1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0272300971			
法人名	有限会社 博愛会ケアサービスセンター			
事業所名	グループホーム テレサ苑			
所在地	〒038-3806 青森県南津軽郡藤崎町大字林崎字宮本67-1			
自己評価作成日	令和2年11月1日	評価結果市町村受理日		

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

I	評価機関名	公益社団法人青森県老人福祉協会					
	所在地	〒030-0822 青森県青森市中央3丁目20番30号 県民福祉プラザ3階					
	訪問調査日	令和3年3月12日					

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

- ・・町内会に加入しており、町内会の行事(神社の草取り、研修センターの掃除、総会)に毎年参加したり、今年は班長も務めている。町内の活動を行うことで、施設への理解につながっている。
- ・嘱託医と連携し毎日の健康管理及び体調不良時に迅速に対応することができている。
- ・施設長が介護業務に携わっていることで、ケアの工夫や情報の共有ができている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点(評価機関記入)】

周囲はりんご畑や田んぼに囲まれ、自然豊かで季節感が楽しめる。同一敷地内にはデイサービスセンターがあり、利用者同士の交流を行うことができる。管理者が町内会の班長を務め、行事や地域活動へも積極的に取り組むなど、地域との関わる姿勢が見える。創設者である代表者兼管理者は、職員と一緒に利用者のケアに携わり、意見交換を細やかに行っていることから、職員とともに運営に取り組まれている。

looku 取り組みの成果 取り組みの成果 項目 項目 ↓該当するものに○印 ↓該当するものに〇印 1. ほぼ全ての利用者の 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 1. ほぼ全ての家族と 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 2. 家族の2/3くらいと 2. 利用者の2/3くらいの めていることをよく聴いており、信頼関係ができ 56 を掴んでいる 3. 利用者の1/3くらいの ている 3. 家族の1/3くらいと (参考項目:23.24.25) 4. ほとんど掴んでいない (参考項目:9.10.19) 4. ほとんどできていない 1. 毎日ある 1. ほぼ毎日のように 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 通いの場やグループホームに馴染みの人や地 2. 数日に1回程度ある 2. 数日に1回程度 57 がある 64 域の人々が訪ねて来ている 3. たまにある 3. たまに (参考項目:18.38) (参考項目:2.20) 4. ほとんどない 4. ほとんどない \circ | 1. ほぼ全ての利用者が 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関 1. 大いに増えている |利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている 2. 利用者の2/3くらいが 係者とのつながりが拡がりや深まりがあり、事 2. 少しずつ増えている (参考項目:38) 3. 利用者の1/3くらいが 業所の理解者や応援者が増えている 3. あまり増えていない (参考項目:4) 4. ほとんどいない 4. 全くいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての職員が 利用者は、職員が支援することで生き生きした 2. 利用者の2/3くらいが 職員は、活き活きと働けている 2. 職員の2/3くらいが 59 表情や姿がみられている 66 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:11.12) 3. 職員の1/3くらいが (参考項目:36.37) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての利用者が 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい 2. 利用者の2/3くらいが 2. 利用者の2/3くらいが 60 る 67 足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:49) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない | 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての家族等が \circ 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な 職員から見て、利用者の家族等はサービスに 2. 利用者の2/3くらいが |2. 家族等の2/3くらいが 61 く過ごせている 68 おおむね満足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが (参考項目:30.31) 4. ほとんどいない 4. ほとんどできていない 1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Alt+-)+(Enter+-)です。]

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	- 現 日 	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.I	里念し	に基づく運営			
1		実践につなげている	地域密着型サービスらしい理念を掲げ、職 員や来苑者が確認できるようにしている。	理念は事業所内に掲示され、毎日の申し送り時に職員間で共有している。日頃のケアの中でも、地域密着型サービスの意義や役割を考え、理念が反映されているか立ち返っている。	
2	(2)	流している	町内会に加入することで、地域の方々と交 流したり情報交換する場ができている。	管理者が町内会の班長を務め「総会」に参加することで、意見交換や顔の見える関係作りに繋げている。また「神社の草取り」や「研修センターの掃除」など、地域貢献としての活動を実践している。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	運営推進会議を通して、認知症について発 表することで理解につながるようにしてい る。		
4		〇運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	コロナのため現在開催は中断しているが、 以前は2か月に1回の頻度で開催していた。	現在はコロナ禍のため自粛しているが、以前は 2ヶ月に1回のペースで会議を開催していた。会議 の代替えとして、家族・町役場・地域住民へ事業 所の現状がわかる資料を配布し、意見や要望を サービスの向上に活かせるよう努めている。	
5		えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	取組み等については、運営推進会議で報告 している。日々、市町村とは連絡を密にして いる。	行政が主催する「運営協議会」に参加し、意見交換や相談が行われている。ホームの実状や課題を共有し、運営やケアに関する助言を貰うなど、協力関係が築けている。	
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サー ビス指定基準及び指定地域密着型介護予防サー ビス指定基準における禁止の対象となる具体的な 行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて 身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束についての内部研修を年2回実施 している。	現在、身体拘束の事例はなく、年2回の内部 研修を継続して行っている。研修以外にも、 申し送りなどでケアを振り返り、職員の共有 認識を図っている。事業所全体で、身体拘束 の内容と弊害を理解し、身体拘束をしないケ アの継続に取り組んでいる。	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について 学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での 虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、 防止に努めている	虐待についての内部研修を開催している。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	5
己	部	7	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	今年度は権利擁護に関する研修をまだ開 催していない。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行 い理解・納得を図っている	契約時は丁寧に説明するとともに、不安な 点等を聞き出し、安心して入居できるように している。		
10		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並 びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に 反映させている		毎月の利用料支払いは「口座振替」ではなく、「手集金」とすることで、家族と顔を合わせた意見交換の機会へ繋げている。意見や要望を運営に反映させようとする意識は高く、ケアの向上に活かそうとする姿勢が伺える。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	日々の申し送りの中で職員の意見を聞き出し、ケアにつなげている。	代表者兼管理者が職員と一緒に利用者のケアに 携わり、日常的に関わりを多く持つことで、意見や 提案を吸い上げている。また、事業所内選挙にて 「労働者代表」を選任し、就業規則などの改定を 提案できる仕組みが設けられている。	
12		条件の整備に努めている	職員や業務に合わせた勤務時間を設定したり、休憩時間を確実にとる等、働きやすい環境に努めている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	内部研修や日々の業務の中でケア方法等 を伝え、介護力が向上するように努めてい る。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	現在はコロナで開催されていないが、以前は3ヶ月に1度、意見交換会に出席し、町内のグループホーム関係者が集まり情報交換等していた。		

自	外	·西 · · ·	自己評価	外部評価	ш Т
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II .5		:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、 本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	本人や家族の意向等を確認し安心して入居 できるように努めている。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っ ていること、不安なこと、要望等に耳を傾けなが ら、関係づくりに努めている	アセスメントの際に確認している。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等 が「その時」まず必要としている支援を見極め、他 のサービス利用も含めた対応に努めている	本人や家族の意向を確認したうえで、ケア マネとも連携して必要な支援を検討してい る。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	入居者が自信をもってできることをみつけ、 意欲的に生活できるように努めている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	入居後、家族に協力をお願いしたりすることで、本人が安心して施設での環境になじんでいけるよう配慮している。		
20	, ,	〇馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	友人等が面会に来られた際には、居室で ゆっくりと過ごせるように環境作りを行ってい る。	現在はコロナ禍のため自粛しているが、以前は職員が利用者の希望を聞き取り、馴染みの場所(美容室など)への外出支援を行っていた。同一敷地内にあるデイサービスセンターで利用者同士が交流できるなど、地域との接点が継続できる体制である。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せ ずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	入居者同士のトラブルに気を付けながら、 一人で孤立することのないように支援してい る。		

自	外	75 0	自己評価	外部評価	
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退去後でも、いつでも相談等には応じること を伝えている。		
Ш.		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン			
23	, ,	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	食べたい物、欲しい物等を確認し、家族に確認したうえで購入する等、支援している。	本人との関わりや家族との会話の中から、思いや意向の把握に努めている。事業所独自のアセスメントツールを用いて、課題や援助内容を吸い上げ、職員間で共有している。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前の生活状況を確認し、できるだけそ れに近い形で生活できるように努めている。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	毎日の申し送りでその日の状況等を情報交換している。		
26	, ,	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	本人や家族の意向を確認したうえで、職員 間でも話しあったうえで作成している。	介護計画の見直しは年1回の頻度で行われている。サービス担当者会議において、モニタリングの記載内容をもとに、職員間の情報共有を行っている。本人や家族の意向を確認し、状態変化があればその都度介護計画の見直しを行っている。	
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	個人のケース記録に記載するとともに、全 職員が確認できる申し送りノートを活用して いる。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	浴槽を跨げない方は、併設デイサービスの 機械浴を活用する等、ニーズに合わせて取 り組んでいる。		

自	外	福 日	自己評価	外部評価	T
自己	外 部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	自信を持ってできることをみつけ、それが生活の中の楽しみとなるように支援している。		
30	, ,	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している		入居時家族へ「医療に関する情報共有がしやすいこと」・「本人や職員の受診に係る負担が少ないこと」など、「嘱託医の訪問診療」へ変更することのメリットを説明している。希望があった際は、入居前からの「かかりつけ医」 へ継続して受診できる体制である。	
31		〇看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や 気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に 伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看 護を受けられるように支援している	協力医療機関の看護師、訪問看護ステーションの看護師、併設デイサービスの看護師に適宜相談ができる体制を整えている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 また、できるだけ早期に退院できるように、病院関 係者との情報交換や相談に努めている。あるい は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づ くりを行っている。	入院後は連携室SWと連絡を取り合い、適 宜状況把握に努め、早期退院にむけて関係 性を築いている。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取組んでい る	重度化や看取りの指針を作成し、医師や看 護師と連携しながら支援できるように努めて いる。	これまでも看取りの実績がある。重度化した場合 や終末期の支援について、入居の際から本人・家 族と話し合いの機会を設けている。地域の特性や 事業所の体制を共有しながら医療職と連携し、ど こまで支援ができるのか、その都度見極めを行っ ている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	急変や事故発生に備えてマニュアルを作成 している。		
35		○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	年2回、日中と夜間を想定した避難訓練を予定している。その他、水害洪水時避難訓練 も予定している。	現在はコロナ禍のため地域住民の参加は叶わずも、以前は地域住民が参加し、年2回の避難訓練を行っていた。地域との協力体制を築き、現状で可能な訓練を継続して実践している。	

自	外	項目	自己評価	外部評価	5
自己	外 部	惧 日 	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV.	その	人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(1 1)	〇一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	人格を尊重した話し方や接し方に努めてい る。	馴れ合いの中で不適切な言動・対応となっていないか、日常的な確認を行い、事業所内の風土作りに努めている。また、尊厳に関する内部研修を実施し、振り返る機会も設けている。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	飲みたい物や見たいテレビ等、話しかけの際に自己決定できるように配慮している。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	できるだけ希望に添えるように配慮している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	朝、鏡の前で整髪したりすることで、おしゃレ を楽しめるように努めている。		
40	, ,	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	テーブル拭きや食器拭き等、その人のできることを実施してもらい自信につながるように支援している。	食事への関心が高まるように、共用空間にメニューを掲示している。テーブル拭きや食器 拭きなど、利用者それぞれの能力に合わせ た準備や後片付けを促し、職員も一緒に行っ ている。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	毎日の食事と水分量を把握し、不足している際は補食を提供する等、工夫している。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	毎食後に口腔ケアを実施している。義歯が ない方も歯磨きを実施し口腔内の清潔を保 てるように支援している。		

自	外部	項目	自己評価	外部評価	5
自己			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	排泄チェッック表を記録し、排泄パターンを 把握している。	排泄チェック表を活用し、職員間で利用者一人ひとりの排泄パターンが共有できるよう努めている。おむつの着用からリハビリパンツへ変更するなど、排泄の自立に向けた支援を継続している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取組んでいる	排泄チェック表で排便の状況を確認し、適切な下剤の服用と水分量の調整等行っている。		
45		○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々に応じた支援をしている	週2回の入浴の他、週2回足浴を実施している。浴槽を跨げない方は、併設施設の機械浴を活用している。	週2回の入浴以外にも足浴を実施し、入浴を楽しむことができる機会を提供している。同一敷地内のデイサービスセンターにある機械浴を活用することで、重度化しても入浴できる体制が整えられている。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	専門医へ相談し適切な内服薬にて安眠できるように支援している。また、物音等にも配慮している。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	薬は管理者が管理し、服薬時は職員2名で確認し適切に服用できるように徹底している。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	洗濯干しやたたみ、テーブル拭き等、その 人ができることを依頼し自信につながるよう に支援している。		
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	今年はコロナウイルス感染予防のため、外 出できていない。	現在はコロナ禍のため自粛しているが、以前は馴染みの美容室など、個々の希望に合わせた外出支援が行われていた。事業所内周辺を一緒に散歩するなど、利用者が事業所の中だけで過ごさない工夫が行われている。	

自	外	項目	自己評価	外部評価	西
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	殆どの方は施設側でお小遣いを預かっているが、1名は自分でお金を所持し、欲しい物があれば依頼している。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	ご家族から施設に連絡があり、ご本人と会 話できる体制を整えている。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	室内の温度や湿度管理をすることで快適な環境作りに努めている。	共用空間や廊下にはエアコン・ストーブ・加湿器・温度計が設置され、温度や湿度への配慮・工夫が感じられる。	共用空間に生活感や季節感のあるものを活用し、暮らしの場を整えることを期待する。
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	談話室を活用し、少人数でテレビを楽しんだ りできるように配慮している。		
	(20)	て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	依頼しており、なじみの物を使って生活でき	写真・位牌・使い慣れたタンスなど、本人に とって馴染みのものを持ち込み、居心地よく 過ごせるような工夫・配慮が行われている。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	トイレに手すりを複数設置する等、個々の能 力に合った使い方ができるように配慮してい る。		