伺い連絡・相談を行っています。入院中は面会対応をしています。                                 |      |                   |
| 33   | 12   | <b>重度化や終末期に向けた方針の共有と支援</b><br>重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所ですることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる  | 入居時に看取りの方針をご家族様に説明させて頂き同意書を頂いています。終末期には再度確認をしてDr・Nsと連携を図り 重度化・終末期の対応をしています。 |      |                   |
| 34   |      | <b>急変や事故発生時の備え</b><br>利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている   | 横浜市の救急講習に参加をしています。また、看護師による勉強会も実施しています。                                     |      |                   |
| 35   | 13   | <b>災害対策</b><br>火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている   | ホームでは1年に2回避難訓練の実施を行っています。町内会の避難訓練に参加しています。                                  |      |                   |

| 自己評価                         | 外部評価 | 項 目  | 自己評価   | 外部評価 |                   |
|------------------------------|------|--|--|------|-------------------|
|                              |      |  | 実施状況   | 実施状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| <b>その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b> |      |  |  |      |                   |
| 36                           | 14   | 一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保<br>一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている                 | 言葉遣いに注意をし、命令口調にならないように心がけています。書類は鍵の掛かる書庫に保管し管理しています。       |      |                   |
| 37                           |      | 利用者の希望の表出や自己決定の支援<br>日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている                      | 自己決定出来るように声掛けをし見守りをしています。                                  |      |                   |
| 38                           |      | 日々のその人らしい暮らし<br>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | その日の体調・様子を見ながらケアプランに沿った対応をしています。                           |      |                   |
| 39                           |      | 身だしなみやおしゃれの支援<br>その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している                                   | 衣類は入居者様と一緒に選んでいます。2ヶ月に1度、訪問理容を依頼してご本人様の望むように支援しています。       |      |                   |
| 40                           | 15   | 食事を楽しむことのできる支援<br>食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている      | 盛り付けや配膳・片付けを職員と一緒にしています。イベントに合わせてメニューを変更して食事を楽しんでいただいています。 |      |                   |

| 自己評価 | 外部評価 | 項目   | 自己評価  | 外部評価 |                   |
|------|------|--|---|------|-------------------|
|      |      |  | 実施状況  | 実施状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 41   |      | <b>栄養摂取や水分確保の支援</b><br>食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている            | 食事・水分表を用いて確認しながら声掛けをして支援をしています。                             |      |                   |
| 42   |      | <b>口腔内の清潔保持</b><br>口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている                    | 訪問歯科のDrから指示を頂ながら、食後の口腔ケアをしています。                             |      |                   |
| 43   | 16   | <b>排泄の自立支援</b><br>排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている     | 排泄チェック表を確認して一人ひとりのパターンに合わせて声掛け・誘導し自立に向けた支援をしています。           |      |                   |
| 44   |      | <b>便秘の予防と対応</b><br>便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる                     | お一人おひとりの体調を考慮しながら水分補給・服薬調整し 適度な運動・体操への参加していただけるよう声掛けをしています。 |      |                   |
| 45   | 17   | <b>入浴を楽しむことができる支援</b><br>一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々に応じた入浴の支援をしている | 週3回の入浴が平等になるように順番を決めて入浴していただいています。                          |      |                   |

| 自己評価 | 外部評価 | 項目   | 自己評価   | 外部評価 |                   |
|------|------|--|--|------|-------------------|
|      |      |  | 実施状況   | 実施状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 46   |      | <b>安眠や休息の支援</b><br>一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している  | お一人おひとりのリズムに合わせて過ごしていただいています。                            |      |                   |
| 47   |      | <b>服薬支援</b><br>一人ひとりを使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている   | 薬剤師による指導を受けながら個人記録に捺印・症状変化の記録を行っています。                    |      |                   |
| 48   |      | <b>役割、楽しみごとの支援</b><br>張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている                              | ケアプランに盛り込み、体調を見ながら支援させていただいています。                         |      |                   |
| 49   | 18   | <b>日常的な外出支援</b><br>一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | 散歩・ドライブ・買い物の対応をさせていただいています。長距離の場合はご家族様と相談し対応させていただいています。 |      |                   |
| 50   |      | <b>お金の所持や使うことの支援</b><br>職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している                              | ご家族様と相談し預かり金をご本人に渡して買い物・外出時の対応をさせていただいています。              |      |                   |

| 自己評価 | 外部評価 | 項目  | 自己評価   | 外部評価 |                   |
|------|------|---|--|------|-------------------|
|      |      |   | 実施状況   | 実施状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 51   |      | 電話や手紙の支援<br>家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている   | ご本人の要望により対応しています。                            |      |                   |
| 52   | 19   | 居心地のよい共用空間づくり<br>共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | 玄関・庭には季節の花を植え、リビングにはレクリエーションで作った作品を飾っています。   |      |                   |
| 53   |      | 共用空間における一人ひとりの居場<br>共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている  | ソファ・畳室やベランダのベンチを使用していただけようになっています。           |      |                   |
| 54   | 20   | 居心地よく過ごせる居室の配慮<br>居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている  | 使い慣れた調度品をお持ちいただき、入居前の環境に近いお部屋作りをしています。       |      |                   |
| 55   |      | 一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり<br>建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している  | 手すりの設置をしています。居室・トイレ・風呂場には解りやすいように名札を掲示しています。 |      |                   |

## 目標達成計画

作成日：平成23年 6月 22日

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに職員一同で次のステップへ向けて取り組む目標について話し合います。

目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を記入します。

| 【目標達成計画】 |      |   |   |  |            |
|----------|------|---|---|--|------------|
| 優先順位     | 項目番号 | 現状における問題点、課題  | 目標                                      | 目標達成に向けた具体的な取り組み内容   | 目標達成に要する期間 |
| 1        |      | マニュアルがそろっていない。  | 全てのマニュアルが揃う。                            | ホームごとのマニュアル整備ではなく、小さな手として統一されたマニュアル整備をするため、本部と協力していく。                | 12ヶ月       |
| 2        | 49   | 車いすの入居者様の外出レクが出来ていない。<br>乗用車に車いすが1台しか積めないために一緒に外出することができない。 | 入居者様が行って見たいところへ、外出レクで出かけられるようにしたい。      | 車に乗ることの出来る人数が限られているため、車椅子の入居者様と自立歩行の可能な入居者様と何組かのグループに分けて、外出レクを行っていく。 | 6ヶ月        |
| 3        |      | スタッフの介護知識の差が大きい。<br>カンファレンスを通して、意見を出し合い入居者様にとって一番良い介護をしていく。 | 研修の時間をとる。<br>外部研修に行くための協力をし技術・知識を高めていく。 | 内部研修を開催し、介護技術を高めスタッフ全員が同じ介護の出来るようにしていきたい。                            | 12ヶ月       |
| 4        |      |   |   |  | ヶ月         |
| 5        |      |   |   |  | ヶ月         |

注) 項目の欄については、自己評価項目の を記入して下さい。項目数が足りない場合は、行を挿入してください。