1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2191800024		
法人名	株式会社 マル若商店		
事業所名	妻木グループホーム		
所在地	土岐市妻木町450の1番地		
自己評価作成日	令和6年1月17日	評価結果市町村受理日	令和6年4月5日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/21/index.php?action.kouhyou.detail.022.kani=true&ligvosyoCd=2191800024=008ServiceCd=320&Type=search

【評価機関概要(評価機関記入)】

49 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:18)

	評価機関名	特定非営利活動法人 ぎふ福祉サービス利用者センター びーすけっと				
所在地 岐阜県各務原市三井北町3丁目7番地 尾関ビル						
	訪問調查日	令和6年2月18日				

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

利用者の気持ちを理解し、寄り添った介護を目指します。 認知症があっても、その人が今日、出来る事に目を向け、その人らしく、安心して暮らせる様 に心掛けています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

経営母体の事業本部による体制改革により、関連事業所間での情報共有や研修が行われ、事業所内外との連携が推進されている。行政とも双方向で良い関係が出来、地域に密着したより良いサービスが提供できるよう、真摯に努力している事業所である。管理者をはじめ、ケア現場を熟知した職員は、日常的に利用者に寄り添いながら、一人ひとりの生活歴にも注視し、事業所での支援に活かす努力をしている。南に面した広い駐車場が見える共用スペースが1F2F同位置にあり、明るく開放的である。

♥. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します 取り組みの成果 取り組みの成果 項目 項 日 ↓該当するものに〇印 ↓該当するものに〇印 1. ほぼ全ての利用者の 1. ほぼ全ての家族と 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 50 めていることをよく聴いており、信頼関係ができ 2. 利用者の2/3くらいの 2. 家族の2/3くらいと 43 を掴んでいる ている 3. 利用者の1/3くらいの 3. 家族の1/3くらいと (参考項目:15) (参考項目:8.9) 4. ほとんど掴んでいない 4. ほとんどできていない 1. 毎日ある 1. ほぼ毎日のように 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 通いの場やグループホームに馴染みの人や地 2. 数日に1回程度ある 2. 数日に1回程度ある 44 がある 51 域の人々が訪ねて来ている 3. たまにある 3. たまに (参考項目:14.27) (参考項目:2) 4. ほとんどない 4. ほとんどない 1. ほぼ全ての利用者が 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関 1. 大いに増えている 45 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:27) 52 係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事 業所の理解者や応援者が増えている 2. 利用者の2/3くらいが 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:3) 4. ほとんどいない 4. 全くいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての職員が 利用者は、職員が支援することで生き生きした 53 職員は、活き活きと働けている 2. 利用者の2/3くらいが 2. 職員の2/3くらいが 46 表情や姿がみられている 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:10.11) 3. 職員の1/3くらいが (参考項目:25.26) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 2. 利用者の2/3くらいが 2. 利用者の2/3くらいが 47 54 足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:36) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない | 1. ほぼ全ての利用者が | 1. ほぼ全ての家族等が 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な 職員から見て、利用者の家族等はサービスにお 2. 利用者の2/3くらいが 2. 家族等の2/3くらいが 48 く過ごせている 55 おむね満足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが (参考項目:20) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟 2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキ-)+(Enterキ-)です。]

			自己評価	外部評価	
目岂	部	項 目	実践状況	実践状況	************************************
I.Đ	単念し	こ基づく運営			
		○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	玄関先と居間に理念を掲出し、いつでも把握できるよう努めている。また具体的なケアの基本理念を作成し、職員会議で具体的に確認し理解を深めている。	玄関や各フロアーに理念が掲示してあり、職員だけでなく、来訪者の目にも留まるようにしている。月1回の職員会議で具体的に理念に沿ったケアを確認し、外国籍の職員にも、わかりやすいようルビを振るなど、共有のための工夫をしている。	
2		〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	町内会に入り(協力費納付)配布される広報 詩で地元の情報を得ている。地域包括で行 われる認知症カフェにも参加した。ボラン ティアの方も来てくださっている。	感染症への対応も行いながら、徐々に以前 のような交流が増えるよう努めている。町内 の清掃活動など、今後、利用者と共に参加で きるよう考えている。	
		○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	運営推進会議を通し、皆様から意見や提案 など頂いている。	2カ月に1度、対面での会議を行っている。事業所の現状や活動報告、利用者の状況説明を行いながら参加者と意見交換し、質疑応答の内容も議事録に残している。様々な意見を得て、サービスに活かしている。全家族に会議への案内及び、会議後の報告も行っている。	
4	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝え ながら、協力関係を築くように取り組んでいる	ホームでの相談事については、直接出向 き、相談、確認、指導を受けている。 介護相談員の方も受け入れしている。	利用者の入退居や空き情報の報告、相談の 為、市役所に足を運ぶようにしている。月2 回、介護相談員の受け入れをしており、利用 者と直接関わって話をしてもらっている。	
5		ビス指定基準における禁止の対象となる具体的な 行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて 身体拘束をしないケアに取り組んでいる	どの様なことが拘束になるのか、介護現場においても機会あるごとに学習している。職員の工夫で拘束しない介護をしている。玄関の鍵は、日中は1ヶ所、夜間は2ヶ所施錠している。	スピーチロックをはじめ、拘束に繋がる行動について学習会を開催し、理解を深めるようにしている。日常のケアの中でも、職員間で注意し合えるよう努めている。利用者が戸外に行きたい様子があれば、解錠して一緒に出るようにしている。	
6	(6)	〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について 学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での 虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、 防止に努めている		毎月、全職員が虐待の芽チェックリストにて、 虐待防止を意識するよう努めている。外国籍 の職員には英語版を用いている。月1回の全 体会議を利用して、資料を用いた学習会を 行っている。	

自	外	項目	自己評価	外部評価	
自己			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	研修に参加できていないので、参加できるようにしたい。施設全体で理解を深める努力 が必要。		
8		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行 い理解・納得を図っている	入所に当たって、施設内の見学、説明をし、 了承を得て契約をしている。また、契約時に は、重要事項説明書など、丁寧に説明して いる。また、家族からの質問には、随時答え ています。		
9		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並 びにに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	運営推進会議を2ヶ月に1回行っている中で、聞いている。	職員は、日常的に利用者の思いや要望を汲み取りながらケアを行っている。また、運営推進会議に参加された家族に、直接、意見を聞き、運営に活かしている。	現在、運営推進会議に参加できる家族が限られている。家族の意見や意向を広く、継続的に収集する工夫をし、その声を運営に活かすことに期待したい。
10		○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	月一度の職員会議を設けており、その場で の意見を活かす様にしている。その他随 時、意見等あれば、反映させている。	職員は、管理者に気軽に相談し意見を述べることができる。管理者も職員に対し、声かけをしながらコミュニケーションを図り、常に意見を聞く姿勢で接している。	
11		○就業環境の整備 代表者は、管理者及び職員個々の努力や実績、 勤務状況を把握するとともに、職員が向上心を 持って働けるよう、ワーク・ライフ・バランスに配慮 した職場環境や就業条件の整備に努めている	基本的には、処遇改善手当や特定処遇改善手当を配分している。その他年末年始手当の支給。資格取得時の援助など実施している。最近はいろいろ改善されてきている。	管理者は、職員個々のキャリアアップの要望についても把握するよう努めている。資格取得に関しては合格の場合、補助金が支給される。職員の休憩は、椅子とテーブルがある事務室で休むことができる。	
12		〇職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	他施設と連携して、研修として来ていただい	職員個々の評価情報記録は整理していないが、それぞれのケアに対する考えや技術に関して、管理者は理解し、活かすよう努めている。研修や働き方に対する相談にも応じ、職員の要望に沿うようにしている。	

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	垻 日	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
13		会つくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等	当社は他に2つのグループホームを有している。日常的な問題や情報をネットワーク共有している。毎月1回、管理者会議を行っている。		
II .5		:信頼に向けた関係づくりと支援			
14		〇本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	日常生活において、出来る事はお手伝いし ていただき、役割分担を作り、行っている。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント		_	
15	, ,	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている		管理者も職員と同じように現場に入っており、職員と共に利用者の行動や言動に注意を払い、意向を察知するよう努力している。 気づきは共有し、利用者個々のこれまでの生活背景も踏まえて、理解するように努めている。	
16		〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	上げ、変化に応じてご家族様に連絡、相談の上、ケアプランを作っている。面会時、運営推進会議の場でも、ご家族様からの意見	日常生活の支援職員、利用者の生活環境に 気を配る居室担当者、ケアマネジャーで情報 を共有しケアプランの作成に活かしている。 ケアプランについては、家族への説明と同意 を得る役割をケアマネジャーが担っている が、家族の面会時に管理者が説明し、同意 を得ることもある。	ケアプランの同意の段階だけでなく、 家族も策定に参加できるよう、話し合 いの場をつくり出す工夫に期待した い。
		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	申し送りノートを活かし、介護記録の特記事項は細かく伝え対応している。利用者様に試して良かったこと、良くなかったことも記入しスタッフで共有している。	師の診療や訪問看護師の健康に関する記録	
18			個別の生活歴を基にBPSDを踏まえて、一日の業務の流れに捉われることなく、必要な支援を個別に考えて行うよう努力をしている。本社のスタッフとも連携をし、利用者様の為に迅速に対応するようにしている。	個々のかかりつけ医以外の受診等は、主に 家族に同行介助を依頼しているが、やむをえ ない場合や急を要する場合は、職員で対応 している。連携する老人保健施設の協力を得 て、利用者へのドッグセラピーを行う計画が ある。	

自	外	ま	自己評価	外部評価	Ш
三	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
19		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	ボランティアや外部からの交流等地域の関 りが持てるよう努力していく。		
20		〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	の答理は判ししている 計問手帯しの声	協力医の往診が月2回あり、利用者の健康 チェックを行っている。また、24時間対応の訪問看護との連携により、適宜、情報提供を行いながら、必要時は速やかに医療機関への受診支援が行える体制になっている。	
21	(16)	○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 また、できるだけ早期に退院できるように、病院関 係者との情報交換や相談に努めている。又は、そ うした場合に備えて病院関係者との関係づくりを 行っている	入院されたときは、速やかに介護サマリーとして、日頃の利用者様の様子ADL、認知症状等の情報を病院に提供、入院期間も穏やかに過ごして頂ける様努力している。	入院時は医師や訪問看護師、職員、家族が連携し、入院先への情報提供を行っている。 退院に関しては、直接、病院と管理者が話し合い、家族とも相談しながら、退院後の受け 入れ体制を整えている。	
22	(17)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	意思確認を行うと共に、重度化した場合の 医療体制指針の説明、同意を得ている。 随時、主治医やご家族と今後の方向性を話	入居時にACPについて説明している。書面に て事業所の対応方針を説明し、本人・家族に 意向を確認、同意を得ている。訪問看護と24 時間体制での連携や、職員研修で急変時の 対応や看取りケアを学び、適切に支援が行 えるよう努めている。	
23		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	緊急時の対応表を用いて速やかな救急車 の手配、処置が出来るように努めている。		
24	(18)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	BCP本部で作成。コロナの為避難訓練は出来ていない。	災害時に備えて、職員は利用者と一緒に事業所内での訓練を行っている。今後、地域の避難訓練にも参加できるようにしたいとの意向がある。BCPは法人本部で総合的に検討し、事業所の特徴を加え作成している。	

自	外		自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援 ○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保			
25		○一人ひとりの人格の尊重とフライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	同性入浴、羞恥心に配慮した声掛けを行っている。虐待防止マニュアルを共有し、不適切ケアにならないよう職員同士の声掛けに努めている。	排泄介助や入浴・更衣等、プライバシーに配慮した支援に努めている。声をかける際には、羞恥心に配慮し、言葉と声の大きさなども気を付けている。職員同士で意識しながら、穏やかに対応している。	
26		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	職員は業務優先ではなく、利用者様が何を したいのか気持ちを尊重した支援を行って いる。		
27		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	主体は利用者様という意識をもって、しっかりとコミュニケーションをとる事で、その人の癖を知り笑顔を引き出せるように支援を心掛けている。		
28	, ,	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	いる。出来る利用者には手伝って頂き、食べることの意欲を引き出している。また、食事後には、出来る利用者様には下膳をして	平日は、委託業者から届く食材とメニューを 利用している。2フロアーの職員が協力して 調理し、毎食、出来立ての食事を提供してい る。利用者も、出来る人が下膳や食器の片づ けなど、一緒に行っている。	
29		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に 応じた支援をしている	本人の状態に合わせ食事形態を変更し、バランスのいい食事を心掛けている。必要に応じてIN・OUT表を利用し、水分量を把握している。高齢者は水分補給がなかなかできない為、こまめに声をかけするようにしている。		
30	, ,	〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	上げ磨きをしている。夜間、義歯は預かりポリデントにて週2回洗浄行っている。必要な	毎食後、歯磨きや義歯洗浄を行い、口腔内 の清潔を保てるようケアを行っている。また、 必要な場合歯科医や歯科衛生士が事業所を 訪れ、義歯の手入れや口腔ケアの指導を 行っている。	

自	外	75 D	自己評価	外部評価	T
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	自立した人も介助が必要な方も、排泄に関しては見守りを行っている。排泄パターンを 把握しトイレでの排泄を促している。自尊心 を傷つけないように努めている。		
32		○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をして いる	入浴の順番は出来るだけ本人の希望に沿うようにしている。必要に応じて浴槽ボードを 使用し、安全・安楽に入れるように努めている。		
33		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	各利用者の体調に合わせ、休息はとって頂くようにしている。夜間眠れない利用者様には、安心して頂くように話をしたり、お茶等を飲んで頂いている。スタッフ同士共有し同じ介護が出来るようにしている。		
34		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	依頼し準備段階での誤薬を排除した。服薬時には、日付、氏名を確認し誤薬しないよう	連携する薬局から、1回分の薬を一包にまとめた形で利用者毎にセットされた物が事業所に届く。それを職員が利用者個々のケースに、内服時間に合わせて確認した上でセットしている。内服の前後や空の薬袋も確認し、誤薬・残薬を防いでいる。	
35		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	て頂いている。声掛けして洗濯物を畳んだり	編み物や折り紙等、手芸や手作業の得意な利用者の作品を飾っている。野菜作りの上手な利用者のアドバイスを得ながら、プランターで苗を育て、収穫するなど、利用者が出来る事を自信に繋げ、楽しみとなるよう支援している。	
36		○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	る。又、紅葉見物等に出かけている。	利用者が望めば、職員が一緒に戸外に出るようにしている。家族の協力を得て、花見などの外出も再開できるよう計画を立てている。まだ、家族旅行の希望には応じられてはいないが、検温・手指消毒などの対策をした上で、自由に家族と会えるようにしている。	

	外	<u> </u>	自己評価	外部評価	п
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	- 次のステップに向けて期待したい内容
37		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	2		
38		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	一部の利用者様は、家族との電話のやり取 りが出来ている。		
39		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	居間にはソファーを置き、利用者様がゆったりと過ごせるようにしている。1階・2階それぞれ壁に季節に合った壁画を掲示している。日中は音楽を流しながら居心地の良い空間作りに努めている。	南面に明るい共用スペースがある。テラスの プランターには季節の花や野菜の苗を植え、 利用者は育成状態を楽しみに見ることができ る。また、テレビやWebにつながるスクリーン が設置されており、体操や食前の嚥下訓練 など、色々な場面で利用している。	
40		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	ホールにある共有スペースの椅子には名前を貼り個人の席が分かるように配置してある。利用者同士が自由に過ごして頂けるような環境を考えている。		
41		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	各利用者にとってなじみの家具や物があれば居室に配置できるようにしている。また、ご家族の写真を置かれる方もおり、その人らしい「自分の家」になるような空間作りを支援している。		
42		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	建物内部はバリアフリー構造で利用者様の 身体能力に合わせて自立して生活が出来る 様、環境面で配慮している。「出来ないこと」 よりも「出来る事」を見い出し、本人の残存 能力や生活の生きがいを保持して頂ける様 努めている。		