

1 自己評価及び外部評価結果

(ユニット名 ゆた家)

事業所番号	067300618		
法人名	合資会社すぎやま		
事業所名	グループホームやまぼうし		
所在地	山形県鶴岡市羽黒町荒川字谷地堰42番地1		
自己評価作成日	令和 3年 1月 12日	開設年月日	平成 16年 8月 1日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

・利用者本位の介護に重点を置き、意見を聞きながら落ち着いて安心して過ごせるよう心がけています。
 ・医療機関はかかりつけ医の往診があり、健康の維持に努めています。今年もご家族の協力でノロウイルスや インフルエンザ等の感染もなく過ごすことができました。

※事業所の基本情報は、公表センターページで検索し、閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 <http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/>

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	協同組合オール・イン・ワン		
所在地	山形市桜町四丁目3-10		
訪問調査日	令和 3年 3月 22日	評価結果決定日	令和 3年 3月 30日

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

事業所は、「ふつうの生活を」「安心して」「地域の中で暮らして行けるよう」支援することを理念としている。昨年度までは、ユニット会議で「ふつうの生活」について職員間で話し合い、また、歌謡ボランティア団体の訪問があるなど、「地域の中」で生活できていたが、今年度はコロナ禍の中で、十分な支援活動を行うことが難しかった。このような中でも、協力医療機関だけではなく眼科・皮膚科・歯科などの往診等専門医の協力を得て、利用者の健康管理に努め、利用者や家族の医療に対する安心につながっている。コロナ禍の落ち着きとともに、様々な課題の検討が行われ、サービスの質の向上が図られことが期待される。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
55	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	62	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
56	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,37)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	63	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
57	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	64	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
58	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:35,36)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
59	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:48)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごしている (参考項目:29,30)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
51	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

山形県地域密着型サービス「1 自己評価及び外部評価(結果)」

※複数ユニットがある場合、外部評価結果は1ユニット目の評価結果票にのみ記載します。

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
I. 理念に基づく運営						
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	理念を玄関先に掲げ、実践につなげている。地域の中で地域と共にゆったりと暮らしていけるような支援をスタッフ一同心がけている。	コロナ禍の余裕のない中、「ふつうの生活を大切に」、「家族同様に大切に」、「地域の中で暮らして行ける」ように支援するという理念を、玄関に掲げて、それを共通認識として支援している。管理者は、毎月の具体的課題を定めながら実践できないか、検討したいと考えている。		
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自身が地域の一員として日常的に交流している	町内会のクリーン作戦等で地域のボランティアのみなさんと利用者と一緒に窓拭きをし、良い交流の場になっている。	昨年までは、祭り神輿・歌謡ボランティア・町内会清掃ボランティアの訪問、防災訓練へ参加などで地域との交流があったが、今年度はコロナ禍の中、殆どできないのが実情であった。感染症の沈潜化を待っている。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	職員は認知症研修等を通じて勉強をかさねており、運営推進会議では認知症の症状と対応を説明し、理解して頂いている。			
4	(3)	○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	施設活動、入退去状況、施設取組みを報告し、意見を聞いてその都度対応し、改善すべき点は検討しサービス向上に活かしている。	例年は、2か月に1回、市職員・自治会長・社協職員・市相談員・家族と職員で開催し、運営状況・行事の報告を踏まえて意見を交換している。今年度はままならず、2回は文書で報告し、意見を頂戴している。		
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議の時には特に連絡や報告、相談をさせて頂いている。相談員訪問では利用者の苦情の有無や助言を頂いて協力関係を築いている。	例年は、市職員と市相談員が運営推進会議に出席して、情報と意見を交換しているが、今年度は出来ていない。必要が生じた折々に適宜相談し、指導を頂いている。利用者にかかる個別の問題等は直接窓口と連携し解決に向け協働している。		

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
6	(5)	<p>○身体拘束をしないケアの実践</p> <p>代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、環境や利用者の状態を考慮しながら、玄関に鍵をかけない工夫や、身体拘束をしないで過ごせるような工夫に取り組んでいる</p>	<p>身体拘束についての理解の為、ミーティングの時間を利用して話し合い、職員一人一人の意識を高めていく取り組みをしている。帰宅願望のある利用者には話題を変えたり一緒に外に出て歩く等利用者に合わせた対応をして見守り、寄り添うことで施設しない介護に取り組んでいる。</p>	<p>3か月に1回開催される適正化委員会において普段のケアを振り返っている。毎月のミーティングにおいて不適切なケアがないように注意している。帰宅願望ある人についても見守りと寄り添いで安全を確保し対応している。</p>		
7		<p>○虐待の防止の徹底</p> <p>管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている</p>	<p>研修に参加し、勉強を重ねている。利用者の起床時の着替えの時や入浴時に全身のチェックし、傷や痣がないか確認を徹底している。</p>	/		
8		<p>○権利擁護に関する制度の理解と活用</p> <p>管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している</p>	<p>施設内に成年後見制度について提示(ポスターや書類)し、相談時に話し合えるようにしている。</p>	/		
9		<p>○契約に関する説明と納得</p> <p>契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている</p>	<p>入所前に利用者や家族と面談し、疑問や不安について説明し、納得され同意の上で契約している。</p>	/		
10	(6)	<p>○運営に関する利用者、家族等意見の反映</p> <p>利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている</p>	<p>家族とは面会時に話す機会を大切に、良好な信頼関係づくりに努めている。携帯電話を所持している利用者もおり、話したい人と自由に話せる環境ができています。玄関に意見・要望のポスト設置。</p>	<p>今年度は面会を控えてもらっているので、家族との意見交換の場が少なくなっている。このため、毎月の「お便り」を重要視して、担当者は、「今月の様子」と「連絡事項」を詳しく記載するようにするよう努めている。例年では介護相談員が訪れ、利用者が外部の者に意見等表せるよい機会となっている。</p>	<p>前回外部評価の「目標達成計画」で課題としていた、家族アンケートの具体化が望まれる。</p>	
11		<p>○運営に関する職員意見の反映</p> <p>代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている</p>	<p>ミーティング等で話し合う中で意見を聞いている。役員、管理者と個人面談を行っている。</p>	/		

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	勤続年数や資格の有無だけでなく、日々の努力や成果は昇給や賞与に反映させている。一人ひとりの生活環境に合わせた勤務形態を組んでいる。			
13	(7)	○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	スキルアップの為、積極的に研修に参加するように促し、希望者には勤務調整をして参加しやすい工夫もしている。	例年は、内部で適宜研修を行い、外部研修にも参加させていたが、今年は、内部で、認知症に係る困難性などについて、職員が難しいと思っていることを把握し、話し合うことが精一杯であった。職員の向上意識の高揚に関しては、代表との面談機会をつくりながら、資格取得についても支援している。	前回外部評価の「目標達成計画」で課題としていた、内部研修の計画策定と実施が望まれる。	
14	(8)	○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	特になし。	今年度は、管理者のネットワークを使い、事案ごとに、適宜、情報やノウハウを教えてもらい、運営の参考にした。		
II.安心と信頼に向けた関係づくりと支援						
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	利用前に本人から不安や要望を聞き取り、利用開始している。入所後も本人からの話をよく聞き、不安がないような言葉がけをしている。			
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入所前に家族と事前面接をし、不安や要望を聞き取り、聞き取りした要望等を職員が共有して、家族の協力を得ながらサービス提供開始するようになっている。月一回のお便りで利用中の様子を伝え、急な時は電話連絡をして信頼関係を築ける様に努めている。			
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談内容をよく聞き、必要な支援、他施設の紹介も含め、本人にとってより良い対応になるよう努めている。			

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	本人の今までの生活や身体状況に合わせ、寄り添うことを基本とし、同じ目線になるよう努めている。洗濯物をたたんだり、おぼんを拭いてもらったり等、職員と利用者が支えあって日々過ごしている。			
19		○本人を共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	利用中の様子をお便りで伝え、急な時は電話連絡をして信頼関係を築ける様に努めている。一時帰宅、通院は出来る範囲で家族にお願いし、本人を支えて協力を図り関係を築いている。			
20		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	面会、外出、外泊は常に応じ、電話の希望等必要な支援を行っている。面会では、友人、知人も積極的に受け入れている。最近ではコロナ禍の為、面会、外出は必要に応じ支援している。			
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者同士の人間関係を知り、居室や席の配置等を考慮し、行事等では個人の特技を活かし発表を行う等、関わり合えるような支援に努めている。			
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	利用が終了しても、関わりを長く経過を見ていて相談があった場合はできる限り対応している。			
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント						
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	個別性を中心に理念に沿った寄り添いを基本にしている。今までの生活を参考にゆっくり話を聞き入れ、何を望んでいるのか、気持ちを把握するよう努め、環境を整えるようしている。	理念に即して「一人一人の個性」を大切に支援できるように、今年度は特に、利用者の普段の会話内容や素振りを見逃さないようにするとともに、申し送りと記録をしっかりするよう努めている。また、家族には、毎月の「お便り」を詳しく書いて、その反応を支援に活かすよう、電話の際にはできるだけ多く聞きとるよう努めている。		

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人や契約の際の面談等、家族からの聞き取りを行い、以前の利用事業所等からの情報等で把握するようにしている。			
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	担当職員からの情報や、日々の状態で変化があれば、その都度密に情報を共有して、バイタル表、介護記録に記録をして誰が見てもわかるようにしている。			
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ご本人、ご家族の意向を伺い、職員、看護師と話し合い作成している。自室で過ごすことが多い利用者は定期的に訪室し声掛けし様子を伺っている。3ヶ月毎にモニタリングを行い、現状に即した介護計画を作成している。	3か月毎にモニタリングを行い、年に1回計画書の見直しを行っている。見直しに際しては、本人・家族の意向を踏まえ、職員間で話し合いながら、望ましい支援の在り方を話し合っている。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の様子を介護記録に残し、ミーティングで取り上げ検討改善している。			
28		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	出張ボランティアに来ていただいたり、地域の行事を見学したりしている。			
29	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、かかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	かかりつけ医の受診、往診等その時々合った医療が受けられるように、かかりつけ医等と密に連絡を取っている。特変時の受診の際には家族に連絡を行い記録に残している。	複数の医師の協力を得ながら、適時にかかりつけ医の診察を受け、また、往診を受けられるように努めている。受診結果は詳しく「受診記録」に記載され、それを情報として医師に提供され、医療にかかる安心感を高めている。		

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
30		<p>○看護職員との協働</p> <p>介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している</p>	<p>気付いた事があった時は直ぐに看護師に相談し、情報を共有している。必要に応じて指示を受け、適切な受診や看護を受けられるようにしている。</p>			
31		<p>○入退院時の医療機関との協働</p> <p>利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、入院治療が必要な可能性が生じた場合は、協力医療機関を含めた病院関係者との関係づくりを行っている。</p>	<p>入院時は直ぐに看護サマリーにて情報提供している。入院中は医療者と情報交換し、家族と相談する関係作りを行っている。</p>			
32	(12)	<p>○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援</p> <p>重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、医療関係者等と共にチームで支援に取り組んでいる</p>	<p>現在看取りサービスについては提供していない。契約時に看取りに関する事業所の方針を家族に説明し同意をもらっている。医療機関と連携を取りながら可能な限り希望に添えるように対応している。</p>	<p>利用開始時に、方針と支援内容、出来ることと出来ないことを説明して、認識の共有を図っている。利用者に変化があった場合は、速やかに協力医に相談して、適時適切な対応のあり方を検討している。</p>		
33		<p>○急変や事故発生時の備え</p> <p>利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている</p>	<p>AEDの使用訓練を定期的実施している。急変時、慌てずできることを確実にできるよう、救急搬送時の対応マニュアルがあり。</p>			
34	(13)	<p>○災害対策</p> <p>火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている</p>	<p>施設の防災訓練を行い、運営推進会議を通して地域の方々に協力を得られるようお願いしている。消防の協力で訓練をし指導も受けている。</p>	<p>年に2回、消防署と自治会長、警備会社の参加を得て、火災の防火・避難訓練を行っている。今後は、分庁舎に相談しながら、地震や水害、停電などについての訓練も考えて行きたいと考えている。</p>	<p>コロナ禍の状況を見ながら、地震や水害、停電などについての訓練を、市に相談しながら実施することが望まれる。</p>	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
35	(14)	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	失敗や間違いがあっても自尊心を傷つけない声掛けをするように気を付けている。排泄や入浴の際にも羞恥心に配慮しながら支援している。内部研修を行い、実際の場面でも職員間で不適切な対応が無いよう注意し合っている。	誇りを持てるように、自己決定を大切に生活していただいている。その際、自尊心が傷つかないように、特に排泄や入浴に関しては、見守りの仕方や声の掛け方について、ミーティングで十分に話し合い、職員への徹底を図っている。そして、職員間で注意し合っている。	
36		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表現したり、自己決定できるように働きかけている	訴えを待つばかりでなく、本人の思いや希望に寄り添いながら、声掛けを工夫し、その場面に応じた選択等自己決定できるように働きかけている。		
37		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	大まかな一日の流れはあるが、一人一人のペースに合わせて、その日の体調等をみながら声掛けをしている。		
38		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	外出時は天気をみながら、服装に気を配り身だしなみを整えてから出かけるようにしている。		
39	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	ホールのテーブルに利用者、職員と一緒に座り、行事メニューや季節の食材を取り入れた物を提供している。	食事は利用者と職員がテーブルで一緒に楽しんでいる。茶碗やお盆ふきなどに利用者も参加し、「役割」をこなし、生活感を得ている。また、誕生日メニューやお菓子作りで食べる楽しみを増している。	
40		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	利用者の状態に合わせて食事提供している。食事量、水分量もバイタル表に記入し管理している。水分嫌いな方には好みの飲み物で対応している。		

自己	外部	項目	自己評価	
			実践状況	外部評価
			実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後口腔ケアをしている。一人でできる利用者には声掛け、見守りを行い、できない利用者にはブラッシング介助等を行っている。	
42	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	排泄表を活用し、一人一人の排泄パターンを確認して適時での声掛けで誘導している。夜間オムツ対応の利用者も日中はリハビリパンツに交換し、トイレで排泄を促している。	できるだけ自分でトイレで排泄できるように、排泄表を基に話し合い、適時の声掛けとさりげない誘導で支援している。多くの利用者は、日中は布パンやリハパンでの生活ができています。
43		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排泄表を確認し、昼夕の申し送り確認している。軽運動、腹部マッサージを行い、主治医と相談し個々に応じた便秘予防に取り組んでいる。水分補給をこまめに行い、1日1000m以上を摂取目標としている。	
44	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、事業所の都合だけで曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	利用者の身体状況で一般浴、リフト浴を使い分けている。入浴を好まない方にも声掛けや誘導方法、入浴担当者の交代等を工夫して支援している。	清潔保持のため、体調やその日の気分を考えながら、週に2回は入浴を支援している。身体状況に対応して、一般浴とリフト浴を使い分け、安全に入浴してもらっている。入浴を好まない利用者については、担当者の交代などを工夫しながら支援している。
45		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	個々の生活リズムに合わせて、居室で過ごしたり、ソファーに座りテレビを観たり、趣味の将棋をされたり等自由に休息している。	
46		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬の説明書を個人ファイルに綴り、常時職員全員が確認できるようになっている。処方変わった時は様子を観察し主治医に報告している。	
47		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	個々の生活歴を参考に施設での役割を持って頂き活躍の場を拡げています。また、ボランティアさん達による演奏会への参加も楽しみにしている。	

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
48	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	高齢化と重度化が進み全員で外に出ることが難しくなっている。ご家族の協力のもとで外出や外泊される方はいる。	例年では行事やドライブ等外出する機会もあったが、日光浴・散歩・草むしりなどの外気浴等にとどまっている。感染症の流行が収まれば季節のドライブなどの行事や地域への交流等計画している。		
49		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	施設ではお金を持つ方はいないが、家族との外出時に使ってくる方もいる。			
50		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	年賀状や暑中見舞い等折に触れ葉書や手紙が届き、電話をかけたたりと本人の希望によって支援している。			
51	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	ちょっとした物音で気になる方もいるため、歩くときに足音が響かないように職員はスリッパ等履かないようにしています。室内の温度、湿度は定期的に確認し一定に保つように調整し快適に過ごせるようにしている。	温度・湿度や明るさの管理、適度な換気などに配慮された居間のテーブルには、多くの利用者が集い、寛ぎ、歓談している。壁面などには、季節感のある飾り物が置かれたり、また、貼られたりして、居心地の良さが工夫されている。		
52		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	好きな利用者同士いつもの席で楽しく会話して過ごしている。気になることがあれば居室に向かい用が済むまで過ごし、ホールに戻るなど自由に室内を移動している。			

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
53	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのもをを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	ホールで過ごす時間が長く居室内は夜間の事も考えて危険のないようにシンプルにしている。写真を飾る、時計を置く等は希望でしている。	居室には、使い慣れた時計などが置かれ、思い出の写真などが飾られ、居心地が良いように配慮されている。また、清掃にも配慮されている。	
54		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	室内は障害になるものを置かないようにし、安全面を考慮しながら、個々に合った支援ができるよう工夫している。	/	/