

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1870500137
法人名	社会福祉法人 光明寺福祉会
事業所名	グループホーム けいあい
所在地	大野市牛ヶ原154-1-1
自己評価作成日	令和 元 年 11 月 3 日
評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigokensaku.jp/18/index.php
----------	-----------------------------------------------------------------------------------------------

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	社会福祉法人 福井県社会福祉協議会
所在地	福井県福井市光陽2丁目3番22号
訪問調査日	令和 元 年 11月 20日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

『やわらかい心』という理念を具体的にした『五感の刺激を大切に、生きがいと自立、敬愛にあふれた家作り、家庭的な雰囲気をもつて地域に開かれたホーム』をあげ、今後も日々努力していく事で、入居者、家族の方や地域の方々から信頼されるホームを作って行きたい。自然に囲まれた環境の中、家庭菜園や花壇作りも行っている。ホームの近くの山やあぜ道、菜園で取れた野菜等はすべて食卓に乗せている。梅干し、餅、甘酒、かきもち、干し柿等昔から家庭で作ってきた食材は、皆さんの持っている知恵を伝授して頂いたものであり、これらを献立に取り入れるようにしている。又誕生日や伝統的な年中行事(彼岸、半夏至、土用、報恩講、クリスマス、正月、天神講、節分、ふるさとの日、ひな祭り等)や喜寿、米寿のお祝いにて家庭で行っていた季節に応じた行事も積極的に取り入れるようにしている。ボランティアの受け入れや介護職希望実習生等の受け入れを行ったり、マッサージによるリラクゼーション効果や「学習療法」の受講により認知症の状態安定、緩和に努めている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

事業所は、自然豊かな環境の中に建っている。「やわらかい心」という事業所理念を職員と利用者が共有できるように、食事前に全員で唱和して意識づけし、実践に生かしている。室内には、利用者と職員が一緒に手作りしたものが所狭しと飾られており、季節感やその人らしさを感じられる。外出は月2回以上あり、利用者の楽しみの一環であり、思い出の写真も掲示している。掲示後は、希望する利用者・家族に譲っている。また、食を通じて五感を刺激したり、ペランダに干し柿を吊るすなど家庭的な雰囲気づくりをしている。食事は全て手作りで、利用者の好みのものを取り入れた献立になり、おやつ作りなども一緒に楽しんでいる。生活の中で一人一人の役割が自然と決まっているなど、家庭生活の延長が実践できている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	<input type="radio"/> 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	<input type="radio"/> 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	<input type="radio"/> 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	「やわらかい心」という理念をより具体的にした『五感の刺激を大切に、生きがいと自立、敬愛にあふれた家作り笑いの絶えないホーム』を掲げ日々努力している。日々の中適切な介護ができているか振り返るように勉強会に職員達の意見を聞くようにしている。	法人、事業所の理念を入りに掲示し、毎食事前に全員で唱和をして意識づけを行い、実践に生かせるよう心掛けている。	今後は、職員の個人目標、年間目標を立てることで、より一層理念が実践につながるよう期待したい。
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一人として日常的に交流している	母体である光明寺福祉会の各施設等の交流は日常的に行われている。特別行政区の地域住民との交流は難しいが、特別区の「一乗ハイツ」「ニューポタ山」の方々や通所事業所を利用されている方々との交流を中心に行っている。乾側地域にある小学校行事及び地区の合同体育祭や地域の公民館主催行事等には積極的に見学参加するようにしている。ホームでの「報恩講及び家族会」の行事には、地域の方(運営推進委員会さん)をお招きをしています。	地域の運動会への参加や敬老会・夏祭りへの招待、また、小学生とのふれあい集会での交流など積極的に地域とのつながりを大切にしている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域での公民館主催の「介護の講演」等には積極的に参加するようにしている。介護福祉士を目指す学生の実習受け入れやボランティアの受け入れ、福祉相談員の受け入れを行っている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月に1回開催し、現状報告・外部評価の報告等を行い意見交換をしている。新しい取り組みを行う為にも色々な意見を頂く事でより良いホーム作りの運営に役立てている。	構成員は、家族・民生委員・区長・市職員で、2か月に1回開催し、意見交換がなされ、議事録は、いつでも閲覧できるように管理している。12月は家族会と運営推進会議の同時開催とし、家族の理解を深めている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	年6回開催される運営推進会議に参加して頂き、色々なアドバイスを頂いている。又管理者が併設であるグループホーム及び小規模多機能の運営推進会議等にも参加し、様々な意見を頂いている。広報『つるかめ通信』などにもホームの紹介を掲載して頂いたり、福祉相談員の受け入れを	運営推進会議では、市職員のアドバイスを受ける機会が多く、事業所の取り組みについて相談をするなど良い関係を築くよう努力している。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束廃止に向け、常に問題意識を持つように心掛けてきている。何が拘束になるのか、拘束をしない為の対応等についての勉強会を開いている。エレベーターは自由に乗り降りして外出が出来る。夜間帯以外は併設施設との間やベランダへの出入りが自由に出来るよう施錠しないようにしている。家族に対しては身体拘束による弊害について話すようにしている。	身体拘束防止マニュアルがあり、職員の理解を深めるため、外部研修への派遣、内部での自己研鑽に努めている。建物の構造上、日中は出入口を施錠していない。見守りを意識して行っている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	虐待防止対応マニュアルに基づき勉強会等に職員全員が理解できるように話し合い常に問題意識を持つようにしている。どのようなことが虐待になるのか、常に話しあう事で防止に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	福祉権利擁護事業や成年後見人制度について講習会等に参加、伝達講習を行い全職員が理解できるようにしている。又家族から相談があった場合には、制度についての説明、アドバイスをできるようにしている。家族会等でも成年後見人等についてのDVDを観て頂き少しでも知って頂けるように努めている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時はもちろん、常に家族に不安や疑問に対して十分な説明が出来るようゆとりを持った対応を心掛けている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	「ご意見箱」の設置、苦情処理委員会の設置、外部評価時の「家族様アンケート」や運営推進会議での意見を参考に毎年の事業計画を立て、良いホーム作り(運営)に反映させるようにしている。面会時には家族の話を聞くように努めたり、利用者には少しでも希望がかなえられるよう話を聞くように時間を設けることで何でも話せる関係を築くようにしている。	意見箱、苦情相談窓口を設置している。家族アンケートは年1回実施し、家族会では定期的に意見を聞く機会を設けている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎日のミーティングや月1回行われる勉強会に於いて意見交換を行っている。出た意見を基に良いホーム作り(運営)に反映させるようにしている。	月1回の勉強会、毎日のミーティングなどで職員の意見や提案を聞いて運営に反映させている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	研修レポートの提出、勤務態度、勤務状況等を考慮した昇給を行っている。資格習得に応じた資格手当の支給や職員の適性に応じた中間管理職登用などを行っている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	様々な研修が受けられるよう研修案内を掲示、閲覧し希望に応じて勤務調整を行っている。職員の経験や習熟度に応じた研修への参加が出来るよう勤務調整をおこなっている。資格取得や自己研磨の為に研修会に参加出来るよう配慮している。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	GH連絡協議会への参加を通し各事業所との交流を行っている(交換研修会及び施設見学会)併設のGH一乗ハイムとは、運営、ケア等相談し協力を行っている。又併設である小規模多機能施設職員との交流会に参加するようにしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入所申し込みの時点で、必ず見学や体験(レクリエーション参加、SS利用)をして頂くようになっている。家族からの相談や希望を念頭に置き、日常生活の中やケアプラン作成時にも本人の希望、訴えに耳を傾け対応するようになっている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	本人が見学や体験を行う前に、担当のケアマネージャからの情報を踏まえ、家族の希望や不安に答える事が出来るようゆっくりと時間をとって話しを聞くようになっている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	ホームで必要としている支援が適切に出来るか等を見極めると共に家族の状態・本人の状態を考慮し(緊急性に応じ)他の事業所などへの紹介を行うこともある。ケアプランは、3ヶ月毎に更新だが、状態の変化に応じて変更を行う。その際本当に必要としている支援を見極め本人、家族の理解や納得の下支援するよう心掛けている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	常に一緒に寄り添って過ごす事で家族のような気持ちで接することが出来るよう努力している。又入居者の経験に基づいた知恵を頂くことでお互いに支えあえる関係を築いていけるよう心掛けている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	常に家族の協力がないと本人の生活が成り立っていかない事を話すようになっている。本人と家族の関係を大切にしつつ、家族とも遠慮しないで話し合っていける関係を作るよう心掛けたり、協力して頂けたときは、感謝の気持ちを表現するようになっている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	月数回外出する機会を利用いつも利用していた店や場所に立ち寄るようにしている。家族に対しても面会時にはなるべくホーム外(入居者の行きたい所)に向いて頂くよう声を掛けるようになっている。「ふるさと訪問」として住んでた地域や生まれた地域を廻るよう心掛けている。	入所前から、利用者・家族から馴染みの人や場所を聞き、外出の際には立ち寄るようにしている。商店、喫茶店、美容院、墓、自宅、知人宅などとの繋がりを保つようになっている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	入居者同士が協力し合える場面を作ったり、支えあう事の大切さを話すようになっている。色々な方と仲良く過ごせるよう職員が間に入りきっかけを作るようになっている。入居者同士の関係を把握し、トラブルを回避、予防したり利用者同士楽しく生活が出来るように努める。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	ホームを退所された方々やその家族の方々と会った時には声を掛けるようにしている。愚痴話を聞く事で本人や家族の気持ちが和らげたり、職員の顔を覚えていて声を掛けてくる方々が居られる為世間話の中にも何らかのフォローを行う事が出来ればと思っている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	「望みはないか」「して欲しい事はないか」と常に気を配るようにしている。重度になり、訴えの少ない方には行動などから望みを考え対応するように心掛けている。本人の思っている暮らしが継続でき、本人の希望を踏まえたケアプランが作れるよう日々本人と関わるようにしている。アセスメント・モニタリングを行い日々の情報等を活用し、全職員が意見交換しながら希望や意向の把握に努めている。	ケア会議では、利用者・家族の意向を確認している。日頃の関わりの中で、利用者の思いをチェックシートに記入し、職員間で共有している。支援の方向性を検討してケアプランを作成している。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人や家族と面談をし希望、要望等聞くようにしている。担当ケアマネジャーからは情報提供表を頂く事で適切な把握が早期に出来る様にしている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	現在の状態把握を行い、出来る事、出来ない事を見つけるようにし、自立に向けた支援が行えるようにしている。学習療法を通して、日々の心身状態を把握したり、今迄有していた力の変化に気づき対応の変更を行うなど日々の状態の把握に努力している。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	入居者毎に担当を決め介護支援員と共に、日々の記録や本人、家族からの要望等を踏まえ介護計画の原案を作成している。本人、家族には、原案作成前や面会時の会話から要望を伺うようにしている。毎月のモニタリング、ケアカンファレンスで家族や入居者と再度意見交換をし、介護計画を作成している。	3か月ごとのケア会議では、利用者・家族・ケアマネジャー・管理者・担当職員が参加して、利用者・家族の意向・現状に添ったケアプランを作成している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個人カルテやケアアックには日々状態や気づきの記入と共に、ケアプランに沿った気づきや工夫を記入している。毎月モニタリングを行い、ケアカンファレンス時には、記録の中から様々な気づき、工夫を基に意見交換するようにしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人や家族の状態に応じた柔軟な対応が出来るよう話し合いながら実施している。必要に応じて担当医師のアドバイスを基にGHで行える範囲での最大限の支援が行えるよう努力している。家族の協力を得る事が出来ない場合には、職員や訪問看護師、送迎サービスの利用による対応を行うなど柔軟な対応が出来るようにしている。		

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地元高校生のボラアンティア、一般のボラアンティア、福祉相談員などや介護実習生の受け入れを行っている。入居前に住んでいた地区の民生員や近所の方々にも声を掛け協力を得ることもある。話し合いの中で、必要に応じて訪問看護師やヘルパー、福祉タクシーなどの利用も行い支援するようにしている。			
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	入居以前からの罹りつけ医との関係を大切にし、継続した受診が出来るよう支援している。最近は専門医による往診が多くなっている。定期的な受診は、家族にお願しているが、重度化になってきている方々には、一般車の車の乗り降りが困難だと家族の訴えにて施設のリフト車を提供し、家族付き添いにて送迎の対応している。又緊急時に於いては、職員、訪問看護師同行にて送迎を対応している。	利用者・家族が希望するかかりつけ医での受診としている。基本的に家族が同行するが、移動困難な利用者の場合、事業所の車で送迎サービスを行っている。受診結果は、家族と共有し、医師との情報のやりとりもできている。		
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	罹り付け病院の看護師や訪問看護師、併設の看護師等に相談し、いろいろなアドバイスを頂くようにしている。早期対応・早期受診により重篤な状態にならないよう努力している。			
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	医療機関(医師、看護師、ソーシャルワーカー等)家族との情報交換を行う事で早期退院に対応出来るようにしている。退院時には、情報提供表を頂くようにしている。			
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居者の状態に応じ、その都度家族、主治医、訪問看護師との話し合いを持ち、その後の支援について職員間で統一したケアが行えるように努力している。必要に応じ主治医の往診対応の利用も検討する事もある。今後も講習会等に参加し知識を高めると共に、重度化や終末期についてGHでの支援のあり方について話し合っていく。(GHでの生活が困難であるとドクターストップが出るまでホーム療養して頂いた経験はある。家族の希望又は訪問看護師と相談しながら食事が摂り困難が見られる方に対して補助食品等での提供し対応している。	重度化や終末期の在り方については、早い段階で利用者・家族と十分に話し合い、母体法人の特別養護老人ホームや病院への移行を検討している。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	マニュアルの確認を毎月行うようにしている。緊急時には、必要な処置を行えるように訪問看護師、併設の看護師の応援を得る。管理者への報告、指示に従い家族への連絡を入れる等マニュアルに沿った対応が出来るよう職員勉強会等に話し合いを行っている。			
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回のホーム内の避難訓練を消防署員の基行い、併設合同避難訓練を実施している。非常持ち出し物品を準備している。運営推進会議の於いて地域の協力体制について話し合っている。又緊急連絡網により光明寺福祉会全職員での対応が出来る様になっている。	消防署の指導のもと、年2回夜間想定避難訓練を行っている。地域の状況から、土砂災害避難マニュアルも作成している。	建物の構造上、母体法人の施設に繋がっていることから、緊急時の総合的な協力体制を築くことで、より一層の効果が見られることに期待したい。	

自己	外部	項目	外部評価		
			自己評価 実践状況	実践状況 次のステップに向けて期待したい内容	
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	その方々の人格や行動を理解するように努め、その方に適した声掛けや対応を行うように努めている声掛け時(個人対応時)にはさり気ない誘い方を行う。皆んなの視線を避けるなどプライバシーに配慮するようにしている。個人カルテは何時でも見ることができるが、勝手に見ることがないようにカウンター近くに置くようにしている。安全管理上の目的から監視カメラの設置がされているが、なるべくカメラを意識しない工夫を行っている。家族会に於いて必要性を話し、同意を頂いている。	利用者の尊厳に配慮した言葉遣いを心掛け、排泄などの誘導・声掛けなども他の人に分からないように配慮している。個人情報記載された書類は、他人に見られない場所に管理している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	本人と話しをして希望を聞くようにしている。自分で納得して決める事を大切にしている。自己決定出来ないときには、分かりやすい表現での説明や二者択一での選択により意思を確認している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	規則正しい生活を送って頂く為に一日の流れはあるが、その中で一人ひとりのペースに合わせた対応や職員の都合を優先しないように各自の支援を行うように心掛けている。皆さんの希望に応じた行事等が行えるよう希望を聞き調整している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	いつも同じ服を着ることがないように、行事や天候に合わせた衣装を選んで頂くよう心掛けている。入所前からの馴染みの美容室を利用して頂くよう説明をしている事もあり、現在も利用されている方が居られる。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	入居者の希望や誕生日、季節の食材を考慮した献立を作るようにしている。買い物時には一緒に出掛けて入居者の方に食材料及び食べたいと思うおやつを選んで頂くようにしている。一人一人の能力に合わせた手伝いをして頂き、職員と入居者、入居者同士が協力しながら準備や配膳(盛り付け)後片付けを行うようにしている。	利用者の好みを献立に反映し、季節に合わせた食事を職員の手作りで提供している。準備や片付けなど利用者ができる範囲で関わっている。菓子作りは、共同作業で利用者の楽しみになっている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	併設の管理栄養士に時々献立をチェックして頂き、必要な(不足品)栄養がないかアドバイスを頂くようにしている。水分量、食事量の確保がひと目で確認できるように出来るように一覧表を作成、記入している。又その方の状態や希望に合わせた食事量や食事形態にしている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後一人一人の状態に合わせた口腔ケアを行っている入れ歯の消毒(ポリドント)は、週3回仕上げ磨きは毎日行っている。一人一人の状態に合わせて、歯磨き膏を提供している。歯科医の指示により、アズノール等によるうがいや歯ぐきの荒れ防止の軟膏塗布を行う時もある。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	一人一人の排泄パターンを職員間で共有し、自立した排泄はいつまでも出来るように支援している。夜間時に於いてもおむつ対応はせずに日中の排泄パターンに合わせたトイレ誘導を行っている。排便時には必ずトイレでの排泄が出来るように仕草や状態を見て対応している。	排泄チェックシートから、個々の排泄パターンに合わせた誘導を行っており、オムツの使用者はいない。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	野菜やきのこ、わかめ、豆類等の食物繊維を多く含む食事の提供を心掛けている。毎日のヨーグルトとオリゴ糖の摂取、水分補給時にはポカリスエット、”赤ちゃん番茶”という薬草のお茶を提供にて食事の摂取をチェックしリハビリ体操や昇降運動、立位運動等の運動を取り入れ、なるべく薬に頼らない排便が出来るよう対応している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	週3回の入浴日の設定はあるが、季節によって足浴やシャワー浴を取り入れるよう配慮している。利用者の方の希望に応じ入浴の順を考慮したり、仲の良い方と一緒に入浴が出来るようにして、なるべくゆっくりと入浴して頂けるよう心掛けている。	入浴は週3回で、利用者の希望に応じて入浴順を変更したり、仲の良い人と入浴が出来るように配慮している。季節に応じた菖蒲湯やゆず湯、りんご湯なども取り入れている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	病状の症状によっては、休めない方もおられる為睡眠が取れるよう主治医と相談しつつ対応している。布団を干したり、施設内、外との散歩や体操や家事などをして身体を動かすことで昼夜逆転せずゆっくりと休めるよう援助している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	個人カルテには、各自の服用している薬剤情報が綴られており、職員は作用・副作用などを把握するよう心掛けている。変更時には内容や気をつける事等の説明をしたり、申し送りノートに記載し情報の共有に努めている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	自分の部屋は毎日自分で掃除したり、布団のシーツ交換等も手伝って頂いている。お茶碗洗い、すすぎ・拭き掃除・テーブル拭き・おぼん洗い・洗濯たたみ・調理補助等各自の力が発揮出来る範囲内で参加して頂くことで「役に立っている」と張りあったり、喜びを感じたて頂けるよう努めている。餅つき・梅干し作り・かき餅作りなどや山菜の処理等昔から行っていたものを通して役割、楽しみごと、気分転換を行っている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	食材料やおやつ等の買い物、お豆腐屋迄の散歩の他、外食・ドライブ等戸外に出掛ける機会を出来るだけ多く計画支援している。又家族との団欒を大切にすることも出来るだけ共に出掛ける機会(冠婚葬祭・墓参り等)を作って頂けるよう声掛けをしている。家族の同意が得られれば、近所の方や親戚、兄弟姉妹との外出、外泊も行うことがある。	年間行事の他にも、買物・散歩・ドライブなど外出の機会を多く持ち、気分転換に努めている。また、急な外出希望にも応じている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	金銭管理が出来る方には、自分で払える機会を作るよう支援している。出来ない方でも外出時職員の代わりにお金を店の方に渡して頂く機会を設けるようにしている。外出の場所によっては専用の財布を用意しその中から払って頂く事もある。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	各居室に電話の設置がされており、ゆっくりと話せるよう居室で電話をして頂いている。遠方の家族からはお正月時に年賀状が届くので、年賀状を書いて頂いている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	家庭的な雰囲気を出す事は難しいが、ベランダでの家庭菜園、布団干し、洗濯物干し、朝のお参りのお勤めなど家庭で行っていた事が継続出来るよう配慮している。季節に応じてこたつを出したり、仲の良い方と過ごせるようソファを配置したり、生き物(めだか)飼育する事により和ませる等なるだけ居心地良い空間の提供を心掛けている。	共有空間は、広く明るく開放的である。台所での調理の様子が見られ、美味しい匂いで食欲をそそる。テーブルではメダカを飼育して、ソファを設置し、くつろげる空間となっている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	各自が思い思いの場所でくつろげるよう畳、ソファ、テーブル、椅子の配置を心掛けている。その時の気分や好みで各自が思い思いの場所で思い思いの方と共にくつろがれている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	各自の居室には、手作りののれんを掛けている。居室には今迄使用していた品を設置したり、家族の写真や飾りなど居心地良く生活出来る場を提供するようにしている。	各居室前には、手作りの暖簾がかけられ、使い慣れた家具が持ち込まれている。家族の写真も飾られており、居心地の良い空間となっている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	ホーム内は、バリアフリーとなっている。ベランダに出るには、若干の段差があるが、能力に合わせて各自、自由に出入りをして洗濯物や布団を干すなど自己管理して頂くようにしている。一人一人の状態に応じ名前や表示等をしたり、指差し確認、一緒に移動をする事で、ある程度理解して行動が出来るよう支援している。		