

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1270500521		
法人名	有限会社 暮らしの里		
事業所名	グループホーム暮らしの里		
所在地	千葉県千葉市緑区大膳野町4-141		
自己評価作成日	令和元年12月20日	評価結果市町村受理日	令和2年3月21日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人VAICコミュニティケア研究所
所在地	千葉県千葉市稲毛区園生1107-7
訪問調査日	令和2年1月21日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

利用者様が安心して生活できるように、コミュニケーションを大切に、信頼関係が築けるよう努めています。午前中は日付の確認や本日のニュース、今日は何の日？を題材に話をしたり、散歩に出かける事で、社会とのつながりを感じて頂いたり、季節感も感じて頂いています。午後は、レク活動に力を入れ、活気あふれる日常を提供しています。また、毎月の行事の企画にも力を入れ、利用者様が「ここに来てよかった」と思っていただけよう努めています。そのためにも、スタッフ間での情報共有も大切に、気付いたことや意見を発言しやすい職場環境であることにも、尽力しております。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

利用者本位にアットホームな雰囲気の中で生活支援をしている。できることは利用者がおこない、利用者と一緒に職員が楽しみ、成長するグループホームを目指している。利用者誰もが参加できるコミュニケーションの機会を提供することで、認知症であっても楽しく会話し、昔を思い出すなど、みんなが笑顔になれる時間を作り上げている。利用者や家族の意向を大切に、「できること」「できないこと」について丁寧な説明を行い、利用者一人ひとりにとって最善の支援を考え、取り組んでいこうとしている事業所である。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	一人一人の個性を尊重しながら、家庭的で穏やかな日々を送る事が出来る環境づくりという理念を守るべく、利用者様の個性の把握、それに伴った対応方法を常に検討し、安心して生活できるよう努めています。	ホーム内に理念を掲示し、日々確認できるようにしている。理念に沿った支援により、利用者がより自分らしく過ごせるように職員間で話し合い、実践に努めている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	散歩時の近隣の方への挨拶などで、交流を得ています。	近隣に散歩などに出かけた時には地域の人と交流もあり、ホームの存在を知ってもらうようにしている。また、災害時などに地域の協力が得られるように検討している。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	運営推進会議の時に、民生委員の方や自治会長の参加があり、ホームでの暮らしや活躍をお話しています。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	ご家族様、入居者様、民生委員の方、自治会長、安心ケアセンターの方が毎回参加して下さい、様々な意見を下さり、参考にさせていただくこともあります。	事業所の日々の取り組みをDVDで紹介したり、事故報告も詳細に報告している。秋に開催された会議では、今年度の台風を踏まえ、ホームとしての取り組みについても報告した。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者とは日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	9月の台風による停電時は、連絡を取らせていただき、実情報告や情報を得たりしました。	災害時には情報交換を密におこなっている。また、必要に応じて、市の担当課に相談するなど、関係性を築いている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束の研修を年間研修計画に入れ、必ず実施しています。玄関の施錠は行っていますが、玄関と思わず、開けてしまっ出てしまう方もいらっしゃることを理解して頂いています。	「身体拘束適正化のための指針」があり、運営推進会議の中で身体拘束廃止委員会を開催している。年2回の研修では最新の事例や言葉の拘束などについても学んでおり、身体拘束をしないケアに努めている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	虐待防止研修を年間研修計画に入れ、必ず実施しています。また、利用者様に対しての言葉遣いやプライバシーを侵害する様な言葉も注意する様日ごろから話をしています。		

【評価機関】

特定非営利活動法人VAICコミュニティケア研究所

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	実際に利用されている入居者様も増えていきますので、制度についてや役割などを学んでいます。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	入居前に、家族や本人にホームを見学して頂いていますが、難しい方には、その方に面会させていただき、十分な説明と不安な気持ちを聞くようにしています。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	面会時に近況報告させて頂いたり、何か変化があった時は、電話にて報告させていただいております。その中では、一方的にならないよう、ご家族の意見やお話も聞くように努めています。	利用者や家族等とのコミュニケーションを大切にしており、直接話したり、電話で意見を聞くようにしている。要望については「できること」と「できないこと」をていねいに伝えている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	月一回のミーティング時に職員からの意見の場を設けています。また、毎日の朝の申し送りでも些細な気付きでも報告し、その場で検討しています。	管理者は、定期的な会議で職員の意見を聞くほか、個別の相談にも乗っており、意見については検討して反映に努めている。今後は人事考課や自己評価等を実施し、職員の自己覚知能力の向上を図りたいと考えている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	職員の勤務態度については、代表者に報告し、給料の見直しに反映しています。業務上の取り組みで、良かったこと、悪かったこともすぐに話すようにし、評価に繋げています。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	職員それぞれに得意分野を活かした役割を持ってもらい、お互いに感謝の言葉を述べる様にしています。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	入居や転居の際、交流を持った同業者の方々とは、その後も何かあった時にはお互い声をかけ、サービスの質を向上するべく努めています。		

【評価機関】

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前の面談では、本人からの話を参考に、不安や要望をさぐり、入居当初は関わりを多くすることで、安心して過ごせるよう努めています。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	家族が困っている事と本人が困っている事は違う事もあるので、場合によっては、本人に聞かれない様電話などで話すなどの配慮を行い、信頼関係に努めています。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	何が必要か面談の時に検討し、提案させていただいています。他サービス利用に関しては、料金等も含めて必ず説明するようにしています。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	常にスタッフからの態度や言葉が上から目線にならないよう注意しています。世話をされるという思いではなくて、お互いに出来ないことを補うという気持ちで勤めるよう話しています。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	ご家族からご本人の若い頃の話の聞いたり、どんなお父さん、お母さんだったかなどを伺い、ご家族の思いや本人の生き方を理解するようにしています。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	これまでの友人などの面会がある時は、共に喜び、楽しいひと時を過ごせる環境の配慮も行っています。	家族にも協力を仰ぎながら、これまでの人や場所との関係性が継続できるように取り組んでいる。知人や友人の訪問も歓迎している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	日ごろの食事の席でも、一人一人の性格を把握し、争いを回避できるよう配慮したり、誕生日などを共に祝う事で、より良い関係を築けるよう配慮しています。		

【評価機関】

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	契約終了し、入院中や他施設に転居された方も、近況を報告して下さったり、相談にも応じる様にしています。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	改めて話を聞くと、緊張されるため、日ごろのコミュニケーションや会話を大切に、その中から希望や意向を引き出すようにしています。	入居前の生活歴を家族や本人から聞き取り、また、日常の会話や様子からも読み取るようにしている。把握した情報は職員間で共有して支援に活かすようにしている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前や入居後において、本人や家族に話を聞いたりして、生活歴を把握し、会話のきっかけや笑顔の引き出しに繋げています。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	個々のペースを大切にしながら、その方に合った方法で、現状維持が出来るよう支援しています。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	カンファレンス前に、ご家族やご本人の意向を確認しています。カンファレンス時は、職員の意見も聞きながら、現状に即した介護計画を作成するよう努めています。	家族や本人の意向を踏まえ、個別記録などをもとにカンファレンスをおこない、介護計画を作成している。定期的なモニタリングとアセスメントをおこない、現状に即した計画になるようにしている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個別記録には、行ったことだけを記載するのではなく、いつもとは違う事、気付いたことも記載し、報告するよう指導し、介護計画の見直しに役立てています。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人の状況は、面会時に伝え、変化がある時は電話にて報告し、対応に関しては一方的にならないよう、一緒に考えていくようにしています。		

【評価機関】

特定非営利活動法人VAICコミュニティケア研究所

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	住宅街の為、公園やレストランなども比較的近隣にあります。気候の良い時は、外出を楽しむ機会を増やしています。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	全員了解を得て、内科は往診対応で行っていますが、他科受診に関しては、ご家族の希望をきいて、ご家族受診をお願いしています。緊急時は、ホームスタッフで対応しています。	契約時にホームの協力医をかかりつけとする事で同意を得ている。専門医などの受診については、家族または職員が同行して支援している。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	看護職の配置はありません。状態変化に関しては、主治医に報告し、指示を得ています。緊急時は救急搬送にて、協力病院に受診しています。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院の際は、介護サマリーを渡し、連絡を取って頂きやすいような関係を築いています。入院中は、ご家族に病状を確認し、了解を得たうえで、病院にも連絡し、退院後の生活の注意点も伺ったりしています。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所ですることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	現在ターミナルケアは行っていません。入居前の見学の時点で、そのことはお話し、過去の方々の例をあげ、説明しています。	契約時に看取りをおこなわないことを説明している。重度化した場合は、医師から説明して今後の事を話し合っている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	急変時の対応や連絡方法について伝えてあります。特に、注意が必要な方がいる場合は、再度連絡用のノートに記載し、口頭でも説明し、誰しもが対応出来る様にしています。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回の消防訓練の他、あらゆる想定での訓練の年間計画をたて、実施しています。	年間の避難訓練の計画を作成し、年2回の消防訓練を実施している。避難訓練は日中、夜間想定でおこなっている。	最近の自然災害を踏まえ、備蓄も含め、災害対策を再度検討してもよいと思われる。

【評価機関】

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	人生の先輩であることを、いつも念頭において、尊敬の念を持った態度で接し、言葉かけや言葉遣いに注意するよう話しています。	利用者の話を傾聴するなど、職員は尊厳を大切にした対応に努めている。また、トイレ誘導や更衣介助の際はプライバシーに配慮した対応を心がけている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日々の会話の中で、スタッフが決めてしまわない様、選択できるような声掛けを心掛けています。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	日々の生活で、助言やアドバイスとして口添えする事はありますが、過ごし方の無理強いはしないようにしています。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	その方にあった服装になるように、衣類整理を一緒に行ったり、好みの買い物支援をしています。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	季節ごとの行事にあった食事の提供の他、麺やパンなど食べたいもののリクエストをきいて、提供しています。準備や片づけは出来る方はスタッフと一緒にしています。	日々の食事は利用者の希望も聞きながらつくっている。また、食事形態は一人ひとりの状況に応じて提供している。調理の下ごしらえや後片付けは利用者も一緒におこなっている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	水分量はその都度チェックして、一日のトータル量を計算しています。体重や健康診断での結果を考慮して、個々の適量を決めて提供しています。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	声掛けや促しだけで出来る方、自分で出来るけど、ずっとついていないと出来ない方などいますので、統一した介助が出来る様にしています。必要に応じて、訪問歯科でも診て頂いています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄の傾向を把握し、ここに合わせて支援しています。また排便も毎日確認し、丸二日出ない時には名前をあげて、翌朝にそれぞれの指示のある便秘時の薬を服用して頂いています。	散歩をしたり水分摂取量を確認しながら、自然な排泄が出来るように取り組んでいる。また、個別の排泄パターンを把握したうえで誘導するなど、自立に向けて支援している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	十分な水分量と日々の体操や歩行により体を動かす事も取り入れ、便秘予防に努めています。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入浴日と時間帯は決めています。ゆっくりと入浴出来る様に時間は長めにとっています。また、入浴時間帯に不在だった方は、時間をずらして入れるよう配慮しています。	週2回の入浴を基本としている。ゆっくりと楽しんでもらえるように子心掛けており、入浴のない日は利用者全員に足浴、正式をおこなっている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	いつもと比べて、疲れた様子や表情などをみて、休息をすすめたりしています。寝具もその方々の寝方の特性を見極め、ご家族にご用意して頂いています。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	誰もが服薬状況が確認できるよう薬の箱に薬の指示用紙を貼り付けています。また、薬の変更がある際は、スタッフに申し送りし、変更による様子観察も記録に残すようにしています。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	得意なことを活かして頂けるようレクなどに取り入れています。また、毎月楽しみと思っただけのような行事の企画も行っています。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	悪天候ではない時は、散歩に出かけています。春から秋の時期は外食や買い物などにも出かけ、気分転換をはかっています。	散歩や外食、買い物などに出かけている。また、季節ごとに、数回に分けて車でお花見に出ている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	お金の所持は原則禁止しているが、どうしても持ちたい方は自己責任で持っていていただきます。買いたいものがある時は、希望を伺って、代行で買い物に行くことはありません。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	親しい方と電話をしたい方には、携帯電話を持っています。また、手紙やはがきのやりとりも、支援しています。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	玄関やフロアーには季節の飾りを行い、季節に合わせた切り絵も展示しています。生活スペースは常に清潔であるよう掃除をし、整理整頓にも心掛けています。	リビングは、食事の場所とくつろぎの場所を区分し、ソファを置いて、ゆったり過ごせるように工夫している。また、掃除が行き届いている。季節を感じさせる装飾をし、行事の写真なども掲示している。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	入居者様は気の合う方々とソファーなどでお話をしています。スタッフが間に入って仲をとったり、一人で過ごされていても孤独にならないよう声をかけています。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	本人の生活動線にも合わせて、レイアウトを検討しています。殺風景な居室の方は、飾りなどを置いて、落ち着くような空間づくりにも配慮しています。	自宅に近い環境をつくるために、ドレッサーなど馴染みの家具や写真などを持って来て、家族や本人が配置を決めている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	建物内はシンプルな構造にもなっており、安全に過ごせるよう家具なども検討しながら配置しています。必要な時は貼り紙などもしながら、場所をお知らせして、迷わないような工夫もしています。		